



НАША КРЫШКА

ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

Читайте в номере:

5-й Открытый всебеларусский Форум создателей Родовых поместий

... 2 стр.

Деревенский дауншифтинг

... 2 стр.

Родовые Поместья: единство прошлого и настоящего для созидания будущего

... 5 стр.

История успеха Зеппа Хольцера

... 8 стр.

Собираем картошку из-под сена

... 11 стр.

Поселение "Кореньские родники"

... 12 стр.

Муравейник и его уникальные свойства

... 13 стр.

О чем речет глаголица?

... 16 стр.

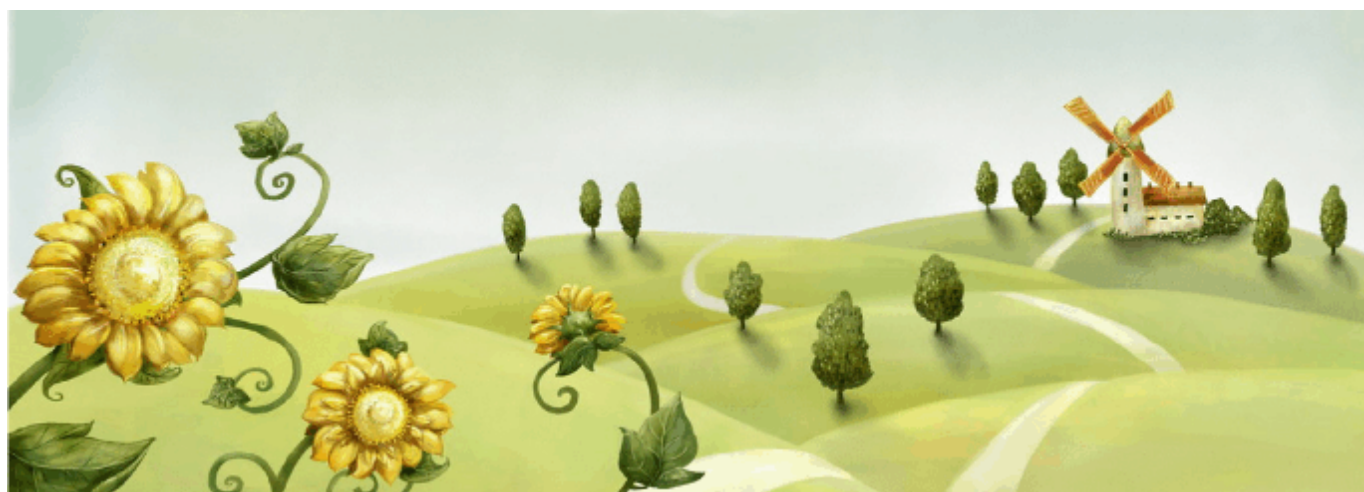
Стерильная чистота кожи вредит здоровью

... 19 стр.

Актуальный вопрос!

Село всегда являлось основой, на которой строилось благосостояние и развитие городов. Оно не только снабжало их продуктами питания, но и возвращало многих великих людей: питателей, художников, музыкантов, которые жили и творили в своих деревенских усадьбах. Однако в последнее время в селах рождается все меньше детей, люди стремятся уехать в город, соблазненные прибыльной работой и «благами цивилизации», деревни же вымирают. В Беларуси государство пытается создать условия, благоприятствующие развитию и возрождению села, но инициатива «сверху» пока что не находит поддержки среди народа из-за слабой продуманности данных начинаний и отсутствия среди горожан понимания, как можно жить в деревне, и при этом быть успешным и счастливым. В этом плане радует появление в Беларуси около девяти лет назад людей, готовых брать землю в деревнях и создавать свою «малую родину», которую они называют Родовым Поместьем. Сама идея создания Родовых Поместий и поселений на их основе была высказана в книгах российского писателя Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России»...

... продолжение читайте на стр.5



5-й ОТКРЫТЫЙ ВСЕБЕЛАРУССКИЙ ФОРУМ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ (Минск, 27 февраля 2011 года)

Здравствуйтесь, друзья! 5-й открытый всебеларусский Форум создателей Родовых поместий пройдет в Минске в воскресенье, 27 февраля 2011 года. Предлагаем всем желающим поучаствовать в его создании. Будут ценны любые ваши мысли, идеи, предложения. Форум будет таков, каким мы его сотворим! :)

Программу форума планируется построить таким образом, чтобы у участников была возможность всё успеть: и узнать о тех поселениях и инициативных группах, что существуют на данный момент; и спокойно пообщаться в кружках по интересам; и повеселиться вместе с остальными на праздновании Закличек весны! Конечно же, кроме всего прочего на Форуме найдётся место, чтобы выставить продукцию, сделанную за зиму своими руками, и

договориться о будущем деловом сотрудничестве.



Также перед Форумом (начиная с декабря) и после него (до июня) будут проходить различные встречи и

мастерские (домашние роды, естественное родительство, культура и традиции беларусов, органическое земледелие, экологическое строительство и многое другое). Расписание мастерских можно будет найти на сайте, если же вы хотите поднять ещё какую-то тему - обращайтесь, и мы попробуем помочь ;)

Мы приглашаем всех желающих со всех концов Беларуси и других стран собраться вместе в едином порыве вдохновения, чтобы радостней и легче было воплощать нам тот образ, что живёт в наших сердцах!

По любым вопросам звоните +375 29 766-46-83 (мтс) Ратмир, +375 29 754-97-20 (velcom) Дмитрий.

Самая актуальная информация о форуме всегда доступна в интернете на сайте <http://ecoby.info/>

ДЕРЕВЕНСКИЙ ДАУНШИФТИНГ

По данным аналитического центра "Индикаторы рынка недвижимости", больше 3% коренных москвичей ежегодно переезжают на постоянное место жительства в регионы. А ещё 39% мечтают сегодня о покупке второго жилья в российской провинции. Основные причины бегства из столицы - высокие цены на жилье, жесткая конкуренция на работе и в целом неблагоприятная психологическая атмосфера мегаполиса. В интернете на злобу дня появилась масса сайтов для мигрантов: "Хочу в деревню", "Помещик", "Деревня онлайн", "Мой рассвет", сообщество "Деревенский дауншифтинг, или Ушельцы из города". Обозреватель "Недели" Наталья Гранина побывала в гостях у бывших жителей столицы и встретила с учеными, прогнозирующими массовый исход москвичей в провинцию.

Коренная москвичка Елена Разоренова уже второй год живет вместе с мужем и тремя детьми в деревне Сосино Юхновского района Калужской области. Четверть века назад родители купили там старенький дом. Долгие годы использовали его как дачу. А потом Елена уговорила мужа, который в то время работал штурманом в одной из авиакомпаний, переехать насовсем. Построили новый дом с собственным водопроводом, канализацией и отоплением. А в старой развалюхе сейчас обустривают кузню - свой маленький бизнес.

- Многие знакомые пальцем у виска крутят по сей день, - смеется Елена. - А я всегда хотела жить в деревне, держать скотинку, иметь свой дом. Когда купили поросят и телят, мама, приехав в гости, была в обмороке. В общем, мы друг друга не поняли. А мне нравится! Поросята носятся как

скаковые лошади. В нашей местности никто так свиней не держит. Только в сарае, безвыгульно. А мы им отгородили участок, соток 25, им там раздолье! Бегают за мной с таким привизгом, чтобы им пузо чесала.

Когда Разореновы переезжали в деревню, старший сын служил в армии. Мать думала, что 20-летний юноша не захочет мигрировать из столицы, останется в городской квартире. Но оказалась не права. Детям тут очень нравится. Младшую 4-летнюю барышню возят в близлежащий городок на кружки - 2 раза в неделю за 100 рублей в месяц. Средний ходит в школу в соседнем поселке.

- Каждое утро желтый школьный автобус как штык приезжает, - улыбается Елена. - Я очень довольна. В Москве у нас в классе 30 человек было, у педагогов времени ни на что

не хватало. А здесь их всего восемь учеников. Практически индивидуальное обучение.

Сейчас пытаются выстраивать отношения с соседями. Сельские аборигены "мерзопакостных москвичей" не любят.

Прошлым летом Разореновы проявили инициативу хотя бы слегка отремонтировать дорогу в деревне, которая после любого дождя превращалась в грязную лужу. На собственные средства купили щебенку. Местная общественность встала на дыбы: зачем это нам, всю жизнь так жили и еще проживем. Но когда сделали - вроде остались довольны. Сейчас инициативная москвичка практически газифицировала деревню. Этим летом по селам Калужской области начали тянуть газопровод. Сосино монтажники обошли стороной с ремаркой



Подмосковный коттедж - не альтернатива. Здравомыслящие люди начинают это понимать. Если не головой, то печенкой. Москвичи все чаще смотрят в сторону удаленных территорий: Тверская, Вологодская, Костромская, Архангельская, Ярославская области. Там сегодня происходит своего рода реколонизация - заселение и освоение пустующих деревень на основе нового экономического уклада. Очень интересный и перспективный процесс.

и: И что, горожане массово скупают дальние уголья?

покровский: Есть такая тенденция. В переселении несколько стадий. Как правило, вначале покупается дача. Без особого желания что-либо в нем и вокруг него делать. Но постепенно, год от года, удлиняется, растягивается срок проживания там.

Потом агитируются друзья-знакомые, которые покупают недвижимость по соседству. Мы этот процесс изучаем на примере Костромской области. Там деревни заселяются дачниками буквально цеховым способом. В одной - бизнесмены, в другой - художники-писатели, в третьей - биологи МГУ.

Наша экспедиционная база находится в деревне Медведево. Мы ее в шутку называем "малым "Сколково". Это целый наукоград. Там обитают доктор наук. Даже доцентов, по моему, нет: социологи, географы, психологи, экономисты, синклит всех специалистов. Сейчас там и дом нелегко найти: все раскуплено. А казалось бы - 600 километров от Москвы.

и: Но какой быт в глуши? Теплая вода, туалет, интернет... Неужели средний класс готов отказаться от благ цивилизации?

покровский: Нет, конечно. Все постепенно обустраивается. Там уже вполне современный быт, который я бы назвал "евроремонт внутри старых домов". Сегодня в этих избах - встроенные посудомоечные машины, галогеновые лампы, на сеновалах -

кинотеатры и конференц-залы. Всюду сотовая связь трех главных операторов, спутниковое телевидение, интернет.

Мы ведь в странном, перевернутом мире живем. Вы можете в деревне по уши в грязи ходить из-за отсутствия нормальных дорог, но до сельских телефонных станций проложено оптоволокно. Телекоммуникации и торговля первыми идут в цивилизационный прорыв. Далее подтягиваются другие сферы.

Новые поселения, по моим наблюдениям, имеют ярко выраженный экологический и ландшафтный характер. Ибо это и есть искомые ценности. Поселения возникают не в любом месте. Первый ориентир - нетронутые пейзажи. Второй - близость к магистралям: водным, шоссейным, железнодорожным.

Если сказать проще - реколонизированы могут быть территории на расстоянии максимум одной ночи езды до Москвы. Люди хотят оставаться предельно мобильными. То есть едут они в глушь отнюдь не на ПМЖ. Это колебательно-маятниковые мобильные формы поселений.

и: Не получится, что в будущем дальние территории ждет судьба "озаборенного" Подмосковья? Или это естественный процесс жизни?

покровский: Зачем люди едут в деревню? За экологией, за эстетикой. Это преобладающая мировая тенденция во всех развитых странах. Есть такое понятие, как единство культурного и природного ландшафта.

Это, кстати, одно из направлений нашего исследования. Ландшафт имеет конкретную стоимость. При этом в денежном выражении. Если вы испортили его коровником, газопроводом, сайдингом, капитализация среды обитания резко снижается. Потому что теряется привлекательность и возможность использования в будущем.

и: И как на практике идет этот процесс во вновь заселяемых селах?

покровский: В нашей деревне и в соседних иногда возникают коллизии, когда кто-то говорит: а я хочу коттедж поставить на красивом берегу реки Унжи. Ему отвечают: твой коттедж испортит все, ради чего мы сюда приехали, поезжай под Москву и там стройся. А он: я тут хозяин-барин. Беседуем... В разных случаях используют разные способы.

