



ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

Читайте в номере:

**Итоги 5-го всебеларусского Форума
и планы на будущее**

... 2 стр.

Аз-веди - Энциклопедия Помещика

... 3 стр.

Практические семинары Хольцера

... 4 стр.

Холмистая грядка - первый опыт

... 5 стр.

Метод семенных шариков

... 7 стр.

О пользе кротов

... 10 стр.

**Как обустроить жизнь на земле
за 3 месяца**

... 11 стр.

Роды дома. Личный опыт

... 13 стр.

Сыроедение – до переезда или после?

... 16 стр.

Причины, мешающие переехать

... 17 стр.

Актуальный вопрос!

Дорогие друзья! :) От имени организаторов я благодарю всех вас за то, что вы нашли время и желание прийти на 5-й Форум создателей Родовых Поместий. Именно благодаря вашему участию он был столь прекрасным и продуктивным. Мы очень надеемся, что и впредь у нас будет получаться собираться вместе и делиться тем опытом и знаниями, что у нас есть. Полагаю, что следующий Форум, который традиционно пройдёт в последние выходные зимы, 25 февраля 2012 года, будет ещё интереснее и душевнее. Ну а для этого нам нужно знать, что у нас в этот раз получилось как надо, а над чем стоит ещё поработать. Потому очень ждём тут ваших отзывов и предложений относительно Форума на нашем сайте <http://ecoby.info/>. Итак, прошедший Форум дал возможность для более чем 200 людям встретиться, пообщаться, найти ответы на свои вопросы и узнать много интересного. Так получилось, что вместо запланированных семи круглых столов их прошло за время Форума аж 10, и потому участники практически всё время были чем-то заняты :) Порадовало то, сколько новых лиц приехало в этот раз, причём людей абсолютно разного возраста и положения - их было не менее пятой части от всех участников!

... продолжение читайте на стр.2



Итоги 5-го всебеларусского Форума создателей Родовых Поместий и планы на будущее

Дорогие друзья! :) От имени организаторов я благодарю всех вас за то, что вы нашли время и желание прийти на 5-й Форум создателей Родовых Поместий. Именно благодаря вашему участию он был столь прекрасным и продуктивным. Мы очень надеемся, что и впредь у нас будет получаться собираться вместе и делиться тем опытом и знаниями, что у нас есть. Полагаю, что следующий Форум, который традиционно пройдёт в последние выходные зимы, 25 февраля 2012 года, будет ещё интереснее и душевнее. Ну а для этого нам нужно знать, что у нас в этот раз получилось как надо, а над чем стоит ещё поработать. Потому очень ждём тут ваших отзывов и предложений относительно Форума на нашем сайте <http://ecoby.info/>

Итак, прошедший Форум дал возможность для более чем 200 людям встретиться, пообщаться, найти ответы на свои вопросы и узнать много интересного. Так получилось, что вместо запланированных семи круглых столов их прошло за время Форума аж 10, и потому участники практически всё время были чем-то заняты :)

Порадовало то, сколько новых лиц приехало в этот раз, причём людей абсолютно разного возраста и положения - их было не менее пятой части от всех участников! Скажу по опыту прошлых Форумов, что это действительно необычно, и возможно говорит об увеличении практического интереса людей, появления готовности двигаться дальше и обустроить свои Родовые Поместия.

Об этом же свидетельствует и карта поселений Беларуси, на которой каждый мог отметить своё поселение, и где к концу Форума я насчитал 32 (!) поселения, из которых около пяти было не известно даже мне самому! :) Значит, люди идут на землю, но при этом пока это в основном небольшие группы по 2-3 семьи, а значит у тех, кто собирается в будущем переезжать и ищет себе место, уже есть богатый выбор и возможность найти то поселение, где ему будет всё по душе. Новым людям будет полезен опыт помещиков, которые уже проделали этот путь. Плюс же для тех, кто уже живёт на земле, будет то, что у них появятся новые соседи, а значит и расширятся возможности для дальнейшего взаимодействия и развития.



Понятно, что тут вряд ли целесообразно пробовать передать содержание круглых столов, однако о наиболее значимых идеях, которые были на них озвучены, сказать наверняка стоит.

Во-первых, это касается стола по предпринимательству, на котором велось активное обсуждение не только способов заработка на земле, но также и концептуальных подходов к данному вопросу. Сейчас уже ведётся работа по созданию в Беларуси так называемого "Банка Времени", с помощью которого можно было бы наладить справедливые взаимоотношения между людьми и создать стимул для дальнейшего развития доверительных партнёрских отношений. Параллельно с этим идёт разработка проекта **Аз-Веди - энциклопедия помещика** (<http://az-vedi.ecoby.info/>), о котором мы расскажем более подробно чуть позже в этом номере.

Во-вторых, многие практические вопросы были подняты на юридическом столе, и найденные на них ответы а также другую полезную информацию можно найти в брошюре по юридическим вопросам на нашем сайте <http://ecoby.info/>.

В-третьих, насколько это стало понятно впоследствии, выбранный формат проведения Форума, при котором круглые столы идут параллельно двумя потоками и начинаются непосредственно после короткого открытия, что позволяет провести до 8 круглых столов за день, является наиболее оптимальным и удобным для участников, позволяя вместить достаточно

большое количество интересной информации, но при этом не перегружая людей и давая им выбор, на каком круглом столе поучаствовать. Конечно, хочется иногда побывать всюду, но это пока идеальный компромисс :) Хотя если вы сможете предложить нечто лучшее - будем только рады, присылайте свои мысли на почту info@ecoby.info ;)

А вот что сами люди пишут о прошедшем Форуме:

Ратмир, Дмитрий и все организаторы и участники форума, большое вам спасибо! Было очень здорово! Атмосфера была очень приятная, приглашённые гости научили очень многому и, главное, вдохновили. Дамиана

Форум понравился! Svas

Я была первый раз на таком форуме и сказать, что мне понравилось, это значит ничего не сказать. Масса впечатлений! Много интересных людей! Интересных мыслей, идей! Но очень жаль, что не попала на некоторые семинары. Особенно на "Дети" и "Аграрный". Я думаю, может у кого есть видеорекамеры, то снимать их и выкладывать! Хотя не живое общение, но всё же. Я постараюсь на следующий год приехать и взять камеру. Tatyana

Низкий поклон организаторам! Просто молодцы, организация мероприятия на высоком уровне! Мне очень понравилось, что в этом году упор был на получение информации, хотя присутствие бардов, конечно, помогло создать всеобщую праздничную атмосферу. Забава

Форум прошёл великолепно!!! Благодарствуем организаторам. Sadhu

Спасибо большое за Форум всем-всем! Всем, кто туда приехал и сотворил его :) Ратмиру и Дмитрию за организацию и за заботу о малышах, всем лекторам за информацию, спасибо тем, кто приехал со своей земли и вдохновлял, бардам за музыку и песни, Эльге за такие красивые картины, тем хозяйшкам, которые всех накормили и напоили, спасибо за муку, семена и книги, фотографам за фотографии, спасибо Кириллу, который нас подвез, лесу, который был вокруг... И еще спасибо Саше Ларину, который среди всего прочего помогает женщинам рожать. Я услышала совсем немного из того, что он рассказывал, но все было как откровение! Trefound

Дзякуй вялікі за арганізацыю такога шыкоўнага мерапрыемства, было дужа цікава ды пазнавальна!!!) Марыя

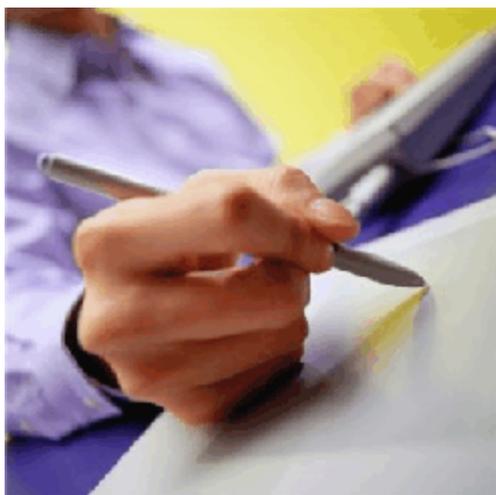
Аз-веди - Энциклопедия Помещика

Мы рады познакомить вас с новым проектом "Пространства согласованных действий", запущенным по желанию участников 5-го всебеларуского Форума создателей Родовых Поместий. С помощью ресурса "Аз-веди" (<http://az-vedi.ecoby.info/>) мы сможем накапливать практическую информацию, касающуюся обустройства РП, а также налаживать контакты с людьми, обладающими некими полезными навыками, для реализации совместных проектов. Итак, предлагаем вашему вниманию Энциклопедию Помещика! :)

Количество информации, накопленной как в бумажных источниках, так и в сети интернет - стремится к бесконечности. И если сто лет назад главный вопрос состоял в поиске хоть какой-то информации, то теперь на первое место выходит вопрос "Как среди этого бесконечного моря книг, статей, лекций, фильмов и т.д. найти что-то действительно стоящее, проверенное на практике и работающее".

Как раз на этот вопрос и призвана дать ответ наша Энциклопедия. Суть её в том, чтобы накапливать только тот опыт, который был проверен конкретным человеком на конкретном месте. Автор статьи оставляет информацию о себе (имя, фото, место проживания, контактные данные, области, опытом в которых он может поделиться), благодаря которой можно не только узнать о том, чей опыт описан в статье, но и связаться с автором для уточнения каких-то моментов, и даже приехать в гости! :)

Представьте себе: Петя построил дом из лёгкого самана и описал свой опыт в статье. Благодаря статье Вася узнал, что такое вообще возможно в Беларуси, почитал о плюсах и минусах данной технологии, и решил сам попробовать сделать нечто подобное. Он созвонился с Петей и они разговаривали 3 часа на пролёт ;) После чего договорились, что Вася приедет к Пете в гости и сам всё увидит и пощупает, а также привезёт свой проект и они вместе с Петей поработают над ним.



После поездки Вася решает взять землю и строит на ней за год домик из лёгкого самана. За это время он получает новый опыт, открывает какие-то важные вещи, которые будут полезны и другим людям. В результате он дополняет статью на Аз-Веди своим личным опытом и оставляет там теперь и свои контакты.

Таким образом получается, что с течением времени количество практического материала в Энциклопедии всё возрастает, и теперь становится легко найти достоверную информацию по любой интересующей тематике. Кроме того Аз-Веди может помочь и в налаживании взаимодействия между людьми. Читая какую-то статью и изучая информацию об авторе люди, пока живущие в городе, могут не только получить нужную им информацию, но и пожелать наладить обмен с этим человеком.

К примеру, кто-то пишет о своей пасеке и о том, что у него часто остаются излишки мёда, а в городе при этом хороший мёд днём с огнём не сыщешь. Вы созваниваетесь с этим человеком и договариваетесь о том, чтобы покупать у него эти излишки, что позволит вам получить здоровую продукцию, выращенную с любовью, а помещику - и дальше развивать своё хозяйство. Но Энциклопедия может помочь и самим помещикам больше узнать друг о друге и наладить более тесные взаимоотношения и партнёрство.

Однако помещики - люди занятые :), потому в наполнении энциклопедии понадобится помощь людей, которые ещё не нашли

себе землю, и потому ездят по разным поселениям. У них появится дополнительная возможность не только приезжать в гости, но и сделать свой посильный вклад в развитие движения, становясь корреспондентами ;)

Ближе к апрелю-маю на сайте <http://ecoby.info/> появится информация о том, какие поселения приглашают к себе в гости, а также опыт по каким областям у них уже накоплен. Собираясь поехать в поселение, вы возьмёте с собою анкету, доступную для скачивания на сайте, которую по приезду заполните вместе с помещиком. Также вам скорее всего придётся немного поработать стенографистом, записывая то, чем он будет готов поделиться. Идеальный вариант чтобы не отвлекаться на это специально - записывать всё на телефон или диктофон в звуковом формате, а потом дома просто набрать то, что получилось :)

Также важный момент: чтобы не писать то, что 10 раз было записано до вас, лучше заранее подготовить более-менее полную и относительно достоверную информацию по той теме, которую вы решили осветить, чтобы потом быстренько вместе с помещиком отредактировать её согласно практическому опыту, вычеркнув что-то неправильно или не достоверное.

Таким образом, Энциклопедия помещика "Аз-Веди" даст возможность нам создать свою сеть из людей, которые готовы не только говорить, но и действовать. В дальнейшем можно будет дорабатывать этот проект, присоединяя к нему некоторые возможности социальных сетей, платёжных систем и т.д. - самое приятное, что всё это в наших руках ;)

[Те, кто заинтересовались развитием данного проекта, заходите на http://az-vedi.ecoby.info/, следите за новостями, пишите свои мысли на az-vedi@ecoby.info,](http://az-vedi.ecoby.info/) или звоните на номер +375-29-766-46-83 (Ратмир). До связи!

