



ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

Читайте в номере:

Новый посёлок "Чароўнае" приглашает соседей!

... 2 стр.

Посёлок "Родимушка" - лёд тронулся!

... 3 стр.

Экопоселение от "А" до "Я"

... 3 стр.

Уставших от города спасут экопоселения

... 4 стр.

VII-й фестиваль «Возрождение первоисточков» в Одессе

... 5 стр.

Курс "Открой в себе Творца"

... 6 стр.

БатырЪ родил дочку :)

... 7 стр.

Вместе с солнышком вставай!

...10 стр.

В чём суть единогласия?

...11 стр.

Образ и Устав

...13 стр.

Почём Истина?

Или экологичная стоимость товара

...15 стр.

Мой Род в истории Народа

...17 стр.

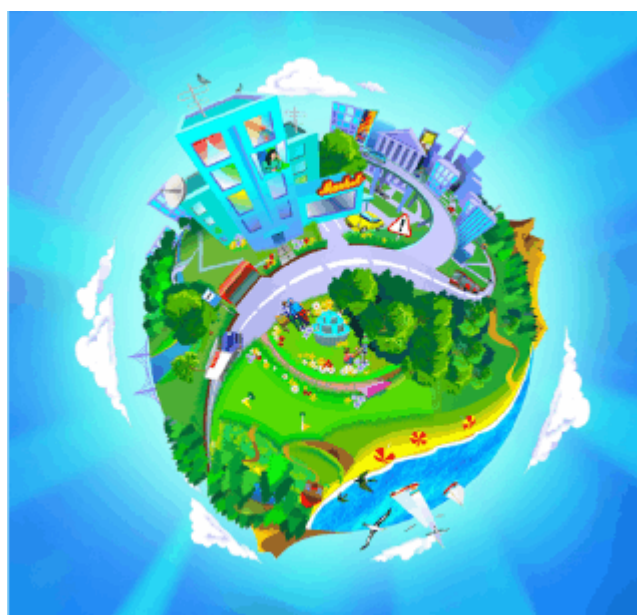
Что такое экологичное путешествие?

...19 стр.

Актуальный вопрос!

.В Бресте прошла очередная встреча экологического кафе. В этот раз участники и приглашенные эксперты обсудили перспективы развития экопоселений в Беларуси. Тема как нельзя актуальна, ведь белорусов, желающих вырваться из бетонных резерваций и жить в гармонии с природой, с каждым годом становится все больше. Экопоселения появились относительно недавно, во второй половине XX века. Идея отказа от большинства благ научно-технического прогресса для сохранения окружающей среды быстро набрала популярность и завоевала поклонников во многих странах мира. Со временем к списку экогородов и поселений в Шотландии, Аргентине, Индии, Мексике и других странах присоединились и единомышленники из России и Беларуси. В идею создания экопоселения заложен принцип создания экологически чистого пространства для жизни людей. Для этого подальше от загазованных городов выкупается участок земли, на котором собственники строят из экологически чистых материалов энергоэффективные коттеджи.

... продолжение читайте на стр.4



Новый посёлок "Чароўнае" приглашает соседей!

Новый посёлок создаётся на границе Беловежской Пуши с участками размером 1га (50 участков – 75 га выделяемой земли), в 40 км от Бреста, 35 км от Кобрина, в 15 км от Каменца. Идет набор желающих. Подробнее на сайте www.charounae.ucoz.ru и по тел. 8029 8017 888.

Проектируемый посёлок расположен в Каменецком районе Брестской области, в 13 км от г. Каменца. Рядом, 1-2 км, по реке Лесная Левая проходит граница ГНПУ «Беловежская Пушча» и проектируемое «дорожное кольцо вокруг пуши».

Выделенный участок примыкает к центральной части д. Речица со следующими объектами инфраструктуры: средней школой, почтой, фельдшерско-акушерским пунктом, сельским домом культуры, магазином, православным храмом. По восточному краю участка протекает ручей подпитываемый родником в д. Наровщина и запруженный в д. Речица.