"бесперспективное". В муниципалитете на сигналы не реагировали. Тогда Елена написала на сайт президента Медведева. На этой неделе из райадминистрации в Сосино приезжала целая делегация. Пообещали "допущенную ошибку исправить".

В Костромской области горожане заселяют целые деревни. Тенденцию "исхода из Москвы" и возникающие в связи с этим перспективы возрождения провинциальных деревень последние несколько лет исследуют ученые Высшей школы экономики, МГУ, Института географии РАН, объединенные грантами Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ). Отом, кто такие новые переселенцы и многие ли рискнут пойти по их пути, обозреватель "Недели" Наталья Гранина спросила у президента Сообщества профессиональных социологов (СоПСО), завкафедрой общей социологии Высшей школы экономики Никиты Покровского.

известия: И куда бегут москвичи? Строят коттедж в Подмосковье?

никита покровский: Мечта о даче под Москвой, которая была актуальна еще в 80-90-е годы, исчерпала себя. Что такое сегодняшнее Подмосковье на расстоянии до 180 км от столицы? Тихий ужас. Леса нет, кругом заборы, озверевшая охрана, архитектурный хаос. Сервис - школы, магазины, поликлиники - есть, но до столичного уровня все равно не дотягивает. То есть, уезжая в коттеджную зону, вы теряете основные городские плюсы, но деревню с ее плюсами не получаете.

В некоторых районах действуют организованные группы общественников. Установили правила, согласно которым каждое новое строительство должно получать санкцию местного муниципалитета. Вообще в будущем для каждого села, перспективного в плане нового заселения, можно было бы создать некий каталог аутентичных архитектурных форм. И описать способы модернизации домов: как провести ту же канализацию, не повредив ландшафт; как коровник превратить в современный гараж или гостевой дом. По крайней мере, на примере деревни Мантуровского района мы собираемся заняться такой проектной работой.

и: Как складываются отношения приезжих и коренных жителей?

покровский: Бывает, что тяжело. С одной стороны, москвичи приносят с собой деньги, работу, преобразовывают окружающее пространство, находящееся в полнейшем упадке.

Но многие местные пребывают в ностальгии - "как хорошо мы жили при колхозном строе". Все было бесплатно, можно было тащить с фермы комбикорм мешками, мечтают, чтобы это снова вернулось. И в новых людях видят угрозу. Боятся, что новоселы все разрушат, а их выгонят. Хотя, впрочем, нередко встречаются и весьма динамичные, хорошо образованные сельчане.

В целом открытого сопротивления, актов насилия, вандализма нет. Традиционный вопрос знакомых: не грабят ли дома "дачников"? Нет. Если местные экономически заинтересованы сохранить вас, то не тронут.

У муниципальной власти двойственная позиция. Чиновники либо тоже подозревают, что горожане скоро все скупят и наведут тут свои порядки, либо относятся равнодушно, не замечают. Хотя это странно. Ведь к ним в села приехали бизнесмены, ученые, экономисты. Можно было бы использовать этот свободный и заинтересованный в улучшениях социальный потенциал для благих сельских преобразований. Те же экспертные советы проводить при главах местных администраций: как дальше в районе жить, куда стремиться.

Два слова о сельском хозяйстве, мол, что с ним будет. В новом укладе-раскладе оно как раз и возродится. Но не в варианте эпохи позднего Брежнева, а принципиально иное.

Современное, концентрически сфокусированное на потребностях новых переселенцев. По нашим расчетам, оно будет весьма прибыльным для тех, кто им начнет заниматься. В отличие от нынешнего фермерства, заблокированного прежде всего в вопросах сбыта.

и: Новые поселенцы готовы помогать местным сообществам?

покровский: Конечно. "Дачники" стипендии в сельских школах учреждают, некоторые даже преподавать пошли, компьютерами насыщают школы и библиотеки.

и: Кстати, о школах. Многие родители желали бы вывезти отпрысков в деревню. Но смущает качество образования.

покровский: А в Москве оно вас не смущает? Не знаю... Если говорить о нашем районе в Костромской области, то, конечно, школы там пока еще в довольно убогом состоянии. Их пытаются закрыть, укрупнить. Но с приездом новых людей ситуация заметно улучшается. Работать в школу идут учителя из числа "понаехавших". Фрагментами возникнет новая мобильная медицина.

и: Не скучно горожанам в деревне? Насколько там развита социальная жизнь?

покровский: В полчасе езды от нашего Медведева - 20-тысячный город с супермаркетами. Товары соответствуют московским. Все есть. А чего нет - за два дня из областного центра доставят. Социальная инфраструктура - те же дома культуры, кинотеатры - в селах заложена. Сейчас она в упадке. Но если наметится потребность, может быть реанимирована. При желании появятся те же клубы, фитнес-центры. Впрочем, жизнь в новых поселениях меняет и структуру потребностей. Лучше на берегу речки посидеть, чем в пивбаре. 10-15% москвичей уже сидят на чемоданах.

и: По вашим данным, много ли москвичей готовы к деревенской "мобилизации"?

покровский: Пока точно не могу сказать. Сейчас готовим исследование по определению потенциала новых мигрантов. Прежде всего будем опрашивать сотрудников передовых технологи-

ческих фирм на тему, готовы ли они перебраться в деревню. По моим прикидкам, процентов 10-15 уже созрели. Это очень много. А дальше будет больше. С развитием информационных технологий система удаленной работы станет обычным явлением. И тогда все прелести Москвы многим покажутся более чем сомнительными на фоне высокого качества жизни в сельской местности.

Может быть, стоит создать карту-атлас потенциально пригодных регионов Европейской части России для маятниковой миграции. Мы с группой ученых работаем над моделями переселения: исследуем первые проблемы новоселов, потребности, трудозатраты, бюджеты, как будут складываться отношения со старожилами, с местной властью. Как надо оптимально обустроить жилище, чтобы оно стало привлекательным для горожан, как сделать, чтобы движение по заселению деревень не приобрело чересчур масштабный характер. Чтобы эти вновь открытые местности не превратились в нахоженные туристические тропы, на которых с утра до вечера станут курсировать автобусы.

Важно понимать, что "новоселы" - уже не старые крестьяне, которые ведут натуральное хозяйство. У них другой быт, другой бюджет времени. И здесь я хотел бы жестко зафиксировать нашу позицию. Мы - ученые. Мы не агитируем массы и никого не призываем что-либо делать. Этим занимаются политики и общественные организации. Наша задача - обратить внимание заинтересованных лиц на наметившиеся тенденции. И помочь им сделать правильные и своевременные выводы.

<http://week.izvestia.ru/interviews/article12103>



Родовые Поместья: единство прошлого и настоящего для создания будущего

Село всегда являлось основой, на которой строилось благосостояние и развитие городов. Оно не только снабжало их продуктами питания, но и возвращало многих великих людей: питателей, художников, музыкантов, которые жили и творили в своих деревенских усадьбах. Однако в последнее время в селах рождается все меньше детей, люди стремятся уехать в город, соблазнившись прибыльной работой и «благами цивилизации», деревни же вымирают. В Беларуси государство пытается создать условия, благоприятствующие развитию и возрождению села, но инициатива «сверху» пока что не находит поддержки среди народа из-за слабой продуманности данных начинаний и отсутствия среди горожан понимания, как можно жить в деревне, и при этом быть успешным и счастливым. В этом плане радует появление в Беларуси около десяти лет назад людей, готовых брать землю в деревнях и создавать свою «малую родину», которую они называют Родовым Поместьем.

Идея создания Родовых Поместий

Идеал – это путеводная звезда. Без нее нет твердого направления, а нет направления – нет жизни © Лев Толстой

Сама идея создания Родовых Поместий и поселений на их основе была высказана в книгах российского писателя Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России». И хотя подобные идеи высказывались и ранее (экодеревни, экопоселения), существует определённая специфика.

Как и экодеревни, поселения на основе Родовых Поместий построены на принципах «устойчивого развития», предполагающих использование возобновляемых источников энергии, определенную самодостаточность, отказ от монокультурных посадок и использования неорганических удобрений в пользу пермакультуры, разнообразии видов деятельности в поселении, небольшой масштаб и компактность размещения.

Однако в отличие от экодеревень, где формы и структуры поселений могут варьироваться в очень широких диапазонах (от индивидуальных хозяйств до жизни в общине), в идее Родовых Поместий описан чёткий образ поселения, представляющийся автору наиболее оптимальным. Ниже мы рассмотрим основные особенности данного типа поселений.

Родовое Поместье – это жизненное пространство, созданное семьёй на своём земельном участке размером около гектара. Оно представляет из себя целостную устойчивую самодостаточную экосистему, где реализуется принцип симбиоза человека и природы.

В этом пространстве должно быть предусмотрено всё для полноценной жизни, здесь будут рождаться дети, здесь они будут делать свои первые

шаги, и они будут воспринимать домом не только одно конкретное строение, но всё Родовое Поместье.

В отличие от господствующей сегодня гонки за материальными благами, суть Родового Поместья заключается в создании пространства доброты и любви вокруг его жителей, уважении к внутреннему миру человека. Материальные нужды при этом удовлетворяются тоже, но уже на качественно ином уровне – природно-ориентированном.

Вообще, нужно отметить, что внешне простая программа создания родового поместья в действительности является многоплановой и тщательно продуманной.



Внутренние противоречия городской жизни и поиск их разрешения

Проснувшись, человеку хочется сделать глоток чистой живой воды, но он обычно вынужден довольствоваться бутылированой или даже хлорированой водой из-под крана. Выйдя на улицу, глаз ищет зелень травы и деревьев, но вместо этого натывается лишь на серость асфальта, и в то же время голова идёт кругом от обилия рекламы. Хочется вдохнуть полной грудью свежесть утра, но вместо этого приходится сдерживать дыхание, чтобы не надыхаться гари и выхлопных газов. Придя на работу, хочется сделать нечто полезное для людей, но приходится заниматься тем, что

приносит деньги, ведь иначе не будет возможности оплачивать счета за квартиру, воду, отопление и т.д. Обеда, хочется насладиться натуральной пищей без консервантов и красителей, но найти её на прилавках магазинов сейчас практически не реально. Возвращаясь вечером в квартиру, хочется почувствовать себя дома, но вместо этого приходится проходить мимо пьющих в подъезде компаний и весь вечер слушать ругань соседей и телевизор за стеной.

Эти внутренние противоречия испытывает практически каждый современный человек, живущий в городе. Если спросить любого горожанина, хочет ли он жить в своём

доме на природе – ответ практически однозначно будет "да" (проверено, и не раз :). Но спросите его, верит ли он в то, что для него это возможно – и подавляющее большинство, вздохнув, покачают головой, заявив, что это удел одних богачей, что на селе нет работы, нет нормальных школ, нет комфортных условий, нет возможностей и так далее. Однако находятся люди, готовые рискнуть и, оставив привычную городскую суету, попробовать воплотить в реальности свою мечту. Именно о них когда-то в прошлом веке писал Эдуард Асадов:

*Немного застенчивы и угловаты,
Живут они так до момента, когда
Однажды их властно потянут куда-то
Дороги, метели и поезда.*

*Не к пестрой экзотике - пальмам и зебрам
Умчат они сердцем, храня мечту,
А чтобы обжить необжитые дебри,
Чтоб вырвать из мрака алмазные недра
И людям потом подарить красоту!*

*Мешать им не надо. Успеха не будет.
Ведь счастье их – ветры борьбы и тревог.
Такие уж это крылатые люди –
Романтики дальних и трудных дорог!*

Именно поэтому 6 лет назад я переехал жить на дачу под Минском, оставив городскую квартиру и начав обдумывать то, как мне стать хозяином на своей земле. Именно поэтому по всей Беларуси уже более двух сотен человек обустраивают свои Родовые Поместья. Именно поэтому люди ищут единомышленников, чтобы вместе воплощать тот образ, что живёт в их сердцах.

Родовое поместье – это просто образ жизни в близком контакте с природой и людьми, живущими рядом. Это радость рассветов и закатов, наблюдение бесконечного разнообразия мира вокруг, участие в вечном круговороте жизни. Это когда я просыпаюсь сутра, выхожу во двор, вдыхаю свежий морозный воздух и понимаю – я счастлив! :) Это открытое и искреннее общение с соседями, которые давно уже стали близкими, родными людьми; это совместный труд, взаимопомощь и взаимовыручка. Это когда я просто улыбаюсь, это видит другой человек и улыбается мне в ответ. И обоим становится хорошо, как в детстве, когда открыты двери восприятия. Нет суеты, и я всё вижу, всё слышу, всё чувствую, всё понимаю.