Практические семинары Зеппа Хольцера

С 14 по 19 апреля 2011 года пройдут два практических семинара Зеппа Хольцера по пермакультуре в селе Кучугуры Нижнедевицкого района Воронежской области России.



Темы семинаров:

Обустройство гармоничного участка с учетом климатических, почвенных, растительных и водных условий.

Защита участка от неблагоприятных факторов.

Водный баланс (создание водоема максимально близкого к естественному, кратерного сада с использованием техники, живая вода в водоеме, умение обращаться с водой).

Выявление преимуществ и особенностей участка и их использование. Кроме того Зепп ответит на Ваши вопросы и поделится своими многочисленными практическими наработками, уникальным опытом хозяйствования по примеру Природы, которые можно с успехом применять как на 6 сотках, так и на нескольких гектарах земли.

Даты проведения семинаров:

1-й семинар: 14-16 апреля 2011 г., на участке семьи Толстик (Участок №1);

2-й семинар: 17-19 апреля 2011 г., на участке семьи Сидоренко (Участок №2);

Характеристика участков.

Участок №1 – 1 га, суглинистый чернозем, южный склон, перепад высот около 15 метров на 150 метров длины, верхняя часть участка открытая и очень ветреная, нижняя часть заболочена, заложен небольшой пруд, кроме того в нижней части располагается старый сад.

Участок №2 – 1 га, суглинистый чернозем, северный склон, перепад высот около 5 метров на 80 метров длины, часть участка огорожена живой изгородью (деревья, кустарники) и имеет старый сад, другая часть открыта и ветрена.

Практика:

1-й семинар: основная цель - создание пруда (каскада прудов по возможности);

2-й семинар: основная цель - создание кратерного сада.

Кроме того на семинарах будут проводиться работы по созданию высоких ветрозащитных гряд, холмистых гряд для выращивания овощей, разведению грибов.

Работы будут проводиться по методам Зеппа Хольцера как с использованием спецтехники, так и вручную. Одной из главных целей семинаров является создание устойчивого биологического сообщества для максимального самообеспечения семьи экопродуктами.

Проводит: Зепп Хольцер.

Кол-во участников: ограничено Зеппом до 40 человек, приоритет отдается участникам, собирающимся посетить оба семинара.

Условия: проживание в отопляемых домах, свет, горячая холодная вода, душ. Ведро для обливания тоже найдем... С собой брать пенки и спальные, посуду (тарелка, ложка, чашка), одежду, фонари.

Питание: во время семинара будет обеспечено трехразовое вегетарианское питание (картошка, салаты, супы, каши, чай кофе потанцуем ...), посуда Ваша).

Место проведения: село Кучугуры Нижнедевицкого района Воронежской области, 60 км от Воронежа.

Регистрация на семинары и более подробная информация - по запросу на сайте derevnya-ru.ru

тел.: 8(919)188-82-66 Алексей, 8(910)247-52-74 Владимир, : tolstik@inbox.ru

До встречи на семинарах!

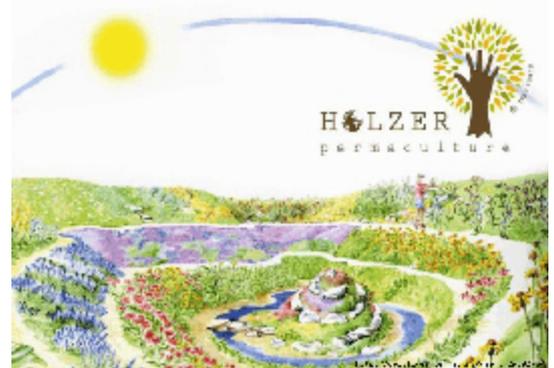
P.S. Мы участвовали во многих семинарах Зеппа Хольцера и по собственному опыту знаем, что после семинара наполняешься не только знаниями, но и энергией действовать. Полученные знания и энергию (любовь не забудьте) лучше сразу вложить в родную землю, этому также способствует раннее проведение наших семинаров.

Мы надеемся что людям, приехавшим на семинар в Кучугуры, будет интересен не только Зепп Хольцер, но и сами поселенцы и их опыт обустройства на земле. Первые из нас приехали 9 лет назад, сейчас уже 32 двора (25 дворов зимуют), 128 человек из которых 67 детей, много приемных детей.

В Кучугурах работают столярные мастерские, поселенцы освоили лозоплетение, кто-то держит коз и кур, кто-то занимается лошадьми, пчелами, строятся каркасные, соломенные дома. У нас свой хор, детский сад, дом творчества, работает детская творческая мастерская, мастер-классы для взрослых, выпускаем свою газету «Наше Настоящее», работает общественная организация «Белая Вежа».

В общем, есть чем поделиться.

Кто такой Зепп Хольцер? Аграрий-революционер, горный крестьянин, предприниматель, автор книг, ведущий семинаров, консультант по пермакультуре... Проекты Зеппа в разных точках земли, в разных климатических зонах и в разных ландшафтах объединяет то, что все они сделаны с глубокой любовью к природе и с глубоким пониманием принципов пермакультуры. Эти проекты превращают каменистые полупустыни, болота, бросовые неплодородные земли и овраги в цветущие сады. На месте экологической катастрофы или там, где земледелие затруднено, появляются прибыльные хозяйства, выращивающие экологически чистую продукцию и с каждым годом повышающие плодородие своей земли. Хольцер имеет массу открытий, знаний о земле и обширный опыт. Он охотно делится своим опытом и знаниями.



Холмистая грядка – первый опыт

Хочу поделиться с читателями своим опытом создания и использования холмистых грядок. Прочитав книги Хольцера, я очень вдохновилась предложенной идеей и решила реализовать ее на практике – сделать не большую, ветрозащитную грядку (у меня лес вокруг, тихо), а скромную, метра полтора в высоту. Спросите, для чего? Во-первых, у меня довольно холодный климат (Ярославская область), а такая грядка должна быть по расчетам теплой во-первых из-за перегнивающей «начинки», а во-вторых из-за более острого угла падения солнечных лучей. А второй довод в пользу ее создания – бедная, сухая супесчаная почва. Если добавить к этому удобство эксплуатации и минимум трудозатрат на поддержание – то последние сомнения рассеиваются подобно предрассветному туману. Да и почему, собственно, не попробовать? Я всегда любила эксперименты.

Строительство холмистой грядки

Прежде всего, я выбрала место – протяженность с севера на юг, для оптимальной освещенности, и наискосок к склону, на котором разместилось грядки в целях оптимального использования стекающей воды. Роза ветров в данном случае роли не играла.

Строительство холма было приурочено ко Дню Победы. 11 мая он был готов. Работа заняла три дня – два дня на таскание деревьев, день на собственно строительство. Сделаем скидку, что я действительно физически слабая девушка, мужчина сделал бы все за день. Натаскала срубленных деревьев – они лежали вдоль вырубленных по периметру участка просек, все равно пропадают. Выкопала траншею примерно 6х1х0,3.

В силу ограниченности физических возможностей и врожденной лени не стала рыть пятидесятисантиметровую траншею, вырыла лишь на один штык, сантиметров 30, это вышло мне боком. В итоге вырытого грунта не хватило на то, чтобы засыпать холм и пришлось снимать его с прошлогодних грядок.

Совет. Если землю таскать потом неоткуда, то на глубине ямы лучше не экономить. При высоте холма 1,4-1,5 метра и толщине засыпки около двадцати сантиметров полуметровая траншея будет как раз.

И еще один мой недочет – с одной стороны холм получился слишком пологий. Зепп предлагает делать уклон градусов 60, а у меня где-то 45 вышло. Поскольку я закапывала не бревна, а целиком деревья, вырубленные по границам, то пышная крона из тонких веточек здорово топорщилась. А когда они немного землей придавились, то «начинка» осела, и сразу обнаружился недостаточный уклон.

Совет. Поэтому если планируете укладывать тоже не бревна, а деревья целиком, то все пышное лучше класть в низ, а тяжелое – вверх, тогда сразу будет понятна конечная форма сооружения. И будьте аккуратнее с

торчащими и обломанными ветками! Ими очень легко пораниться при укладке.

Посев

Сразу же холм засеять не удалось, не успела, надо было уезжать. Засеян он был только через неделю – 18-19 мая, но почва не уплотнилась, думаю, во многом благодаря своей песчаной структуре. Поскольку это был первый опыт, то на урожай ставки не делалось, необходимо было понять, как будут себя чувствовать здесь различные растения. Поэтому вперемешку и в разных участках были посеяны петрушка, листовая горчица, укроп, салат, мангольд (не взошел в последствии), морковь, свекла, рассада капусты, сельдерея, картошка, позже к ним присоединились помидоры.

Первые три недели, пока семена всходили и развивались, холм был под лутрасилом. При посадке семена скатывались, пока я не сделала горизонтальные бороздки, тогда стало проще. Поскольку я не клала в холм дернину, а отправляла ее в компостную кучу, обтряхивая плодородную почку с корней, то пропалывать холм почти не пришлось.

10 июня. Испытание на начало весны показало следующее. Картошке все очень нравится, капусте и сельдерею – тоже, томаты вроде бы сидят доволь-

ные, листовая горчица и крессалат чудесные, но им, в общем-то без разницы, где расти. Укроп взошел плохо, салат тоже маленький, скорее всего для них почва слишком бедная. А ботва у морковки в три раза больше, чем у посаженной на обычную грядку, хотя сажала все в один день. Подсадила к ним огурец и кабачки.

20 июня. Очень довольна холмом! Картошка и капуста выглядят просто замечательно. Листовая горчица – гигантская, выросла редиска. Сельдерею и салату тоже все нравится. Укроп взошел и даже подрос. А вот свекла и морковь – не очень, хотя морковь заметно крупнее, чем на обычной грядке.

Полив

До середины июля, когда началась засуха я холм поливала лишь трижды. Первый раз – при посадке, второй – в конце июня настойкой крапивы и третий, снова настойкой, – в середине июля. Правда весь июнь были дожди, но последние две недели – ни капли и +32 в тени. Когда началась засуха, то поливать холм пришлось раза в два-три больше, чем обычную грядку, что, в принципе, было легко предсказуемо на этом этапе. Думаю, что когда начнутся процессы разложения древесины, и она превратится в трухлявую губку, то пойдет обратный процесс.



Урожай

Зелень выросла отличная, в первый раз такая удачная, посажена была в нижней части, ближе к подножью. Салат посох на восточной стороне холма за последние две недели жары. Прекрасный укроп на северном торце. Вообще, западный склон оказался заметно более урожайным и менее подверженным пересыханию.

Совсем не удалась свекла и огуречные. Огурцам, видимо, мало воды, а кабачки оказались в тени растущей поблизости малины. Морковь мелковата. Капусте маловато воды и очень нехватало света в густых смещенных посадках. Картошка довольна неплохая, хотя на гребне холма очень страдала от нехватки воды. А вот в плане помидоров холм себя оправдал на все сто, не смотря на сильную засуху. Двадцатилитровый тазик, некрупных, но очень сладких томатов был подарком за труды.

Вывод

По первому году эксплуатации можно сказать, что холм на порядок лучше накапливает тепло, и так же успешно забирает влагу. Так что в самый раз для теплолюбивых и засухоустойчивых культур типа пасленовых. На холме помидорки были местами красные, в то время как на обычной грядке рядом сняла совершенно зеленые, только начинающие белеть. Предполагаю, что в полную силу такая грядка должна вступить года через два, когда внутри активно пойдут процессы перепревания.

р.с. По осени на холм я высадила клубнику и землянику. Планирую второй холм для помидоров-баклажанов-перцев и зелени между ними.

