



ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

Читайте в номере:

**Эволюция сознания
или эко-подход к жизни**
... 2 стр.

Немного о хозяйствовании
... 3 стр.

В деревне мы счастливы...
... 6 стр.

**Новая жизнь, или Почему люди не хотят
или не могут переехать жить на землю**
... 7 стр.

Дом из самана
... 11 стр.

Поиск воды и благоустройство пруда
... 12 стр.

Воспитание себя и лошади
... 13 стр.

Обливание – шаг на пути к здоровью
... 15 стр.

Правильный ребенок
... 16 стр.

Мой травяной чай
... 19 стр.

Актуальный вопрос!

.В переводе с древнегреческого языка слово эко (οἶκος) означает обиталище, жилище, дом. Наша планета Земля для всего человечества является этим самым домом, за которым мы обязаны ухаживать и всячески его оберегать. В действительности же происходит обратное. Благодаря сформированному в течение многих сотен лет потребительскому мировоззрению у большинства людей, которые стараются взять побольше ценного для себя от природы, а отдать еще большую кучу всякого негленного мусора, на сегодняшний день мы имеем вместо уютного чистого дома свалку со зловонными ядами, отравляющими воздух, воду и землю. Такое безответственное отношение к родному дому не может длиться вечно. Иначе мы его погубим и сами поляжем костью. Что постепенно уже происходит сегодня! Посмотрите вокруг – болезни, патологии, мутации, тотальное вырождение человечества... Жизнь в условиях, когда я не могу искупаться в реке, потому что она отравлена отходами какой-либо промышленности, когда опасаясь сделать вдох на полную грудь воздухом, который пропитан всевозможными тяжелыми соединениями различных промышленных и автомобильных газов...

... продолжение читайте на стр.2



Эволюция сознания или эко-подход к жизни

В переводе с древнегреческого языка слово эко (οἶκος) означает обиталище, жилище, дом. Наша планета Земля для всего человечества является этим самым домом, за которым мы обязаны ухаживать и всячески его оберегать. В действительности же происходит обратное. Благодаря сформированному в течение многих сотен лет потребительскому мировоззрению у большинства людей, которые стараются взять побольше ценного для себя от природы, а отдать еще большую кучу всякого нетленного мусора, на сегодняшний день мы имеем вместо уютного чистого дома свалку со зловонными ядами, отравляющими воздух, воду и землю. Такое безответственное отношение к родному дому не может длиться вечно. Иначе мы его погубим и сами поляжем костями. Что постепенно уже происходит сегодня! Посмотрите вокруг – болезни, патологии, мутации, тотальное вырождение человечества...

Жизнь в условиях, когда я не могу искупаться в реке, потому что она отравлена отходами какой-либо промышленности, когда опасаясь сделать вдох на полную грудь воздухом, который пропитан всевозможными тяжелыми соединениями различных промышленных и автомобильных газов, когда я не имею больше возможности пройтись по лесу не наткнувшись взглядом на пластиковую бутылку или одноразовый целлофановый пакет – меня такая жизнь не устраивает.

Я считаю, что начинать наводить порядок, в прямом смысле этого слова, каждый просто обязан со своего личного дома и своего окружения. А еще лучше начать непосредственно с себя и своего отношения к миру.

Поэтому я обращаюсь с призывом ко всем сознательным людям, кто готов менять себя во благо нашего будущего и будущего наших детей, а также обновления и процветания нашего дома, планеты Земля, чтобы мы объединяли свои усилия и действовали согласованно в рамках эко-подхода к жизни!

Поделюсь личным опытом на этот счет и своим пониманием и мироощущением. Что именно я подразумеваю под словосочетанием «эко-подход» и как он применим к моей жизни?

Самое первоочередное, с чего все начинается – это изменение потребительского пассивного положения в жизни на активную созидательную и равновесную позицию в отношении всего происходящего в мире. Наша маленькая семья из трех человек – мама, папа и сынок – реализует такую созидательную позицию следующим образом.

Во-первых Мы совершили в 2009 году самый решающий и ответственный поступок, с которого началось наше естественное общение

и взаимопонимание с окружающим нас миром и людьми, – это переехали жить в деревню в свой дом, что породило цепочку дальнейших качественных изменений в нашем сознании. Читайте далее.

Во-вторых Мы ограничили потребление ресурсов Земли до необходимого нам минимума проживания в естественных условиях. Разумно пользуемся следующими благами современной цивилизации:

– используем практически все «бывшее в употреблении» – особенно одежду, мебель (старую, ручной работы), домашнюю утварь и прочее, что не требует слепого следования моде и готово служить еще в несколько этапов.

– мы практикуем питание по большей части сырыми овощами и фруктами, которое сокращает количество потребляемых продуктов на человека в три-четыре раза и энергии на их приготовление раз в десять.

– у нас в доме отсутствует бытовая химия. В ней нет необходимости, поскольку понятие стерильности в естественных условиях просто чуждо.

– запускаем в оборот все органические отходы, что способствует обогащению нашей среды обитания – туалет уличный, компостная куча для кухонных отходов, тленные отходы сжигаются на золу.

– осваиваем навыки самообеспечения: органическое земледелие и садоводство (плюс собирание грибов и ягод, заготовка и сушка плодов), пчеловодство, травничество, ручные ремесла, прочее.

– мы растим ребенка в приближенных к естественным условиям, не требующих колоссальных денежных трат на следующие «обязательные» детские принадлежности: памперсы, детское питание, коляски, одежда, игрушки, и прочие «гаджеты» современной моды на младенцев. При острой нужде в чем либо – пользуемся опять таки б/у!

– все еще используем на благо современную качественную технику, которая экономит наше время и усилия: газонокосилку, строительные инструменты, блендер, электрочайник, мобильные телефоны, ноутбуки и интернет устройства. – а также раз в месяц – пользуемся общественным транспортом и периодически (два-три раза в месяц) частным автомобилем.

В-третьих. Совершенствуем свое тело и душу для жизни в естественных условиях посредством обучения и использования в практическом опыте различных методик и практик, медитаций и техник. Интересуемся законами природы, закономерностями и причинно-следственным механизмом БЫТИЯ, задаемся вопросами предназначения, реализуем созидательные проекты, одним из которых стал [интернет-портал Интересный Мир \(http://interesnyimir.com/\)](http://interesnyimir.com/), где собираются единомышленники в вопросах естественного развития и люди, которые заинтересованы в изменении сложившейся экологической ситуации на нашей планете в лучшую сторону. А в реальности, обзаводимся соседями со схожими взглядами и ценностями на жизнь, согласованно организуем чистоту пространства, мыслей и поступков, развиваем новые жизненно важные для нас качества взаимоусиления и взаимовыручки.

Таким образом, руководствуясь осознанным выбором в пользу жизни на природе, мы всей семьей сокращаем нагрузку на город, а тем самым на потребление его «благ» и накопление в нем нетленных отходов нашей жизнедеятельности. По мере обживания, сокращаем траты на продукты питания, обеспечивая себя всем необходимым со своего участка земли, без использования химикатов. Закаляя свое тело и сознание, сокращаем до нуля вероятность пользования следующими городскими услугами: медицина,

рестораны, магазины, развлекательные и прочие заведения.

Наше личное стремление к самодостаточности и самообеспечению, в частном случае и в масштабах целого народа, может в результате привести к массовому переселению людей в деревни или на свои участки, в более естественные условия жизни. Такой ход событий благожелательно может повлиять на общий «климат» на Земле в сторону большего притяжения каждым индивидом себя и своего «места под солнцем», а также гармонизации и равновесия в целом всего экологического «состояния» нашего «обиталища»!

Если мой личный опыт естественного образа жизни близок вам по духу или вы уже придерживаетесь эко-подхода в своей жизни, Отзовитесь! В таком случае, вам просто необходимо заявить о своей активной позиции! Пишите мне на почтовый адрес om.livada@gmail.com свои предложения о сотрудничестве в любой форме! Рада буду знакомству со здравомыслящими и сознательными людьми, которые так же, как и я стремятся быть в согласии с природой, РОДом и народом)

А также комментируйте и добавляйте отзыв к этой заметке о своем личном опыте жизни на земле! Пусть о вас узнают так же те, кто ищет единомышленников. Или вы только начали свой путь перехода в естественные условия жизни на природе — тоже пишите открыто об этом и заявляйте о своем намерении обрести единомышленников!

Мы изменяем мир к лучшему уже сейчас! Присоединяйтесь к нам с чистыми помыслами и благими деяниями!

Автор Ливада & ко

Хутор Безиков

Источник: <http://interesnyimir/eko-podhod-1727.html>

Дарिशка (10.03.2011 22:33)

Я с Вами, Ливада! Прочитала у Вас свои мысли. Так радостно, что кто-то тоже так думает и действует! К сожалению, на природе живём пока только летом, но руководствуемся теми же принципами, что и Вы. В городе так жить сложнее, просто все материальные ценности и ресурсы вкладываем в созидание - в строительство дома, бани, саженцы, семена, рассаду. Каждый раз думаю

перед тем, как что-то купить. Кто это произвёл, как, кого я поддерживаю рублём.

livada (13.03.2011 22:28)

Как сказал один наш сосед по хутору, что хорошо, когда люди единомышленники, а еще лучше, когда они единоделатели) Когда уже на смену разговорам и размышлениям, приходят реальные поступки. Вот тут-то для многих и засада. Надо столько в себе обнаружить и изменить, чтобы можно было и в секунду ходить и проявлять терпение, вместо сиюминутного потребительского желания "хочу все прямо сейчас!". На это способны сегодня хорошо, если не единицы, а десятки людей. Чтож, буду надеяться, что таких как мы, с вами Дарिशка, будет становиться с каждым днем больше.

ryzantsevu (15.03.2011 19:27)

Да! Если бы побольше людей так меняли свое сознание и подход к жизни на практике - было бы очень замечательно. Шаг левой - шаг правой, теория - практика, вдох - выдох, поговорили - сделали. Тогда бы люди не получали бы растяжения и переломы сознания, души и были бы гармоничны. Так держать!

Немного о хозяйствовании

Всё новое, - это хорошо скрытое старое. Златая цепь на дубе том. И днём, и ночью кот учёный всё ходит по цепи кругом... Русь была скована цепью. А надсмотрщики рассказывали сказки об экономических теориях, коих много, а истина едина... Через налоги мы кормим цивилизацию, продлевая её агонию. Нас грабят, девальвируя бумажные фантики, раздувая инфляцию, одалживая в рост. Сейчас деньги – это символы в электронном виде или на бумаге и имеют ценность только потому, что государство обязывает их принимать к оплате. Но если государства не станет, или компьютеры вырубят, что будет с ценностью этих виртуальных денег?

"И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя; - вам [сие] будет в пищу" (Бт. 1.29)

На заре человечества было натуральное хозяйство, потом дарение или обмен излишков. Постепенно образовалось производство ради продажи и деньги, - товар, который охотно обменивали. Например: меха, мёд, воск, серебро Земли.

ЗЛАТО и АДАМАНТЫ попали в оборот на Руси только с византийскими оккупантами. Серебро хоть можно использовать для изготовления утвари, а ЗЛАТО только для монет и на ювелирные украшения, да и негативную информацию накапливает...

На рынок серебра труднее повлиять, его много, в руках многих, а золота мало, да и большинство его в руках единиц, которые и устанавливают биржевые цены на золото.

Если уж и держать сбережения, то в виде земельного участка, сада, домика, колодца, хорошего ручного инструмента. Я покупаю саженцы; инструмент; дрова; песок, дерево для ремонта. За четыре года к уже существующим чёрной шелковице, грецкому ореху, яблоням, грушам, винограду, сливам, смородине чёрной и красной, малине, можжевельнику, вишням, ежевике добавились белая шелковица, жимолость, кизил, барбарис, персик, абрикосы, йошта, ирга, золотистая смородина, гинкго, облепиха, бузина, лимонник, актинидия, хурма, фейхоа, инжир,

миндаль, дикий финик унаби или зизифус (жожоба), фундук, лещина, черноплодная рябина (арония), калина, самшит, туя, сосна, черешни, клюква, черника, Кедр. Ещё хочу много разного: тисс ягодный ещё не пророс из семян, кедровый стланик достать надо, актинидию, кудранию, фисташку, другие реликты.

Обе груши плодоносят, обыкновенные. В разных местах растут лесные яблони, наибольшая дарит нам пахучие яблочки каждое лето. Дикие плодовые идут на смену привитым и сортовым, косточковые высаживаю на насыпь, поскольку они не переносят близость грунтовых вод. Виноград планируем заменить из технического на изюмные сорта, поставим печь для подогрева воды и приготовления сухофруктов с

помощью тёплого воздуха. По принципу «лисей норы» (перекрытие толстое арочное земляное с растущей травой) планирую вырыть плодохранилище, поставлю несколько колод для пчёл.

Под грядками у нас не более 2 соток. В перспективе, и они пропадут, а пока что нам нужен питомник саженцев, грядка для зелени (густо сею подсолнечник, лён, гречиху, амарант, молодые ростки которых здорово добавляют жизненной силы). Кроме того: капуста, боб, горох, пертушка, укроп, помидоры, перец, топинамбур, кольраби, репка, редис, свекла, тыква, арбуз, дыня, лук, чеснок. Картофель не сажаем, ЗЛАковые не сею.