Мне кажется, что пришло время вернуться: к самим себе, к своим любимым, вернуться к земле, вернуть Родину своим детям, вернуть любовь и свет в наши жизни и сердца. Я буду рад творить этот мир вместе: возрождая и очищая природу, восстанавливая связь с ней и со всеми живыми существами, взяв ответственность за свой кусочек земли, и сделав его цветущим раем.

Родовое поместье – это новая форма организации жизни и хозяйствования на земле, направленная на достижение семьёй счастливой жизни. И счастливой не в образно-приукрашенном изображении, а в самом прямом понимании этого слова. Но для того, чтобы подробно рассказать о сути родового поместья и способе его обустройства, описание нужно начинать издалека.

Так, наша медицина за последнее столетие достигла огромных успехов. Побеждены много неизлечимых болезней, стали возможны почти фантастические операции. Но можно ли утверждать, что в целом мы стали здоровее? Наоборот. Сегодня абсолютно здоровый человек – редкость. К тому же всё время появляются новые, неизвест-

ные раньше болезни, возникают непредвиденные осложнения. Что стоит для человечества один только СПИД, не говоря уже о каких-то атипичных пневмониях или новых вирусах гриппа. А ведь это только общеизвестные факты. А если взглянуть на проблему наркомании... Это в прошлых семидесятих годах мы только слышали, что где-то на западе есть наркоманы. А сегодня мы встречаемся с ними повсеместно на наших улицах. Неужели это то счастье, о котором мечтал каждый?!

А как воспринимать очень острую для многих проблему занятости, невозможность обеспечить самые насущные потребности? Разве это то, к чему мы стремились?! Конечно же, нет!!! Но таких противоречий не сосчитать, стоит только внимательнее присмотреться вокруг. И не только в общественных отношениях, но и в личной жизни, о чём свидетельствуют конфликты между близкими людьми, нервные расстройства и стрессы. И тревожит то, что одновременно с нашими достижениями, явно прогрессируют и все эти негативы. Так стоит ли нам этого не замечать?! Самообман ведь никого не защитит.

По всему видно, что если мы хотим построить действительно счастливую жизнь, то держаться за общепринятые взгляды сегодня не стоит, нужно искать и другие пути. Одним из таких путей как раз и является способ жизни в родовых поместьях.

Как же на практике выглядит Родовое Поместье и что нужно для его создания?

Честно говоря, я люблю мечтателей, ибо они, меряя трудности на свой оптимистический аршин, умудряются их преодолеть © Светлана Гринь

Самое первое, что нужно иметь – это искреннее желание построить действительно счастливую жизнь для себя и своей семьи. Создавать поместье нужно в том месте, где бы вы хотели жить сами, а так же растить и видеть счастливыми своих детей и внуков. Площадь полноценного Родового Поместья – приблизительно один гектар, значительное отклонение от этого размера не целесообразно. По периметру Родовое Поместье защищено живой изгородью, то есть изгородью из посаженных деревьев и кустов. Чтобы изгородь являлась местом обитания насекомых, животных и птиц она должна быть трехъярусной (деревья, кустарники, кусты и травы).

Для формирования устойчивого и продуктивного агробиоценоза, находящегося в экологическом равновесии, необходимо создать биологическое разнообразие около 300 видов многолетних и около 100 видов однолетних растений, большинство из которых будет представлено дикорастущими видами местной флоры. Разнообразный видовой состав насаждений нужен ещё и для создания самодостаточной биологической системы, которая впоследствии





будет функционировать самостоятельно, не требуя постоянных усилий со стороны хозяев, как это реально происходит в обычном лесу. Лесной участок занимает не менее 20-30 соток территории поместья.

Важным элементом поместья является также сад с плодовыми насаждениями. Он не только дает плоды для человека и птиц, но и насыщает весной и летом прекрасным запахом цветов, придает участку эстетическую привлекательность. Хорошо иметь не менее 3 сортов яблонь и груш, по 2 сорта вишни и сливы. С учетом других культур получается не менее 25 плодовых деревьев и еще больше кустарников. Итого сад будет занимать около 10-20 соток.

Оптимальным размером огорода, на котором будут возделываться однолетние и многолетние культуры в смешанных посевах (в т.ч. с полезными дикими растениями), является 10-20 соток. Этого вполне хватит, что прокормить семью из 4-х человек и исключить обеднение плодородного слоя. Кроме того, сюда входит экспериментальный участок для возделывания нетрадиционных культур или используя новые методы.

Для создания благоприятного для большинства растений микроклимата выкапывается озеро с водным зеркалом 1,5-3 сотки и глубиной 1,5-2,5 метра. При данных размерах может образоваться устойчивая водная экосистема с растениями, рыбами и птицами, практически не требующая ухода. Водоем увеличивает влажность воздуха, что способствует лучшему росту растений и предотвращает их выгорание в засуху, а при весенних заморозках существенно уменьшает осыпание цветов. Он улучшает

эстетический вид участка и также используется для купания членов семьи, орошения сельскохозяйственных культур.

Дом и хозяйственные постройки должны быть с положительным экологическим ресурсом. Экодом должен быть с низким энерго- и водным потреблением, эстетичным, комфортным, доступным по цене большей части населения. В нем должно быть предусмотрено использование экологических систем энергетического и водного самообеспечения, биологической переработки отходов, использование экологических строительных материалов. Стены бревенчатые, саманные, грунтоблочные, соломенные. Кровельный материал – солома, дерево, черепица. В понятие "дом" входят и другие постройки, необходимые для жизнеобеспечения: погреб, сарай, баня, мастерская. Дом должен вписаться в окружающий ландшафт участка и быть частью экосистемы.

Экологические поселения на основе Родовых Поместий

Имея в своей основе Родовые Поместья, поселение может существовать неопределенно долго как самостоятельное объединение людей. Однако это возможно лишь при условии, если живущие в нём люди будут строить свои отношения на принципах равноправия, терпимости, взаимопомощи и сотрудничества, как это было веками на Руси.

К примеру, один человек вряд ли сможет самостоятельно построить дом (либо на это уйдёт у него множество денег, на заработок которых ему придётся тратить годы). В то же время «толокой», т.е. всем поселением, тот же дом можно построить за пару недель! Так и сейчас происходит во многих сибирских деревушках, где живут по старому кону и понимают взаимосвязь всех людей и живой природы.

В последние два десятилетия в Западной Европе и во всех урбанизированных странах мира наблюдается стабильная тенденция к переселению городских жителей в пригороды, что говорит о стремлении людей к экологически чистому образу жизни. На первый взгляд кажется, что развитие цивилизации с обеспечением человечества комфортным жильем и сохранение окружающей природной среды – взаимоисключающие понятия.

Однако человечество за всю историю своего развития накопило так много знаний (в том числе и в области разработки эффективных технологий и материалов), что их аккумулирование и массовое использование при решении проблем жилья и питания способно создать экологически ориентированную и устойчиво развивающуюся цивилизацию.

Решение состоит в объединении достижений города и деревни и создании нового типа человеческих поселений, способных сформировать образ жизни, в корне отличающийся от существующего потребительского подхода, который будет способствовать:

- решению вопросов с экологически чистым продовольствием;
- решению жилищного вопроса;
- восстановлению окружающей среды;
- улучшению здоровья нации;
- формированию экологического созидательного мышления.

С системной точки зрения, жизнеспособны только «устойчивые» решения. Понятие устойчивости стало ключевым в концепции экологического движения; и оно действительно кардинально. Лестер Браун из Института всемирных наблюдений дал простое, ясное и красивое определение: «Устойчивое общество – это общество, которое удовлетворяет свои потребности, не ущемляя перспектив последующих поколений».

Это и есть крепкий орешек, великий вызов нашего времени: создать устойчивые сообщества, т.е. социальные и культурные среды, в которых мы сможем удовлетворять свои устремления и потребности, не урезая при этом возможностей будущих поколений.

Восприятие идеи обществом

Наши СМИ (телевидение, газеты и др.) сформировали у значительной части населения страны специфическое мировоззрение, в соответствии с которым каждый, кто делает добрые дела из собственных побуждений, а не за деньги или по велению власти – непременно сектант, шпион или потенциальный вредитель.)

Особенно это проявляется в тех случаях, когда добрые дела делаются каким-то необычным способом. Отсюда и желание объявить "живущих не как все" сектой.

Почему противники родовых поместий практически всегда анонимны? Те же, кто уже живет на земле – открыто пишут свои адреса и приглашают в гости. Кого боятся первые? Почему так открыты и радушны вторые?

Осуждают обычно то, чего не понимают, ведь гораздо легче ругать, чем сделать так же. Нужно понимать, что принципиальность в главных вопросах не означает фанатизма, точно так же, как гибкость не означает беспринципности. Люди, имеющие свои идеалы и стремящиеся к их воплощению – достойны как минимум уважения.

В завершение хочу сказать так: каждый из нас идет своим путем к счастью. И если сегодня не всем



хватит сил попробовать новый необычный путь, то давайте хотя бы не будем мешать тем, кто этим путем пошел. Достигнув результата, они покажут своим примером, насколько жизнеспособно их видение. И тогда каждый решит для себя, близко ли ему это, и хочет ли он жить в таком мире. Любви и уважения вам, друзья!

Об авторе: Новиков Максим Александрович (Ратмир), координатор информационно-объединяющего центра «Родовые поместья Беларуси» (<http://ecoby.info/>), редактор информационного вестника «Наша Крынічка» (<http://gazeta.ecoby.info/>).

Координаты для связи: 220037, г. Минск, а/я 16; моб. тел.: +375 29 766-46-83 (мтс), e-mail: ratmir@ecoby.info

История успеха Зеппа Хольцера

Доброе утро, вы слушаете "Финам FM", меня зовут Елена Лихачева. Здравствуйте. В последнее время в Москве, практически как в Греции, можно найти действительно все, ну или почти все, за некоторым исключением: у нас нет моря и еще у нас нет нормальных экологически чистых, приемлемых по многим показателям продуктов. Их практически не купишь ни за какие деньги. Не потому что цены неприемлемые, а потому что их в принципе нет. Я очень надеюсь, что, может быть, с помощью вот таких людей, как наш сегодняшний гость, эта чудовищная ситуация наконец сдвинется с мертвой точки. У нас сегодня в гостях Зепп Хольцер. Доброе утро, guten Morgen!

ХОЛЬЦЕР: Guten Morgen!

ЛИХАЧЕВА: [Зепп Хольцер](#), аграрий-революционер, предприниматель, один из родоначальников идеи пермакультуры. Австрийский горный крестьянин, который разработал собственную пермакультуру по оформлению ландшафта и оздоровлению природных циклов. Руководит проектами восстановления ландшафта по всему миру. Исследования и эксперименты Хольцера обучают продолжительному и гуманному обращению с землей и живыми существами. Книги Зеппа Хольцера изданы во многих странах и пользуются большой популярностью.

ЛИХАЧЕВА: Еще раз доброе утро. Огромное спасибо за то, что пришли сегодня. Первый мой вопрос: я думаю, что некоторые из наших слушателей, где-то слышали, что такое пермакультура, но вряд ли они понимают ее основные принципы и методы, поэтому я попросила бы вас рассказать об этом.

ХОЛЬЦЕР: Всем доброе утро. Пермакультура Зеппа Хольцера – это разработанная мною методика, это жизнь в гармонии с природой. Я начал заниматься этим с детства, с 5-6 лет, и продолжаю до сих пор.

ЛИХАЧЕВА: Расскажите, пожалуйста, про ваше поместье, о котором, у нас в России уже знают.

ХОЛЬЦЕР: Я живу на высоте 1300 метров над уровнем моря. Нижняя точка поместья расположена на высоте примерно 1100 метров, верхняя – 1500 метров. Среднегодовая температура равна 4,5 градуса Цельсия. Это самый холодный регион в Австрии, его называют Австрийской Сибирью.