**Обсуждение:****ovoshkosmos:**

Вот меня проблема полива в случае с холмистыми грядами напрягает. Некогда поливать. И ещё рано или поздно такая грядка просядет(((Но когда-нибудь всё же попробую.

polyanki:

Ну когда-нибудь, конечно, просядет, ничего вечного пока не изобрели :). Но Хольцер показывал где-то холмистую грядку, сделанную тридцать лет назад. Выглядела неплохо. Ну даже если десять лет продержится - уже хорошо. Насчет полива - пока вопрос открытый, только время покажет. Но, как я писала, если сажать то, что не нуждается в обильном поливе, то и не напрягает. Я даже в засуху не имела физической возможности поливать ежедневно, режим полива был три дня через четыре или два через пять. На такой холм лила 60 литров воды(6 ведер). И урожай порадовал.

aia_aisa:

Здорово! Вы проделали большую работу. Неужели в одиночку? Очень интересный опыт. Планируется ли вторая холмистая грядка параллельно первой? И каким образом вы грядку защитили на зиму?

polyanki:

Да, все сама. Поэтому холм такой небольшой вышел :)). Я на него теперь клубнику-землянику посадила, что-то мне подсказывает, что ей там будет хорошо. А пространство между усами закрыла опавшей листвой. Думаю сделать рядом второй холмик для пасленовых, но не совсем параллельно, а с загибом - хочу поиграться с формой и освещенностью.

aia_aisa:

У Хольцера во второй книге приведен рисунок альтернативного способа компостирования. Я почему и спросила про вторую грядку. Там есть классная идея по расположению двух параллельных грядок и сваливании растительных остатков между ними. У вас есть книжка, наверное? Если нет - я завтра картинку найду и покажу. Я сама пока не делала холмистых грядок. Планирую весной :)) А вообще то я удивлена, что томатам на вершине понравилось. Я их обычно в лунки сажаю. Сидератами будете засеивать?

polyanki:

Да, он предлагает компостировать между холмами. Но мне это не очень удобно, я же там хожу. Я не поняла поэтому, он не ходит что ли?

aia_aisa:

а зачем ему там ходить? он не поливает, не пропалывает, не удобряет, не подвязывает. только собирает урожай. а вы зачем ходите?

polyanki:

Я чаще всего хожу, потому что урожай собираю. К примеру редис и поморы созревают в разное время :)). Не говоря уже про зелень - к каждой трапезе срезала. Да и подсевала по мере необходимости. Потом еще поливать ведь пока что приходится.

aia_aisa:

да, в это жару без полива было никак не обойтись. А у вас там еще березки, они много влаги потребляют) На будущий год придется еще подсыпать холмик. Просадка будет сильной после зимы.

polyanki:

Да, просядет. Я уже рядом компостную кучу приготовила для подсыпки. А внутри березка, ольха и одна сосенка зарыты. Когда пойдет процесс разложения и деревьяшки превратятся в труху, то будут, подобно губке, накапливать влагу и грядка не будет так сильно сохнуть.

Думаю, что эту проблему можно было бы решить дополнительно посадкой растений с поверхностными и глубокими корнями. Но у меня была задача не столько создать устойчивое сообщество растений, сколько понять как различные культуры отнесутся к такой грядке.

По материалам группы:

http://community.livejournal.com/perma_culture/

Метод семенных шариков

Что такое семенные шарики? Они были изобретены или скорее открыты фитопатологом, фермером и философом Масанобу Фукуока в 1950-х как альтернативный метод размножения, который он использовал в «Натуральном земледелии».

Масанобу Фукуока знал о том, что люди выкапывают ямки для посадки растений только потому, что они это могут, и потому, что семена ценные. Потерять их из-за птиц, насекомых, грызунов, ветра или воды было для них невыносимым. Но растения не копают ямки. Выкапывание ям нарушает почвенную экосистему (добавляет кислород, разрушает слой мицелия, стимулирует захват власти сорняками и т.д.).

Он изобрел метод, который одновременно защищает и семена, и почву. Часть этого метода состоит в заключении семян (или гранулировании семян) в смесь, состоящую, как минимум, из глины, семян и воды, которая скатывается в маленький шарик. Таким образом, семена уже посажены в шарик... поэтому нет необходимости сажать их вновь; их только разбрасывают на землю.

Они находятся в покое до тех пор, пока факторы окружающей среды, такие, как атмосферные осадки не заставят семена прорасти, а растения укорениться. Как правило, растения, которые это делают в течение первого года, являются правильными растениями для этого места в это время.

Докторы Ричард и Пэт Ричардсон Отделения зоологии Техасского Университета в Остине в документе «Восстановление естественных лугов с использованием семенных шариков» дают следующее расширенное представление концепции.

«Семенные шарики – это беспашотный метод посева семян, связанный с тем, что семена уже заключены в состав из глины/компоста. Впервые их начал использовать в Японии Маса-

нобу Фукуока - создатель и главный сторонник сельскохозяйственной системы, известной как «Натуральное земледелие».

Семенные шарики являются смесью семян, гумуса/компоста, красной глины и воды, скатанной в шарики диаметром в полдюйма (1,27 см), которым дают высохнуть, а потом распространяют по разным средам.

Стандартные пропорции различных компонентов следующие (Bones 1988): 1 часть чистой смеси семян, 3 части гумуса из компоста, 5 частей измельченной в порошок красной глины (не белой и не серой) и 1-2 части воды. Первые три ингредиента обычно смешиваются в сухом виде, с добавлением воды, достаточной для того, чтобы сделать смесь деформирующейся, хотя наши методы слегка отличались (...).

В книге «Революция Одной Соломинки» Масанобу Фукуока впервые сослался на семенные шарики, когда упомянул свой метод заключения рисовых семян в «маленькие глиняные гранулы» как часть беспашотного земледелия (Fukuoka 1978).

Логическое обоснование здесь двойное. Во-первых, не вскапывая и не культивируя почву, фермер не формирует потревоженную территорию, которая крайне подвержена заселению сорняками. Во-вторых, глиняная оболочка предохраняет семена от ветра и уничтожения птицами, млекопитающими и насекомыми (Тревис, 1958).

Подавляющее большинство сообщества членистоногих, включая нескольких, потребляющих семена, обитают в почвенном и поверхностном соре. Семенные шарики заключают семена в оболочку, защищая их от этих семенных хищников. Семена остаются внутри до тех пор, пока достаточные дождевые осадки не вызовут разрушение глины и прорастание семян.

Изначально Фукуока задумал концепцию семенных шариков после наблюдения за структурой семян японской редьки, которые

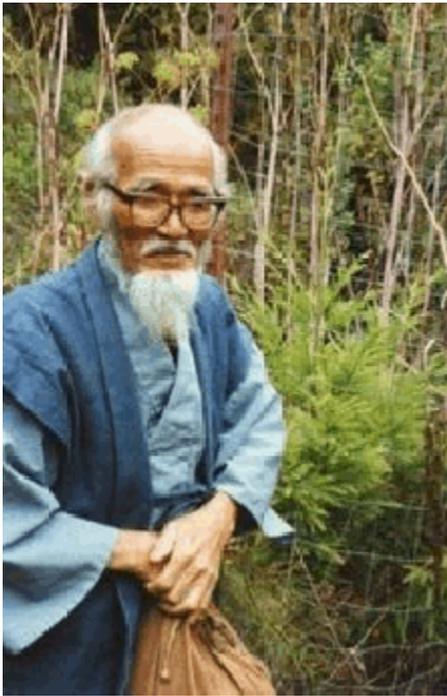


заклучены в защитную оболочку, разлагающуюся по мере прорастания семян (Fukuoka 1998). Это один природный аналог для семенных шариков. Некоторые полагают, что семенные шарики похожи на семена, проходящие через кишечник крупных травоядных животных и остающиеся в комках навоза. (...)

Семенные шарики, возможно, больше похожи на семена, которым удается выжить в помете птиц или небольших млекопитающих, хотя, если бы все семена могли выполнить этот трюк, то не было бы никакой необходимости в изобретении людьми семенных шариков. Орех-пекан, который включает богатое питательными веществами семечко в защитную древесную оболочку, можно считать другой природной аналогией.

Вдобавок к обеспечению некоторой защиты от хищников и осадков семенные шарики позволяют пользователю сеять широкое разнообразие семян одновременно: неважно, это группа сельскохозяйственных растений или набор местных видов, используемых для восстановления среды обитания. Оптимально, если ряд видов с уникальными экологическими нишами попадет в каждый семенной шарик, так, что разбросанные шарики обеспечат хорошие шансы для прорастания и роста в самых разнообразных типах сред обитания".





Семена

Семена содержат информацию, скрытую в генетической структуре зародыша растения и в пище, которую зародыш будет использовать для развития, как только эндогенные и экзогенные условия инициируют прорастание.

Не все семена можно использовать для изготовления семенных шариков по разным причинам, в том числе из-за размера самих семян и их физиологии. Семена видов, развивших естественную защиту, также не должны использоваться.

Крайне важно, чтобы каждый, кто хочет использовать семенные шарики для восстановления окружающей среды, внимательно обдумал следующее:

Следуй аборигенному – или Следуй коренному!

Аборигенные или 'коренные' виды имеют экологическую, генетическую, эстетическую, так же, как экономическую ценность и выгоды вдобавок к их неотъемлемой ценности как живых существ.

Неаборигенные или некоренные виды могут быть введены людьми случайно или очень часто намеренно в надежде на экономический или эстетический успех. Они могут внедриться в естественную экосистему и в итоге сократить биоразнообразие системы-хозяина. Ежегодно миллиарды долларов отдаются химическим концернам на яды...

Виды растений, подходящие для метода семенных шариков

Джейсон Стюарт (Jason Stewart) писал: "Семенные шарики могут не подходить для семян в состоянии покоя, требующим огня для разрыва семенной кожуры – физического барьера, обеспечивающего покой, как многие виды твердосемянных видов австралийской акации огнезависимой вегетации. Семенные шарики не подходят для видов с коротким периодом физиологической жизни зародыша семени.

Семенные шарики, естественно, не подходят для посева видов, от которых ожидается немедленное прорастание, и у которых есть собственная физическая защита семян от хищников – я думаю о гречихе, которую я сею, и о совете Масанобу Фукуока, говорившем то же о гречихе, просто разбрасывать семена, потому что они мало живут – 75 дней или около того, сезонные, быстро прорастающие, и морозочувствительные виды с семенами, заключенными в твердую заостренную кожуру, которая, однако, не погружает их в состояние покоя».

Масанобу Фукуока предупреждал нас: "(...)вы должны быть осторожны. Этот метод не означает, что мы должны внезапно вышвырнуть все имеющиеся научные знания о растениеводстве. Такой способ действий – это просто отказ, поскольку он игнорирует круговорот зависимости, введенной людьми в измененной экосистеме. Если фермер оставит свои «ручные» поля полностью на милость природе, ошибки и разрушения неизбежны.

Реальный путь к натуральному земледелию требует, чтобы человек знал, что такое нетронутая природа, так, чтобы он инстинктивно понимал, что должно быть сделано, а что делать нельзя, для того чтобы работать в гармонии с ее процессами". -

Хотя Масанобу Фукуока говорил конкретно о Натуральном земледелии (интегрированной системе), данное предупреждение можно отнести и к выбору видов для использования в семенных шариках.

Традиционные растения, классификация растений, экологические знания о семенах должны применяться вместе с ботаническими, морфологическими знаниями таксонов.

Глина

Применение глины в изготовлении семенных шариков обладает многими преимуществами. Структура увлажненной глины поразительно пластична и позволяет связывать ее с другими ингредиентами. Также не пропитанная влагой глина обладает способностью ее впитывать, тем самым направляя воду к семенам, благодаря капиллярному действию.

Сухая глина очень твердая и служит защитным укрытием для семени. Когда содержание воды в семенном шарике позволяет семечку прорасти, глина восстанавливает свою пластичность и участвует в деструктуризации семенного шарика.

Красная глина или порошкообразная красная глина терракота предпочтительна из-за содержания железа (оксида железа): дефицит железа (иначе называемый железным стрессом) ослабляет фотосинтез и фиксацию азота в растении.

Красная глина окисленная или была произведена в аэробных условиях, тогда так серая, зеленая, голубая глина появляются на свет в анаэробных условиях.

Можно связаться с местными ассоциациями гончаров, чтобы найти лучшего поставщика. Но обычно и по многим причинам местные источники являются лучшей альтернативой не местным.

Почва

Джим Боунз (Jim Bones): «Смесь из почвы и компоста, которую я добавляю в семенные шарики, является наиболее важным элементом, возможно, даже более важным, чем семена! Без почвенных микробов, маленьких человечков, кто действительно делает почву плодородной, уровень успеха семенных шариков очень низок в засушливом климате или на земле, утратившей по каким-то причинам плодородие почвы.

У большинства растений в почве очень специфичные партнеры. Я считаю полезным собирать немного местной земли из-под поверхностного слоя и из верхней корневой зоны, где живет большая часть полезных грибов. Я собираю этого чуть-чуть вокруг каждого типа растений, которые я включаю в смесь. Затем я добавляю эти затравливающие формы жизни в маленькие гряды компоста, необходимые для «выращивания» материала, непосредственно используемого в семенных шариках.

Фукуока вывел посевную культуру настоящего микробиолога стерильным путем, возможным лишь в выращивающей грибу лаборатории. Я считаю, что плодородие значит очень много. Я также нахожу необходимым держать всю смесь семенных шариков настолько сухой, насколько возможно, и по-прежнему позволяющей делать семенные шарики ровными и твердыми. Если семена станут слишком влажными в процессе, или они не высохнут достаточно быстро, они могут закиснуть или забродить и не прорасти».

Добавление почвы обеспечивает доступность дополнительных питательных веществ для проростка, после того как резервы питательных веществ семядоли иссякнут, а также, что, более важно, сохраняют семенную шарик жизнь.

Компост для семенных шариков. Будьте внимательны при выборе компоста, поскольку иногда он содержит кучу вещей, которые добавлять в семенные шарики не следует: пластик, удобрения, пестициды, нежелательные семена и микробы.