С точки зрения народного хозяйства, наилучшая деятельность это та, что даёт наибольшую прибыль, при минимальном расходе труда и ресурсов. В цивилизации это информационный бизнес: написал бестселлер, записал хит, снял кино и можешь стричь купоны с продаж. Нам надо стремиться к садоводству, лесоводству, пчеловодству. Посади дерево, и всю жизнь пожинай плоды. Стремится в первую очередь надо к полному обеспечению своей семьи, когда появятся излишки, можно и продать, надо ж деньги для выкупа заводов для демонтажа, земель под поселения...

Сейчас сложили такую ситуацию, что всюду ЗЛАки, сажают паслёновые, бобовые. Весь мир по регионам столетия живёт за счёт нескольких растений: рис-соя, пшеница-картофель, ячмень-чечевица, кукуруза-помидор-фасоль. А как же тысячи видов? Чем больше разнообразия, тем устойчивей всё сообщество. Не будет урожая одного вида этого лета, никто и не заметит.

Деревья за счёт вертикального роста наиболее полно используют солнечную энергию и дают наибольшую биомассу с единицы площади.

Задание людей, – совершенствовать среду обитания, – сажать лес-сад, подбирая разные деревья, желательно дикие. Если такого вида в природе уже нет, надо заниматься селекцией наоборот – проращивать семена с культурных сортов. (Зазеркалье: природные виды называют дикими, неприродные – культурными; сверкающий скальпель хирурга и шприц медсестры назы-

вают официальной медициной, а народное лечение травами нетрадиционной медициной, хотя она самая что ни есть традиционная; коренных жителей Америки называют индейцами, а потомков переселенцев американцами; кому выгодно делать подмену понятий?). С тех, полудиких, опять семенами и так далее. Глядишь, через несколько смен и вырастут настоящие яблони, особенно если переzapылятся будут с таких же полудиких, а не с новых, культурных сортов, с которых яблочка не выпросишь, не соблюдая убийственную агротехнологию.

Селекционеры тысячелетия РАБОтали, закрепляя какой-то «полезный» признак. Большой размер, красный цвет, больше сахарозы, не пахнет, нет витаминов (жизненной силы). Но закрепляются и генетические болезни. Чистопородных животных надо прививать,



колоть антибиотики, иначе сдохнут; у мясных коров роды принимать, конституция тела уже не та, чтоб легко рожать, задание селекции было – длинный хребет, побольше мяса, а телёнка можно и вытащить за верёвку; сортовым растениям нужны гербициды, инсектициды, фунгициды и прочие пестициды-геноциды природы. Они культурные, не конкуренты диким, не сдерживайте природу и она быстро расставит всё по местам. Не можешь выжить без опрыскивателя, будь добр, освободи место другому.

Итак, растения вокруг должны быть разной степени дикости (читай: природности): от «из тайги; из Карпат» до «выращен из семени, ухода нет». Должны присутствовать разные виды: если вокруг буквопихтовые леса, то, возможно, и нет надобности сажать именно эти деревья, а вот другие, на здоровье!

Соблюдайте экологию (в прямом смысле слова). Хорошо чувствовать себя могут только определённое количество растений, животных и людей на единице площади.

Пример: парша (грибковое заболевание) и яблоневая плодоярка обожают сады, раскинутые на десятки гектаров и не терпят одиночек, найти трудно, да и другие виды защищают.

Если какой-то вид искусственно преобладает, несладко всем! Если вместо природного количества 1 рысь на 100 гектаров леса, кошек на каждом гектаре в деревне по 10, естественно, это приводит к тому, что они выступают промежуточными хозяевами людских глистов! То же касается собак, коров, свиней.

Эта кошка будет у нас последняя, холодно зимой – возвращайтесь в субтропики. Каждому своё! И без вас найдётся кому мышей гонять (совы, змеи, ёжики, ястребы, куницы, ласки). Мышей, кстати, наш кот не ловит. Из домашних животных у нас будут только пчелы! Остальные на участке – лесные гости. У нас был ёжик, кормили изюмом, кусал за пальцы, не больно, гладить себя не позволял, фыркал и резко подскакивал; гадюки и ужи часто; дятел залетаёт, другие птицы; летучие мыши постоянно; ящерица появи-лась, на грядках сидит, греется; жаб десяток, трёхсантиметровые шершни доски грызут, себе на гнездо бумагу делают, шмели на клевере, большой муравейник.

В дикой природе домашней кошки нет, как и пшеницы, кстати! Только родственные виды! Это касается и других животных: тур-корова, архаркоза, муфлон-овца. Даже домовая мышь – домашнее животное, так как она невольное творение наших рук. И как в растениеводстве нужно возвращать живому его природные свойства, так и в животноводстве. Неприродные виды просто не надо держать. Пчелиные семьи размножаются роями, постепенно становясь местными видами. Держать в колоде, сахаром не кормить, мёд брать только весной, оставляя пудовый запас или когда покинут колоду, заставив всё сотами с мёдом. Если природа хочет отбраковать какую-то пчелу, или семью, зачем мешаться? Оставшиеся пчелиные семьи дадут более сильное потомство.



“Посмотрите на птиц небесных, которые не сеют, не жнут, ни в житницы не собирают, но Отец Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?” (Мф. 6.26)

Кошки – продукт творения человека, размножились для последующего расселения по миру в Египте, первом жреческом государстве. Убийство кошки влекло за собой смертную казнь. Кошек бальзамировали, мумифицировали и хоронили, оказывая больше почестей, чем простым людям. Кошек обожествляли!

Как домашние животные бесполезны. Они не охраняют, не кормят, не дают шерсть. Сами требуют пищу животного происхождения, внимания и права ходить и спать всюду в доме. Кошка, которая гуляет сама по себе, тем не менее вампир, так как только берёт, не давая ничего взамен. Согревание больных мест (внимание: кошки заряжаются от геопатогенных зон, вспомните «традицию» запускать в дом кошку и ставить кровать там, где она легла!), мурлыканье и ловля мышшей не в счёт, вы видели, как она играет с мышью, пока не убьёт, а потом не ест?

Я не против кошек, я за белочек, за СПРАВЕДЛИВОЕ расселение всех видов. Вся Земля в зелени, в цветах и плодах; фруктоедов, грызунов, листоедов, корнеедов, древоточцев и травоядных достаточно, чтоб растения могли восставиваться; мало хищников, которые регулируют численность и отбраковывают слабых; бактерии и грибки, которые разлагают мёртвую органику! Пустыня Сахара – дело козых ртов! А козы – в обход природы защищаются людьми! Кошек больше, чем они могут себя прокормить, а люди их кормят и дают убежище.

Случайности не случайны! Если зажигаются звёзды, значить это кому-

нибудь нужно! Если создали кошку со змеиным зрачком (кстати, Египет – племенной репродуктор и домашней коровы, за неё тоже казнили, наверное и боль-шинство домашних животных оттуда, со страны пирамид), то с умыслом. Прискорбно, если умысел заключается в том, чтобы всюду гадить, сея яйца гель-минтов. Когда мне было 15, у меня на ногах целое лето были следы от укусов блох, красиво занесённые в дом котом. И этот рассадник клещей на кошачьей шее...

Экономическую независимость нужно создавать не отчислениями в пенсионный фонд, не покупкой акций, облигаций или валюты. Надо иметь сад на земле, дом, семью. Дети – наши радость, поддержка, продолжение...

Верующая Надежда, моя хорошая знакомая, продаёт дом в городе и покупает квартиру. На все мои доводы о том, что в селе лучше, безопаснее, нет зависимости не реагирует. Я говорю: «Если отключат свет, через два месяца город опустеет». «Этого не может быть, есть службы...». «Японцы тоже за атомной станцией следили...». Она отвечает: «Они безбожники». Я уже потерял терпение: «Согласно религии, что ждёт города?», «Разрушение!». «Так почему вы так цепляетесь за них?» Молчание...

Хотите познать Бога, – сажайте сады! Чтоб любить Отца, не надо свидетельства о крещении, не нужны храмы, да и, страшно признаться, не надо платить десятины пастырям! Природа и человек – живое творение Бога, а не пергаментные свитки и каменные скрижали. Изучайте природу без посредников, действительность собой определяйте!

Вначале люди жили в райском саду, и скоро опять будут жить там. Теперешняя цивилизация – тупик, заблуждение! Мы живём во лжи и немногие пытаются нащупать нить истинны. Надо брать землю и сажать деревья сейчас. Мы, – дети Бога, – всё знание в нас изначально, а что позабыли, вспомним!

"И будут строить дома и жить в них, и насаждать виноградники и есть плоды их. Не будут строить, чтобы другой жил, не будут насаждать,

чтобы другой ел..." (Ис. 65.21,22)

Плодовые деревья надо сажать на достаточном расстоянии друг от друга, чтобы они не росли ввысь к солнышку и не требовали обрезки. Пересаживать надо с комом земли вокруг корней, саженцы наименьшие, чтобы меньше корней потеряли. Большие деревья сажают зимой, выкапывая мёрзлый широкий конус земли с корнями. При пересадке нужно запомнить или пометить маркером расположение саженца по сторонам света. Если при пересылке или по иным причинам определить нельзя, то сажают наиболее пушистой стороной на юг. Саженцы из лесу и хвойные сажают в тень нянек – деревьев или кустарников, которые через несколько лет рубят.

Саженцы плодовых можно сажать часто, но прореживать по мере роста, выбраковывая слабые или с плохими плодами. Не обязательно саженец из семени будет не хуже материнского дерева, так как отец может быть залётный, с пчелой или ветром. Все саженцы с генетической точки зрения – гибриды, с самыми разнообразными характеристиками, и чем больше сортов данного вида вокруг, тем больше разнородной. Когда вокруг только яблоня дикая, то и дети такие же (когда в лесу только волки, у них болонки не рождаются).

Все привитые деревья или рассажённые черенками, отводками, делением куста – клоны, с идентичным гено-типом донора. А люди должны не клонировать, а заниматься антиселекцией. Можно взять себе клон, если иначе достать нельзя, а потом потихоньку размножить семенами. Впереди целая интересная жизнь, природа отблагодарит. Кто сеет хлеб, тот думает на год наперёд; кто садит сад, тот мыслями в вечности.

Наша цель – разнообразнейший лес-сад, дарящий корм и укрытие для лесных животных, очищающий воздух, выращивающий дрова и стройматериалы, повышающий плодородие, конденсирующий и аккумулирующий влагу в почве, ласкающий взор и ухо, питающий сотовым мёдом, пыльцой, плодами, орехами и зеленью, дающий вечную жизнь, радость и счастье!

*Анатолий Дзямко
Украина*

В ДЕРЕВНЕ МЫ СЧАСТЛИВЫ...

Идея «уехать отсюда к черту» сегодня носится в воздухе. Но куда именно ехать — в Гоа и Таиланд или в российскую глубинку вести натуральное хозяйство вдали от городских соблазнов и проблем? Своим опытом делятся блогеры, лично исследовавшие плюсы и минусы деревенского дауншифтинга. В крупных российских городах сегодня трудно найти человека, которому в голову ни разу не пришла бы мысль бросить все и уехать отсюда к черту. Однако выбрать пункт назначения не так просто. Кто-то мечтает о теплом море, дешевых экзотических фруктах и исполнительницей няне-вьетнамке за 100 долларов в месяц. Кому-то кажется соблазнительной мысль о небольшом домике в пражском предместье. А кто-то всерьез подумывает о самом бюджетном варианте дауншифтинга — в российской деревне. Бывший программист с Украины Виктор Сергиенко составил целый учебник для начинающего дауншифтера-деревенщика. Российские блогеры тоже обсуждают преимущества и недостатки подобного образа жизни, вооружившись конкретными цифрами и фактами.

Дмитрий Горчев:

«Немного цифр для менеджеров среднего звена.

Человек, валяющийся в трусах (или без них) под пальмой с кокосом в руках и беззаботно наблюдающий закат, — дауншифтер. Мужик в телогрейке, рубящий промерзлые березовые дрова, чтобы как-то отопить свою занесенную снегом избушку и сварить картошки, — нет.

Дом в любой деревне Псковской области (сразу пригодный для жизни, с рабочей печкой и нетекущей крышей): 60—120 тыс. рублей. Это будет сруб, пятистенки, обшитый вагонкой или обложенный кирпичом, с баней и прочими надворными постройками. Про другие области не знаю, поэтому п...ть не буду, но думаю, что можно найти и подешевле. Впрочем, если очень хочется, в соседней деревне можно найти новый совершенно дом по новейшей финской технологии с сайдингом, сауной и прочей х...ней за 10 тыс. евро (говно, а не дом, честно сказать).

В эту же сумму входит участок — в среднем 60 соток. Если сильно нужно, то тысяча за десять можно купить еще гектаров пять.

Коммунальные платежи:

Земельный налог: 1 (один) рубль в год за сотку.

Вода: примерно 50 рублей в месяц.

Газ (баллон на 50 литров, нам хватает месяца на три): 400 рублей.

Электричество: это уж сколько нажжешь. У нас за год набежало полторы тысячи. Потому что компьютер и ине экономим.