До меня, все площади были непродуктивными и только благодаря моему способу, благодаря тому, что у меня сейчас все перемешано, там растут и персики, и абрикосы, и орехи, и сливы, и виноград. Очень много людей из Украины и России было на наших семинарах, и они восторженно говорят о том, что это рай на земле и интересуются, как это все можно сделать.

ЛИХАЧЕВА: Правильно я понимаю, вы создаете замкнутую экологически чистую систему, в которой циркулируют природные законы, и в которые вы не вмешиваетесь?

ХОЛЬЦЕР: Это происходит за счет того, что я только наблюдаю и управляю. Нужно понять, что природа совершенна. Представьте, что природа дала мне разум для того,

чтобы управлять и распоряжаться ею, а не для того, чтобы бороться с природой.

Мы учимся в этом университете природы и читаем эту открытую книгу, где на каждый вопрос ты можешь получить ответ. Тебе надо только прочитать все и сразу воплотить, именно для этого тебе нужен разум, для того, чтобы ты все это делал. И ты учишься творить в тех условиях, которые тебе предоставляет природа.

ЛИХАЧЕВА: Зепп, но разве в обычных природных условиях персики и виноград растут при средней температуре в 4,5 градуса?

ХОЛЬЦЕР: Раньше многие люди говорили мне то же самое. Ни в коем случае нельзя забывать, что если есть камни, если есть скалы, то нужно их просто использовать, это же как отражение тепла от солнца, как накопление энергии, которую камень потом отдает растениям.

И благодаря созданию таких микроклиматических зон, благодаря тому, что я делаю ограждения из камней со всех сторон, не возникает каминного эффекта, ветер не вытягивает теплый воздух и создается микроклиматическая зона, где цветут все растения.

ЛИХАЧЕВА: То есть, вместо того, чтобы вкладывать деньги, время и мускульную силу в строительство теплиц, вы создаете естественные микроклиматические зоны, правильно?

ХОЛЬЦЕР: Без труда это не получится, я должен только правильно управлять, а работать просто необходимо, но это все на долгое время, на многие поколения вперед.

Не нужно забывать, что мы, на протяжении очень многих поколений, допускали ошибки: мы все выправляли, делали ровным, для того чтобы машины могли проехать и обработать. Когда мы делаем открытые площади, то ветер все уносит, а вода все размывает и тогда, в холодном регионе, ничего расти не будет.

Поэтому, мне нужно создавать микроклиматические зоны, где нет ветра, и благодаря чему происходит накопление теплого воздуха; а если нет защиты от ветра, то, не смотря на солнце, у меня будет холодно, а так это микроклиматические зоны, в которых можно выращивать и съедобные каштаны и виноград.

ЛИХАЧЕВА: Сравнимы ли показатели урожайности у вас, в вашем поместье и в среднем, скажем, в Европе, если мы говорим об обычном сельском хозяйстве?

ХОЛЬЦЕР: Если мы будем сравнивать, у нас уже написано порядка 13 дипломных работ и диссертаций на разных языках, в том числе и на русском, в которых люди все измерили и вычислили, и определили, что урожайность увеличивается в 18 раз, если управлять растениями, которые находятся в естественном симбиозе и гармонии. Птицы и животные также участвуют в экосистеме.

ЛИХАЧЕВА: По сравнению с чем? С традиционным ведением хозяйства, где используются, уточните, пожалуйста, химикаты, генномодифицированные продукты, и так далее, вы это имеете в виду, подразумеваемая традиционное хозяйство?

ХОЛЬЦЕР: Я бы хотел назвать конкретные цифры, потому что есть цифры, на основе дипломных работ, когда министерство финансов стало очень интересоваться тем, чем я занимаюсь на своей земле...

Они прочитали дипломные работы, провели исследования и только для меня, для моего хозяйства, они сделали новый налог и увеличили

налогообложение больше чем в 10 раз. Только на основе заключения специалистов, они смогли определить, что это не бедное горное крестьянское хозяйство, а высокопродуктивная земля, что это огородное хозяйство. Дело в том, что я отдельно плачу налоги за свое хозяйство и отдельно за лекции, которые я читаю во всех университетах почти по всему миру. И только за ведение хозяйства они увеличили мне налог в 10 раз.

Идет сравнение с традиционным ведением хозяйства, это дипломная работа Штефана Ротта, которую он сделал в венском университете, с большими энергетическими рабочими затратами и с применением химии, именно так, как мы обычно воспринимаем все это.

Это же, как тюрьмы для свиней, где они стоят постоянно в одном месте, их нужно кормить, конечно, у них это вызывает стресс и болезни, что тянет за собой вызов ветеринаров и применение антибиотиков. При моем ведении хозяйства, они находятся у меня на свободе. У меня существуют земляные сараи – специальные сооружения, которые вкопаны в землю, за счёт чего там летом прохладно, а зимой тепло. Там есть специальные загоны, где достаточное количество корма.

ЛИХАЧЕВА: То есть, они сами питаются без вашего участия?

ХОЛЬЦЕР: Да, они обеспечивают себя сами.

ЛИХАЧЕВА: А птицы? Я знаю точно, что у вас есть утки.

ХОЛЬЦЕР: Они находятся в водных ландшафтах, там, где есть водоемы.

У нас большие площади водного ландшафта, где очень много зеленого корма. Конечно, я должен время от времени следить за животными и прикармливать их, чтобы они не отвыкали от людей. Прирост, это птицы, которые выросли и размножились, я продаю или использую для собственных нужд. Я оставляю только тех животных и птиц, которые мне необходимы для дальнейшего размножения.

Ни в коем случае нельзя эксплуатировать землю в большом масштабе, то есть у меня не должно быть очень много животных на определенной территории.

Если мы сейчас говорим о животных, то очень важно добавить, что нужно научиться правильно следить и ухаживать за ними, а для этого необходима практика. Мы делаем это в загонах.

Допустим, у меня в одном загоне свиньи, и в зависимости от того какого размера у меня загон, они находятся там 3-4 недели, потом я засеваю там, чтобы у меня новая зелень выросла, затем идет крупнорогатый скот, потом лошади, потом бараны или козы, в зависимости от того, что у вас есть. И это все находится в таком круговороте на протяжении всего года.

Это очень важно, так как каждое животное имеет своих собственных паразитов. Не страшно, когда присутствует небольшое количество этих паразитов, опасность представляет их большое количество, когда они будут откладывать яйца вместе с испражнениями, попадать в землю,





а потом животные их будут съедать. А так как мы все это меняем, в течение всего года, то в природе это все регулируется естественными средствами, просто нужно использовать эти средства, таким способом, чтобы не размножать, а сдерживали их.

Я бы еще хотел добавить, дело в том, что паразиты, находящиеся у свиней, не могут перейти на баранов. Важно, чтобы в загонах постоянно менялись животные, то есть в одном загоне не были только свиньи. Это очень важно учитывать при содержании.

ЛИХАЧЕВА: Является ли пермакультура реальной альтернативой к тому, что существует сейчас? Потому что, как мне кажется и, это в общем не секрет, это банальность, тот путь, по которому сейчас развивается сельское хозяйство, тупикивый.

Если с одной стороны существуют химикаты, ГМО и никто не спорит, что это плохо, но грамотные корпорации получают от этого громадные деньги, то каким образом сторонники пермакультуры собираются бороться с представителями этих корпораций и вообще с этим привычным методом и, так называемым, традиционным подходом?

ХОЛЬЦЕР: Нельзя манипулировать природой – это обман и ты обманываешь самого себя. Тот ущерб, тот вред, который нанесен, просто невозможно восстановить. Поэтому, это преступление против природы и против человечества.

ЛИХАЧЕВА: Я бы хотела спросить вас, как профессионала, какого мнения вы о ГМО? Как вы думаете, существует ли реальные последствия, может быть, отсроченные во времени

или они более-менее нейтральные и особого ущерба для здоровья человека не будет?

ХОЛЬЦЕР: Растения дегенерируют, это переносится на питание, на живые существа в природе, а также на человека. Животные становятся стерильными. Пчелы и шмели не находят дороги домой, начинается их вымирание.

ЛИХАЧЕВА: Вы мне объясните тогда, почему и в Европе и в Америке, и у нас эти продукты разрешены к применению, ими кормят не только взрослых, но и детей и, как вы думаете, кто за этим стоит?

ХОЛЬЦЕР: За этим стоит очень небольшое количество людей, лоббистов, которые зарабатывают огромные деньги, используя эту ситуацию. Это всем известно.

Я чувствую свое предназначение в том, чтобы это озвучивать и говорить об этом. Конечно, мне угрожали, но я никого не боюсь.

ЛИХАЧЕВА: Я бы хотела спросить, что вы сейчас делаете в России? Это далеко не первый ваш визит и чем вы занимаетесь у нас?

ХОЛЬЦЕР: Я уже много раз бывал в России. У нас было очень много гостей из России и Украины, в нашем хозяйстве, в поместье Краматерхоф, и они пригласили меня, чтобы вести экологически чистое хозяйство. У них есть большой интерес сделать такое же хозяйство здесь, в России. Мне очень приятно то, насколько люди хотят претворить все это в жизнь. И мне очень приятно их гостеприимство. У меня уже есть четыре группы в различных уголках вашей

родины, плюс я веду практические семинары и график расписан на два года вперед.

Я узнал от организаторов, что у людей громадный интерес. Здесь, на этой богатой почве, все сделать намного проще, чем у нас в экстремальных условиях. Здесь просто безграничные возможности, просто невероятные и я вижу капитал – это площадь, это качество земли и люди, которые готовы работать с землей и что они хотят сами производить продукты питания, но для этого им необходимы знания, как правильно обращаться с землей.

Конечно, всем известно, что предыдущие поколения допустили много ошибок. Мы должны просто дать людям возможность, чтобы они сами могли работать на земле, тогда вся земля зацветет, в этом я уверен на 100%. Я уверен, что это произойдет и люди обгонят Запад, если будут вести такое хозяйство.

ЛИХАЧЕВА: Вы как человек, который провели здесь некоторое количество семинаров, пообщались с русскими фермерами или людьми, желающими стать фермерами, как вы думаете, помимо отсутствия знаний, что может затормозить эту невероятно интересную тему, этот растущий тренд у нас в России?

ХОЛЬЦЕР: Понятно, что будет достаточно тяжело людям, потому что они должны начинать практически с нуля. Ведь вы не выросли на земле, как вырос на земле я. Они должны избавиться от мусора, который забит в их головах, и собирать практический опыт. И это они могут сделать только в университете природы. Здесь они должны начинать. Но это прекрасная работа. И от одного дня к другому у вас будет все больше и больше радостей, я уверен в этом.

ЛИХАЧЕВА: Давайте перейдем к практическим вопросам. Давайте представим, что я, мой муж и наш маленький сын – нам надоело жить в городе. Мы хотим взять в долгосрочную аренду – на 49 лет дают вроде – какое-то количество земли, допустим, в недалекой Калужской области. Перечислите, пожалуйста, что нам нужно для того, чтобы это сделать? Понятно, что нам нужны деньги.

ХОЛЬЦЕР: В первую очередь, это знания. Как я должен работать с землей. Какие семена мне сажать. Есть очень много книг.

Я очень много книг написал, их также на русский язык перевели. "Аграрий-революционер", а вторая книга – "Пермакультура – практические применения".

ЛИХАЧЕВА: Какое количество земли нужно арендовать, чтобы стартовать? Минимальное количество гектаров.

ХОЛЬЦЕР: Если у меня вообще нету земли, я могу делать на балконах, на стене дома. Это неважно, где это. Это может быть в центре города или на свалке.

Даже в большом городе можно на стене дома, практически на новом здании. Это метод би-пасс. Можно выращивать на таком чулке на стене дома. То есть, чулок укрепляется, насыпается земля и прививается с различных сторон.

ЛИХАЧЕВА: А как бы вы оценили перспективы людей, которые хотят это сделать своей профессией?

ХОЛЬЦЕР: Это просто громадные перспективы, на самом деле. Если у них действительно есть интерес заниматься этим, если они смогут почувствовать природу и встроиться в нее, почувствовать себя частичкой этой природы, они получат такую радость и такую энергию. Эту радость я вижу от людей, с какой радостью они занимаются всем этим.