Вокруг имеются еще несколько небольших водоемов, один из которых используется для купания. Выделяемый участок – используемое пахотное поле. Со всех сторон участка имеются разновозрастные сосновые леса с небольшой примесью дуба, осины и берёзы.

Посёлок будет состоять из 50-ти участков размером около 1 га каждый предназначенных для строительства индивидуальных жилых домов и ведения личного подсобного хозяйства. Земельные участки, согласно законодательству РБ, выделяются в пожизненно-наследуемое владение.

В поселке предполагается ввести и утвердить Общим собранием добровольное ограничение на использование инсектицидов, гербицидов и ядохимикатов с целью создания здоровой среды для проживания жителей и получения экологически-чистой продукции.

Для вступления в жилищный потребительский кооператив «Чароўнае» необходимо ознакомиться с Уставом и подать заявление на имя председателя организации. Процесс принятия новых членов описан в Уставе. К претендентам никаких особых требований не предъявляется, главное – своевременная уплата взносов, готовность к освоению участка и строительству своего дома, и самое главное – непреодолимое желание жить в этом посёлке.

Примерные денежные затраты на разработку генплана – по 500 \$ с участка,

временные затраты – примерно 2 года до распределения участков.

ПРОЦЕСС СОЗДАНИЯ ПОСЕЛКА

1. Собранием учредителей принимается решение о создании ЖПК, выборе председателя и бухгалтера (обязательно будущих членов ЖПК), о чем составляется протокол собрания.

2. Создают устав в соответствии с уставом президента РБ о регулировании деятельности таких организаций.

3. В исполкоме по месту испрашиваемого участка регистрируют организацию (1-2 дня), регистрируют в налоговой, изготавливают печать, открывают в банке расчетный счет.

4. Записываются на прием к председателю райисполкома и идут со всеми документами и печатью (+3÷4 копии всех документов с печатями).

5. На запрос в течение 10 дней исполком дает письменный ответ (желательно находится с ними в контакте и до этого срока обсудить предлагаемый вам участок). При вашем согласии, вы получаете положительный ответ и приглашение в землеустроительную службу района для написания заявления и создания землеустроительного дела (1 день).

6. Землеустроительное дело отправляется в область, и, через 25 дней, вы

получите ответ.

7. Набирайте желающих, оплачивайте приходящие вам договора и стройте поселок!

ПОЯСНЕНИЯ:

ЖСПК – жилищно-строительный потребительский кооператив (строит дома или многоквартирный дом централизованно, нанимая строительную организацию).

ЖПК – жилищный потребительский кооператив (дома строит каждый самостоятельно, вместе только разрабатывают генплан поселка).

* – районные власти сразу скажут, что вам отведут, а что не разрешат отвести, и предварительно согласуют отвод с областью по телефону. Лучше если отведение участка будет выгодно им (т.е. тот участок, что они вам предложили, тогда все делается очень быстро)

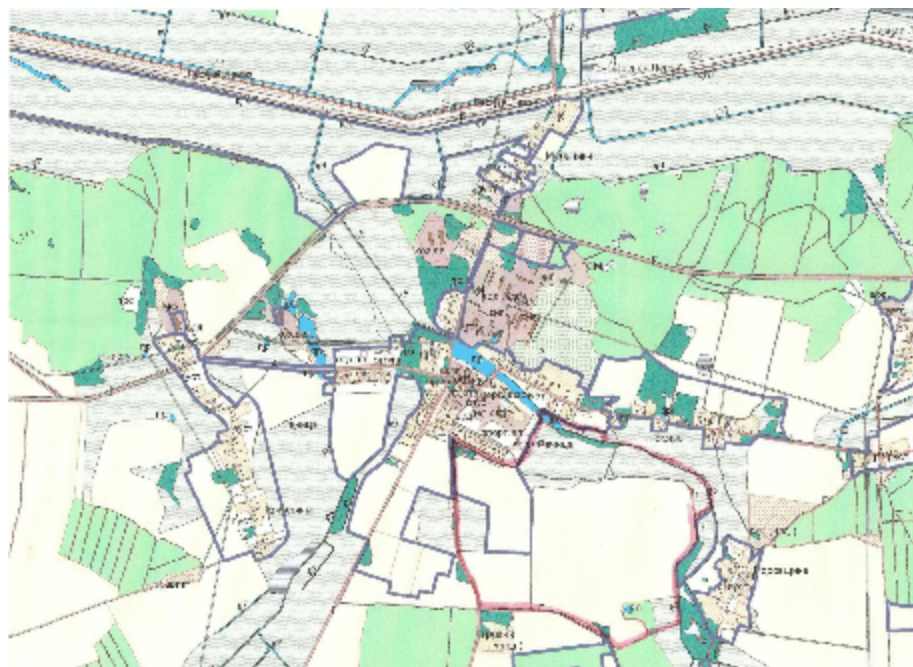
Первоначальные затраты: государственная регистрация ЖПК – 17 500; печать – 42 500; расчетный счет и регистрация двух подписей – 93 000 (р/сч), 40 000 (подписи), 5 520 (бланки).