Дрова: 2—5 тыс. за машину, в зависимости от качества (типа ольха — береза). Если жить постоянно и топить в доме так, чтобы ходить в трусах, то на год нужно две машины.

Всё.

Пицца:

Прошлым летом произвели замер: семья из трех человек, отец, мать и ребенок, ни в чем себе не отказывая (в рамках ассортимента автолавки, конечно), за завтраком, обедом и ужином съела за месяц продуктов на 7 тыс. рублей. Это притом, что в прошлом году мы практически не занимались огородом и не держали вообще никакой живности.

Когда я живу там один, трачу на еду и напитки примерно рублей 700—800 в неделю. Это потому что пока еще не запущен самогонный аппарат.

Вот и вся арифметика.

Ах да, вам же не нравится сортир на морозе. И крыса, которая шуршит за печкой, а также жучки, паучки, комары, слепни, кроты и баня без бассейна.

Ну тогда пишите жалобные письма моему тезке».

Надежда Яцък:

«Позвольте я приведу свои цифры. Дом во Владимирской области. Сколько сейчас в этой глухой деревне стоят дома — я не знаю. Несколько лет назад средняя цена на дом с полутектаром земли держалась в районе 5—6 тыс. долларов. В доме постоянно проживает один человек. На выходные приезжают от 2 до 10 человек гостей. Гости не всегда, чаще приезжают 2—3 человека. Газовый баллон 450 рублей — хватает на полтора месяца.

Электричество — системы жизнеобеспечения потребляют около 1000 рублей в месяц. Зимой, когда дополнительно иногда включаются масляные обогреватели, — еще 1000 рублей. В месяц.

Машина пиленых березовых дров стоит 5 тыс. рублей. На наш дом (12 на 15 метров, 1 этаж, щит

обложен кирпичом) — 180 кв. м — требуется от 3 до 5 машин в зависимости от того, теплая зима или морозная и с ветром. Наколоть машину дров и сложить поленницей — еще 1000 рублей. Конечно, у Горчева одна печь — ему как раз меньше и выходит, да. Дрова мы колем сами, экономим.

Молоко — трехлитровая банка — 70 рублей. Творог — 100 рублей за кило. Всё остальное покупается в городе по вполне московским ценам — мясо по 230—250, яйца от 40 до 50, масло растительное 70, крупы-сыр-колбасы — всё как везде.

Любая поездка до города — 60 рублей (автобус туда-обратно). Любая поездка в Москву — еще 110 рублей на электричке в один конец.

Вкпар:

«Итак, жизнь в деревне в Костромской области в цифрах и фактах.

Прекрасный дом, 50 кв. м теплой площади, со всеми службами, баней и 40 сотками земли стоит от 80 до 150 тыс. рублей. Заходи и живи. Можно и дешевле, но тогда придется приложить руки.

Скорее всего, придется рыть колодец. Я рыл этим летом. Затраты — 26 тыс. рублей на бетонные кольца. Рытье — дело, вполне доступное даже инвалиду (мне), — заняло неполную неделю. Это навсегда.



600 км от мск, 900 км от спб. На поезде 12—15 часов, то есть ночь. Билет 600—1000 рублей соответственно. Очень удобно, кстати, много лучше, чем в 4—5 часах от столиц.

Дальше все цифры наши. Семья из четырех человек, два дома, баня, четыре печки (широко живем!).

20 поездок в столицы в год (на всех) = 30 тыс. рублей в год.

Земли вокруг — сколько хочешь. У нас в аренде 1,5 га, а используем гектар 5—6, хотим тоже ее оформить в аренду. Налог — 100 руб./га, аренда — 50 руб./га в год.

Газ — 450 рублей баллон, шесть баллонов в год = 3 тыс. рублей.

Свет 600 рублей в месяц (без льгот) = 3600 рублей в год.

Дрова 400 рублей куб. м, 25 кубов в год = 10 тыс. рублей (если нанимать колоть, то еще 4 тыс. рублей).

Коммуникационные расходы — самое дорогое — около 2 тыс. рублей в месяц = 24 тыс. рублей в год.

Пища: молоко, молочные продукты, мясо, овощи, яблоки и ягоды — свои, всё остальное — 1000 рублей в неделю в автолавке = 4 тыс. руб./мес. = 48 тыс. рублей в год.

Хлеб, пряники — 500 рублей в неделю

Бензин, транспортные расходы — 400 рублей в месяц = 4800 в год.

Содержание животных:

Собаки и кошки (3 + 6; две своих собаки и один бродячий прибился, теперь стал наш) — 1000 рублей в месяц, 12 тыс. рублей в год (это, в отличие от города, не блажь, а «служба внешней и внутренней охраны предприятия»).

2 коровы и 10 коз. Корма (отруби) — 1000 рублей в месяц на 7 месяцев = 8 тыс. рублей в год.

Сенокос (наем косилки и перевозка стогов) = 5 тыс. рублей, ясное дело, в год.

Ветобслуживание — 2 тыс. рублей в год.

Продажа сельхозпродуктов — на 2 тыс. рублей, молоко и молочные продукты — на 10 тыс. рублей в год (вычетом).

Еще у нас были гуси, а весной собираемся завести овец и пчел.

Расходы на огород. 4 + 5 = 9 соток. Рассада своя, семена 400 рублей, пленка 600 рублей, пахота — окупка (5 соток) — 1000 рублей. Итого 2 тыс. рублей в год.

Ремонт дома — 5 тыс. рублей в год.

Итого с неучтенными расходами около 180 тысяч в год, 15 тысяч в месяц, менее 4 тысяч в месяц на человека.

Конечно, это не все расходы, но основная масса трат учтена. За кадром осталась одежда и обувь, тут мы широко используем магазины секонд-хенд и рабочей одежды. Часть ненужной им одежды дарят нам друзья из столиц, за что мы благодарны.

Не учтены расходы на культуру и удовольствия, но тут, как сказал классик, у всех разные духовные запросы, «кто пьет коньяк в международном аэропорту Шереметьево, а кто одеколон «Свежесть». Скажу лишь, что в театр мы стали ходить много чаще, нежели живя в столице.

Картинка получилась не такая радужная, как у Димы, но и не всё так мрачно, как у Нади.

Конечно, приходится много работать, ездить иногда на отхожие промыслы, но я бы не сказал, что работа неподъемна. Остается время и для многих других занятий. Мы счастливы...»

http://www.chaskor.ru/article/daunshifting_horosho_poshel_2129

Новая жизнь, или Почему люди не хотят или не могут переехать жить на землю

Ровно год прошёл с момента публикации моей последней статьи о нашей «зимовки 2009-2010». И вот теперь у меня появилась потребность, совпадающая с возможностями рассказать вам, что было интересного в 2010 году в нашем поместье и во всём «Миродолье» в целом. В апреле 2010 года мы в очередной раз уехали в город. Мне наконец дали хороший заказ на сайт, и мне пришлось с головой погрузиться в работу. Город очень быстро затянул нас в себя. И, хотя мы знали, что в «Миродолье» всё поплыло, и нам придётся тащить на себе вещи и детей от гравия (метров 500) — это выглядело как оправдание не ехать на свою землю (как и работа). Осознание пришло быстро.

4 апреля 2010 года мы приняли решение и намерение переехать в своё поместье жить немедленно. Мы решили, что со всеми трудностями мы справимся, а если нет, то помощь нам будет оказана.

Это был волнительный момент! Мы начали собирать вещи в коробки, думать, что мы оставляем, а что берем с собой. До наступления мая я каждые выходные приезжал в поместье.

Я покрасил дом в очередной раз (старая краска полностью выгорела), собирал заказанные ульи (коих было немало). В один из таких дней радуга приветствовала меня прямо из моего дома. Это был хороший знак.

1 мая 2010 года мы переехали в своё поместье. Это короткая строчка, в ней нет ничего страшного, как и в сути слов, но почему мы так долго к этому шли? Целых пять лет! И хотя я точно помню, что тогда, 5 лет назад, в 2005 году я писал в анкете что собираюсь переехать жить через 5 лет, т. е. Слово вроде сдержал. Но пять лет! И это только три семьи с детьми переехали жить за это время. Конечно это навело меня на мысли о том, чего же действительно желают люди в нашем поселении, и что такое поселение вообще. Они примерно такие.

Почему люди не хотят или не могут переехать жить на землю?

Я подразумеваю именно семьи, причем желательно имеющие маленьких детей. Ведь одиночке в любом случае нужно строить быт только под себя, и не под никого другого больше. В этом отношении и я, был бы я один, без семьи, вполне бы обошёлся бытовкой с минимальным набором бытовых удобств и социальных требований. А в семьях с детьми эти требования есть!

Маленькому ребенку нужны хотя бы минимальные комфортные условия для жизни. С ребенком невозможно проживать в палатке долгое время (мы говорим про круглогодичное проживание). С ребенком трудно прожить в холодной бытовке, и

невозможно, когда детей больше. Детей нужно мыть, нужно готовить им еду, хранить их бесконечные вещи и одежду, игрушки, хотя мы и стараемся всё это минимизировать. Вообще ребёнку нужно место для жизни и игры.

Итак первый, и казалось бы очевидный фактор — нужен дом для круглогодичного проживания. Это должен быть дом, в котором было бы тепло зимой и прохладно летом. Зимы у нас такие, что каким бы суперэнергоэффективным не был бы дом, всё равно потребуется дополнительное отопление, в нашем варианте печь.

Как любую ситуацию можно решить четырьмя способами: дорого и хорошо, дорого и плохо, дёшево и плохо, и дёшево и хорошо, так же и здесь. Можно построить хороший капитальный дорогой дом. А можно с ним увязнуть на года. Можно прикинуть всё самому и самому построить добротный дом небольшого размера, как раз впору твоим силам. А можно надорваться или попасть на некачественный из-за дешевизны материал, или вообще запороть весь проект.

Ситуация в «Миродолье» для строительства в общем-то за последний год серьезно изменилась в лучшую сторону. Появилась возможность постройки капитального жилья, возможно с разрешением на строительство. Понятно, что люди не хотели раньше вкладывать значительные денежные средства в строительство без надежных юридических гарантий, а так же строить некапитальные дома, т. к. они тоже стоят немалую сумму денег, при этом строить капитальный дом всё равно придется.

Получается первым «тормозом» в строительстве «серьёзного», капитального дома является отсутствие гарантий. Гарантий того, что твой капитальный дом не снесут, например. Но некапитальные дома в нашей ситуации строить никто не запрещал даже 5 лет назад. Даже наши юристы говорили об этом. А помните что творилось, когда на поле И7 появилась первая бытовка?

Так что еще одним тормозом является — осознанность. Т. е. если вы думаете что вам ничего нельзя — продолжайте так думать, пока сосед строит свой дом. А если вы уверены, что всё будет в порядке, даже не



уверены, и даже не верите, а вы знаете, что всё будет в порядке — тогда вы будете творить чудеса. Потому что когда человек приходит к такому осознанию себя в окружающем мире, с него снимается некий блок страха. И я рад, что у нас ТРЕТЬ коллектива этот блок сняла.

Второй фактор — обустроенный быт. Но минимальный быт, как показывает практика, можно обеспечить и подготовить за одно лето, а максимально — всю жизнь. Ведь вся это «бытовуха», она же призвана прежде всего для обслуживания нашего тела. Кухонная плита становится не нужна, если вы сыроед. Хорошее утепление стен (а так же защита их от продувания ветром) тоже становится не нужным, если вы приучите себя спать в холоде. Шкафы с одеждой (особенно тёплой) становятся не нужными, если вы обходитесь без неё — и так далее. И не надо говорить что это абсурд — на кухонную плиту я теперь смотрю только как на прибор, нагревающий мне воду для душа. Но тут важный момент. Если вы в городе к чему-то привыкли (а мы все так или иначе прикипели к разным городским удобствам), то это же хочется воспроизвести в поместье. Даже если через год вы перестанете этим пользоваться.

И вот тут возникает довольно ощутимое препятствие — привычный городской быт в том виде, в котором мы его привыкли видеть обустроить в поместье проблематично. Проблемы такие: это или очень дорого, или непривычно. То есть чтобы сделать например так, чтобы у вас из крана на кухне/ванной текла горячая и холодная вода в любое время года, надо серьезно потратиться на системы автономного водо- и электроснабжения. И даже наличие нужной суммы не гарантирует вам, что у вас всё это будет. Подвести может всё — поставщики, погода, инженеры которые рассчитывали вам систему, тонкости грунта и т. д. Это хороший путь только для довольно обеспеченных семей, и

такие у нас в «Миродолье» есть. Но их — меньшинство. Остальным семьям такие системы приходится собирать в течении многих лет. Или заменять их на альтернативные, но непривычные. Т.е. таскать воду из колодца, например, или использовать экономно электричество, или даже совсем заменить некоторые электрические вещи на ручные. Это всё непривычно городскому человеку. Однако это решается тем, что рано или поздно вы привыкаете к этому, более того, вы приходите к пониманию что именно так, а не иначе и нужно налаживать свой быт. То есть надо просто пожить этим, прочувствовать. Только так вы примете осознанное решение о применении тех или иных технократических систем в вашем быту — но это будут действительно полностью прочувствованные решения. Вообще даже я этой проблеме уделял в своё время повышенное внимание. А сейчас я уже никуда не бегу — мы уже живем здесь, хуже не будет, любое моё действие только улучшает наши бытовые условия. Значит качество жизни постоянно повышается (хотя в городе оно казалось бы выше — на самом деле в городе оно просто другое), а значит жизнь хороша! Опять пришли к пониманию осознанности.