ЛИХАЧЕВА: Зепп, что вас, как человека – практически всю жизнь занимающегося сельским хозяйством – сейчас что вас заботит больше всего, что не дает вам спать по ночам.

ХОЛЬЦЕР: На мой взгляд, самое важное, чтобы детям дать возможность жить вместе с природой, потому что в каждом ребенке находится исследователь. Для того, чтобы что-то позитивное сделать в нашем мире нужно, чтобы дети воспитывали родителей, потому что дети получают это от природы. И подходят тогда к маме и папе и говорят: "Папа, мама, посмотри я вот так научился это делать". Детям необходима радость от опыта, который они сделали, от того эксперимента, который они провели в природе. Необходимо дать такую возможность детям.

У нас были семинары для университетов, был очень известный профессор и биолог Бент Люч. И очень много других профессоров и ассистентов. И он попросил меня, чтобы для будущего эти знания, которые я собирал и которые очень важны, чтобы я передавал эти знания будущему поколению. Это важно для сельского хозяйства и для народного хозяйства. И тогда я только узнал: наука вовсе не все знает и что им необходима практика – у них только теория. И он тогда сказал журналистам: "Дайте мне тысячу Хольцеров, тогда я приведу весь мир в порядок". С этим ведением хозяйства я могу прокормить на Земле не 6 миллиардов, а 18 миллиардов. Это будут тогда живые поля, живые леса, съедобные леса...

ЛИХАЧЕВА: Я бы, кстати, хотела нашим слушателям сказать, что это не голословное утверждение. Если у вас проснулся интерес к этой теме, я уверена, вы можете и в Интернете

массу информации найти, книги Зеппа Хольцера, переведенные на русский язык, прочитать. Все эти утверждения и исследования, о которых мы сегодня упоминаем, они подтверждены, они существуют и это вселяет в меня огромное количество оптимизма. К сожалению, буквально пару минут у нас осталось до завершения программы.

Я бы хотела вас сейчас попросить именно для московских слушателей сказать что-то, что вы считаете наиболее важным для жителей Москвы. Вы познакомились уже с москвичами, вы не первый раз в России.

ХОЛЬЦЕР: То, что я скажу, не только для москвичей, но и для всей России. Чтобы политики дали возможность людям ту энергию, которую я почувствовал от людей, присутствующих на моих семинарах, чтобы дать им возможность получить землю, у тех, у кого проявляется такой громадный интерес, чтобы они могли заниматься ведением сельского экологически чистого хозяйства; и, возможно, реализовывать проекты в городах для граждан, не имеющих земли – это было бы необходимо. Чтобы сделали земельную реформу, чтобы у каждого человека Земли была своя земля.

ЛИХАЧЕВА: Я очень надеюсь, что вы будете услышаны именно у нас в России. Спасибо огромное и вам, Эдуард, и вам, Зепп Хольцер за то, что пришли к нам сегодня.

ХОЛЬЦЕР: Auf Wiedersehen, и много успехов вам.

Finam.fm

Собираем картошку из-под сена

В этом году мы всю картошку у себя в поместье в Смоленской обл. посадили под сено, так как уже до этого проверили эффективность такого способа. Он имеет ряд преимуществ по сравнению с посадкой картошки в землю: лёгкость (не надо переворачивать землю), одновременно идёт удобрение и рыхление земли (сено гниёт и перерабатывается в удобрение, а мыши рыхлят землю), не надо лишний раз полоть и окучивать (посадили и забыли), не надо тратить деньги на лошадь, трактор или другую технику.

Сажали мы так. Скосили траву как смогли низко, так как в этом году она успела вырасти достаточно большой пока мы начали посадку (с посадкой мы не спешили ждали пока нагреется земля). Потом плоскорезом пробрили небольшие канавки по две рядом потом

промежуток и опять две рядом (так удобнее можно и прокосить если что и прополоть), чтобы картошка не выкатывалась из под сена. Разложили в канавки картошку и накрыли сеном. Сено у нас остаётся от козы, так его можно заготовить и оставить на огороде заранее или нагрести сухой травы, которая осталась из под зимы. Можно накрывать и свежескошенной травой только в этом случае скорее всего придётся потом подкладывать, так как она быстро перегнивает. Как только пройдёт хороший дождик картошка начинает всходить. Если трава растёт быстро, то можно её прополоть, а если нет, то тогда когда картошка подрастёт заложите между-рядья тоже сеном, чтобы картошке было куда расти. Мы заметили, что есть сорта, которые сами зарываются в

землю иногда на глубину штыка лопаты, а есть те, которые полностью остаются на поверхности (хотя на это ещё влияет и погода). В этом году у нас в Смоленской области, как и почти на всей территории России стояла жара и многим приходилось поливать картошку, чтобы она выросла. Нам же этого делать не пришлось. Под гниющим сеном оставалось достаточно влаги для роста.

Копали картошку мы уже в сентябре. Урожай был вполне приличный, учитывая минимум затрат времени и сил. А главное нам не надо было перекапывать огород, так как за нас это сделали мыши. Конечно они погрызли некоторую часть урожая, но, согласитесь, за работу положена плата.)

Наталья, Смоленская обл., поселение "Ведрусов Град"

Поселение «Кореньские родники»

Обитатели родовых усадеб возвращают в жизнь традиции своих предков. Сразу за шебекинским хутором Гремячий, в котором с десятков дворов, ещё издали видны деревянные постройки. Это не совсем обычное поселение. В живописном месте, на поле возле леса, разместились родовые усадьбы экологического поселения «Кореньские родники».

Батат - не только в Африке батат

В крайней усадьбе живёт семейство Коршак, супруги Александр и Ирина. Открытые, доброжелательные и гостеприимные. Раньше они были сугубо городскими людьми. Александр трудился инженером на одном из промышленных предприятий Белгорода, его жена работала учителем начальных классов. Однако суетная городская жизнь наскучила им, и они решились построить собственное родовое поместье. Их мечта сбылась, теперь они живут вдали от городской цивилизации, в живописной местности, как в стародавние времена.

Здесь уже четвёртый год, только на зиму уезжают в город. Всего же в поселении, существующем с 2006 года, живут двадцать четыре семьи. У каждой земельный надел от одного до двух гектаров. Одни уже возвели себе жильё, другие только начинают. Усадьба Коршаков состоит из почти достроенного дома с большой русской печью, кухни-временки, бани и летнего небольшого домика «теремка». Заметьте, все здания тут экологически чистые, основной строительный материал - древесина, минимум кирпича и металла. Александр построил всё своими руками.

Электричество пока в поселение не проведено, для хозяйственных нужд есть электрогенератор. Асфальтовая дорога тоже пока не проложена. Возможно, кому-то жизнь в таком месте может показаться чересчур. Даже телевизора в семье нет. Только не подумайте, что это проявление крайнего аскетизма. Просто супруги считают, что телевизор отвлекает их от повседневных забот, да и содержание большинства нынешних телепередач оставляет желать лучшего.

Однако не стоит думать, что Коршаки живут как отшельники и оборвали связи с внешним миром. У них есть автомобиль, на котором они регулярно выезжают в город по всяким бытовым нуждам. Глава семейства играет на гитаре, член бардовского клуба, недавно ездил на фестиваль авторской песни «Нежегольская тропа».

Супруги много читают, общаются с соседями. Домашнее хозяйство Коршаков довольно большое. Они разбили сад, есть у них небольшая пасека, курятник, теплица, огород. Коршаки помимо традиционных продовольственных культур выращивают экзотические для нашего края растения, к примеру, африканский сладкий картофель батат. Однако всё это не для продажи, а только для себя, своих детей и внуков и ещё для добрых соседей.

В душевном равновесии

На другой стороне поселения живёт семья Курмаевых: Светлана и Александр и их маленький сын Егор. Они также признались, что, работая на Севере, а потом в Белгороде, всегда мечтали жить в таком красивом месте, создать собственное родовое поместье для себя и будущих потомков. У них сегодня красивый деревянный дом, баня, два сада, виноградник, огород, пасека.

Смысл и философию жизни в экопоселении раскрыл Владимир Лобачёв - один из старожилов «Кореньских родников», заместитель председателя экологической общественной организации «Родники Белогорья»:

- Живущие здесь семьи стараются соблюдать традиции своих предков. Но, как говорится: в одну реку

дважды не войдёшь, полной реконструкции жизни и быта древних славян не получится. Обитатели экологического поселения хотят прежде всего обрести свою малую Родину. Жить на земле, в собственном доме, в гармонии с природой и окружающими людьми, быть в душевном равновесии.

Тесная городская квартира для этого не годится. А здесь, в деревне, благодать: чистый воздух, благоухание трав, пение птиц. Естественно, такая атмосфера благотворно влияет на здоровье. Гармония с природой - вот главная цель жизни здесь. Именно это объединяет живущих в «Кореньских родниках». Хотя род занятий у всех разный: одни работают, занимаются бизнесом, другие - пенсионеры, посвящающие много времени работе на земле.

С обрядовыми песнями

Вообще-то поводом для моего приезда в «Кореньские родники» стал Праздник урожая. Он прошёл тут в прошлую субботу и, как рассказал один из его организаторов Владимир Лобачёв, был приурочен к дням осеннего равноденствия, когда природа начинает постепенно увядать, готовится к зимнему сну. Это последний летний и первый осенний праздник. Большей частью он связан с именем Богородицы, знаменует прекращение всех



полевых работ. После него у древних славян нельзя было ни пахать, ни сажать.

На праздник приехали гости из таких же экологических поселений Белгородчины - из Прохоровского, Белгородского районов, инициативные группы из Корочи и Старого Оскола. Прибыли сюда и народные умельцы - большой знаток гончарного ремесла Виталий Калашников из шебекинского села Купино; мастер по изготовлению деревянных ложек Николай Ракитянский из прохоровского села Подольхи; специалист по плетению верёвочных лаптей Татьяна Банникова из староскольского Дома ремёсел. Все любовались их уникальными изделиями, что-то приобретали на память.

На широкой поляне с помощью участниц ансамбля Белгородского музея народной культуры развернулись традиционные для такого праздника старинные игры и забавы. С хороводом, с обрядовыми песнями. Женщинам особенно это нравилось. А представители сильной половины

человечества сходились «стенка на стенку», пробовали себя в кулачных боях и схватках на мечах, им в этом давали наставления члены староскольского ратоборческого клуба «Руевит» во главе с Юрием Игумновым. Чувствовалось, что у всех было весело, тепло и светло на душе. И у взрослых, и у детей. Многие из участников были одеты в старинные русские костюмы. Невольно просилось на язык крылатое «Здесь русский дух, здесь Русью пахнет».

Венцом торжества стал праздничный стол. Гости с удовольствием вкусили пищу, дарованную природой и приготовленную умелыми руками здешних хозяек. Многие блюда создавались по старинным рецептам. Меня угостили древним напитком - сбитнем. Очень вкусный!

Все пришли к общему мнению, что праздник урожая должен стать традицией. Мне рассказали, что «Кореньские родники» в перспективе будут социально обустроены. В рамках областной программы поддержки родовых усадеб сюда будет

проведено электричество, проложена дорога с твёрдым покрытием.

Справка «Белгородских известий»

Закон «О родовых усадьбах в Белгородской области» принят областной Думой 18 февраля 2010 года. Этот закон призван возродить заброшенные хутора и сёла, поддержать инициативу людей вернуться на малую родину, где они будут содержать свои усадьбы, вести домашнее хозяйство, заниматься народными промыслами.

Проведение инженерных коммуникаций и другие работы по усадьбам ведутся в рамках существующей программы жилищного строительства и в соответствии с утверждённым планом градостроительной деятельности. Контроль за реализацией проекта создания родовых усадеб осуществляют созданные по распоряжению губернатора Евгения Савченко координационный совет и межведомственная рабочая группа.