Можно подумать о приобретении компоста у надежного поставщика, если вы не делаете его сами, что было бы, конечно, лучшим вариантом.

Компост также является средством фиксации штаммов мицелия, клубеньковых бактерий (полезных бактерий) и других добавок.

Он должен быть сухим, как оговаривается во всех рецептах семенных шариков в сети, что предотвращает семена от набухания и прорастания до того, как они будут распространены.

Копролиты червей могут служить очень хорошей альтернативой компосту, поскольку они содержат не только фантастические питательные вещества и коконы земляных червей, но и свободны от веточек и волокон (т.е. не требуется просеивание – однородность структуры семенных шариков).

Также может представлять интерес добавление инкапсулированных коконов червей в компост в качестве альтернативы, хотя нужно убедиться в том, что они являются коренными для местности, куда вы собираетесь вернуть семя.

НИКОГДА НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОЧВЕННЫЕ СМЕСИ. Они подвер-

глись пастеризации во избежание взаимного загрязнения. Это МЕРТВАЯ ЗЕМЛЯ. Ее, вероятно, можно использовать для небольших комнатных, домашних горшечных растений, но она совершенно не подходит для восстановительных целей, включая выращивание сеянцев в коммерческих питомниках местных растений.

В рамках проектов по восстановлению окружающей среды всегда



лучше использовать местную землю с территории, где планируется дальнейшее распространение семян, по сравнению с другими типами почвы/компоста.

Добавки для удержания влаги

В Греции Фукуока использовал хлопок-сырец из-за его гидрофильных свойств, а также целлюлозу. Это наводит на мысль о том, что добавки для удержания влаги могут применяться.

Натуральные средства для отпугивания хищников

Часто до 80% посеянных семян из-за птиц, мышей и насекомых теряются прежде, чем успеют прорасти. Во время одного полевого теста, который я проводил на западном естественном пастбище, одни муравьи-жнецы собрали четверть фунта (1 фунт = 453,6 г) семян трав и диких цветов с одного квадратного ярда (1 ярд = 0.9144 м) менее чем за час!

Для хорошей работы семенные шарики нужно использовать на территориях, где выпадает 10-12 дюймов (25,4-30,48 см) осадков ежегодно, но время дождей также важно. 3-5 дюймов (7,62-12,7 см) осадков требуется для разложения семенных шариков и начала прорастания. Продолжающиеся дожди нужны для поддержки роста и развития жизнеспособной корневой системы. Слабые дожди могут лишь размягчить глину и позволить таким хищникам, как птицы, мыши и муравьи, разорвать семенные шарики и даже подкапывать под них за семенами.

Поэтому необходимо добавлять натуральные отпугивающие средства типа красного перца, кошачьей мяты, мяты болотной или мяты перечной в семенные шарики для предотвращения уничтожения. Количество репеллента может варьировать в зависимости от типа, но 10% объема почвы/компоста должно быть достаточно.

Сухой, порошкообразный чилийский перец обеспечивает существенную защиту от широкого ряда хищников при наименьшем количестве вещества. Если вы применяете красный чили, одевайте перчатки и маску во избежание раздражения. Вам, возможно, понадобится поэкспериментировать, чтобы найти самые эффективные репелленты для местных хищников».

Микоризные грибы

Полезные взаимодействия между растениями и микробами в ризосфере – это первичные определяющие факторы здоровья растений и плодородия почвы.

Арбускулярная микориза – это наиболее важный симбиотический организм для большинства растений, он часто влияет на развитие растительного сообщества, поглощение питательных веществ, водный режим и надпочвенную продуктивность. Она также выступает в качестве биологического средства защиты от патогенных микроорганизмов и токсических стрессов.

Всегда следует использовать грибы, являющиеся местными для территории, где вы планируете посев. Изменяя подземное динамическое равновесие, грибы могут также воздействовать и на наземное динамическое равновесие: качественно и количественно.

Наконец, что не менее важно, если вы трудолюбивы, вы можете взять образец почвы с территории, где будете производить посев, определить количество и природу штаммов и культивировать их, затем внести затравку в ваши компост/почву, используемые в смеси для семенных шариков, либо добавить споры в смесь.

Следую этим простым советам, вы сможете не только сэкономить свое время и силы, но и получить прекрасный урожай!

По материалам сайта
<http://facepla.net/>

О ПОЛЬЗЕ КРОТОВ

За год каждый крот выносит на поверхность центнеры земли, обогащенной кальцием, магнием и другими элементами питания растений. На рыхлых кротовинах иные условия, чем в плотном травостое, поэтому кроты влияют и на разнообразие видов растений.

Глинистая почва, изрытая кротами, лучше увлажняется и дышит, в ней не задерживается вода: избыток влаги уходит по кротовинам в более низкие почвенные горизонты, питая деревья и виды с глубокими корнями.

Кроты принадлежат к истребителям вредных насекомых и могут регулировать массовое размножение некоторых видов: известен случай, когда, после отлова кротов в одном из чешских парков, там появился майский жук в таком количестве, что были вынуждены снова поселить там кротов.

Конечно, в традиционном саду или огороде крот вносит беспорядок! нарушает стройную картину ровных грядок и посадок!!! Но мы же говорим о природном саду, о пермакультурном огороде, в котором преобладают смешанные посадки и их всегда немного больше, чем необходимо семье владельца. Вы же не копаете в своем саду? Это делает за вас крот. Вы ничего не платите ему за это. Он поедает личинки насекомых, регулирует их популяцию. Если он пришел к вам, значит он чувствует, что на вашем участке хорошие условия для размножения всяких насекомых. А насчет того, что если кротов не уничтожать, их станет очень много - это миф! Кроты - одиночки.

Взрослые кроты постоянно враждуют. Встретившись, кроты вступают в драку, и победитель пожирает побежденного. Самец и самка живут отдельно. Сходятся они вместе только в период спаривания (апрель-май) и выкармливания детенышей. Парочка поселяется или в жилище самца или в жилище самки. Они расширяют общими силами это жилище и роют новые ходы. Только одно нежное чувство и есть у крота, это - родительское чувство: родители проявляют трогательную заботливость о своем потомстве, защищают его от нападения врагов, кормят и учат рытью земли. Подросток уходит искать другие места, покидает отчий дом.

Если все-таки в вашем саду есть место, где кроты вам досаждают - поставьте отпугиватель. Крот переберется в другой уголок сада, и будет там приносить пользу: поедать личинки майских жуков, учить своих детей работать на вас и рыть землю, защищать свою территорию, не пуская чужаков. Кроты очень любят дождевых червяков - сделайте для него в благодарность компостную кучу, в ней всегда будет довольно еды для него и он не захочет грызть невкусные и сухие корни ваших любимых растений.



Обсуждение:

mcfly73

А если это не крот, а слепыши? Тогда борьба? Как кстати, определить, кто здесь живет кроты или слепыши?

aia_aisa

не надо бороться со слепышами? зачем??? Слепыши это грызуны. Ведут сходный с кротами образ жизни, только питаются не насекомыми, а растительной пищей. Точно, как и кроты - роют землю, вынимают нижние слои грунта и перемешивают его с верхним, помогают наращиванию гумусного слоя. Посадите для них топинамбур, например, пусть работают на благо почвы на вашем участке)))))))))

mcfly73

Написано, что слепыши грызут корнеплоды: картошку, лук и морковь. Как же не надо бороться?

aia_aisa

ааа.....!!!! посадите больше морковки и картошки. Это адекватная цена за работу этих грызунов, которые являются важной частью экосистемы вашего участка. Не надо бороться! - это аксиома для человека, думающего не только о сегодняшнем дне и сегодняшней морковке. Если вы действи-

тельно настроены на сотрудничество с природой, на экологичность своего образа жизни и действий - не боритесь ни с чем! Думайте! и наблюдайте! Они не просто так поселились на вашем участке, эти зверьки, они пришли выполнить определенные задачи. Ваша задача - понять, осознать и извлечь из их прибытия пользу для себя. Думайте!

mcfly73

Спасибо за советы) Разговор надеюсь продолжить летом, когда будет ясно сколько картошки мне удалось посадить и сколько подземных жителей ко мне пришло в гости. А у вас на участке эти проблемы удалось решить?

aia_aisa

У нас на участке в тверской области живут кроты. Точнее он один живет. Ему очень нравится компостная куча, она в стороне от посадок расположена и он там с удовольствием хозяйничает. Участок на берегу реки. Под овощи совсем небольшой участок отведен, иногда крот заходит и перекапывает грядки, но особенно го ущерба не наблюдаю от его деятельности, пара кустов картошки не в счет))) Да и около берега для него намного больше пищи находится. Так что мы дружим)

По материалам группы:

http://community.livejournal.com/perma_culture/

Как обустроить жизнь на земле за 3 месяца

Мой опыт – как обустроить жизнь на земле за 2-3 месяца. Что нужно, чтобы хорошо и комфортно жилось на земле. Конечно, есть ещё ряд вопросов, которые нужно оговорить, но пока остановимся на жизни на земле.

Итак, нам необходимы:

- вода
- дорога
- дом
- энергообеспечение
- заработок

Вот основное для начала. О том, как обеспечить себя водой, я в данной рассылке уже писал не раз. Дорога у нас есть. Энергообеспечение, кто очень хочет всё есть - и солнечные батареи и ветряки и просто централизованное энергоснабжение. О заработках ещё будем разговаривать в рамках этой рассылки.

Я к чему всё это веду. Ко мне на постоянное место жительства перебрался мой отец. У нас дом маленький и разместится всем просто не реально. Вот и встал вопрос обустроить место жительства для отца. Отцу 82 года, поэтому условия должны быть достаточно комфортные.

Что было решено построить.

1. Каркасный дом 3.5 на 5.5 метров. В доме печь, водопровод, горячая вода и душевая кабина.

2. Колодец. Для обеспечения водой.

Могу сказать сразу, что всё строилось на пенсию отца, которая у него скопилась и составила около 4.000\$. В итоге к завершению строительства было потрачено 5.000\$. На сам дом потрачено около 3.000\$, 2.000\$ израсходовали на колодец и внутренние коммуникации дома (водопровод, душ, электропроводка и пр).

Строительство заняло около трёх месяцев. Строил я в основном один. Племянники помогали делать фундамент, сточные ямы, красили, делали крышу. Отец помогал по силам, убирал, забивал гвозди в вагонку. Нанимал помощника для выкапывания колодца и внутреннего обустройства (для ускорения процесса)

Начало строительства сентябрь 2010 года, завершение ноябрь 2010 года. Осталось только сделать наличники и покрыть крышу металлочерепицей (сейчас рубероид).

Кратко о строительстве

Самое лучшее время для строительства осень. Нет жары, нет комаров и слепней.



Было сложно начинать. Возникали какие-то отрицательные мысли – не успею, не получится. Но в один прекрасный день взял себя в руки и пошёл работать...

Основные материалы закупил заранее - доски, блоки под фундамент, вагонку, пергамин, рубероид, пенопласт.

Слив для раковины.

Первое что надо сделать прежде фундамента – это провести трубы для слива воды из раковины. Делается разметка дома с помощью веревок, от места в доме, где планируется раковина, копаются траншея с уклоном (я делал вначале 50см, к месту выхода 60-70 см). В траншею под углом в 90 градусов вставляется трубу 50 мм, конец трубы выступает из земли на 10-20 см (смотря какое расстояние до пола). На трубу положил обрезки пенопласта и изолона, закопал.

Ямой для слива служит бочка без дна, с боку бочки посередине глубины насверлил отверстие 10 мм, в эту же сторону выкопал дренажную траншею 4 метра. Траншею засыпал крупным камнем, сверху камней положил, обрезки рубероида и изолона, оставшееся пространство закопал. Слив готов.

Фундамент.

Дом каркасный, соответственно лёгкий. В поселении уже есть опыт установки таких домов на лёгкий фундамент.

Что я сделал. Выкопал траншею около 50 см глубиной, в траншею засыпается щебёнка по уровню земли, утрамбовывал. На щебёнку один к одному ставятся бетонные блоки 20*20*40см. Блоки выравниваются с помощью уровня. Щели между бло-

ками лучше засыпать песком, я почему-то этого делать не стал.

Черновой пол.

На подготовленный фундамент положил рубероид в 2 слоя. На рубероид уложил нижнюю связку каркаса дома. Она сделана из досок 50 на 150, скреплённых по 2 доски саморезами буквой «Г». Уложил лаги поперечные 50 на 150 на 3.5 метра, на образовавшийся в букве «Г» паз.

На лаги набил доски 25 на 150 см - это как бы черновой пол.

Каркас дома.

Далее, прямо на черновой пол, установил каркас дома. Каркас делал из досок 25 на 150. Угловые стойки делал скрепляя по две доски 25 на 150 буквой «Г». В стенах ставил вертикальные стойки через каждые 50 см. Вагонка 10мм., чтобы вагонку не повело, надо чаще её прибивать.