Допустим дом построили, теплый, можно зимовать. Быт обеспечили — есть где брать воду, чем освещаться, где мыться/стираться, готовить и хранить еду. **Но человек не переезжает. Почему? Он не может — у него РАБОТА.** В принципе этим всё сказано. Человек не может уйти с работы, если у него от неё зависит вся его жизнь — договоренности, долги. И, как правило, работа редко поддается «переезду в поместье» - как ни крути, ваше внимание и, что особенно важно, ваше личное присутствие будет требоваться почти в любых ситуациях. В городе. Проверено на себе. Зачем люди работают? Прежде всего — деньги, в нашем случае — деньги на обустройство поместья. Логика такова — я пока поработаю в городе на хорошей зарплате, а на выходных, в перерывах и отпусках буду потихоньку обустривать своё поместье на эти деньги, а там что-нибудь придумаем.

С сытой жизни работника научного института я ушел в 2006 году, когда понял, что приезжать всю жизнь на выходные в поместье (да, забыл, есть

еще отпуск) — это несколько не то, ради чего я начал этот проект «родовое поместье». Успешные и не очень попытки заработка сначала как вольный рабочий в фирмах, потом уже предпринимателем в своей фирме не приблизили меня не на йоту к той гармоничной жизни в своём поместье, о котором я мечтал. Потому что они требовали меня, целиком и полностью, и желательно каждый день. В городе.

Да, деньги на обустройство поместья нужны. Причём мы тратим все свои деньги именно на обустройство поместья, оставляя себе самый минимум. Выход думаю здесь такой же, как и в обеспечении себя бытом. Надо менять сознание. Невозможно сразу на гора выдать большие заработки живя в поместье. У нас фактически голое поле. Жизнь в поместье будет давать деньги, обязательно будет, но по чуть-чуть, понемногу. Это ж всё нужно придумать, построить, наладить, посадить. И, по возможности — отказываться от работы, которая требует «всего вас» в пользу работы, которую можно делать, например удаленно. А еще лучше — находить способы заработка в поместье. Причем, это будет не заработок на одном виде деятельности, а многоукладный способ заработка.

Однозначно, например, какие-то работы будут явно сезонными. А какие-то вы сможете выполнять круглый год, но по чуть-чуть. Чем больше вы захотите найти, тем больше вам будет дано. Простая логика — куда мысль, там и события. А чем у нас можно заработать? Самое простое — умением работать руками. Чуть посложней — и головой. Причём — чем больше находишься в поместье, тем всё больше головой, и меньше руками. Потому что приходишь к выводу, что вместо того, чтобы заработать на стройке у соседа, чтобы нанять потом кого-то, чтобы тебе построил дом (потому что у тебя времени нет), лучше сделать сразу всё по-другому. А у соседа просто приятно провести время, помогая ему стать еще одним живущим в поселении соседом.

Есть и еще один фактор того, что люди не переезжают жить. Пожалуй он один из главных. Вкратце он называется «не с кем общаться». Только очень независимые люди, которые могут выжить без общения, способны выдержать полугодовой

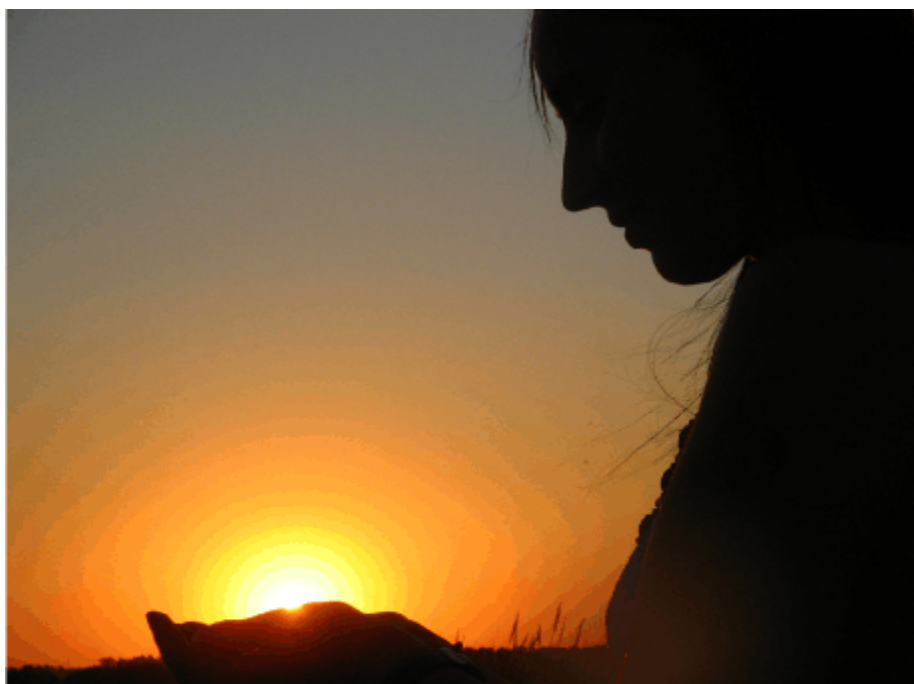
вой холодного ветра, недружественный мороз и блеск равнодушного снега за окном в наши зимы. И при этом не кидаться на шею первому встречному человеку с целью утолить свою жажду общения, жажду общественной жизни. Так уж большинство нас устроено — мы социальные типы. И если летом жизнь так и бьёт вокруг ключом, то зимой — всё замирает. Источником жизни зимой являетесь вы сами. А вам для жизни нужно общение с себе подобными. Нужны концерты, посиделки, игры и прочее.

Итак у вас построен дом, налажен быт, есть варианты заработка. Но соседей — нет! Как поступить в этом случае, решать видимо надо индивидуально. Тут надо или быть первопроходцем, веря что за вами если не этой зимой, то следующей придут таки люди и будут жить рядом с вами. Либо — договариваться с соседями о «массовом» заселении, когда и вы начинаете зимовать, и они. Примерно так и произошло у меня. Но нам всё равно не хватает общения нашим трем семьям! И мы верим, что наши соседи, вдохновлённые нашим примером тоже поселятся рядом с нами.

Идём дальше. Лично мою семью это не коснулось, но многие наши соседи, причём сами давно уже бы переехавшие, сделать это не могут по причине того, что их взрослые дети ходят в школу. А школы в начинающем поселении как правило нет. И если с начальной школой как-то можно решить (допустим перевести ребенка в школу в соседней деревне, попутно создавая свою школу семейного типа), то со

средней, а особенно со старшей школой довольно проблематично вытащить ребенка из того потока, а которым он уже находится. Школа — это мощный поток, цель которого подготовить ребенка ко взрослой жизни. Вопрос только — к какой жизни. И мы вроде все понимаем, что нам не нравится ни сама жизнь, к которой готовят детей, ни методы этой подготовки. Но сделать что-то, особенно без согласия ребенка — сложно. Если ребенок уже нацелен в институт, если у него налажен круг общения — просто так он не захочет всё это променять на.. голое поле? А ведь в начале поселение — это именно голое поле. И даже самый суперсплочённый коллектив не сможет сразу заменить старшекласснику то, что у него есть в городе. Повторяю — если старшеклассник сам не захочет что-то поменять в своей жизни. Иначе — возникает почти неразрешимая задача, когда родители должны находиться вместе со своим несовершеннолетним ребенком в городе, хотя сами хотят жить на земле.

Честно, я пока не знаю рецепта в этой ситуации, кроме одного — потихоньку создавать поместье в выходные и, вместе с людьми, которые уже переехали в поместья создавать привлекательные для детей условия жизни на земле. Кстати, некоторые соседи говорят, что передут жить на землю, когда будет работать школа. Они не понимают, что кроме них никто эту школу не сделает, а даже если и сделает — всё равно, без их личного участия в её работе никак не обойтись. Люди — будущее ваших детей в ваших руках!



К одним из последних факторов я бы назвал такие, которые можно было бы назвать одним словом - «отговорки». Т.е. у людей просто нет такой цели и задачи — переехать жить в своё родовое поместье. Но они попали в коллектив, который в общем-то считает эту цель основной. Тогда эти (первые) люди начинают искать (и находят) отговорки, т. е. Они начинают искать мнимые причины того, почему же они не могут переехать. Конечно, они не бывают на пустом месте. Ну вот например — нет дорог. Но разве не ваше прямое участие в строительстве этой дороги, или финансовое участие, влияет на скорость её появления? Или нет, допустим, центрального электричества, газа, и проч. Господа — да, этого нет, но это всё решаемые вопросы.

Как правило люди жалуются (и соответственно ничего не делают) именно из-за своего нежелания что-то сделать, из-за отсутствия цели новой жизни. Что про таких сказать. Эти люди случайно попали в коллектив строителей поселений родовых поместий, или у них поменялись планы, или изначально не было такой цели — создание родового поместья и переезда в него жить (а была лишь цель купить по дешёвке землю с целью вложить лишние средства). С такими людьми надо разговаривать, и как-то с ними работать. Нет ничего страшного, что у человека меняются планы, главное что коллектив и общее дело не страдало от этого.

Один из резко тормозящих факторов является отсутствие денег. Причём в нашем поселении этим страдают даже те, кто взял по несколько гектар земли себе. Само по себе отсутствие денег не страшно, если человек находится в «потоке жизни». Деньги это такая штука — то они есть, то их нет. Но если их нет всегда, что это звоночек, что у человека есть некоторые психологические проблемы (см. например Синельникова), что он не разрешает себе иметь деньги и т. д. Как поступить с этим человеком — решать надо индивидуально. Можно помочь ему. Но тащить на своём горбу постоянно — довольно накладно для нбольшого коллектива первых поселенцев — ведь нужны те же дороги, общие дома и т. д., т. е., собственно, помимо освоения и строительства своего поместья, предполагалось, что человек, всту-

пивший в данный коллектив, будет еще и участвовать в общественных делах. Ведь если у человека нет денег, грубо говоря на себя, на коллектив он и тем более не даст ни копейки.

Да. Немногое готовы взять на себя ответственность за свою собственную жизнь, и за жизнь своих детей. Это пожалуй, после осознанности, самый важный фактор для жизни в поместье. Здесь действительно нужно брать ответственность на себя за всё.

Вы готовы сами рожать дома, преподавать своим детям в школе, сами строить, сажать, вы готовы взять ответственность за здоровье себя и близких на себя, находить альтернативные методы энергообеспечения и утилизации отходов, вы готовы держать за всё это ответ?

Если да, и вы еще не живете в поместье — то это видимо вопрос весенней распутицы, иначе — вы просто лукавите. Если нет — что ж, честный ответ. Я вам скажу — в этом случае присматривайтесь к тем, кто уже начал свой жизненный путь на земле, им как раз не звзатает вас, чтобы разделить с вами их ответственность за что-то общее.

Ведь у нас, живущих на земле, есть много общего. А значит и есть общая ответственность за эту жизнь. Как перед собой, так и друг перед другом. Каки перед Творцом.

Что же такое поселение?

Мне кажется, что это и есть те люди, те семьи, которые живут в определенной местности. И хотя в русском языке есть фразы, типа «заброшенное поселение», «пустое поселение», мне кажется, что говорить так про ПРОСТО ДОМА нельзя. Поселение либо есть, т. е. либо в нём живут люди, либо его нет.

У нас прочно вошло в обиход «дачное поселение, дачный посёлок». Т. е. это местность, где люди живут только летом. Точнее, я бы сказал — временно проживают. Потому что на самом деле всё их хозяйство и помыслы — в городе. Но разве дачное поселение мы создаём? Мы — создаём поселение Родовых поместий. И если создавать Родовое поместье можно долго, изредка приезжая в него из города, то создавать поселение можно только фактом своего проживания в нём.

И все вопросы по организации чего-либо в поселении можно решать только проживая в нём. Почему это так важно? Дело не в том, что решать

что-то в местности, в которой вы не проживаете весьма хлопотно, - это в первую очередь почти всегда не объективно. Но разве не оторваны от жизни решения, касаемо организационных вопросов в поселении, принимаемые не жителями поселения? И что или кто давят на принятие этих решений?

Я думаю, что давит в целом безликая система, или точнее образ жизни в системе. Дачный посёлок — это мы все знаем, это вписано в систему — там есть совет, и эти люди решают что надо делать с посёлком в очередной сезон. Решения вне сезона не принимаются — этого дачам не требуется. А жизнь в настоящем поселении не прекращается по окончании летнего сезона. Она вообще не прекращается! Но если я куплю дом в деревне, ну так, ради дачи, а потом изредка буду заходить на местный сельсовет и говорить о том, что нужно сделать или не сделать в деревне (этим летом) — меня мягко говоря не поймут. А грубо говоря пошлют подальше, ибо чужой я здесь буду.