*Роман ТРОФИМОВ,
студент факультета
журналистики БелГУ*

Муравейник и его уникальные свойства

Дурная голова ногам покоя не дает. Вот и я, начитавшись размышлений Елены Сальниковой о пользе комариных и муравьиных укусов, решил проверить на себе их оздоровительный эффект. Притом, что ничего, собственно, не беспокоило, а чисто из научных и профилактических соображений. В общем, присмотрел я подходящий муравейник и уже через пять минут вспомнил весь запас русских фразеологизмов, начинающихся на "ё": от "ёкарный бабай" до "ё-моё". Оказалось, что муравьи прочищают не только поры кожи, как утверждала Анастасия, но и дыхательные, а особенно ораторские пути. Начинают сокращаться такие группы мышц, о существовании которых давно забыто. Места наиболее интенсивных укусов конкретно горят. В общем, масса удовольствия. И эффект улучшения самочувствия вполне реальный. Впрочем гораздо лучше об этом расскажет человек с куда большим опытом.

Гуляя по лесу, вы нередко можете заметить, что к муравейникам летят за лечением птицы. Я сама видела подраненного ворона в Петергофе, который выбрал себе место возле небольшого муравейника за четырехэтажным домом, и там обитал - лечился. Удивительного в этом ничего нет - муравьиная кислота убивает вредоносных микробов. Удивительнее другое, когда муравьи помогают людям вылечиваться от самых разных болезней...

Честно сказать, мне раньше не приходило в голову интересоваться свойствами муравьев, особенно лечебными - к своему здоровью я относилась так, будто у меня его на вечность хватит, в общем как многие - особенно поэты - беспечно. Но если бы я и имела привычку читать книги о здоровье, я ничего не нашла бы о муравьях.

По крайней мере ныне мне не встречалось ни одного серьёзного упоминания (но если такая литература существует, мне бы было весьма любопытно прочесть ее). В этом отношении пчелам "повезло" больше. Что касается врачей - они, если в разговоре с ними упомянешь муравьев, говорят лишь о радикулите.

Между тем я совершенно уверена, что муравьиными укусами (именно

укусами а не препаратами с муравьиной кислотой), можно вылечить множество самых разнообразных болезней. Но так как уверенность моя ничем не подтверждается кроме собственного опыта (а может у меня такой организм особенный или просто случайность?), и некоторых полудантасических быть может на критический взгляд размышлений, то прошу отнестись к моей статье как к художественному произведению.

Я решительно не хочу стать причиной чьих-нибудь неудач со здоровьем. Может кому то надо срочно обратиться к врачу, а он поверит в мои шаманские методы?! Пишу сие исключительно для тех, кому не помогают обычные методы лечения, или кто настолько же сильно боится врачей, как я.

Не буду описывать здесь причины моего недоверия к врачам, расскажу лишь о причинах побудивших меня к такому странному



лечению. Причины надо заметить не совсем обычные. В общем получилось так. Я заболела и примерно знала и причины своей болезни (здесь кстати без "участия" врачей не обошлось, хотя возможно не совсем они, но и экология, как обычно, виновата в таких симптомах), и совершенно не нравились мне симптомы. Не нравилось и то, что болезнь вряд ли возможно было излечить гимнастикой и даже голоданием.

Я говорила себе, что раз уж я назвалась поэтом, то сколько мне отмерено то столько и проживу и нефиг переживать, но все-таки было немножко грустно. Все-таки в то время я еще не дожила даже до возраста Пушкина, по которому русские поэты традиционно ориентируются в размышлениях о собственном веке, да и вообще как то было грустновато.

Почему я не обратилась к врачу?

Потому что считала что от этого ничего не изменится, по крайней мере не изменится в лучшую сторону. И тут ко мне к нам приехала в гости моя младшая сестра из Дубны - очень православный человек, иконописец. В одном из разговоров она упомянула о замечательном старце, который живет в маленькой деревне или в монастыре...

Честно сказать я уже забыла (разговор шел лет шесть назад) и название деревни, и имя этого святого человека. Сестра утверждала, что к нему приходят за помощью многие люди, и он дает им удивительно верные советы.

А спрашивают разное... Например, подружка моей сестры советовалась за кого из двух ее знакомых ей лучше замуж выйти. Кажется так. А сама сестра того доброго старичка не видела.

Я представила его и подумала, что никогда бы не стала просить за свое личное здоровье. Я бы считала себя малодушной эгоисткой, если бы в своем возрасте просила лично себе здоровья у Бога или святых людей. Как будто в мире мало тех, кто младше меня и кому это гораздо важнее!!! В общем я твердо решила, что к отшельнику я бы пошла не за своим здоровьем.

Ночью мне опять трудно было заснуть из-за болевых симптомов. А потом мне приснился сон. По стене -

да, кажется по стене ползали противные черные тараканы. А потом прибежали рыжие муравьи - такие какие бывают в муравейниках и прогнали их... Я тогда не покупала сонников и не так уж часто задумывалась о снах, но тут в общем то немного подумав решила что не попробовать ли мне приложить муравьев к больному месту, чтобы они покусали его.

Был конец августа. Муравьи в лесу еще водились. Когда эти нахалы вцепились в меня, я подумала что надо быть вообще чокнутым чтобы на такое решиться. Но вскоре меня словно подраненную сойку стало просто тянуть к муравейнику. И тянуло, пока я окончательно не излечилась.

Я не могла приходить к муравейнику каждый день. Да и в ленинградской области много дождливых дней, когда муравьи не появляются. Так что



окончательно вылечилась я можно сказать где-то на следующий год в июне-июле.

Лечение муравьями отличается тем, что вы обычно сами чувствуете когда вам надо его прекратить. Боли прекращаются, самочувствие улучшается, и о муравейнике вы перестаете вспоминать...

Мне немного жаль что я - не микробиолог и не могу проверить свои наблюдения с помощью например микроскопа. Я провела опыт на себе и не решилась бы провести его ни на ком другом. Ибо все-таки это мой сон и за свое здоровье я отвечаю лично. Безусловно к такому лечению надо бы по идее прилагать рекомендации хорошего врача.

Единственное в чем я точно уверена что муравьи в умеренном количестве (укусов двадцать например) по крайней мере не могут повредить, если у вас нет аллергии на них.

Надеюсь читатели сообразят не привязывать себя к муравейнику и, если у них бывают сердечные припадки, не пойдут туда в одиночку, и вообще соблюдают всяческие меры безопасности. Я-то считаю лечение укусами муравьев совершенно обычным делом, но у всех разные нервы, реакция и т.д.

Через несколько лет, когда у меня возникли другие проблемы, я вдруг поняла, что опять мне могут помочь лишь муравьи - и они помогли, так что теперь я отношусь к ним с еще большим доверием. И доверие это настолько велико, что я не раз рассказывала о пользе муравьев и своим близким, и друзьям (они, впрочем, относятся к моим рассказам как к очередным чудачествам и почти уверены, что у меня слишком буйное воображение), а теперь вот решила даже написать об этом статью - мне все кажется, вдруг в мире существуют люди, которым очень-очень нужна помощь со стороны именно муравьев, а они и не знают об этом...

Теперь хотелось бы перейти к самому любопытному - если муравьи лечат, то как именно? Предположим, что муравей, сражаясь с человеком, воспринимает его как сообщество врагов и, как, штурмуя крепость, входят в бреши, так муравей кусает самые болезненные, уязвимые клетки, чтобы наверняка заставить противника взвыть от боли и потерять способность сопротивления.

Если положить на муравейник руки и ждать, то можно увидеть, что они вцепляются не куда попало, а "подумав", и, кстати, как мне показалось, любят вцепляться в лимфатические узлы. Муравьи действуют не менее продуманно, чем китайские иглотерапевты. Интересным казалось мне еще одно соображение. На него наталкивает загадочность строения муравейника вообще природа любит повторять сама себя.

Тому множество доказательств. Что, если некоторые элементы строения муравейников повторены в строении нашего организма? Существуют же всякие функции у разных клеток. Что, если муравьи-воины вступают в бой прежде всего с клетками-воителями? - но тогда они должны бы нападать на опухолевые клетки, так как те - перерожденные клетки-защитницы - опухоль появляется из

стремления организма защитить себя, ответить на какие-то внешние раздражители (ожоги, ушибы, радиац. лучи, травмы)...

Если такое предположение верно, то быстрее всего человеку помогут муравьи не "заморские", а живущие в ближайшем лесу и испытывающие воздействие сходных экологических и природных факторов. Муравьи-фуражиры нападут скорее всего на самые больные либо гниющие клетки - понятно, почему индейцы прикладывали муравьев к ранам.

Когда я стала интересоваться действием муравьев, мне изредка стали попадаться какие-то упоминания. Так очень мне понравилась передача правда не о муравьях, а об их родственниках - термитах. Я к сожалению слышала по радио лишь конец передачи, но автор ее показался мне еще более "малахольным", чем я сама.

Речь не шла о лечении, так как термиты не кусаются - насколько помню, они грызут исключительно древесину. Но зато ученый, выступавший по радио, утверждал, что термиты - родственники людей не такие уж и дальние и имеют с ними генетически общего не меньше, чем человек имеет общего с обезьяной.

Чем обосновывал ученый столь захватывающую версию, я не успела понять, но может быть речь идет о некоторых общих принципах строительства не только домов, но и каких-то логических концепций... а еще мне встречалось недавно упоминание о том, что в Германии стало можно разводить муравьев прямо дома и покупать муравейники в аквариумах. Я правда опять-таки не поняла в каких целях - кажется, не в лечебных,

а просто с целью наблюдения и любопытной своеобразной дружбы. (В данном случае: 'что немцу здорово, то русскому не очень:' - вряд ли возможно завести муравейники в маленьких квартирах, в которых проживает большинство обычных людей России. В отличие от немцев, у которых шикарные, порой многоэтажные и многокомнатные хоромы, 'наши люди' не могут позволить себе такие хобби как домашние муравейники.

Например, категорически нельзя завести муравейники в квартирах, где есть грудные дети - они слишком беззащитны. Надо помнить что муравей не кошка и не собака, которых можно воспитать. И его целью вовсе не является делать кому-либо благо, кроме своей общины. Надо помнить, что муравей - одно из самых загадочных и неостановимых насекомых (африканцы просто бросают свои жилища и убегают во время нашествий тропических муравьев), у него свои понятия о собственной территории и её расширении).

То, что людям интересно наблюдать за муравьями - это хорошо - значит, происходит понимание того, что муравьи - полезные твари, а с уничтожением лесов надо смотреть, чтобы и они не исчезли...

Итак, я сказала то, что должна была сказать. Если мой сон был хоть в какой-то степени вещим, он принадлежит не только мне... (Стоит быть может лишь предупредить еще раз, что всякое народное средство бывает сильнодействующим, а потому не всем подходит. Так я слышала не раз о том, что люди излечивались купанием в проруби. Но так же

слышала, когда после такого купания кому-то становилось гораздо хуже, чем раньше. и болезнь его лишь прогрессировала. Сама я верю в полезность купания в проруби (где неглубоко))), и не испытываю перед этим страха, но сомневаюсь, что мое сердце отреагирует так же спокойно, как разум. Ибо случалась со мной одна неприятная вещь в русской бане, когда у меня перехватило дыхание после купания в снегу и с трудом восстановилось.

Я вообще человек городской - привыкла исключительно к ванне. Но изредка мы ездим в поселок в гости к одному доброму другу и у него весьма хорошая баня. Однажды был мороз почти сорок градусов. И я как раз тогда и решила почему-то обтереться снегом - уж очень на улице было красиво, как в снежной сказке. И мало того, еще и легла на снег и посмотрела на небо...

После того, как я вернулась, уже на пороге бани, мне вдруг стало нечем дышать, и я очень напугала мужа и сына, потому что стала, хватая воздух ртом, говорить, что не могу вдохнуть, согнулась, а они не знали, чем помочь. Правда тогда удушье быстро отошло, но теперь я более осторожно отношусь к выскакиванию на мороз, будь оно трижды полезно.

Правда через года два меня удалось уговорить выйти и обтереться чуть-чуть снежком, когда мы опять поедем в гости, но здесь уже на улице было около минус пяти, и перепад температур был значительно меньше, так что этот эксперимент прошел без последствий...))))))

Толмачёва Галина
http://zhurnal.lib.ru/t/tolmachewa_g/xcfmpl.shtm

Жизнь без посредников: продаются саженцы

День добрый, друзья! Меня зовут Руса, я живу пока большую часть времени на даче под Минском, где выращиваю саженцы кедра, кедрового стланника, пихты и многих других растений. Все они выращены с любовью и вниманием для своего родового поместья, для будущих соседей, а также просто для людей, создающих свои родовые поместья.