По верху каркаса пустил по 2 доски 25 на 150, с перехлёстом на углах. Каркас стоит, теперь дело за крышей.

Для того, чтобы каркас, до момента обивки вагонкой стоял крепко, по бокам каркаса прибил крест накрест доски 3-6 метров длиной. Никаких укосин в каркасе не делал, за счёт вагонки он и так стоит жёстко.

Крыша.

Стропила собирал прямо на черновом полу. Фронтоны (бока) крыши прямо на полу обил выгонкой и покрасил. Для стропил использовал доски 25 на 150, нижнюю планку, которая служит полом второго этажа, делал, соединив 2 доски 25 на 150 саморезами.

Стропила устанавливали вдвоём с племянником, поднимая их с помощью веревок. После установки стропил на них прибили обрешётку из необрезной доски и покрыли крышу рубероидом. Крыша готова, дождь не помеха и можно приступать к обивке стен.

Стены.

Стену внутри и снаружи обивал евровагонкой. Вначале обил внутреннюю стену, предварительно прибил пергамин. Затем с наружной стороны вставил пенопласт 10см (тут я немного сэкономил, надо было ещё 5 см поста-

вить, но пока ничего отрицательного не заметил). Пенопласт резал на 0.5-1 см больше необходимого, чтобы не было щелей. Пенопласт 15 плотности, он имеет хорошую упругость и хорошо вставлялся в проём между досок. Более плотный так не вставишь.

После установки пенопласта, прибил пергамин и вагонку. Вагонку сразу покрасил Акватексом. Стены готовы. На улице уже холодно – октябрь. Быстрей делать потолок.

Потолок.

К потолку вначале прибил изолон 5мм. Уже на изолон прибывал вагонку. Затем со второго этажа уложил на потолок пенопласт 10см, так же как и в стены. Потолок готов. Теперь можно в дом поставить обогреватель и начинать класть печь.

Ещё установил два окна и дверь, с установкой особых проблем не было. Оставил проёмы на 2-3 см больше размера рам и в них вставил окна, выровнял по уровню подставляя щепочки, закрепил саморезами, а затем всё запенил.

Колодец.

В это время появилась возможность выкопать колодец с помощью экскаватора. Экскаватор большой на гусеничном ходу кажется Каматсу.

Процесс выкапывания в данном случае был достаточно прост. Экскаватор выкопал яму около 6 метров, максимально возможная глубина для данного экскаватора. Воды нет, но есть выход из положения, экскаватор может копать и глубже. Делается это так. Сам для себя экскаватор выкопал ямку около метра глубины и просто съехал в эту ямку. Соответственно он смог ещё углубить колодец на метр. Получается, теоретически, экскаватор может выкопать колодец любой глубины, делая ступеньки под свой солидный размер.

Вода появилась, а нам это и надо. Мы с помощью ковша экскаватора установили три кольца, прокладывая между кольцами цементный раствор. Затем, опять же с помощью ковша, выровняли шахту колодца по вертикали. Ковш упирался в кольца и туда-сюда наклонял шахту, а потом придавил немного. Чтобы шахта не завалилась, прикопали кольца землёй, не лопатами?, а ковшом экскава-

тора.

И процесс пошёл, ставим кольцо на раствор, присыпаем землёй, ставим следующее - присыпаем. Таким образом установили все 8 колец, которые были у нас в наличии, уровень верхнего кольца, как раз оказался по уровню поверхности земли.

Далее я спустился в колодец по лестнице и промазал все швы цементным раствором. Всё колодец готов, останется весной прочистить нижнее кольцо, так как земля частично попала в шахту колодца, когда яму вокруг засыпали ковшом. Возможно эту операцию сделаем в ближайшее время, так как весной вода поднимется и откачать её будет сложно.

Работу начали в 9-00, а в 14-00 колодец был готов.



Печь.

Вот это отдельная тема, думаю как-нибудь опишу подробно. Суть в том, что когда начинал дом строить, то ещё точно не знал какую печь буду класть. Сделал фундамент метр на метр, почти в центре дома. Фундамент простой, вначале яму выкопал, в неё засыпал щебень, на щебень укладывал блоки 20 на 20 на 40, для связи использовал цемент.

Это была моя 5 печь, уже некоторый опыт имею по кладке печей. Пока строился дом я вышел на такой вариант печей как печи Кузнецова. Вначале я не понял суть их работы, но читав различные статьи был удивлён такому простому и интересному решению в изготовлении печей. В итоге остановился на конструкции печи ОВИК-7.

Повторил печь практически один к одному. Но всё равно немного ошибся в некоторых деталях. Таких как, дымоход из нижнего колпака должен

быть меньше дымохода из верхнего колпака. У меня оба дымохода одинаковые, а вот труба ещё меньше. Учтём данные недоработки в следующих печах. А данная печь, работает уже 1.5 месяца и нареканий особых нет – тепло очень.

Плюс большой этих печей, что печь тёплая с первого ряда, от этого температура у пола не слишком отличается от верхних слоёв воздуха. Печь готова, теперь натопив её очень комфортно продолжать работу.

Чистовой пол.

Пока делал дом, решил изменить конструкцию пола. Вначале хотел утеплять пол пенопластом, но в итоге отказался от этого метода, по некоторым причинам (мышь, сложность конструкции). Решил сделать проще и оказалось очень даже тёплый пол получился.

На черновой пол прибил пергамин, на пергамин прибывал доски 25 на 150 поперёк досок чернового пола. Такая конструкция даёт очень жёсткий пол. Далее на доски прибил изолон 3-4 мм, на изолон по всему полу прикрепил фанеру. Вообще-то была мысль везде прокладывать пергамин, чтобы пол хоть немного дышал, но пергамина лишнего не было, а вот тонкий изолон в обрезках был.

Дальше делал пол по разному. В доме получилось как бы две комнаты. При входе запланировали кухню-гостинную, за печкой спальня. В кухне решили постелить линолеум, в спальне ламинат. В кухне на фанеру положили линолеум одним листом. В спальне. На фанеру уложил изолон 4 мм., на изолон укладывал ламинат. Пол готов, и на сегодня у нас были морозы до 25 градусов, пол тёплый.

Душ и водопровод.

Изначально в доме душ не планировался. Была мысль сделать баньку где-нибудь. Но в процессе строительства понял, что с банькой в этом году не успеть. Вот и пришло решение установить душ.

Планировку кухни пришлось немного изменить. Приобрёл душевую кабину, полукругом, размер 90 на 90, по углам (5 000 рублей). Установить данную конструкцию не проблема. Стены отделал ПВХ панелями. Всё душ стоит. Где взять горячую воду?

У нас дома воду греет газовая горелка. В данном случае я решил использовать тэн на 1,5 кВт. Емкость для воды детская ванночка, дешево, удобно.

В ванночку закрепил тэн, при этом слив воды сделал так, чтобы тэн всегда находился в воде, на случай включения тэна, когда воды нет. Для этого на сливную трубу надел кусочек шланга 2-3 см., который не позволяет всей воде вытечь. Так же сделал выход из ванночки на случай перелива воды.

Ванночку установил прямо над душем. Там как раз образовалось пустое пространство около 50 см. Вода из колодца накачивается в ванночку посредством шланга (техническая труба, черная), который находится под наклоном и вода при завершении накачивания выливается опять в колодец и в ванночку. Воды в шланге не остаётся и соответственно в шланге нечему замерзнуть.

Так же из ванночки вода поступает в раковину. Если надо нагреть воду включается тэн и через 20-40 минут

вода тёплая и для купания и для мытья посуды. Водоснабжение готово.

Электропроводка.

Всё просто. Единственное нововведение использовал не белые желоба для проводки, а под цвет сосны. Желоба почти на видно на фоне вагонки, что несказанно радует. Свет есть, розетки работают.

Крыльцо.

Крыльцо, сделали исключительно, чтобы был тамбур между домом и улицей. Там можно разуться повесить одежду, и использовать как холодильник.

На календаре ноябрь, снег. Решаем закончить строительство до следующего сезона. Осталось сделать наличники на окна, другие декоративные элементы, покрыть крышу чем-то интересным, установить дверь лучше. По моим подсчётам это ещё около 1.500\$. А пока мы уложились в 5.000\$ из них 300\$ на оплату работы помощникам при выкапывании

колодца и другие работы.

За время строительства было сделано ещё одно дело. Был вспахан и окультивирован участок земли под огород. В следующем году осталось только сажать.

Отец живёт и говорит: «Живу как в раю».

Если бы я не отвлекался на другие дела, то всё обустройство можно было сделать за 2 месяца. Ещё получил опыт строительства, теперь на очереди свой дом, который планирую строить в будущем 2011 году. Условия жизни обеспечены, основное есть:

- вода
- дорога
- дом
- энергообеспечение

теперь дело за тем, на что жить дальше. Подумаем.

Рассылка "Жизнь в Родовом Поместье", Россия

Роды дома. Личный опыт

Для многих роды дома являются, чуть ли, не запретной темой или кощунственной в отношении рожаящих. Для кого-то это интригующий и полный мистики момент в жизни. Для меня теперь это положительный личный опыт, которым я хочу поделиться.

Чего же такого пугающего таит сам процесс родов, что традиционная медицина так рьяно осуждает роды дома, а медики всячески убеждают будущих мам становиться «на учеты», вести дотошное наблюдение в течение всей беременности и настоятельно требуют делать неоднократно «безвредное» УЗИ!?

Чего опасаются медики?

Может того, что беременная сама сможет родить здорового ребенка, а они останутся не у дел? Зачем еще напускать столько ВАЖНОСТИ на рождение, которое должно по законам природы протекать естественно.

Я убеждена, что столько страха и предубеждений возникает нынче к родам на дому потому, что возрастает количество патологий у беременных женщин! Различные физиологические (зачастую и психологические) недуги и заболевания дают основания медикам или «врачам» (от слова врать) «беспокоиться» и «опасаться» за здоровье, а то и жизнь будущей роженицы и ее дитяты. Кроме того, всем известно, что беременность, а особенно роды в

БЕСПЛАТНЫХ роддомах на самом деле очень даже ПЛАТНЫЕ. Кроме «профессиональных опасений» для медиков это еще и заработок! То есть, существует ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ ВРАЧЕЙ в наличии роддомов, как дополнительном доходе!



Но суть в другом.

Мы в «цивилизованном мире!» УПУСКАЕМ из виду тот ФАКТ, что каждая женщина способна выносить и родить самостоятельно без сторонней помощи, когда она здорова телом и духом, и уверена в своих силах. Только при условии, что женщина

готовит свое тело и сознание к зачатию и беременности задолго «ДО», дает ей право рожать дома! В противном случае ей стоит обратиться за помощью к «компетентным» людям.

Поэтому я хочу сделать ЗАМЕЧАНИЕ! Роды – это ОТВЕТСТВЕННЫЙ момент в жизни **ОБОИХ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ**. И к нему стоит ГОТОВИТЬСЯ ЗАДОЛГО ДО ЕГО НАСТУПЛЕНИЯ! Такое событие как рождение **НОВОГО ЧЕЛОВЕКА** стоит вынашивать не только в теле, но и в сознании девять месяцев беременности и хотя бы еще столько же до того, готовя себя ко всему, что связано с этим процессом.

Я лично рожала дома самостоятельно, и роды принимал мой муж (к счастью, НЕ МЕДИК!).

Сын родился крепким и здоровым. В первые три дня начал активно набирать вес, в отличие от «худеющих родоводомских деток» (сама такой была), а также держал головку, лежа на животе, и кожа у него была гладкой и нежной. Я чувствовала себя легкой и расслабленной после рождения, счас-

ливой и немного растерянной, от того, что все так мягко и естественно происходило! Между схватками я ходила по квартире как цапля, повисала на муже, растирала поясницу и клала на нее грелку, лежала и расслаблялась. А во время схваток становилась на четвереньки и дышала, фыркала и брыкалась, как лошадь и дышала активно, как во время реберфинга, погружалась в ванну с теплой водой, и даже пела как «оперная прима». И вообще, была максимально раскованна в своих действиях. Это помогало мне полностью уйти мыслями и ощущениями в сам процесс родов, который происходил бессознательно.

Я просто чувствовала телом, что стоит делать и поддавалась этим импульсам. Также говорила мужу, как он мне может помочь. ОТМЕЧУ, что к такому «чутью телом» мы готовились полтора года! В течение всей моей беременности и еще пол года до зачатия. Мы также готовились и к самому зачатию! Поскольку все эти три этапа – подготовка до зачатия, зачатие и беременность – формируют «программу» будущих родов. И полезно каждый этап ПРОЖИТЬ в ПОДГОТОВКЕ и нацеленности на тот самый ОТВЕТСТВЕННЫЙ МОМЕНТ!

Что я подразумеваю под словом «подготовка»? Как это происходило у меня?

Во-первых, это была интенсивная физическая подготовка тела.