Давно не секрет, что те, кто живет в поселениях подразделяют своих неживущих соседей на «выходничков», «дачников», «мертвые души». И уж точно не хотят, чтобы люди из вышеупомянутых категорий как-то влезали в их жизнь. В разных поселениях это решают по разному — кто то принимает правило, что на вече поселения такие люди голоса не имеют, кто-то условия ставит, чтобы эти люди в указанный срок стали «поселенцами». А вот у нас в «Миродолье» ничего такого нет. Завтра суббота. «Выходнички» подтянутся.

О чём это я? О том, братцы, что пора вам из всех разных категорий, значений, званий, должностей принимать на себя одну, но очень важную и ответственную. Сбросить бочки страха, которые мешают вам осознать. Это стало по силам нескольким семьям, значит по силам и вам. Сейчас в поселении «Миродолье» - 9 взрослых и 8 детей. Из ста семей, которые участвуют в проекте «Миродолье». Нам бы еще столько же — и необратимый процесс переезда и начала новой жизни ВСЕХ участников в наше поселение уже будет не остановить! Решайтесь.

Дмитрий Алекс.

Родовое эконеселение «Миродолье»,

Дом из самана

Тема строительства саманных домов далеко не нова. В Англии есть десятки тысяч комфортных саманных домов, многие из которых используются более пяти столетий. В Нью-Йорке и Пенсильвании есть глинобитные дома, сохранившиеся с 1830 года, в Торонто и Айдахо есть дома из самана, которые простояли много веков в очень холодных условиях и т.д. У нас с идеей строительства саманных домов лучше знакомы те, кто именуется экопоселенцами.



Безусловно, выбор основного конструктивного материала дома – дело очень субъективное, однако ряд очевидных плюсов, о которых будет сказано ниже, всё больше привлекают людей к саману. В тоже время примеров реализации проектов из самана в современной России всё ещё мало.

Как архитектор я часто замечаю, что общепринятая система строительства удивительным образом предупреждает людей на самом глубинном уровне от экспериментов и творчества в сотворении собственного дома, особенно заметно предвзятое отношение к технологиям, которые были забыты за советское время, не говоря уже об экологических бюджетных проектах, которые люди способны воплощать без сторонней помощи проектных бюро и строительных компаний.

Для начала весьма наглядный пример – первый саманный дом, в котором я побывал вскоре после завершения его строительства Юрием и Ириной в поселении «Родное» (2005-2006 год).

А этот снимок сделан в период строительства этого дома – в августе 2005, виден фундамент и слои саманных блоков – ещё сырые, видны деревянные бруски, вмонтированные в стены поперёк на разных уровнях.

Мне так же довелось снова побывать в нём уже в феврале 2011 года и убедиться в его качестве спустя 5 лет.

В общих словах об особенностях этого дома (из первых уст и не вдаваясь в профессиональные уточнения):

Дом был возведён всего за несколько месяцев небольшой группой энтузиастов в тёплое время года. До этого никто из них не был вовлечён в подобные проекты.

Глина, песок и солома, как и камни для фундамента, использовали местные, в связи с этим этот дом оказался фантастически бюджетной постройкой.

Фундамент -

Ленточный, подушка из щебня (обычно слоями укладывают щебень и песок), верхний слой - Камни средних размеров (20x20x20см) на цементном растворе, заглублены на 5-10 см. Высота каменного фундамента 25-30 см., ширина 70 см.

Основные конструкции -

Самонесущие стены из самана. Посередине (диаметр) дома, опираясь краями на стены лежит основное несущее бревно для установки кровли (сечение - 25 см), оно также усиленно двумя деревянными стойками (сечение - 15 см), вмонтированными в стену первого этажа.

На основном несущем бревне стоит столб (сечение – 20 см.), на который опирается 12 стропил, расположенных в форме зонтика. Поверх стропил уложена обрешётка из досок, покрыта рубероидом.

Стены -

Выполнены в саманной технике (4 части песка, 1 часть глины, солома – столько, сколько позволяет вместить объём смеси). Толщина стены 60 см. Саманный материал укладывается слоями, швы заглаживаются сверху вниз, защищая от прямого попадания влаги. Стены с внешней стороны без отделки.

Пол -

Основа - подушка из щебня (дополнительных конструкций нет). Глинобит, олифа с краской. Уровень пола находится практически на уровне с землёй вокруг дома (такой вариант устройства пола возможен, так как дом стоит на возвышенности)

Окна -

Использованы дверные и оконные деревянные перемычки. Окна арочные и прямоугольные. Деревянные рамы непосредственно вмонтированы в стену.

Печь -

Основа - печь Кузнецова из кирпича. Вся печь снаружи облицована саманным материалом, часть тела печи также сделана из самана. Печь примыкает к стене с несущей балкой; 2 топки, 1 труба идет от печи в примыкающую стену, изгибаясь дугообразно и возвращается в дымоход.

Отделка внутренних стен -

Выполнена разведённой саманной смесью (без соломы), нанесённой на мешковину.

Влажная мешковина крепится на стену, после её высыхания наносится раствор на основе разведённой извести и натуральных красителей. Дом оставляет очень приятные впечатления, его пространство живое, творческое, это можно связать прежде всего с его формой и материалами, в том числе с конструкцией оконных и дверных проёмов, печи, отделкой стен.

Основы архитектуры и технологии саманных домов подробно изложены в популярной книге «Дом из Самана» Скачать её можно с этой страницы: <http://жива-хата.рф/info/page/57>. Эта книга – достаточно полное руководство для проектирования и строительства, в ней так же есть внутренний опыт авторов, который они получили самостоятельно взявшись за создание дома своей мечты.

Источник:

<http://ataraks.livejournal.com/>



СПОСОБЫ И МЕТОДЫ ПОИСКА ВОДЫ ОБУСТРОЙСТВА РОДНИКА, ПРУДНИКА ИЛИ ОЗЕРА

ЛОЗА

Способ простой - проволока длиной сантиметров 30 сгибается примерно на расстоянии 10 см. Коротким концом берется в кулак так, чтоб длинный конец был горизонтален. Направление вперед. Проволоку сильно зажимать не надо. Все. Ходим по участку. В некоторых местах конец проволоки будет отклоняться в сторону как от однополюсного магнита. Держим направление на наибольшее сопротивление. Нужно нам место там, где проволока будет вращаться.

РОДНИК

Цитата из презентации V книги В.Н. Мегре: "У Анастасии есть конкретные предложения по обустройству поместий. Можно посадить в круг деревья, которые сильно качают воду из Земли (Владимир указал, что таким деревом может быть осина). Если через 9 лет в центре круга выкопать лунку, то из неё забьет родник."

КОЛОДЕЦ

Вода берется с первого водоносного, наиболее близкого к поверхности горизонта. Характерные черты - "капризный" характер, необходимость регулярной очистки и иных профилактических мероприятий, небольшой (по сравнению со скважинами) срок жизни, небольшая скорость (опять таки по сравнению со скважинами) притока воды и большая её загрязненность (водонос то первый, самый близкий к поверхности). И последнее, даже неглубокий колодец по стоимости превосходит в два, а то и в три раза более глубокую скважину.

Несмотря на все это колодцы делаются до сих пор. Во-первых, потому что в некоторых случаях скважиной воду в данном конкретном месте взять невозможно, а можно взять только колодцем; во-вторых, в силу привычки или потому что у соседа сделано и работает; в-третьих, в отличие от скважины колодец можно сделать и самому почти бесплатно и почти без специального оборудования.

СКВАЖИНА

Доминирующий способ добычи воды. В зависимости от типа

оборудования (и количества денег) вода может браться вплоть до третьего, четвертого водоноса, хотя ограничиваются, как правило вторым, а то и первым. Хорошо сделанная скважина стабильна, долговечна и дает воды по запросу. Хотя и скважина тоже живет и "дышит".

Австралийский способ добычи воды. Куча камушков с подстеленным под ними полиэтиленом способна сконденсировать воду из воздуха в самом сухом месте Земли - пустыни Намиб. В тех или иных вариациях применяется и применяется давно (в древнем Риме например) для добычи достаточно больших объемов воды.

Применение рамки или лозы безусловно оправдано в поисках потенциального родника (если сами поиски оправданы), в случае с колодцем, с точки зрения гидрогеолога, - уже



сомнительно, а для скважины, так и вообще бессмысленно. И последнее, - если ваш участок не в горах, и для него характерно близкое к горизонтальному залегание геологических слоев (именно такое строение характерно для подавляющей части проживания российского народонаселения) для определения глубины залегания водоносов, их мощности и состава успешно используется очень простой, доступный и дешевый геофизический метод - ВЭЗ (вертикальное электроразведывание).

Могу заметить как геолог что методом ВЭЗ воду искать очень дорого, и, кроме того водоносная жила может проходить и не по всем участкам и придется опять переходить к трубам. (чего бы очень не хотелось). У нас в клубе есть человек, который может пользоваться методом "Лозы" и мы да

и вообще если хорошо знать гидрогеологическую обстановку в данном регионе (зоны питания и зоны разгрузки) и иметь информацию о скважинах в соседней деревне например то конечно поиск воды не является очень большой проблемой.

Мое личное мнение что своя скважина (ну пока нет родников, конечно) должна быть в каждом доме - чем меньше вода идет по трубам тем лучше. Кстати скважину пробурить намного дешевле чем сделать колодец (тоже могу заявить как геолог, тем более вопреки общему мнению можно ее пробурить и самому). Недавно узнала что оказывается в древнем Риме водопровод представлял из себя родник прямо внутри дома с маленьким бассейном- вода самоочищалась и всегда была свежей.

ОЗЕРО

В книге Анастасии Семёновой "Живая вода Вашего сада" есть проект озера "на глиняном замке": Прежде всего выroyите углубление с отлогими (не круче 20-25о) берегами, в треть задуманной Вами глубины водоёма. Вынутый грунт продолжит берега и утроит глубину... С уклоном от котлована сделайте канавку, в которую от самой стенки водоёма уложите трубу для стока лишней воды в канаву или овраг. Дно и стенки водоёма укрепите глиной. Глину разминают с водой до состояния мягкого теста, не липнущего к лопате. Массу слоем 15 сантиметров укладывают на дно и на стенки водоёма и утрамбовывают. Глине дают подсохнуть, укладывают второй слой и вновь утрамбовывают. Затем укладывают третий слой. Каждый слой даёт усадку приблизительно на 3 сантиметра, поэтому окончательная толщина получается порядка 35-39 см.

По краям водоёма укрепительные слои глины делают на 15 см выше предполагаемого уровня воды. В верхний слой глины после окончательного просыхания утрамбовывают 2-3-сантиметровый слой крупного гравия. Для окончательной отделки поверх гравия насыпают 5-7 см мелкого щебня или песка.

При почве менее влагоёмкой, дно бассейна укрепляют глиной, перемешанной с соломой: Наполняют бассейны чаще всего дождевой водой. Большое внимание уделено растительному оформлению озера: Жёлтые цветки купальницы и более низкой калужницы болотной гармонируют с голубыми незабудками, отражающимися в воде.

Изящные соцветия астильбы распускаются в июле, когда остальные растения уже отцветут. Плотная листва пиона служит хорошим фоном для ажурных листьев астильбы и купальницы, а крупные фиолетовые цветки вносят оживление в сине-жёлтую гамму весеннего цветения. Цветочное оформление дополняет ива - постоянный спутник природных водоёмов: Цветы освещаются солнцем; в глубокой тени от ивы растут папоротники. Приятный аромат чубушника (жасмина), посаженного у скамьи, придаст ещё большее очарование этому уголку сада.

*По материалам сайта
<http://kedr-kazan.narod.ru>*

КАК ПРИГЛАСИТЬ РОДНИК НА УЧАСТОК

Вначале необходимо определить, где хочешь определить место роднику. Если там и подземные воды близко – легче будет.

Близость грунтовых можно определить визуально – где весной земля в последнюю очередь просыхает. Если в самое сухое летнее время среди пожухлой растительности видна зеленая полянка – наверняка где-то под ней вода. О том же “сигнализируют” камыш, осока и другие влаголюбивые растения. Над водоносными местами толкутся после захода солнца комары и мошки. И в местности, где нет рек, озер, прудов, болот, самый густой туман появляется к вечеру там, где прячется вода. Поиском ее можно заняться даже зимой: проталины или наледи на снежном покрове выдают скрытый под землей источник.

Можно искать с помощью лозы. Опытный лозоходец может определить положение на местности, указать на какой глубине залегает

водоносная жила и даже примерно оценить её мощность. Можно эти навыки развить и самому, для этого требуется время и чистота помыслов. Способ простой – проволока длиной сантиметров 30 сгибается примерно на расстоянии 10 см. Коротким концом берется в кулак так, чтобы длинный конец был горизонтален. Направление вперед. Можно использовать лозу (ивовая рогатина) У-образную. За два конца берем в руки. Проволоку или лозу сильно зажимать не надо. Ходим по участку. В некоторых местах конец проволоки/лозы будет отклоняться в сторону. Это чувствуется руками. Держим направление на наибольшее сопротивление. Нужное нам место там, где проволока будет вращаться, а лоза наклониться вниз.

Прекрасно очищает подземные воды дуб. Так что сажайте на участке побольше дубов, тем более, что у них еще масса прекрасных свойств. Не даром на Руси это было священным деревом.