Я буду рада поделиться с вами результатами своего труда в обмен на продукты пчеловодства (мёд, перга), какие-то ещё необходимые мне вещи или в крайнем случае деньги :)



Связаться со мной можно по телефонам: 8-029-232-78-70 (мтс), 8-044-466-39-06 (вэлком). Можно приехать ко мне гости (14 км от Минска в сторону Витебска, д. Острошицкий городок, садовое товарищество "Атом") и самим выбрать, какой саженец вы хотите. Есть также декоративные и плодовые растения, семена. Если у кого-то нет возможности расплотиться, можно взамен помочь мне физическим трудом - дел на земле всегда хватает :) В общем, успехов всем в сотворении!

Руса

О ЧЕМ РЕЧЕТ ГЛАГОЛИЦА?

Введение кириллического алфавита на Руси превратило для нас, потомков, некогда родное письмо в «китайскую грамоту». Давайте попробуем разобраться в диковинных знаках, чтобы приподнять завесу таинственности над собственным прошлым.

К несчастью для окружающих меня с детства преследовала повышенная чувствительность к смыслу сказанного и отвратительная привычка докапываться до сути...

Психологи утверждают, что хоть и говорим мы словами, мыслим - образами. Археологи, в свою очередь утверждают, что древнейшим письмом были наскальные рисунки и руны - суть образы. Т.е. ученые солидарны в том, что использование образов является для человека естественным способом мышления, общения и передачи информации.

Но образы, формируемые человеческим мышлением, - структуры сложные и многомерные, их несколькими словами не опишешь, не говоря уже о том, чтобы использовать при изложении устной речи на письме.

Посему, способ «дробления» образов на более мелкие - необходимость, с которой пришлось столкнуться древним создателям славянского письменного языка. Зная об использовании славянами рун (хоть руны нам известны как «нордический» продукт, большинство древненордических рун совпадают со старославянскими, как по форме начертания, так и по смысловому значению) в качестве графических изображений для передачи образов, а также учитывая принцип санскрита (санскрит считается предком всех языков, относящихся к индо-арийской группе): «буква - носитель минимум одного образа», можем предположить, что при составлении глаголицы был использован исконный принцип письма образного.

Осталось лишь прочитать «графику». Глаголица в том виде, который знаком нам («говорильница», заметьте, а не «думальница»), явно создавалась для практических нужд «среднего» класса, поэтому образы, стоящие за каждым знаком-буквой не должны быть мудреными....

Итак, первое, что бросается в глаза, это «двухмерность» знаков. Глаголица создавалась славянами и для славян, значит, будем опираться на то, что нам известно о мировоззрении наших предков. Мир славян делился на Явь, Навь, Правь и Славь, но, по вертикали, практически все знаки разделены надвое. Примем

«упрощенно»: пространство верхней части примем как духовное (под «духовным» здесь и далее по тексту следует понимать нематериальную сторону человеческой жизни: мысли, чувства, эмоции, убеждения, духовный опыт и т.п.), нижней - материальное (под «материальным» здесь и далее по тексту принимаем материальную сторону человеческой жизни: физическое тело, материальные блага и т.д.).

Еще очевидно, что знаки делятся на «секции» слева направо, максимальное количество - 3, похоже на протяженность во времени: прошедшее, будущее, настоящее. Если «секций» меньше - значит, либо время не играет существенной роли, либо первый знак - настоящее, далее - ориентируемся на него.

Пробуем читать:

«АЗ». Традиционное значение: я, начало, если.

Вертикальная черта посередине - проявленность (наличие) человека в духовном и материальном мире в настоящем времени, точки в прошлом и будущем - бывшее и предстоящие воплощения. Фактически нынешнее «Я» (человек) - это то, что есть (физически и духовно) сейчас, между прошлым и будущим.

«БУКЫ». Традиционное значение: бог, бытие.

Вертикальная черта, объединяющая материальный и духовный мир, находится в зоне прошлого, а в настоящем и будущем - только в духовном, но горизонтальная черта внизу материальной зоны говорит о связи (хоть и непроявленной - неочевидной) с материальным миром. Фактически и получается, что бог - тот, кто не воплощается в физическое тело без необходимости, но на материальный мир влияет.

«ВЕДИ». Традиционное значение: знания.

Духовный опыт прошлого воплощения, присутствующий в материальном мире этого воплощения (сохраняется в подсознании), а также поведение в этой жизни проявится духовным опытом в следующей. Логично, опыт, собственно, и составляет знание.

«ГЛАГОЛЬ». Традиционное значение: говорить, речь, а также действие.

Знакомые два «круга» воплощений, и, примем наклонную черту как движение, рост, развитие. Получаем: прошлый опыт духовного развития определяет материальное состояние в этой жизни и создает материальное состояние будущей. Воистину: думай, что говоришь (делаешь)...

«ДОБРО». Традиционное значение: добро.

1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Ⲁ	ⲁ	Ⲃ	ⲃ	Ⲅ	ⲅ	Ⲇ	ⲇ	Ⲉ	ⲉ	300	тбердо
Ⲇ	ⲇ	Ⲉ	ⲉ	Ⲋ	ⲋ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	400	ук
ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	500	ферт
ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	600	фита
ⲋ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	700	хер
ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	900	от
ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	1000	ци
ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	800	червь
ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ		ша
ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ		шта
ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ		ер
ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ		еры
ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ		ерь
ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ		ять
ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ		ю
ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ		юс
ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ		большой юс
ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ		малый юс
ⲏ	Ⲑ	ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ		ижица
ⲑ	Ⲓ	ⲓ	Ⲕ	ⲕ	Ⲍ	ⲍ	Ⲏ	ⲏ	Ⲑ	30	двервь



Два знакомых «круга»: прошлое и будущее воплощения в материальном мире, связанные духовным присутствием в настоящем. Что посеял – то и пожнешь...

«ЕСТЬ» Традиционное значение: есть.

Полукруг, развернутый к прошлому, отмечены «точки» воплощения (материальное и духовное) и две небольшие горизонтальные черты посередине. Своим духовным и материальным опытом прошлой жизни человек создает то, с чем приходит в настоящее воплощение (как свои духовные качества, так и физические свойства).

«ЖИВЕТЕ» Традиционное значение: жизнь.

Материальное (физическое) воплощение в прошлом соединено с воплощением в будущем через развитие духовного опыта (развитие духа – залог того, что человек воплотится еще раз).

«ДЪЗЕЛО» Традиционное значение: сильно.

Очень напоминает «сила». Два соединенных знака воплощений, один из которых вписан в угол трапеции. Если допустить, что трапеция – обозначение Земли, тогда логично предположить, материальное тело порождается Землей (питается от нее) и оживляется духом, но тело – «одноразовое», развитие возможно лишь посредством духовного опыта.

«ЗЕМЛЯ» Традиционное значение: земля.

Большой овал связан со значком предстоящего воплощения. Очень напоминает «созданны по образу и подобию», устройство (не только в смысле «строение») Земли и устройство человеческого тела – похожи.

«И» Традиционное значение: и.

«Объединенное равновесие», духовный опыт каждого воплощения человека всегда «уравновешивается» материальным, т.е. в каждом воплощении физическое тело человека максимально подходит для нужд духовного развития.

«ИЖЕ» Традиционное значение: вместе, совместно, так же.

Круг, объединяющий материальное и треугольник (управляющий элемент) духовный. Все разнообразие материального мира подчинено духовным законам (является лишь частью в общей структуре)

«ДЕРВЬ» Традиционное значение: дерево(?).

Если рассматривать «U» как обозначение воплощения, то получим, что воплощению с наличием духа (сознания) предшествует воплощение без духа: проявление в мире минералов, растительного и животного мира, 1 ступень эволюции Души.

«КАКО» Традиционное значение: как.

Знак «трехмерный», крайне напоминает руну «кауна», обозначающую знания и способности, что фактически и видим: духовная проявленность человека в настоящем определяется соблюдением законов высшего мира, с одной стороны, и поведением в материальном мире, с другой, в прошлом. Но дух человека и есть связующее звено между материальным миром и миром высших законов.

«ЛЮДИ» Традиционное значение: люди.

Видим знак «добро», только воплощения соединены горизонтальной чертой в области «материального – проявленность в настоящем (необходимости проявлять свое духовное развитие в материальном мире). Ведь не случайно же говорят «люди добрые».

«МЫСЛИТЕ» Традиционное значение: думать, замышлять.

Достаточно несложно: все духовные и материальные проявления воплощений человека объединяются его сознательностью/осознанностью (в центре явно просматривается «АЗ»), которая и есть суть человека. Фактически умение человека думать (переносится из прошлого в будущее, моделировать развитие ситуаций, комбинировать различный опыт) и отличает его от животного мира.

«НАШ» Традиционное значение:

Опыт прошлых воплощений проявленный в развитии настоящего, возможно, опыт объединения.

«ОН» Традиционное значение: он.

Знак очень похож на «ЕСТЬ», только без черт посередине, - духовный и материальный миры человека, скрытые от других (уравновешенность?!)

«ПОКОЙ» Традиционное значение: спокойствие, помещение.

Знак личности («АЗ»), дополненный проявленностью в будущем на духовном плане. Фактически так: то, что было сделано в прошлом, будут проявлено в будущем, и это не зависит от человека, это – высшая данность (закон), сохранение собственного духовного опыта путем наследования черт характера в следующем воплощении.

«РЦЫ» Традиционное значение: говорить, называть.

Опять знак очень похож на руну (старославянская «уд» - проявление силы жизни), проявление себя в материальном плане (логично, словом проще всего). Если человек был проявлен в материальном мире, то он обязательно оставит материальные следы.

«СЛОВО» Традиционное значение: слово, речь.

Множественная проявленность духовного мира, объединена материальным проявлением. Физический мир – это далеко не все, что существует, но потрогать и пощупать все остальное невозможно, но вот попробовать описать словами можно...

«ТВЕРДО» Традиционное значение: уверенно, твердо.

Единство духовного и материального в прошлом и грядущем воплощениях. И материальное и духовное – едино, и подчиняется духовному началу.

«УК» Традиционное значение: указующий (?), у.

Слева направо дважды повторяется «ОН», потом знак предстоящего воплощения. Закон реинкарнации.

«ФЕРТ» Традиционное значение: ф (?).

Название буквы очень напоминает название руны «перт» (тайна), но по форме не совпадают, да и «трехмерность» знака не очень объяснима: человек, проявленный в мире физическом, духовном – понятно, но в мире высших законов (богов) – странно... К тому же без указания на подчиненность, а, наоборот – единство проявленности... Похоже, что это «чужая» буква в глаголице.

«ФИТА» Традиционное значение: ф (скорее всего первоначально было – пх/бх/гх)

Два значка воплощений связаны через духовно-материальную сферу настоящего времени: каждый человек, воплощаясь на Земле, участвует в формировании общества, а общество, в свою очередь, влияет на опыт, полученный человеком, и, таким образом, на его последующее воплощение.

«ХЕР» Традиционное значение: мужское начало.

К сожалению слово в нашей речи носит негативный оттенок, а обозначает, между прочим, жизненную энергию. Развитие/стремление к развитию в жизни предыдущей определяет уровень материального благосостояния в жизни настоящей (соответственно и настоящей – будущей). Само собой, чего же вообще можно в жизни добиться, если сил жить нет.

«ША» Традиционное значение: ш(?).

Проявленность человека в цепи прошлое-настоящее-будущее, накопление опыта духовно-материального. Эволюция воплощений – 2 ступень эволюции Души.

«ЦИ» Традиционное значение: целостность, цельность.

Предыдущее воплощение – «трамплин» для настоящего, настоящее – для следующего, которое может быть в более высоких мирах.

«ЧЕРВЬ» Традиционное значение: чрево.

Знак трехмерный, и верхняя часть говорит об устремленности к более высоким мирам (божественным), получается, что устремленность духовного мира человека к божест-

венному в настоящем воплощении позволит ему в последующем воплощении не только сохранить связь с этим миром, но и проявить свои таланты в материальном (служение на благо мира).

«ШТА» Традиционное значение: ш.

Единство мировой материи и проявленности человека в духовном плане (прошедшем-настоящем-будущем) опирающееся на материю. Материальный мир создан для духовного развития каждого человека и всецело этому способствует.