На протяжении всего 2008 года совместно с мужем я прошла ряд последовательных семинаров в школе Радуга Жизни, такие как: «Личная история», где мы укрепляли ноги и позвоночник занятиями йогой и динамическими медитациями, а также глубоко разбирали свою «личную историю» увязанную на страхах и заблуждениях, которые зарождались в детстве и теперь во взрослой жизни влияют на мой выбор; «Воля и позволение себе» — развивали гибкость тела и сознания, проявляли творчество и стремились осознать свое предназначение.

Также было несколько выездных (Семидневное голодание на берегу Каневского водохранилища, поход в Карпаты для выносливых и кэмп в Крыму с различными суфийскими практиками и переходом по горному гребню от Тихой Бухты до Коктебеля) и городских («Рождение Заново», «Сила дыхания», «Жизнь и смерть»).

Кроме всего, я самостоятельно голодала раз в неделю 22 часа в сутки во время беременности до седьмого месяца включительно. Проводила курс уринотерапии на шестом месяце беременности, поскольку урина беременной женщины в этот период максимально насыщена полезными микроэлементами и благотворно влияет на организм в целом.

Также четвертый месяц провела без сахара, картофеля, изделий из белой муки (в том числе на дрожжах) и максимально питалась свежесжатыми соками (морковь, яблоко, апельсин и другие). Исключила из своего рациона все жареное и «грубое» мясо, иногда ела рыбу и курицу. Много гуляла, совершала дальние поездки и путешествия в новые места.

Таким образом, старалась максимально быть в движении и при этом расслабляться и отдыхать. Насыщая свою жизнь событиями, я училась проявлять гибкость необходимую при родах, которую осваивало мое тело. Регулярные голодания очищали мое тело от шлаков, что способствовало накоплению необходимых сил и энергии для полноценного развития ребенка. Да и я себя при этом чувствовала на Ура!

К стати, надеюсь понятно, что курение, употребление алкоголя и наркотиков (да и мед препараты) окажут значительный урон вашему и детскому организму! На очистку тела от подобных «стимуляторов» может уйти семь лет жизни. Так что заранее решите, что вам дороже – жизнь или сомнительные удовольствия?!

Во-вторых, я готовила свое сознание к будущему «статусу» мамы.

Обретение уверенности и проявление доверия к миру — это значимый аспект подготовки к родам дома. Ведь вся ответственность за происхождение родов ложится на собственные плечи. И не на кого будет свалить вину (врач виноват или медсестра!) за всякого рода «случайности». Многие так и поступают, дабы облегчить свои сомнения и гнетущее чувство страха рожать – просто покупают себе ответственность, оплачивая в роддоме койка-место и услуги. А после родов «кичатся» перед друзьями размером уплаченной суммы.

В моем случае – мы с мужем заранее решили рожать дома

и формировали намерение (об этом подробнее в моей следующей статье «Роды дома. Сила намерения») на положительный опыт родов. Во время вечернего ритуала матепития обсуждали, как и что будем делать непосредственно в момент появления нового человека на свет. Чувствовали это телами. Друг друга наставляли в тяжелые моменты отчаяния. Вот почему так полезно проживать беременность вместе с мужем – пара стоит крепче, чем один человек и увереннее, особенно когда вы единомышленники!

Старалась чаще смотреть и думать о чем-то положительном и созидательном. Слушала любимую музыку, смотрели вместе интересные фильмы и мультфильмы (рекомендую аниме режиссера Хаяо Миядзаки). Занималась творчеством для души и для пользы дела: шила себе и своему мужу одежду из льна, а ребенку пеленки. Училась рисовать картины маслом. Иногда пела и танцевала.

Старалась меньше рассказывать о беременности и родах – через речь идет сильная потеря энергии. Да и многое в ответ можно услышать такого, от чего, как говорится «волосы дыбом встанут». А беременная женщина очень впечатлительная «натура»! И все можно принять на свой счет. Так что я старалась находиться в окружении тех людей, которым всецело доверяла и знала, что в их лице я обрету только поддержку и взаимопонимание. Это очень усиливало мою уверенность. Я практически ограничила просмотр телевизора, сидение за компьютером и старалась больше общаться с живыми людьми.

Полезную информацию про роды и «беременные» состояния я почерпнула в основном на семинарах школы



Радуга Жизни. Что-то я обсуждала с мужем, а все остальное – в интернете читала и просматривала. Но по существу, я хочу отметить, что МАЛО была ИНФОРМИРОВАНА, но МНОГО ЗНАЛА и ЧУВСТВОВАЛА ТЕЛОМ (интуиция). А на тренингах это открывалось мне, а вместе с этим потоком знаний приходила уверенность, что все идет как положено.

Так что, с уверенностью могу сказать, что счастливые роды дома ВОЗМОЖНЫ. Я и мой сын тому живой пример. Все зависит от личной ответственности – принимаете вы ее в свою жизнь или все отпускаете на самотек. Я же предпочту снова первый вариант, рожая уже второго ребенка.

Роды дома. Сила намерения

Очень важным посылом в процессе подготовки к рождению ребенка и непосредственно в момент родов является формирование намерения на благополучные роды. Как это делать?

Каждому необходимо решать индивидуально. Есть множество способов, которые можно использовать при формировании намерения по отдельности или в сочетании друг с другом.

Один из них, визуализация момента родов с ощущениями в теле и желаемым результатом. Во время прогулок и приятных занятий, хобби, развлечения, отдыха (массаж, баня, бассейн) расслабляться и отмечать положительные ощущения в теле (изменения), чтобы накапливался опыт расслабленности так необходимый в дальнейшем в периоды между схватками.

Кроме того, само намерение можно записать на лист бумаги и поставить его на алтарь (если таковой имеется в доме) или оставить в месте легко вам доступном, чтобы можно было контактировать с ним в течение дня (перечитывать при возможности). Таким образом, память (или подсознание) тщательно фиксирует необходимый вариант будущего и уже готовит вас и все грядущие события к нему.

ЗАМЕЧАНИЕ: намерение при этом стоит формировать без частиц НЕ. Лучше всего подбирать слова так, чтобы складывался созидательный образ, вдохновляющий вас при прочтении намерения, придающий вам уверенности и энтузиазма.

Например: «Роды прошли естественно и легко. Ребенок родился здоровым и крепким. Я быстро восстановилась...»

Далее в таком же духе. И обязательно пишете в прошедшем времени, словно все уже свершилось. Иначе толку мало от намерения, которое неизвестно когда должно воплотиться, в каком-то неопределенном будущем, типа «...Я рожу... у меня будет...» и прочее. К тому же, внутренне настройтесь на то, что вы для себя написали и отметьте, какие чувства при этом испытываете. Это важно!

Когда записанное вызывает страх, неуверенность или беспокойство, то намерение может сработать прямо-противоположно. В таком случае лучше воспользоваться другим способом формирования намерения.

Просматривая любимый фильм или мультфильм, читая любимую книгу или посещая выставку (рекомендую картины с «пупсами» Евгении Гапчинской – очень благотворно повлияли на меня во время беременности!), старайтесь в полной мере отдаться тем благотворным состояниям, которые возникают у вас в процессе.

Особенно хорошо, если что-то из перечисленного имеет связь для вас лично с детьми, детством, рождением и вызывает у вас положительные эмоции, чувства. Их вы и можете направить на реализацию своего намерения, всего лишь вспоминая непосредственно в этот момент о том, как бы вы хотели родить, с кем и где.

ЗАМЕЧАНИЕ: в целях безопасности, сформированное и наполненное положительным «зарядом» чувств, намерение следует «отпустить» до момента его реализации. Зацепка за ожидания и удержание внимания на желаемом результате может привести к непредвиденным событиям. Вашу требовательность вселенная может воспринять как насилие над собой и устранил или «затеряет» ваше намерение для вашего же блага.

Еще один способ, найти единомышленника (-ов) и общаться с ними на волнующую вас тему родов. Это могут быть как подруги (друзья), так и родители или просто знакомые, которые осведомлены о вашем намерении на благополучные роды и поддерживают вас в нем.

ЗАМЕЧАНИЕ: Эти люди **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** должны быть вашими единомышленниками, которые укрепляют вашу веру в себя и будущие события. Желающих «просто поболтать» на интересующую вас тему родов, обсудить ваши «страхи и заблуждения» и высказать свои сомнения лучше сторониться!

Такие простые рекомендации помогли лично мне самой в достижении намеченного. Я хотела рожать естественно и легко дома, с мужем. И мне это удалось в полной мере. Воспользовавшись ими заранее (даже еще до зачатия) у вас есть все шансы осуществить свое намерение в точности, как его формировали.

Удачи вам и благополучия!

P.S: Изначально в современной медицине **БЕРЕМЕННОСТЬ** определяется как **БОЛЕЗНЬ**, которую в срочном порядке следует или устранить (аборт) или пролечить (обследованиями и назначением лекарственных препаратов)! Для этого **БОЛЬНУЮ** (т.е. беременную) отправляют на **УЧЕТ ЕЕ БОЛЕЗНИ** (проводя кучу анализов и приписывая кучу «витаминов») и при минимальном риске **КЛАДУТ** на **СОХРАНЕНИЕ** (обездвиживают «больную»)!

Мне 29 лет. Рожала я первенца с уверенностью, что все пройдет благополучно! Хотя медики изначально считают такое сочетание – возраст и первый ребенок – опасным! Я самовольно миновала «стояние на учете» в **БОЛЬНИЦЕ**, т.е. мой ребенок обошел стороной **БОМБАРДИРОВКУ** ультразвуком, допингом химических добавок и безответственных заключения медиков в «больничном листе»!

Медики считают, что беременность это **БОЛЕЗНЬ**, которую надо «пролечить и продиагностировать», заработав на этом деньги?! Я же уверена в обратном. Беременность – это **БЛАГО** и **ДАР СВЫШЕ**, который стоит ценить и лелеять в каждой женщине, возвращая память ее тела и души сознательной подготовкой! **ВАЖНО УВЕЛИЧИВАТЬ СОЗНАТЕЛЬНОСТЬ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ**, а не плодить патологии в медицинских учреждениях, диагностируя и проводя опыты в самый **ЦЕННЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ ЖЕНЩИНЫ** – беременность и роды, – когда процесс формирования нового человека уже запущен и поздно что либо «лечить»!

Надеюсь, своими рекомендациями и личным положительным опытом я зародила хоть малую искру веры в себя в глазах читательниц, кто намерен рожать дома и **ОТВЕТСТВЕННО ГОТОВЯТСЯ** к этому событию! Вопросы и предложения рада услышать от заинтересовавшихся темой **РОДЫ ДОМА: om.livada@gmail.com**

Ливада, счастливая мама благополучно рожденного дома мальчика Радомира

Сыроедение – до переезда на землю или после?

О пользе сыроедения для души и тела написано много, поэтому повторяться на эти темы не буду. Скажу только одно – польза есть и большая! Люди, планирующие переезд на землю, зачастую стараются максимально подготовиться. А что если в подготовку включить переход на сыроедение еще в городе. Зачем это откладывать?

Итак, какие это дает плюсы, при переезде.

Готовка еды на электричестве.

Если все приборы питаются от электричества, то получается следующий расклад:

- Работает электроплитка, как правило, две конфорки;
- Моется еда, посуда – включается насосная станция и электробойлер (подача и нагрев воды);
- Включается электрочайник, электродуховка или кухонный комбайн.

Итого в зависимости от мощностей приборов возникает нагрузка в среднем 7 киловатт. Если это в темное время, то еще добавляется много света, и пока жена готовит еду, муж может включить электроинструмент, то получаем общую пиковую нагрузку в 10 киловатт. В реальности может быть и больше.

Электроприборы стоят денег, периодической замены, ремонта. Необходима прокладка новой качественной мощной проводки. Старая проводка просто не выдержит такой нагрузки. Старые технические условия электросетей, действующие и поныне, 1,3 киловатт на дом при однофазном и 5 киловатт при трехфазном электричестве. Это все стоит довольно приличные деньги.

Что бы закончить тему электричества хочу сказать, что подогрев воды летом решает обычная бочка на солнце, осенью и весной солнечный коллектор, зимой вмонтированный в печку теплообменник и чугунная плита. Для светодиодного освещения, зарядки мобилок, ноутбука достаточного самой простой системы солнечной панели и для включения киловаттных устройств – простейшего маломощного генератора. Возможны и другие решения, главное при сыроедении они дешевые и реальные.

Готовка еды на газе.

Отпадает нужда в газовой плите и заправке газовых баллонов. Как правило, туда, куда добрался газопровод, поселенцы не селятся.

Место для приготовления еды.

Совсем по иному смотрится обустройство кухни в пользу уменьшения ее

размеров и финансово-физических затрат на обустройство ее. Отпадает необходимость в строительстве летних кухонь.

Животные.

Не нужны строения для содержания кур, коз, коров и т.д.. Отпадают затраты на корм и время на обслуживание животных.