*По материалам сайта
<http://www.rodniki.bel.ru>*

ВОСПИТАНИЕ СЕБЯ И ЛОШАДИ

Успешно перезимовав в деревне в начале 2010 года, мы собирались переехать в наше Родовое Поместье. Дорога от деревни до нашей земли идёт через лес и поле, поэтому мы невольно представляли себя в неспешно покачивающейся тележке, запряженной тихой и надёжной лошадкой, везущей саженьцы в наше поместье. Образ этот нам настолько понравился, что отказаться от него мы были не в силах, равно как и не могли дожидаться ещё одного серьёзного пополнения в нашей семье. И скорее не от нужды в помощнике, а от того, что какие-то особые струны человеческой души ласкаются, когда человек произносит эти тёплые слова: «своя лошадка».

Забегая вперёд, скажу, что из-за проволочек с документами, мы не смогли переехать на землю в этом году, и переезд запланирован на раннюю весну 2011. Но, как выяснилось, эта задержка также нам была необходима. Поэтому с наступлением весны, мы начали активные поиски нашей «помощницы».

Так получилось, что одним из первых мест, которое мы посетили, был дом одного цыгана. В подворье у него находилось несколько лошадей. Мало зная о лошадях и о породах, мы приехали к нему посмотреть на Владимирских Тяжеловозов. Однако, встретив нас, цыган сразу повёл нас в конюшню, где откуда-то из темноты своего денника к нам выглянула тоненькая коричневая мордочка с большими детскими глазами. С особой нежностью что-то рассказывая о ней, цыган сдвинул чёлку у неё на лбу, открыв маленькую белую звёздочку.

Эта лошадка была Орловской рысистой породы, ей было 16 месяцев. Но нам хотелось, посмотреть Владимирских. Ускорив события, скажу, что увидев их в реальности, а не на картинках, мы поняли, что конечно, нам не справиться с такой машиной.

Узнав все цены, мы завершили нашу экскурсию, решив, что ничего из увиденного нам не подходит. Нам нужна была обученная спокойная лошадь, и как мы теперь поняли – средних размеров, и, конечно же, породистая.

Следующая остановка – ипподром. Среди всей конюшни выделялись два брата Орловца - высоченные, серые в яблоках, подтянутые, с нечеловечески выразительными глазами. С владельцем одного из них нам посчастливилось поговорить. После этого разговора сомнений у нас не было, нам нужна Орловская Рысистая. Он провёл с нами небольшой

ликбез по лошадиным документам. Кроме того, там же на ипподроме мы увидели, что орловец орловцу рознь и что есть орловцы – гордость отечественного коневодства, а есть – середнячки. Всё зависит от кровей. В некоторой степени гарантию красивой и по-настоящему умной лошади даёт принадлежность её к «элитным» лошадям, и конечно же её родословная. А кто не хочет себе самую красивую и умную лошадь?

«Вам нужна настоящая лошадь, а не деревенская кляча!» - Именно это посоветовал нам владелец одного из тех красавцев, и для нас было очевидно, что человек знает толк в лошадях. Взрослого орловца с ипподрома купить практически нереально, а с конезавода у самых лучших одна дорога – скачки. Поэтому мысли всё время возвращались в тот тёмный цыганский денник, к этим запавшим в душу глазам и звёздочке. Пусть она пока

но мы её воспитаем и скоро сможем также на ней ездить. Зато у нас будет хорошая породистая лошадь.

Однако противоположного мнения придерживались профессионалы. Спортсмены, владельцы конных школ, жокеи – в один голос вторили: «Вам нужна спокойная, неприхотливая, может даже не очень породистая, но зато надёжная лошадь, и ни в коем случае не молодая. Вот научитесь с ней, а потом уже и породистую заведёте». Апогеем и вердиктом этой когорты стала фраза: «С молодой чистокровкой вы себе жизнь искалечите!!!»

Как мало мы тогда знали...

Прощание цыган с Матиоллой (так звали молодую) – картина, которая запомнится мне навсегда. Малословный, обыденный проход на поводу по улице до Газели был наполнен густым туманом смешанных эмоций из фильма Будулай. В небольшой цыганской улочке все замерли и заворожено смотрели на теперь уже бывшего хозяина, и послушно идущую рядом с ним, вряд ли понимающую всё происходящее жеребушку. Теперь у Матиоллы начнётся совсем другая жизнь.

К слову сказать, многие люди покупают лошадей у цыган, однако для нас это было непростым решением. Я перелопатил много материала в интернете от истории цыган в России до культуры и жизни современных цыган (нужно сказать крайне познавательное чтение), максимально скрупулёзно отнёсся к оформлению и проверке всех документов, и мы провели целый день в этой семье, для того, чтобы принять решение.

Волею случая оказалось, что по документам Матиолла является родной сестрой одного из тех красавцев с ипподрома, а стало быть, мы видели и её потенциал.

Я уделил лирическому описанию поисков нашей Матиши много времени, и наполнил это действие большим количеством романтизма только потому, что о нём только так и можно говорить. Как сказал кто-то из авторов: «Лошадь и жену выбирай сердцем». Но далее я изложу наш опыт обучения молодой необъезженной лошади и считаю, что романтика и лиричность здесь будет не уместна, потому с позволения читателей сменю тон этой статьи на более деловой и информативный.

Итак, первое, что мы поняли – отношение типа «ой, лошадка!» проваливается в самом начале. Это

отношение у нас сформировано небогатым, но достаточно обыденным опытом общения с прокатными лошадьми в парках отдыха и на курортах. Опыта с лошадьми, нужно сказать, лишённых всякой воли, инициативы, характера и морально подавленных.

К счастью, в Матиолле не было ни грамма подавленности, и ни грамма желания «подчинения», поскольку в неё этого ещё никто не вдолбил. Вначале эта правда нас основательно выбила из колеи, ведь мы были совершенно не готовы к тому, что приобретение лошади перевернёт наше видение с ног на голову, причём так дерзко и бескомпромиссно.

Да, мы смотрели А. Г. Невзорова, всеми силами пытались понять и прониклись его отношением к лошадям (почему собственно и решились взять необученную лошадь). Но как оказалось, одного только понимания отношения недостаточно. Нужны были инструменты, пошаговые



инструкции, методика. А фильмы Невзорова такой конкретикой не отличаются.

Одно время мы даже заручились наставничеством местного коневода, который имел знания традиционных методов работы с лошадьми. И мы даже подумали, что лучше это, чем ничего вообще, ведь Матиша росла и подходила к тому возрасту, когда нужно приучать к седлу, хомуту, недоузду, узде (будь она не ладна). Обстоятельства сложились так, что дальше разговоров наши отношения с этим человеком не пошли, чему мы очень рады.

Вернувшись к тому, с чего начинали, а это фильмы Невзорова, мы отправились в поиски по пути, который привёл нас к НХ (Natural Horsemanship), или как его называют естественные отношения с лошадьми.

И это был прорыв, квантовый скачок в наших отношениях с Матиоллой. Пять месяцев мы ходили вокруг да около нашей малышки, не решаясь

даже зайти в леваду (поверьте, тому были ВЕСКИЕ причины). Кормили, поили, гладили слегка, ровно настолько, насколько она позволяла через ограждение. И тут за каких-то 2 часа неприступная доселе Матиша стала исполнять простые команды без недоузда, в непосредственной близости от нас, и следовала за нами как собачка, не выказывая ни грамма агрессии. И дело даже не в том, сколько для этого потребовалось морковки. Поверьте, можно скорчить лошади два килограмма морковки и после получить нешуточный укус в знак благодарности. Всё дело в подходе. Моя задача – перечислить (не изложить, они все есть в интернете) те методы, которые мы использовали.

Итак, вначале мы использовали метод кликера. Это то, что позволило нам чувствовать себя в безопасности рядом с ней, развить уверенность, удерживать её внимание. Этот метод мы использовали вначале как основной, сейчас же мы им пользуемся только в тех случаях, когда от Матиши требуется очень сложное физически или психологически действие, тогда кликер поможет удержать фокус, и не даст ей запаниковать.

Признанным авторитетом в области НХ является Пат Парелли. Уверен, что существуют более действенные и глубокие методики, но Пат – единственный, кто разработал методику «для чайников» – понятную пошаговую программу. Она и стала нашим основным ресурсом.

Переводы его статей и даже видеовыкладки из его программы можно найти на интернете. Самый лучший сайт, который я нашёл – это сайт Клуба Старый Друг. От себя могу сказать, что семь игр (основа методики Парелли) работают просто замечательно. И чем лучше в них играть, тем лучше будет результат. Наш результат с Матишей – безопасность, доверие, связь, послушание. И именно в этом порядке.

Со временем мы смогли осознать, что есть главное в наших с Матишей отношениях. Доверие дороже всего и приятнее всего. Трудно передать ощущения, когда Матиша после очередного упражнения первый раз подошла ко мне и потерлась своей щекой о мою ногу. Или когда она первый раз по своей воле легла в метре от меня. Это доверие волшебно по своей природе и оно служит основой для всего.

Поселение Медовая Роща

ОБЛИВАНИЕ – ШАГ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ

Каждый родитель хочет видеть своего ребенка здоровым и крепким. Я хочу поделиться опытом как мы закаляем нашего сына.

Еще когда мы искали землю, и активно ездили по селам, я решила начать закаляться. Все началось с прохладного душа 2 раза в день. С каждым днем вода была все холоднее, пока не дошло до того, что утром и вечером принимала только холодный душ. На это у меня ушел месяц, пока я перестала ежиться и бояться холодной воды.

Вскоре мы купили дом на краю деревеньки и окончательно переехали из города. И когда я впервые облилась ледяной колодезной водой, стоя босыми ногами на земле – я почувствовала колоссальную разницу с обливанием в городской квартире. С этого дня утреннее обливание стало моей приятной `зависимостью`. Особенно приятно обливаться водой, когда на улице -20, от тела идет пар и ты чувствуешь прилив энергии, бодрости, здоровья.

И когда родился наш первенец, я не могла себе позволить, не дать ему почувствовать эти ощущения на себе. Первое обливание было сразу после его рождения, нам он показался «вяленьким», хотя на самом деле мы даже понятия не имели как выглядят новорожденные.

Спустя неделю, когда зажил пупок, мы начали его купать в тепленькой ванне, заканчивая купание обливанием водой комнатной температуры. С каждым днем понижая температуру воды на 1 градус в ванной и на пару градусов при обливании. Каждый раз мы его предупреждали словом: «Обливаемся».

Так за пару недель температура воды при обливании дошла до +4. Первые месяцы он поплакивал после этой процедуры, но я сразу давала ему грудь и малыш моментально успокаивался. Уже к полу году после обливания он улыбался, и не издавал не звука. Так же с первых дней мы подмывали ему попу холодной водой, что тоже потом себя оправдало. Грудь всегда со была со мной, холодную воду можно найти везде. С таким ребенком хоть на край света можно ехать.

Нас с рождения приучают к определенному образу жизни, питанию, режиму дня. И я понимала, к чему

ребенка приучишь – то ты и получишь. Основное большинство людей принимает теплый душ или горячую ванну. Телу это комфортно, оно любит эту температуру. Ведь мы это делаем каждый день с самого рождения. Я поставила перед собой цель приучит ребенка к низкой температуре, что бы она была ему приятна и комфортна.

Начав закалять ребенка, я думала что застраховала его от простудных заболеваний, но на мое удивление сопли у него были не меньше чем у обычного ребенка. Проходило 1.5 месяца и из носа опять текли ручьи, при этом я не прекращала его обливать. Дальше соплей правдо не заходило.

Нас не покидала мысль – почему так происходит, ведь мы живем на природе, вокруг лес, свежий воздух, чистая колодезная вода, исключительно домашнее вегетарианское питание, ребенок получает достаточно внимания, ласки, любви.

И однажды в руки к нам попал диск с видео-лекцией одной очень пожилой женщины. Зовут ее Марва Оганян. 21 год она посвятила себя медицине в области биохимии, после чего уже около 30 лет практикует и лечит людей голоданием, сыроедением. После этой информации все стало очевидным.

Мы посмотрели чем мы питаемся – супы, борщи, молочные каши, много домашней выпечки, варенья. Свежие салаты были только летом и осенью, когда поспевал урожай. Мы даже не употребляли покупной продукции, за исключением круп, подсолнечного масла, сахара. Молочка и яйца покупались у местных бабушек. Но именно это питание и провоцировало накопление слизи в организме, а сильный закаленный иммунитет просто старался поскорее избавиться от нее.

После этого мы всей семьей решили переходить на сыроедение. Муж питается исключительно сырой пищей, а мы с сыном еще употребляем творог, кефир, редко каши. В нашем случае, подавляющее количество соплей было из-за питания и хорошо, что мы их лечили только народными методами.

Сейчас Радомиру 2 года, 9 месяцев. Обливаем мы его 2 раза – утром на улице, вечером в ванне. И если утром он, только встав с постели, обливается с неохотой, то перед сном он просто требует водных процедур.

Я верю, что все в комплексе – жизнь на природе, гармония в семье, закаливание, сыроедение поможет нам сохранить и приумножить здоровье.