«ЕР» - знак «И»,

гармония единства духовной и материальной проявленностей мира (гармоничность нынешней жизни человека) в настоящем воплощении определяется делами, совершенными в прошлом.

«ЕРЫ» - знаки «И» и «ЕР».

«ЕРЬ» похожа на «ЕР», только обращена в будущее, получится: гармоничность твоей грядущей жизни определяется твоим поведением в нынешней.

«ЯТЬ» - знаки воплощений вписаны в треугольник «гармония-развитие»: прошлое и будущее в материальном мире взаимосвязаны и подчиняются миру духовному, без развития которого не возможно гармоничное существование.

«Ю» - развитие (сокращение интееса к материальному) в этой жизни отразится на духовном опыте будущего воплощения. Очень похоже на 3 ступень эволюции Души.

«ЮС БОЛЬШОЙ» - шило в мешке не утаишь, проявленность опыта прошлой жизни. Весь опыт, накопленный человеком в предыдущей жизни, будет проявлен им в жизни настоящей (в чертах характера, способностях и т.п.).

«ЮС МАЛЫЙ» очень похож на предыдущий знак, добавляется только «ОН», посему логичнее понимать как весь опыт прошлой жизни (а также жизни Предков) можно переработать и усовершенствовать в течение этой, а потом проявить миру в следующей жизни.

«ИЖИЦА» тоже трехмерный знак. Единство в Яви, которое изначально создается в Нави и управляется Правью. Или проще: в духовном мире действуют единые законы, подчиненные законам высших миров, духовный мир является посредником и «проводником» между

высшим миром и миром материальным. И благополучие человека определяется пониманием своего места в устройстве мира. Само название буквы: и-жи-ца – единение с гармонией, жизнь, эволюция.

Всем известно «послание»-акростих, созданное на основе кириллицы (хотя названия букв сохранили родные, из глаголицы). Увы, образ, который несет буква глаголицы, одним словом, взятым из современного русского языка, назвать более чем затруднительно, поэтому попробуем собрать описания образов воедино:

*Человек существующий,
Стремящийся к духовному развитию,
Сохраняет и накапливает опыт
духовный,
Изменяя материальный мир и
Проявляя себя в нем.
Своим опытом развития человек
определяет условия своего будущего
воплощения
И именно полученный опыт – залог
того, что он воплотится еще раз.
Тело человека связано (порождено)
телом Земли и
Подобно ей устроено,
Оно живет в гармоничной взаимосвязи
С растительным и животным миром.
Уровень воплощения (физическое тело)
человека определяется
Способностью осознавать и
реализовывать в материальном мире
свой духовный опыт.
Опыт развития духовного,
накопленный каждым,
Составляет и проявляется в виде
коллективного опыта (Земли)
И даже сокрытое личное
Будет проявлено – это данность
(закон).
Проявленное в материальном мире
всегда оставляет в нем след.
От прошлого к будущему ведет много
путей,
Но материальное и духовное всегда
взаимосвязаны, подчиняясь духовному
началу.
Закон реинкарнации (перевоплощений)
– цикличен.
Тайна (перт?)
Человек оказывает влияние на
общество, а общество формирует
человека.
Развиваясь духовно человек
накапливает жизненную силу,
Позволяющую эволюционировать душе
И воплощаться на более высоком
уровне (мирах).
Духовное начало человека устремлено к
высшему (божественному), что
позволяет человеку творить.*

Материальный мир создан для развития духовного в человеке и помогает ему в этом.

Гармония духовного и материального в жизни человека определяется опытом его прошлой жизни,

И, по закону единства,

Опыт нынешней жизни определит уровень гармонии в следующем воплощении.

Без духовного развития не будет развития материального мира (о человечестве в целом),

Уменьшение интереса к материальному – залог роста духовного.

Опыт прошлой жизни человек имеет, проявляет и совершенствует в жизни настоящей,

И опыт своих Предков человек имеет, проявляет и проявит в будущем воплощении.

Понимание законов существования мира (миров) и своего места в нем – основа развития и благополучного существования человека и человечества.

Ни в коей мере не претендуя на истину в последней инстанции, хочу заметить, что глаголица в плане передачи образов намного информативнее кириллицы, и, кроме того, вполне отражает мировоззрение древних славян.

Для анализа были использованы графические образцы, представленные на сайте www.rbardalzo.narod.ru

Ясьня, 2010

СТЕРИЛЬНАЯ ЧИСТОТА КОЖИ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ

«Чистота - залог здоровья», - гласит народная мудрость. Но оказывается, иногда чистота может стать не спасением от болезней, а их причиной. Мы рассказываем о правилах разумной гигиены, которая не нанесет вреда вашему здоровью.

Статистика показывает, что за последние 5 лет среди детей увеличилось количество случаев заболевания астмой и аллергических реакций.

Как показало исследование ученых из австралийского города Кертин, в этом виновата излишняя чистота. Родители, которые стремятся максимально оградить своих малышей от микробов, способствуют ослаблению иммунитета у малыша.

Подобные негативные последствия имеет и стерильная чистота кожи - об этом заявили ученые из Америки. В ходе научных испытаний они доказали, что стерильность кожи замедляет заживление даже маленьких ран. К тому же повышается чувствительность кожных покровов и увеличивается вероятность появления аллергических реакций на слабые раздражители.

Детям необходимо позволять пачкаться, поскольку стерильная чистота препятствует регенерации кожного покрова. Группа ученых обнаружила, что обычные бактерии, живущие на поверхности кожи, позволяют, если не полностью предотвратить незначительные повреждения и царапины, то уж точно способствуют скорейшему заживлению верхнего слоя эпидермиса. Тогда как на чистой коже даже мелкие ранки могут воспаляться значительно сильнее.

По мнению экспертов, это открытие может объяснить "гипотезу гигиены", суть которой заключена в том, что во избежание различных аллергических реакций в первые годы жизни ребенка родителям стоит обойтись от

поддержания на коже малыша стерильной чистоты.

Проведенные научные исследования позволили доказать, что бактерии типа стафилококк предотвращают активное размножение на поверхности кожного покрова других болезнетворных бактерий. Безвредные бактерии образуют на коже защитный слой из молекул липотейховой кислоты, которая активизирует работу кератиноцитов - основного фермента, содержащегося в верхнем слое эпидермиса, предотвращающего размножение вредных бактерий.



Другими словами, и в чистоте нужно знать меру. Как же правильно ухаживать за телом?

Как правильно принимать душ?

Именно водными процедурами начинается и заканчивается день каждого человека. Утром мы отправляемся в душ, чтобы взбодриться, а перед отходом ко сну - чтобы расслабиться.

Утренний душ

В начале дня нам хочется как можно быстрее почувствовать себя бодрыми и активными, поэтому утренний душ должен быть прохладным. Оптимальная температура воды - 20 градусов Цельсия. Если вы нормально переносите холодную воду, то можно и понизить температуру. Но в этом случае следует сократить время приема душа.

Прекрасно тонизирует и используется для косметических целей контрастный душ (быстрая смена горячей и холодной воды). Начинать процедуру следует с теплой воды и постепенно повысить температуру настолько, насколько вы сможете вытерпеть.

Закройте горячую воду и откройте на 10-15 секунд холодную. Затем смените холодную воду на горячую. Повторите процедуру несколько раз. Заканчивать нужно холодной водой.

Такой душ прекрасно бодрит, улучшает кровообращение и служит способом профилактики целлюлита.

Вечерний душ

Вечерние водные процедуры должны помогать расслабиться, поэтому принимайте теплый душ (температура воды - 30-35 градусов Цельсия). Продолжительность приема душа - 15-20 минут.

Также полезно перед сном понежиться в теплой ванне с добавлением расслабляющих ароматических масел (лаванды, ромашки, ванили, розы, сандала).

<http://charm.naaltae.ru/>

Информационный вестник
информационно-
объединяющего центра
"Родовые поместья Беларуси"

Цель ИОЦ "Родовые поместья
Беларуси" - содействие
развитию движения создателей
Родовых поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:
<http://ecoby.info/>
e-mail: info@ecoby.info

Наша Крынічка

Редакционный совет:
Ратмир, Эльга

Почтовый адрес:
в газету "Наша Крынічка",
а/я № 16, Минск, 220037,
Республика Беларусь

Телефоны:
+375 29 766-46-83 (Ратмир)

Веб-сайт вестника:
<http://gazeta.ecoby.info/>
e-mail: gazeta@ecoby.info

ЛЮБИЦЕ МОВУ

**Дрыжыць прастор нябёс грамовых.
У родны край ідзе вясна.
Я зноў пра мову, зноў пра мову –
Яна, як маці, ў нас адна.**

**Каб цэлы сьвет ня здаўся вузкім,
Каб годна жыць паміж людзей,
Любіце мову беларуску,
Любіце з кожным днём мацней.**

**У ёй абсяг бароў былінных
І поля мудрая душа.
То мова доктара Скарыны,
То мова дзёда Талаша.**

**Яна – жыцьця першааснова.
Яна – стагодзьдзяў зорны дым.
Калі забудзем, згубім мову,
Што скажам праўнукам сваім?**

Леанід Дайнэка

Тэматыка вестника:

вестник освещает деятельность
движения создателей
Родовых Поместий
в Беларуси и мире.

Периодичность:
раз в два месяца,
по нечётным

Тираж: столько,
сколько необходимо :)

Подписка: через редакцию

При публикации материала
авторский стиль сохраняется.
Редакция имеет право на
сокращение, незначительную
корректировку публикуемого
материала.

Решение о публикации при-
нимается всем коллективом
редакционного совета. За
содержание авторского мате-
риала и объявлений редакция
ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его
распространение приветству-
ются, ссылка на вестник обяза-
тельна.

Вода необходима живому организму

Вода занимает 70% тела человека и составляет его основу. Все биохимические реакции в организме происходят в этом водном растворе. Максимально насыщены водой ткани головного мозга, печени, паренхиматозные органы. Даже в состав кости входит 20% воды. По венам, артериям и лимфатическим узлам также перемещается внутрисосудистая жидкость. Моча, слюна, желудочный сок, слезы, пот – все это тоже частично вода.

Информация о собственном организме поможет любому лучше узнать свое тело, как информер курса валют помогает ориентироваться трейдерам на валютном рынке. Организм – это система взаимосвязанных сосудов, по которым непрерывно протекают разнообразные жидкости, взаимодействующие друг с другом.

Вода выполняет функцию электролита, служащего проводящей системой, которая обеспечивает движение жизненной энергии, благодаря которой живет человек. водный источник, то и жизнь прекратится. зависят от растворенных в воде минералов. фиксируется именно этот электрический сердцу.

У молодого организма удельный вес воды сутки у взрослого организма выделяется в поджелудочной железы, 2500 мл. Благодаря воде из тела выводятся ненужные. Взрослый человек в сутки употребляет в питьевая вода, 1,0 л – вода, поступившая с организмом в результате обмена веществ.

организма: около 50% этого объема – через почки, 32% – с потом, 13% – с выдыхаемым воздухом, 5% – через кишечник.

Недостаток жидкости опасен для жизни. Избыток – может привести к напряжению сердечно-сосудистой системы, вызвать обильное потоотделение, что ослабит организм. Но у организма существуют специальные режимы защиты. При недостатке воды возникает чувство жажды. Главной причиной появления жажды является нарушение соотношений между объемами воды, соли и органических веществ крови. В результате этого повышается осмотическое давление.

Чтобы защитить свой организм и быть здоровым, необходимо каждый день выпивать не менее 2,5 л жидкости. Рекомендуется, чтобы в состав выпитой за сутки жидкости входил стакан чистой воды. Но желательно следить не только за этим, но за самим режимом питания, а также за другими требованиями здорового образа жизни. И тогда организм справится с любой напастью :)



Если даже на минуту закончится живой. Свойства электролита специфичны и. При снятии электрокардиограммы сердца, ток, который дает возможность работать

намного выше, чем у взрослого. Каждые среднем 1500 мл слюны, 700 мл сока желудочного сока, 3000 мл кишечных соков. продукты обмена.

среднем 2,5 л воды, среди которой 1,2 л – это пищи и 0,3 л – вода, которая образуется в. Столько же жидкости и выводится из