Заготовка еды на зиму.

Если сыроеду еду надо просто загрузить в погреб или порезав загрузить в сушку, то в ином случае ее надо консервировать, что занимает много времени.

Кухонная утварь.

При сыроедении кухонной утвари нужно на порядок меньше и мытье посуды становится незаметным.

Затраты на еду.

При сыроедении снижается объем употребляемой пищи. С мая по ноябрь много подножной еды, как огородной так и дикорастущей. В этот период вообще можно обходиться без покупок. Зимой конечно без них не обойтись, особенно в первый год, но это не большие суммы.

Из выше изложенного очевидно, что если Вы еще в городе перешли на сыроедение, то при переезде на землю, экономите значительную сумму денег. За значительно меньшую сумму можете сделать автономное электроснабжение. Так же экономите время на зарабатывание денег для этих целей, потом монтаж и строительство, плюс вы экономите время на готовке еды. В первый год обустройства экономия всех выше перечисленных ресурсов бывает просто бесценна. Если ко всему этому добавить получаемую пользу при сыроедении для души и тела, то это повод серьезно задуматься.

Если Вы планируете перейти на сыроедение сразу после переезда в поместье, то рискуете получить физический эмоциональный и психологический шок, от резкой смены всего образа жизни.

Сыроедение - это не конечный пункт.

Коммерциализация аграрного сектора экономики привела к тому, что даже поселенцы с каждым годом все

более зависят от нее. Даже если есть собственной семенной фонд и Вы не зависимы от семян ф-1, которые не дают потомства, то рано или поздно произойдет переопыление с генномодифицированными растениями. Все вырастить у себя и ограничить себя только этим, сможет не каждый. На время поездок взять с собой всю еду бывает не реально. Поэтому покупая еду Вы, как правило, будете покупать генномодифицированный химический продукт.

Итак, что же делать? Рекомендую изучить **праноедение**, при котором человек полноценно живет без физической пищи, какое то время пьет, после чего может и не пить.

На сегодня это довольно массовое движение, по разным оценкам за несколько десятилетий оно выросло от единичных случаев до 20 000-50 000 человек. При сыроедении в течении года, переход на праноедение осуществляется максимально легко за 21 день, так как у сыроеда минимально зашлакованно тело и он максимально избавился от эмоционально-психологической зависимости есть. При сыроедении существенно сокращается объем еды и принятие ее становится не так заметным. Есть как дышать! Это выражение уже на слуху. Ешьте дыша – это о праноедении.

Что такое праноедение – это отсутствие зависимости даже от своего огорода и отсутствие страхов связанных с голодом, гмо, нитратами. Это не зависимость от питания в случае глобальных катастроф и от страхов связанных с этим. Это высвобождение громадного количества свободного личного времени.

Даже если Вы не думаете переходить на праноедение, но решили перейти на сыроедение, настоятельно рекомендую изучить праноедение, это более качественный взгляд на сыроедение. Изучив информацию о праноедении, Вы узнаете какой это фундамент для духовного роста.

Что праноедение где то далеко на горизонте? :) Замечательно! У многих также далеко было сыроедение, но дошли же. Так что вперед!?

<http://ryzantsevu.livejournal.com/>

Причины, мешающие переехать на землю

Меня зовут Рамир, в миру Вадим Трофимов. Живем с женой и сыном в деревне в Черниговской области. До этого жили в Киеве. Проходили различные семинары. Всей семьей сыроедничаем с ноября 2010. Сына родили дома сами. Практикую йогу, голодание, тантру и другие медитативные практики. Самой главной духовной практикой считаю жизнь на природе, в согласии с природой. Намереваю, чтобы как можно больше людей переехало жить в деревни, где можно найти согласие с собой и духовно развиваться. Наши контакты: om.livada@gmail.com. Наш сайт: <http://interesnyimir.com/>

Мы с семьей уже почти 2 года живем «в деревне». Как оказалось на практике — переезд «на землю» не такая уж и сложная задача. Но многие люди из тех, которые мечтают это сделать, откладывают это.

В связи с этим, мне хотелось бы узнать причины, мешающие переезду. Так как, возможно (это мое личное предположение), часть причин от незнания или заблуждений. То я, а может и мои соседи, и другие люди, которые уже живут «на земле», попробуем развеять эти заблуждения и прояснить непонятные вопросы.

Я сам в городе я жил до тех пор, пока думал, что у меня получится заработать «на машину, на домик», а когда наступил шестой месяц беременности и перспектива жизни в городе вырисовывалась не «ахти» мы решились круто завернуть.

Когда мы уже переехали, у меня появилось чувство сожаления, что я не сделал это раньше лет на 5. Ведь денег за 5 лет у меня больше не стало. В городе финансовое уравнение какое:

зарплата — расходы = 0!!! Вдумайтесь, НОЛЬ. Жизнь в городе БЕЗПРИБЫЛЬНА!

У кого не так? Кто может сказать, что с каждой зарплатой откладывает на домик, на инструменты? Таких 0! Потому что в городе не куда инвестировать. Да что инвестировать, нет ликвидных товаров, чтобы сохранить. Умный человек понимает, что все в городе временно — квартира, еда, развлечения.



А в деревне — 130грн за прицеп навоза — вот это инвестиция. Ни тебе рекламы, ни пустого «драйва». Ходи себе в драных штанах и чувствуй единение с природой. Но это ЖИЗНЬ. А кто продолжает жить в городе? Да те, кому не с чем сравнивать. Вот и все. Вам просто не с чем сравнить. Отсюда и наше недопонимание. Мы не понимаем — как вы там можете жить? А вы — как мы здесь выживаем?

Заранее благодарен за участие!

Обсуждение

kolya27

Каждый Вариант — Особенный... Я вот трижды пытался этот вопрос решить... еще участь в универе начал пытаться...

Рекомендую всем молодым прочитать и найти статью, про одного человека, который на берегах Енисея сад разбил, жена ему помогала, он всю жизнь этому посвятил, и получил даже награду в виде золотых часов от царя, статью нашел где то на дисках от ПЕРСА — харьковских помещиков... одна из мыслей — это отец этого парня все таки сумел объяснить ему, что сначала надо немного в городе поработать, чтобы был опыт и минимум денег для начала дел, а потом уже на земле что то делать...

Ну так вот, был я студент, начитался книг, из умений — только выращивать укрывные сорта винограда и заниматься садом, позже и с пчелами научился... но сразу резкий переход после универа в сельский образ жизни был просто brutальным :)...

все и сразу, и резко!!! когда так — то перегрузки по всем параметрам раз в 10 завывают (из теории переходных процессов, ТОЭ), но я ж молодой и сильный рубаха-парень, думал — все будет хорошо. Оно ТАК и БЫЛО на самом деле, но мне тогда так не казалось...

— Поспешность непродуманность действий, малый опыт все же, ОТСУТСТВИЕ СВОЕГО ТРАНСПОТРА (МАШИНЫ), минимум

средств, после универа — гол как сокол... но тогда и это не пугало — ездили автостопом, в руках и рюкзаках носили все — от шланг, насосов, лопат, до обоев для дома.

— В некоторых случаях, думаю, надо многим ХОРОШО НАХЛЕБАТЬСЯ ГОРОДСКОЙ ЖИЗНИ, чтобы выводы более мудрые и окончательные были (в именно моём случае). Ну так вот — с пчелами не получилось (моя вина), с виноградом получилось, НО (не учел измененность местности, просто пренебрег фактом, и постоянные весенние заморозки — преодолимо, но затратно. Затраты — постоянно каждый год, в итоге — не та эффективность, а у нас Юг, Украина (Рассвет, Дебальцево)).

— ОСНОВНОЙ АРГУМЕНТ — нужно ЧЕТКО и ТОЧНО ПОНИМАТЬ — ЧТО ДЕЛАТЬ И КАКОЙ РОД ЗАНЯТОСТИ... отговорки по типу, все получится, какнибудь, Бог подскажет, придумаю что то — не ПРОКАТЯТ!!!!

Надо четко понимать что и как делать, выгоду этого, рентабельность, пользу и смысл понимать. Поэтому — я продал все, переехал в город, начал заново учиться и работать по другому профилю (программированием заниматься), т.к. углядел в этом роде деятельности много плюсов (не привязка к месту нахождения, интернациональная профессия, деньги то все равно нужны, чистая работа, даже позитивная, не вредящая экологии — помогает людям получать информацию, знакомиться

Думаю, если ресурсы человека не позволяют такие вот перегибы и резкие завороты, то можно в селе заняться пчеловодством, работой с деревом и мебелью, ну корову держать можно... было бы желание, и главное понимание — ЗАЧЕМ на самом деле все это происходит... Но тогда я не был знаком с творчеством Хольцера, Фукуоки, других, только на книгах Курдюмов выезжал в идеях... короче надо еще много ВДОХНОВЕНИЯ для СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ... это фактор — ого-го какой!!!

— еще один фактор — должно быть **НЕ ПОСПЕШНОЕ, плавное понимание и ТВОРЧЕСТВО**, не ради прибыли или каких то коммерческих нажив, а чисто научный труд на земле, Хольцер и ФУКУОКА 30 лет строили свои гнезда, но зато с умом получилось... **ПОЭТОМУ** совет — не рассчитывать и планировать что то поиметь с земли ради денег, ну если получается — хорошо, но главное не это должно быть, а создание понастоящему рабочей и живой экосистемы...

— **фактор питания верно подмечен** — я резко и жестко перешел на вегетарианство, и поэтому были времена, когда мне просто снилось мясо и тарелки с холодцом... но сейчас уже 4 года как без мяса..(алкоголь вообще никогда(!) не принимал (даже на выпускной))... вообще быть вегетарианцем — классно, чувствительность вырастает, тоньше мысль и т.д. Для идеи РП — не помешает. (энергий насилия меньше, значит созидательных — больше).

— **само РП, наличия подъезда** (или джипа), наличие электричества или быстрый доступ к воде. **ВОТ** пусть меня стреляют все **ЗЕЛЕННЫЕ** и **АНАСТАСИЕВЦЫ**, но меня еще **НИКТО** не переубедил, что технократический насос «малыш» и вода из шланги, когда 2 месяца летом жара в степной местности (+35-40) и нет дождя — это не экологично и не-панастиии. Из опыта Трехлебова: наличие 2 га сенокоса и какого-никакого лесного массива для дров.

ИТАК, ЧТО В ИТОГЕ?

— Наличие денег, опыта городской жизни, транспорта(очень желательно), понимания чем заняться(какой то опыт), **КРЕПКИХ ОТНОШЕНИЙ С ПОДРУГОЙ** (один из главных факторов), **ПОНИМАНИЕ** зачем это все, **ПОНИМАНИЕ** того, что **УЖЕ СЕЙЧАС ЗНАЕШЬ, МОЖЕШЬ, РАБОТАЕТ, ВЫРУЧАЕТ**, т.е. обладание навыками и **РЕМЕСЛОМ** на **ЗЕМЛЕ**...

Ну и какой то минимальный опыт работы с землей, потому что опыт показывает, что далеко не все — кто читает и хочет-мечтает, что то реально могут, есть такие которые просто в мыслях им от философии хорошо, а руками землю и грязь не переносят...

Еще один из факторов — понять что тебя **САМОГО ВДОХНОВЛЯЕТ** на самом деле. Вот как пример — Курдюмов — он ведь живет всего на 20

сотках своих, а сделал **ОЧЕНЬ МНОГО**, пишет **КНИГИ**, ездит, опыт изучает, оформляет, выкладывает в удобоваримой форме, короче именно **СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ИДЕИ РП** для многих, это его путь, это его смысл...

Может некоторые просто начитались и сами себя ввели в заблуждение, что именно это хотят, Возможно что то внутри их притормаживает в действиях (дхарма-функциональное предназначение), возможно им вообще положено другим заниматься, всякое ведь бывает, т.е. человек должен **ВЫРАСТИ** и **СОСТОЯТЬСЯ** во взглядах...

Ну — а кто **ГОТОВ** — тот просто берет и **ДЕЛАЕТ. МОЛЧА.** (когда счастье или самодостаточность есть — человек обычно не треплется и не бегаёт вокруг да около..)

И еще — если нету представления чем конкретно заниматься, но желание вроде как есть, и идеи близки — лучшее — это домик в пригороде или заиметь дачу — набраться опыта на земле и проверить себя в малом, потому что **ОТПУГИВАЕТ** именно **НЕУВЕРЕННОСТЬ** в **УСПЕХЕ** земельно-садовых делах, а в **ЖЕРТВУ** предлагается принести почти все (продажа квартиры, потеря работы, продажа машины или даже развод с женой)...

Вот я после 3 попыток — пока остановился на обустройстве домика в пригороде, задался целью заработать на автомобиль по-быстрее, и на конкретных 20 сотках проверить себя в идеях и возможностях. Если все получится и вдохновение будет расти — **ТОЛЬКО** тогда имеет смысл **РАСШИРЯТЬ ВЛАДЕНИЯ** и переезжать уже на большие пространства для обустройства...