Количество учредителей нигде не нормируется и чем их меньше, тем легче оформлять бумаги (много подписей собирать).

Подробнее на сайте

www.charounae.ucoz.ru

и по тел. 8029 8017 888

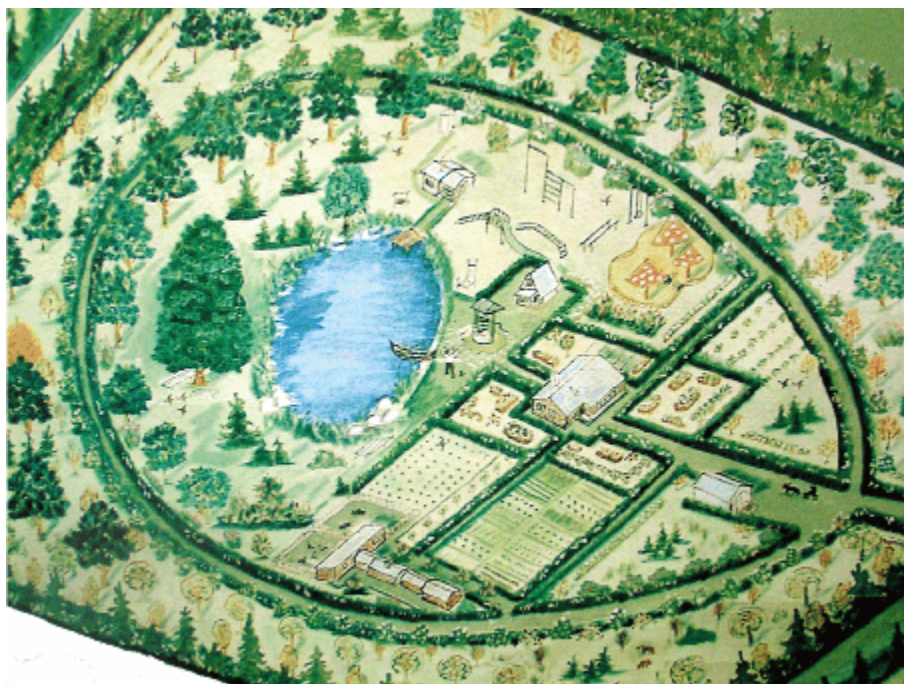


Посёлок "Родимушка" - лёд тронулся!

Рады сообщить вам приятную новость: согласно договоренности с Минским облисполкомом, в рамках эксперимента, будет выделено 34 га для строительства экопоселка "РОДИМУШКА". Кто готов уже сейчас строить своё Родовое поместье звоните: 560-21-71 (мтс), 671-21-71 (Velcom) - Андрей Меркулов.

Поселение «Родимушка» будет располагаться на пяти соединяющихся друг с другом полянах, которые занимают около 170 га. Само место находится на расстоянии 45 км от города Минска, недалеко от деревни Шабуни и села Пекалин. Поляны невысокого рельефа окружает со всех сторон живописный лес с богатым видовым разнообразием, часть которого является заказником. На расстоянии 1,5 км от первой поляны течёт небольшая, но очень красивая речка Уша. На самих полянах есть маленький пруд.