Источник:

<http://ryzantsevu.livejournal.com/>



Правильный ребенок

Сейчас, на момент написания этого материала, в январе 2011 года, моей дочери 1 год и 9 месяцев. Мне часто задают вопросы, касающиеся жизни с детьми в селе, на природе. У многих по этому поводу есть какие-то мифологические представления, необоснованные страхи, и просто отсутствие нормальной адекватной информации. На нынешний момент уже можно с уверенностью сказать, что определенная информация по поводу детей, которой стоит поделиться, у меня есть. С этой целью и пишется данный материал, который можно считать определенным дополнением к "[Методу Кошастого](#)", а можно и самостоятельным текстом. Больше своей частью мой опыт применим не только к моему образу жизни, а к "детям вообще", где бы и как бы их родители не жили.

Почему я считаю что мой опыт кому-то интересен? Потому что мой опыт дал отличный результат; и потому, что он расходится с многими общественно укоренившимися мнениями. Растить ребенка нам легко и приятно, мы испытываем массу удовольствия, и не испытываем никаких проблем или трудностей. Здоровье у ребенка идеальное, развивается она прекрасно. И главное – нам для этого не надо делать ничего сложного. Надо только делать все правильно, и не делать никакой неправильной ерунды. А правильные вещи делать легко и просто. В то же время часто приходится наблюдать, как люди делают с детьми массу действий сложных, трудных, дорогих, и при этом неправильных, приводящих к плохому результату.

Так что в этом материале я постараюсь изложить свой опыт и важную информацию, которой я владею по данному вопросу. Сгруппировав по отдельным темам для удобства. В некоторых темах вопрос будет изложен в формате FAQ, текст для которого взят из вопросов и ответов - происходящих в основном из форумов, где я когда-то что-то писал.

Содержание

1. Мифы о детях
2. Здоровье ребенка
3. О беременности
4. О родах
5. Прививки
6. О кормлении грудью
7. За пеленки, против памперсов
8. Пользование пеленками
9. Сон ребенка. Режим дня
10. Высаживание, приучение к горшку
11. Таскание на руках
12. Мытье и купанье ребенка
13. Приучение к порядку
14. НЕНУЖНЫЕ вещи и затраты
15. Нужные для детей затраты

1. Мифы о детях

Миф № 0. Чтобы было все хорошо, нужны действия сложные, затратные, недоступные.

Наверно, это самый основной, корневой миф. Из которого в большей степени проистекают и все остальные.

В реальности – все правильные действия, ведущие к наилучшим результатам – просты. Они, возможно, требуют изначально каких-то умственных усилий, чтобы их понять и найти, но в реализации они – просты и незатратны.

Миф №1. Ребенок неизбежно будет болеть. Необходимо будет прикладывать массу усилий к его лечению и поддержанию здоровья, а без этих усилий - он вообще загнетса.



В реальности – родившийся здоровым ребенок может и должен быть полностью здоров в дальнейшем, причем никаких сложных усилий для этого прикладывать не надо, все действия – просты и понятны.

Миф №2. Ребенок – причина неизбежных больших финансовых затрат. На ребенка придется тратить много денег.

В реальности – при правильном образе жизни на ребенка можно не тратить вообще не копейки. И даже при не вполне правильном образе жизни – большая часть тех затрат на ребенка, которые принято считать неизбежными – являются ненужными, а зачастую и вредными ребенку.

Миф №3. Ребенок – это большая проблема, источник мороки, неприятностей, хлопот, он сильно усложняет жизнь.

В реальности – я уже убедился и продолжаю убеждаться с каждым днем, что все проблемы и неприятности, которые множество родителей имеют со своими детьми – родители создают себе сами своим неправильным поведением. Это вовсе не есть врожденное неотъемлемое свойство детей – представлять из себя проблему и приносить хлопоты.

2. Здоровье ребенка

1. - Как отец ребенка сравнимого возраста, поражен здоровьем Вашей дочери. Голая, на полу, зимой, в загородном доме!!! Скажите, она у вас вообще болела когда-нибудь? И она всё время голенькая ползает? А когда спит, чем накрываете? Какая, примерно, температура в помещении и на полу? Вообще, если не сложно, в двух словах про закаливание своего ребенка расскажите.

Отвечу кратко.

Ребенок никогда ничем не болел. У нее даже животик никогда не болел, мы просто не знаем что это такое. Ровно один раз ребенок перенес со всеми нами ОРВИ, которое я привез из Киева. Это выразалось в 2-дневном повышении температуры до 38 – 38,8, без каких-либо иных симптомов. Я сам температурил 3 дня, жена 4 дня. За "болезнь" я это не считаю – ребенок вел себя и чувствовал себя как обычно. Просто адекватная реакция здорового организма на событие окружающей среды – словленный вирус. Еще один раз у ребенка поднималась температура на пару дней выше 38 на первый зуб, что тоже вполне нормально. Остальные зубы уже шли без температуры.

Таким образом, я имею все основания утверждать, что с рождения до сегодняшнего дня (на январь 2011 – 1 год и 9 мес.) – здоровье ребенка идеальное, из разряда "лучше просто некуда".

Каким-то особым я своего ребенка не считаю. Обычный нормальный здоровый ребенок. Мое мнение – что любой ребенок, родившийся здоровым, имеет полную возможность быть точно таким же здоровым; а если это не так – то это исключительно последствия неправильного поведения родителей.

Она в доме все время голенья. Никакой одежды в доме она не знает. Спит она с нами, в одной постели. Все время рядом с мамой. Накрыта обычным одеялом. Накрытой быть не любит, часто раскрывается. В помещении температура от 20 до 25 гр, обычно – 22-23 гр. На полу температура на 2-3 градуса ниже.

Закаливаем мы ребенка (помимо всего образа жизни в целом) холодowymi процедурами с первых дней жизни. Выражается это в окунании (раньше) и обливании (сейчас, уже не влазит в кастрюлю) холодной водой из колодца. Фотки можно увидеть на <http://photofile.ru/users/vicsrg1/> в одном из альбомов – то ли 3-мес, то ли 5-мес. Свежих фоток закалки нет, но зимой мы не прервали ни на один день – независимо от температуры на улице делаем то же самое.

Ребенок выносятся голый на улицу, ставится в кастрюлю с водой (сейчас ей по пояс), обливается сверху ведром воды (без головы, на плечи, так чтобы облилась и спереди и сзади), вынимается, заворачивается в пеленку и заносится в дом – все занимает одну минуту. Минимальная температура на улице была около -25 градусов, типичная зимняя – от -5 до -10 градусов. Обливали мы раньше и несколько раз в день (2-3 раза), сейчас получается один раз в день, перед тем как коней поить (они из этой кастрюли пьют).

Сейчас (1.5 года и дальше – зима 2010-2011) мы стали реже обливать ребенка – ей это иногда не нравится, чтобы ее не обижать. Однако вместо этого мы часто выходим на улицу полностью раздетыми ненадолго – на 3-5 минут (морозы в эту зиму обычно порядка -5-10 гр.), в том числе гуляем босиком по снегу. Это ей почему-то очень нравится, никогда не против, часто просится гулять сама. Эффект от этого тоже достаточный.

Основные сведения по закаливанию ребенка взяты из книги Аршавского "Ваш ребенок может не болеть", и Толкачева "Физкультурный заслон ОРЗ". Также у Комаровского много полезного описано, в "Здоровье

ребенка и здравый смысл его родителей". Всем, кто интересуется вопросом, рекомендую найти и почитать (винете все есть).

Главная мысль, доказываемая в этих книгах – что ребенку то, что традиционно считается вредным и опасным – например любые холодовые процедуры – не является ни вредным, ни опасным; а наоборот, то к чему обычно стремятся – тепло, одевание, и прочее – напротив, вредно, опасно, и напрямую ведет к заболеваемости.

Подчеркну главный тезис – КРАТКО-ВРЕМЕННОЕ сильное холодовое воздействие – такое как обливание ледяной водой или выход раздетым на мороз – СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНО ДЛЯ ЛЮБОГО ребёнка, даже больного и ослабленного, в то же время несет мощное закалывательное действие. Поэтому начинать закалывание можно независимо от текущего состояния ребенка.

Все "нормальные" процедуры "закаливания", привычные нам по советским книгам ("обтираем ребёнка полотенцем, намоченным в воде с температурой 34 градуса, плавно снижая ее на 1 градус в неделю") – полностью бесполезная ерунда (с точки зрения здоровья ребенка бесполезная, а с точки зрения психологии родителей – крайне вредная, так как внушает родителям мысль что "иначе нельзя, опасно").

Кормление – тоже крайне важный вопрос. Ребенок до 5 мес. не получал ни капли чего-либо другого, кроме материнской груди. После 5 месяцев, по ее явственному пожеланию, она стала получать докорм – обычную еду, то что мы сами едим. Каши, картошку, суп, и т.д. С 10 месяцев ела уже довольно изрядные порции. Грудь продолжает употреблять до сих пор (1 год и 9 месяцев; хотя скоро мы, наверное, будем понемногу сворачивать кормление грудью).

Кормление грудью несет важную функцию по правильному становлению иммунитета у ребенка. Есть масса серьезных научных исследований, показывающих, что пищеварение ребенка до 5 месяцев функционально несовершенно, и приспособлено лишь для одного продукта – грудного молока, а любой другой продукт в той или иной степени нанесет ребенку вред.

- Я посмотрел фотки – замечательные фотки, кстати. По-моему, так и должно всё быть. Пол, как видно, ламинат – достаточно тёплое покрытие. Если окна и двери плотно закрыты и нет сквозняка – вполне можно выпускать детёныша голышом на пол.

Пол у меня – не ламинат. Утепленный бетон, и обычный тонкий линолеум (просто рисунок на нем красивый древесный). Пол, безусловно, не холодный. Делал я его так: прямо по грунту (трамбованный песок) насыпается слой щебня, трамбуется, заливается 3-см слоем бетона; сверху – 10-12 слой опилкобетона (1:1 бетона и просеянных опилок), сверху – опять 2-3 см бетонная стяжка. Получился весьма теплый пол, причем прочный и дешевый. Босыми ногами по нему ходить зимой вполне комфортно, на ощупь он прохладный, но ноги не стынут. Мы сами в доме ходим босиком.

- Моя жена тоже так делает. Правда в квартире достаточно тепло, даже жарковато, я бы сказал. Называется это "голопопство". На ребёнка надевается только коротенький "топик", слегка прикрывает пузико. И то, это зимой. Летом, месяцев с двух-трёх тоже ползали по полу голышом совсем. Логика простая – с пола не упасть. С пола легче вытереть, если что.

Именно. Половина помещения – ковер, его конечно малявка записала за первую зиму изрядно, весной мы его стирали. Половина – линолеум, с которого вообще вытирать не проблема.

Надевать дома хоть какие-либо одежды, топики и т.д. не вижу ни малейшей причины, если в доме температура хотя бы 18-20 градусов. Повторю Комаровского – ребенка очень легко перегреть, но почти невозможно заморозить; и ребенок гораздо больше болеет при постоянном тепле, чем при периодическом "холоде".



2. Отношения с врачами-педиатрами, вообще медициной?

...Как я понял из постов Кошастого, он послал на хрен всех "как бы врачей", которые, возможно, сами того не подозревая, уже давно несут деструктивную функцию (да простят меня те немногие врачи, которые все еще держатся и таки помогают людям).

Врачи – это отдельная песня. Мы показывались врачу (помимо роддома) всего один раз. И этот раз оставил настолько тягостные воспоминания, что убить кого-то хочется, желательнее чтобы он был в белом халате.

Вкратце, нам было меньше двух месяцев, и по многочисленным просьбам и умолениям наших родителей (люди, посылайте всех советчиков и доброжелателей в пень! кто бы они ни были! Это ВАШ ребенок, а не их!) мы показали ребенка врачу (в поликлинику не ехали, пригласили по знакомству в Киеве врача-педиатора к дому).

Врачиха осмотрела ребенка, проверила сердце, легкие, рефлексы, суставы, сказала что все нормально. Спросила вес (4 кг было). Нормально. Спросила вес при рождении. 3.800. Щёлк! Нашла! Ребенок плохо прибавляет в весе! Подняла вопли; а когда узнала что ребенок какает не 5 раз в день, как положено, а раз в 5 дней (а то и реже было) – то ее уже было не остановить (сразу объясню, чтобы не пугались, кто не в курсе. Когда ребенок исключительно на грудном вскармливании, и молока не избыток – то при хорошо налаженном пищеварении у него молоко переваривается практически полностью – ведь это наилучшая еда для ребенка – и какать просто нечем. Ребенок при этом какает не жидко, а оформленно (хоть и не твердо), раз в несколько дней (вплоть до 10, а то и более). Это вариант нормы; по сути, мне думается что скорее всего это вообще наилучший вариант, а не привычное нам "каждые несколько часов жиденьким").

Это весьма часто встречающееся и хорошо известное явление, в интернете о нем упоминания находят мгновенно. Но нашим педиатрам это ни разу не известно. Ребенок обязан дрисать пять раз в день, иначе он тяжело болен; а не хочет дрисать – заставим. В широких массах явление потому и остается малоизвестным, что ребенка, который какает раз в 5 дней, родители,

доверяющие педиатрам, мгновенно переводят на искусственные смеси, чтобы дрисал как положено; критическая для широкоизвестности масса родителей, которая этого не делает (как мы) – не может набраться; впрочем, в интернете на множестве форумов эта тема освещена, в том числе и вменяемыми педиатрами).