Есть несколько разных по типу подходов к решению вопросов. Один из них — брать и делать, потом переделывать, потом пересаживать, потом опять переделывать. Другой — продумать максимально возможно что можно учесть — то и учесть, а потом сделать, и стараться свои предыдущие решения оставлять в силе, чтобы не было пробуксовки.

Станок, выращивать лен, ткать, обувь, одежда — все очень хорошо. **НО** — нет опыта. И знания **КАК РЕАЛЬНО ПОШАГОВО ЭТО ДЕЛАТЬ**. Единичцы начали выкладывать материалы только, но этого мало. Сами — изучаем, но это тоже мало.

И вот **КАК** переехать, все продать (квартиры, машины), и **БЕЗ ЗНАНИЯ ПОШАГОВЫХ** действий, что то пытаться делать. Хорошо если молодые и нет постоянных трат, а если есть? На маленьких детей у многих, на питание (хумана и прочие пре-наны). Я не про себя, но пообщавшись с сотрудниками на эту тему, понимаешь, что кто за что боролся — тот на то и напоролся... а последствия одним махом не решить...

ПУТАНИЦА в голове, **ОТСУТСТВИЕ ЗНАНИЙ** мешают...

P. S. Тут попытка все как то обобщить для более-менее рабочего варианта, ведь есть и такие которые в норах готовы жить, есть сныть-траву, бегать по снегу босиком и брынчать на гитарах, но это редкие исключения, и большинству не подходит такой алгоритм.

худо

Деньги в этом деле я бы сказал даже вредны больше, чем полезны :) Сразу пропадает интерес к бытию на всем готовом. Больше склонен развивать все с нуля так как опыт великое дело.

Жена упирается в смысле очень боится, у самого есть так же страх в перемешку с азартом :) и тем наверное и интересно плюс опыт хоть и виртуальный но вдохновляет на подвиги. Вообще надо начинать идти к цели самостоятельно. В основном все упирается в отсутствии опыта который и приходит в процессе)))

Ждать и надеяться на кого то кто поддерживает это большая редкость все хотят видеть результат и прямо сейчас и что б пощупать и тд. Но цель намечена. После подсчетов на расходы для жизни в городе даже с хорошей зарплатой и вычетов всех налогов убогая, прихожу к одному общему знаменателю, надо свое поместье именно оно лучшая инвестиция на сегодняшний день. В том числе и для потомков.

Ездил один раз на дачу и видел пенсионеров из города, скажу что зрелище плачевное взял на карандаш с заметкой что это мое будущее может быть таким же если не предпринять действия сейчас же в сию минуту и каждый день для этого что то делать.

Так что всем огромной удачи!!!! :)

А что думаете об этом вы? Выскажите своё мнение на нашем форуме: <http://forum.ecoby.info/> ;)

ДАВАЙТЕ МУСОРИТЬ С ТОЛКОМ!

За год от жизнедеятельности белорусов накапливается столько отходов, что они в 38,3 раза превышают строительный объем Национальной библиотеки. Из мусора можно извлечь пользу, но пока не очень-то получается. Почему?

Куча мала. Если мусор собирают раздельно - это кому-нибудь нужно?

Дабы понять, что мусор надо сортировать и перерабатывать, достаточно хоть раз побывать на свалке. Но то ли мало кто там бывал, то ли нас уже ничем не испугаешь, но факт остается фактом: культура раздельного сбора отходов у белорусов остается низкой. Конечно, проще сгрузить все в один пакет и спустить в мусоропровод. А дальше...

Дальше все это попадет на площадку временного бытового складирования, а затем будет захоронено на полигоне. Сейчас, кстати, в ведении организаций жилкомхоза Беларуси находится 171 полигон твердых коммунальных отходов и около 4 тыс. площадок временного складирования. Столичный мусор вывозится на полигоны «Северный» (район Северного кладбища), «Тростенецкий» (могилевское направление) и «Прудиче» (возле Колядичей), занимающие в общей сложности 74 гектара земли.

Но картина может быть не такой печальной: из мусора можно извлечь до 40% вторичного сырья. Раздельный сбор твердых бытовых отходов проводится в 51% жилищного фонда райцентров страны. В Минске охват населения раздельным сбором составляет свыше 53%. Тем не менее результаты этой работы пока более скромные. В прошлом году, к примеру, было собрано порядка 1% вторичных материальных ресурсов от объема их образования.

Загадка мусорных контейнеров

Причины столь низкой эффективности становятся понятными, стоит только пройтись по дворам в районе станции метро «Восток». Чтобы подготовиться к созерцанию мусорных баков, я прогулялась вдоль водного канала в двух шагах от Национальной библиотеки. Набережная, вымощенная плиткой, удобные скамейки и - о чудо! - предмет моих исканий - урна для раздельного сбора мусора. На этом волшебство закончилось. Несмотря на три отверстия для раздельного сбора пластика, стекла и бумаги, внутри каких-либо разделений не оказалось. Все сваливалось в одну кучу: пивные бутылки, пакеты от чипсов и прочие отходы жизнедеятельности столичной молодежи.

К сожалению, найти цветные контейнеры в первом попавшемся городском дворе по улице Калиновского не удалось. В 9-этажках, по мнению коммунальных служб, ставить цветные урны невыгодно. Основная часть жильцов, мол, будет продолжать собирать отходы в один пакет, чтобы, приложив минимум усилий, отправить его в мусоропровод.

Блуждая по дворам в районе улицы Калиновского, я то и дело наткнулась лишь на желтые контейнеры для пластика. В основном они доверху были наполнены пластиковыми бутылками, так что бросить туда еще парочку не представлялось возможным: жильцы, похоже, напрочь игнорируют наклейку с предупреждением, что нужно открутить крышку и выдавить воздух из бутылки для уменьшения объема. Мне захотелось узнать, как часто забирают отходы из контейнера, и я поспрашивала об этом жильцов, но никто точно не мог сказать, в какое время приезжают за пластиком. Предупреждения они,



естественно, в упор не замечали и были удивлены моим вопросом. В урне, куда выбрасывались все другие отходы, тоже виднелись пластиковые бутылки. Видимо, не все жильцы заботятся об экологии или, наоборот, решили не устраивать свалку рядом с контейнером.

Впрочем, миновав парикмахерскую на Калиновского, контейнеры для раздельного сбора мусора я все же нашла. Правда, как ни пыталась рассмотреть надписи «Бумага» и «Пластик», мне это не удалось. Если даже они и имелись, то мусорные баки стояли в таком положении, что прочитать пометку было невозможно. В этот момент к мусорке подошла женщина, но в руке она несла один черный пакет и опустила его в зеленый контейнер «Другие отходы».

- В нашем дворе цветные контейнеры уже больше года, - пояснила свой

поступок пенсионерка Наина Михайловна. - Да, люди с охотой отдельно выносят пластик и бумагу. Правда, из-за отсутствия наклеек я, например, не знаю, в какой контейнер что бросать. Смотрю по наполняемости. Если баки открыты, то выбрасываю мусор по отдельности.

А как у них?

В Швеции сортировать мусор дома, под кухонной раковиной - привычное дело. Семья, живущая в отдельном доме, оплачивает половину стоимости вывоза отходов, если подписывает обязательство сортировать пластик, жести, стекло и бумагу, а также компостировать органические остатки. Вредные отходы выносятся в специальном красном контейнере.

В многоквартирных домах в мусорные контейнеры выкидывается все, кроме того, что необходимо снести в специальные емкости для жести, пластмассы и т.п. Вредные отходы относятся на специальные экологические станции, которые могут располагаться, например, на бензоколонке. Старые газеты забираются раз в неделю, их собирают в пакеты и выставляют за дверь. Алюминиевые банки возвращаются в супермаркеты - за них там выплачивается залоговая стоимость. Стекло законопослушные шведы отправляют в специальные контейнеры белого и зеленого цвета, предназначенные для прозрачного и зеленого стекла соответственно.

В Японии правительство разработало два законопроекта, касающихся бытовых отходов. Потребители выбрасывали сортированный мусор, местные власти организовывали сортировку при его сборе, а на предпринимателей легла ответственность за повторное использование тары и упаковочных материалов.

Как вы уже поняли, привычка собирать мусор раздельно у нас еще не сложилась, как и «культура вывоза отходов». Но хочется надеяться, что наше с вами сознание поменяется и мы наконец поймем: засорять свой город, район, улицу или двор не только плохо, но даже преступно. А потому, собираясь в очередной раз вынести мусор, вспомним, что мы - культурная нация, заботящаяся о будущем.

Информационный вестник
информационно-
объединяющего центра
"Родовые поместья Беларуси"

Цель ИОЦ "Родовые поместья
Беларуси" - содействие
развитию движения создателей
Родовых поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:
<http://ecoby.info/>
e-mail: info@ecoby.info

Наша Крынічка

Редакционный совет:
Ратмир, Эльга

Почтовый адрес:
в газету "Наша Крынічка",
а/я № 16, Минск, 220037,
Республика Беларусь

Телефоны:
+375 29 766-46-83 (Ратмир)

Веб-сайт вестника:
<http://gazeta.ecoby.info/>
e-mail: gazeta@ecoby.info

МАРА

Хай будзе шмат цудоўных дзён
Хай продкаў дух хвалюе сэрца
І тое што ствараем мы
У справах унукаў адгукнеца

У жыцці напоўненым святлом
Святая Добрата пануе
І простаі мудрасцю сваёй
Яна жыццем маім кіруе

І светлай Мары абразы
Няхай навокал ажываюць
Азёры сэрца і душы
Нябесным светам напаўняюць

І кожны крок як першы крок
Насустрэч цудам і здзіўленням
І я як спелы каласок
У далонях добрае насенне

Да мілай Матухны-Зямлі
Усёй істотай прытулюся
Адкрыты сэрцам і душой
У снах цудоўных апынуся

Да Сонца прагна працягну
Лісточкі маладых галінак
І рэчка вечнага жыцця
Складзецца з кропелек хвілінак

Мікіта Цехановіч

Тематика вестника:

вестник освещает деятельность
движения создателей
Родовых Поместий
в Беларуси и мире.

Периодичность:
раз в два месяца,
по нечётным

Тираж: столько,
сколько необходимо :)

Подписка: через редакцию

При публикации материала
авторский стиль сохраняется.
Редакция имеет право на
сокращение, незначительную
корректировку публикуемого
материала.

Решение о публикации при-
нимается всем коллективом
редакционного совета. За
содержание авторского мате-
риала и объявлений редакция
ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его
распространение приветству-
ются, ссылка на вестник обяза-
тельна.

Добрый день, дорогие читатели! :) В
ноябре 2011 года нашей газете
исполнится уже 5 лет - круглая дата,
согласитесь. Это уже 32-й выпуск
газеты, которую читают как в
Беларуси, так и за рубежом: не менее
1000 человек скачивают
каждый новый номер в
интернете, но вот в печатном
варианте её получают всего
около 50 человек. Отчасти это
связано с тем, что газета не
распространяется через
почтовую подписку, а просто
рассылается людям, которые
этого пожелали и оставили
нам свой адрес.

К сожалению, изданием
газеты занимается пока всего
несколько человек, а статьи от
авторов поступают редко,
потому нет возможности
сделать что-то более масштаб-
ное и серьёзное. Да и
количество событий, которые
требовали бы освещения в газете, за
последнее время несколько умень-
шилось, что привело к переходу
сперва к выпуску раз в 2 месяца, а
сейчас к выпуску газеты раз в квартал.

Однако это просто отражение того,
что происходит в движении, и
насколько активны мы сами. Сейчас
многие заняты обустройством своих
поместий, и им просто не до того,
чтобы заниматься ещё чем-то.



К счастью, после 5-го Форума созда-
телей Родовых Поместий нам удалось
найти ещё одну возможность нала-
дить взаимодействие между людьми
через создание Энциклопедии
Поместика "Аз-Веди"

(<http://az-vedi.ecoby.info/>), о чём мы
писали ранее в данном номере.
Надеемся, что это поможет всем нам
более эффективно и легко двигаться
далее к воплощению нашей мечты!

Однако необходимость в газете как
средстве передачи "сжатой"
информации о последних
новостях, событиях, идеях -
остаётся. Мы будем рады
узнать ваше мнение о том, что
ещё вы хотели бы видеть в
нашей газете, на что стоит
сделать упор, какие темы
поднять. Следующий, 33-й
выпуск выйдет в свет в начале
лета, и к этому времени у вас
есть возможность подготовить
свои материалы, которыми бы
вы хотели поделиться с
остальными. Надеемся, что вы
и дальше будете читать «Нашу
Крынічку» и получать от этого
удовольствие и пользу. Всего
вам доброго в будущем году на земле!

*Редакция информационного
вестника «Наша Крынічка»*

*Контактный номер:
+375-29-766-46-83*