В своём поселении, на наших родовых поместьях, мы собираемся использовать максимум экологических технологий – постройку домов из природных материалов (соломенных блоков, самана, дерева), природосохраняющее земледелие с использова-



нием методов Фукуоки и Курдюмова, применение принципов пермакультуры. Альтернативой городским водопроводу и канализации станет использование компостирующих туалетов и нагрев воды с помощью печки. Жители поселения будут стремиться возродить народную культу-

ру наших предков – обычаи, песни, праздники нашей земли. На территории, отведённой под общественный центр поселения, планируется построить магазин, медицинский пункт, гостевой дом и школу, в которой будут использоваться методы обучения педагога М.Щетинина.

Экопоселение от "А" до "Я"

В связи с тем, что поселок родовых поместий «КЕДР» расширяется, было решено провести серию встреч, посвящённых процессу создания поселения на основе существующего населённого пункта.

На сегодняшний день поселок родовых поместий "КЕДР" имеет в наличии 3 дома и 3 участка по 25 соток в заброшенной деревне. Планируем расширение земельных угодий на окраине деревни на 5-10 гектар.

На встречах мы рассказываем о работе с госорганами, идёт процесс написания проекта поселения. Приглашаем новых поселенцев получить гектар земли и начать строительство своего родового поместья в поселке КЕДР.

Планы и задачи:

До 1 августа защита проекта в исполкоме.

Остались 3-4 свободных гектара.

Будем рады поделиться собранной информацией с вновь создаваемыми экопоселениями. А также будем рады любой подсказке со стороны единомышленников.

Встречи проходят по адресу:

Минск, ул. Козлова, 7.

Запись по телефону:

8-029-683-61-10 (велк),

8-029-703-61-10 (мтс)

Прохоров Григорий

<http://kedr-by.com/>



УСТАВШИХ ОТ ГОРОДА СПАСУТ ЭКОПОСЕЛЕНИЯ

В Бресте прошла очередная встреча экологического кафе. В этот раз участники и приглашенные эксперты обсудили перспективы развития экопоселений в Беларуси. Тема как нельзя актуальна, ведь белорусов, желающих вырваться из бетонных резерваций и жить в гармонии с природой, с каждым годом становится все больше.

Экопоселения появились относительно недавно, во второй половине XX века. Идея отказа от большинства благ научно-технического прогресса для сохранения окружающей среды быстро набрала популярность и завоевала поклонников во многих странах мира. Со временем к списку экогородов и поселений в Шотландии, Аргентине, Индии, Мексике и других странах присоединились и единомышленники из России и Беларуси.

В идею создания экопоселения заложен принцип создания экологически чистого пространства для жизни людей. Для этого подальше от загазованных городов выкупается участок земли, на котором собственники строят из экологически чистых материалов энергоэффективные коттеджи. Для комфортной жизни каждой семье выделяется по 1 га земли на строительство и благоустройство т. н. родовых поместий.

Каждое экопоселение уникально по своей структуре и организации жизнедеятельности. Однако существует и ряд схожих черт. Так, зачастую экопоселенцы практикуют вегетарианство и предпочитают жить за счет того, что удалось вырастить на своем участке. При этом использование ядохимикатов и пестицидов для обработки земли категорически запрещено. Кроме того, большинство общин придерживается здорового образа жизни, что включает в себя не только физические упражнения и водные процедуры, но и отказ от курения и употребления спиртных напитков.

Экопоселения в Беларуси начали развиваться недавно, поэтому и существующих родовых поселений, где постоянно проживают люди, пока всего 2: «Звон-Гора» в Витебской области и «Росы» в Минской области. Этот список вскоре может пополниться. Так, в процессе становления



находятся 11 экопоселений, из них 3 - в Брестской области: в Малоритском, Каменецком и Барановичском районах.