Врачиха нам – не порекомендовала, а стала жестко навязывать – немедленное введение прикорма искусственной смесью. При этом 1) использовалось прямое запугивание, звучали фразы "голодный запор", "вы доведете ребенка до дистрофии", "увидимся через неделю в реанимации"; 2) ни разу не принималось во внимание наше мнение о том что ребенок получает достаточно питания, а прикорм смесями – крайне вредное и опасное для ребенка действие, ведущее к потере лактации и ухудшению здоровья, поэтому применимое только в самых крайних случаях; 3) в ходу было давление по типу "кто вы такие, что вы можете понимать, я училась в медицинском институтенадцать лет, а вы из какой помойки вылезли"; 4) На фоне моих слов, что я разбираюсь в биологии – прозвучала знаковая фраза "врачам биологии знать не надо". Клянусь, я не придумываю, именно так и было сказано!

Внимание! Это очень важно! Нынешние врачи совершенно не опираются в своих действиях на естественнонаучную биологическую основу! Они полностью и твердо уверены что биология медицине не нужна, а человек, судя по всему, не биологический объект.

В общем, мне пришлось быстренько ее визит закончить, заплатить денежку и побыстрее распрощаться. Жену успокоил (все же она обычная впечатлительная женщина, сложно ли ее напугать), лактация наладилась (она и не разлаживалась, хотя и могла из-за волнений). Ребенок, как ни странно, так и не попал с дистрофией в реанимацию, а прекрасно рос, развивался и до сих пор нас только радует.

Для информации, добавлю, как именно следует узнавать, достаточно ли ребенок получает питания, находясь исключительно на грудном вскармливании. Для этого не надо сцеживаться и взвешивать молоко; не занимайтесь ерундой и не мучайте грудь. Следует считать количество раз, сколько ребенок в течение суток пописал. Естественно, ребенок для

этого должен быть не в памперсе. Если количество "пописов" 12 и более – то у ребенка питания в избытке. 10-12 раз – нормально. 8-10 – удовлетворительно. 6 раз – мало, но немедленных действий не требует – день другой можно подождать. И только меньше 6 раз – действительно недоедание, требующее безотлагательных действий. У нас это количество не падало ниже 10, поэтому когда врачиха разорялась насчет дистрофии, мы точно знали что ребенок получает питания достаточно. Ее, конечно, подобная информация не заинтересовала...

По поводу веса еще добавлю. Врачи традиционно уделяют важнейшее внимание прибавке веса. Лично я не вижу ни малейших причин придавать этому ТАКУЮ важность. Мы что, пороса откармливаем? Есть гораздо более важные показатели – развитие ребенка и его общефизическое состояние. Ребенок на тот момент (месяц с копейками) отлично развивался – и глазами она вертела, и улыбалась, и за предметами следила, и руками хватала, и головку держать начинала. А вес... что вес? Наша родилась 3800, набрала 200 гр, а могла родиться скажем 2500 – тогда в месячном возрасте эти 4 кг были бы офигенным привесом. Почему тогда тот месячный ребенок с теми же 4 кг был бы лучше этого? Взрослые люди тоже все разные, и по росту и по весу – какие есть основания считать что взрослая девушка ростом 150 см и весом 48 кг – чем-то хуже девушки ростом 175 см и весом 65 кг? Сосредотачиваться на одном только росте-весе – идиотизм. Это не более чем один из показателей, и не самый важный. Самочувствие ребенка, его общее состояние, поведение, уровень развития – я считаю, стократ важней.

В любом случае, гляньте на трехмесячные фотки – <http://photofile.ru/users/vicsrg1/> – и скажите что этому ребенку месяц назад угрожали что "вы его доведете до дистрофии", "он у вас будет лежать в реанимации" и т.д. Начинать давать ей новые продукты мы начали только в 5 с копейками месяцев, до этого она была по-прежнему исключительно на грудном вскармливании. Запомните – врачи никогда и никак не отвечают за адекватность своих слов, угроз, прогнозов. Ошиблась? Ну подумаешь. "Это вам повезло".

...продолжение читайте в следующем номере

Мой травяной чай

Вот уже лет 20 я собираю травы, узнаю с каждым годом о них все больше и больше. А теперь вот захотелось мне поведать об этом своим читателям.

ТРАВЯНОЙ ЧАЙ - это условное название, потому что в мой сбор входят и трава, и цветки, и плоды, и ягоды, и корни, и семена, и корки апельсиновые, лимонные, арбузные. Вот такая сложная, казалась бы, рецептура. НО... Было бы желание...

Мой сбор является ВИТАМИНИЗИРОВАННЫМ, потому что там содержится очень много составляющих, порой более 70-ти, и они содержатся почти все в одинаковом количестве (за исключением чистотела и полыни, которую я обязательно из года в год добавляю в небольших количествах, как горечь, необходимую нашему организму, но чтобы в сборе они не горчили).



Если бы составляющих было бы до 12-ти, то такой сбор являлся бы лечебным. Наш же чай, имея большее количество составляющих является ЦЕЛЕБНЫМ ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ, и в первую очередь ДЛЯ ДУШИ, при этом способствует УСКОРЕНИЮ МЫСЛИ.

Сегодня я хочу поделиться своими небольшими секретами по сбору, сушке и формированию моего фирменного чая. А началось все в далеком детстве, когда моя мама заваривала нам различные травки из огорода, и мы с удовольствием вдыхали ароматы исходящие из старенькой кастрюльки. Мама сушила на зиму мяту, крапиву, календулу, ромашку, подорожник и наверно еще что-то, травок было немного, но этот опыт для меня оказался определяющим в моих увлечениях, и вот уже лет 20 я собираю травы, узнаю с каждым годом о них все больше и больше. А теперь вот захотелось мне поведать об этом.

Собирать начинаем с ранней весны - это душистые березовые и сосновые

почки, хвою, смоляные листики березки, мать-и-мачеха, конечно же ароматная крапива в большом количестве, хвощ и остальные травы, которые начинают появляться с каждой неделей и всегда разные и разные.

Цветки собираем по мере их зацветания (цветы ромашки, календулы, мяты вместе с листьями, мелисы вместе с листьями, лепестки розы, цветы жасмина (чубушника), валерианы, пустырника, щавеля конского, манжетки вместе с листьями, тысячелистника, дикой моркови и многие другие.

КОРНИ обычно копаем осенью, потому что они наливаются и созревают к этому времени (корни одуванчика, валерианы, бадана), а ПЛОДЫ по мере их созревания. ЛИСТИКИ собираем в течении всего лета.

Правда есть травы, которые лучше собирать в определенное время, например, крапиву - или ранней весной, или уже в конце лета, когда она дает новый урожай, а листья бадана садового лучше собирать когда они потемнеют и высохнут прямо на кусту, тогда они особо ароматные.

Собирать травяной чай заканчиваем в сентябре-октябре месяце, в основном это плоды шиповника, которые я измельчаю в блендере, а уж потом сушу (так быстрее высушить), плоды боярышника и барбариса, ягоды красной рябины. Хочу добавить, что в течении лета вы можете засушить не только ягоды (землянику, малину, иргу, жимолость, бузину черную съедобную, ягоды можжевельника и лимонника, полевику и другие на ваш выбор), но и засушенные и измельченные фрукты (яблоки, груши, айву и другие на ваш вкус), также я формирую свой сбор, обязательно включая семена (укропа, льна, дикой моркови, обычной моркови, семена облепихи, которые остаются в виде выжимки от облепихового сока - я ее потом в духовке подсушиваю и измельчаю, семена сельдерея, пока они еще зеленые, семена амаранта, пока они еще красные). Вы можете добавлять свои, в зависимости от ваших предпочтений и от места проживания.

Еще я добавляю цедру лимона и апельсина, но сначала я ее измельчаю в блендере, а потом сушу на газете в полутемном месте, закрывая сверху тоже газетой от пыли. Могу добавить корки арбузные, но только белую ее часть, и опять сначала мелко нарежаю и в духовке подвяливаю, а потом могу досушить на газете.

В мой сбор входят очень простые травы, которые вы все знаете. Это луговые травы, которые в большом количестве растут у нас на 3-х гектарах, в нашем Родовом Поместье, в лучших экологических условиях - пастушья сумка, Иван-чай, душица, зверобой, ромашка (различные ее виды), подорожник (обычный и ланцетный), клевер (белый, розовый, темнорозовый, крупноцветковый и обязательно несколько зеленых листочков), донник, репешок, листики земляники, брусники, малины, липы (и цветки липы безусловно), кровохлебка, цветы акации, цветки цикория, желтой "собачки" и другие...

С травяным чаем особенно очень вкусен мед и сухофрукты.

Из садовых - листья и измельченные веточки смородины, листья яблони, малины, цветки и листья шалфея, скумпии, рыльца кукурузы, цветки и листья мальвы садовой, женьшеня, чабреца, горца и других, сейчас уже не вспомню каких...

Я живу травами, и если мы находимся в лесу, у себя на огороде, на своей родной земле, - то мимо я, конечно же не пройду ни одной травинки, у меня уже автоматически "цепляется" глаз...

Вот и заварился! Давайте пить чай! :)

Дуняша,

<http://vpomestie.ru/publ/30>



Информационный вестник
информационно-
объединяющего центра
"Родовые поместья Беларуси"

Цель ИОЦ "Родовые поместья
Беларуси" - содействие
развитию движения создателей
Родовых поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:
<http://ecoby.info/>
e-mail: info@ecoby.info

Наша Крынічка

Редакционный совет:
Ратмир, Эльга

Почтовый адрес:
в газету "Наша Крынічка",
а/я № 16, Минск, 220037,
Республика Беларусь

Телефоны:
+375 29 766-46-83 (Ратмир)

Веб-сайт вестника:
<http://gazeta.ecoby.info/>
e-mail: gazeta@ecoby.info

Мара

Хай будзе шмат цудоўных дзён
Хай продкаў дух хвалюе сэрца
І тое што ствараем мы
У справах унукаў адгукнецца

У жыцці напоўненым святлом
Святая Добрата пануе
І проста мудрасцю сваёй
Яна жыццём маім кіруе

І светлай Мары абразы
Няхай навокал ажываюць
Азёры сэрца і душы
Нябесным светам напаўняюць

І кожны крок як першы крок
Насустрэч цудам і здзіўленням
І я як спелы каласок
У далонях добрае насенне

Да мілай Матухны-Зямлі
Усёй істотай прытулюся
Адкрыты сэрцам і душой
У снах цудоўных апынуся

Да Сонца прагна працягну
Лісточкі маладых галінак
І рэчка вечнага жыцця
Складзецца з кропелек хвілінак

Мікіта Цэхановіч

Тематика вестника:

вестник освещает деятельность
движения создателей
Родовых Поместий
в Беларуси и мире.

Периодичность:
раз в квартал,
в начале сезона

Тираж: столько,
сколько необходимо :)

Подписка: через редакцию

При публикации материала
авторский стиль сохраняется.
Редакция имеет право на
сокращение, незначительную
корректировку публикуемого
материала.

Решение о публикации при-
нимается всем коллективом
редакционного совета. За
содержание авторского мате-
риала и объявлений редакция
ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его
распространение приветству-
ются, ссылка на вестник обяза-
тельна.

Блоггер и Закон о Родовых поместьях

Архитектор Уфимского проектного центра Радик Хакимов не самый активный пользователь сети интернет, но виртуальное обращение Президенту Республики отправил одним из первых.

- Нельзя было эту возможность вот так вот просто упустить.

В своем он-лайн обращении к Рустему Хамитову архитектор поднял вопрос о принятии нового Закона о родовых поместьях.

- Чтобы эта земля могла и кормить семью, и ее можно было бы передавать по наследству. Вот. Чтобы она была основой всей жизни. Появление подобного рода поселений, по мнению Радика, станет стимулом к возрождению заброшенных деревень, к тому же новая идеология образа жизни семьи поможет решить многие проблемы общества.

- У людей появится шанс иметь кусок земли, иметь тот кусок родины, который они смогут из года в год улучшать, ценность которого будет из года в год возрастать.

Спустя всего один час на свой виртуальный вопрос блоггер по телефону получил реальный ответ.

- Я не ожидал такой скорости от власти.

Радик даже опешил, услышав в трубке голос Рустэма Закиевича.

- Без всяких там, как говорится, понтов, по-простому, но по-деловому.

Беседа блоггера и Президента длилась всего пять минут: без лишних слов - все по делу.

- Спросил откуда идеи, попросил скинуть ссылки ему, вот, по интернету я скинул.

Идея Радика Хакимова Президенту понравилась. В конце разговора он поблагодарил блоггера за активность и пообещал рассмотреть и решить вопрос. И уже на следующий день помощники Рустэма Хамитова пригласили архитектора на беседу.

- Помощник позвонил, сказал: «Когда встретимся». Я говорю: «Хорошо бы на следующей неделе». Он говорит: « Это долго, давайте завтра».

После звонка Президента телефон блоггера Хакимова не умолкает ни на минуту. Друзьям, знакомым всем интересно знать, о чем Радик говорил с Президентом.

- Надо обращаться, надо действовать - сказал он.

Республика Башкортостан, Телеканал БСТ
<http://www.youtube.com/watch?v=JkCNorC5g9g>