Представитель РОО «Своя Родина» Дмитрий Деревицкий поведал корреспонденту «БГ», что родовые поселения в Беларуси имеют ряд особенностей. Отношения между жителями экопоселений строятся обычно не по товарно-денежному принципу, а на основе взаимовыручки. Тем не менее, деньги тоже в ходу:

«В экопоселении «Росы» есть мастер, который наладил производство бетонных колец для колодца, и людям в любом случае получается дешевле купить у него, чем везти их из города», - пояснил Дмитрий Деревицкий.

Как рассказала корреспонденту «БГ» одна из соучредительниц экопоселения «Чароўнае» (Брестская обл., Каменецкий р-н, д. Речица) Ольга Костюк, «цель создания нашего экопоселения - это организация здоро-

вой среды проживания, т. е. хорошее питание, воздух и вода». По ее словам, на 75 га земли, предложенных райисполкомом, планируется возвести 50 родовых поместий, площадью 1 га:

«Мы решили, что такая площадь позволит человеку обеспечить себя здоровым питанием, создать себе хорошее место отдыха, а также даст возможность зарабатывать деньги, например, агротуризмом», - отметила собеседница. Сейчас уже зарегистрирован жилищный потребительский кооператив, и районные власти выделили землю.

«Наш участок примыкает к деревне, где расположен сельский совет, есть школа с компьютерами, почта, магазин», - добавила Ольга. На данный момент будущее экопоселение набирает желающих построить свое родовое поместье.

Опубликовано в «Брестской Газете»

<http://www.b-g.by/>

Выпуск: №27 (394) 2-8 июля 2010

Фестиваль «Возрождение первоистоков» в Одессе

Встреча творцов родовых поместий «Возрождение первоистоков» и фестиваль бардовской песни «Пространство Любви» в Одессе с 28 июля по 1 августа 2010 г.

Дорогие друзья-единомышленники и соседи-поселенцы!

Приглашаем вас в Одессу на очередную, VII Международную встречу творцов родовых поместий «Возрождение первоистоков», объединённых мечтой Анастасии создания прекрасного будущего своей семье и потомкам, изложенной в серии книг Мегре В.Н. «Звенящие кедры России» и фестиваль Бардовской песни «Пространство Любви».

Встреча будет проходить на берегу моря с 28 июля по 1 августа на базе отдыха "СКА" п.г.т. Черноморское за городом в сторону г. Южное.

Условия проживания:

Курс валют Нацбанка Украины на 30 апреля следующий: 10 руб. - 2,71 грн., 100\$ - 792,59 грн.

1. Размещение в домиках и комнатах – соответственно 35 грн. и 20 грн. в сутки с человека (около 120 мест).
2. Размещение в палатках – 5 грн. с человека в сутки.

Деньги идут администрации базы за предоставление условий проживания.

Питание:

1. 3-х разовое вегетарианское 50-55 грн. в сутки (кафе на берегу моря, где питались в 2008 и 2009 годах). Можно накормить 150 человек.
2. Кроме того, будет организовано питание на территории базы.
3. Также, можно самим готовить кушать в отведённом месте. Желательно всем, кто не будет питаться в кафе, брать с собой посуду (тарелку, кружку, ложку, а кто будет сам готовить, кастрюлю).
4. Недалеко есть базарчики. Костры разжигать категорически запрещено! Деньги идут администрации кафе за предоставляемые услуги питания. Орг. взносы по возможности. Они идут на организацию мероприятия.

Темы фестиваля:

1. **Всё, что связано с родовым поместьем – практика, практика и ещё раз практика в сотворении поместья** (совместимость растений, грядки, строительство дома, создание

прудов, применение новых технологий разного направления и т.д.).

Презентация родовых поселений и родовых поместий (семьи, которые творят своё пространство Любви не в поселении, а отдельно, в селе, на хуторе и т.п.).

Поэтому просьба ко всем участникам из поселений или поместий привезти с собой стенды, где показать выкопировку или схему поселения, когда и каким способом взяли землю, сколько участков, сколько семей проживает, сколько детей родилось в поместьях, что уже сделано на практике, ваши планы (фотографии или диски), т.е. рассказ о своём поселении или родовом поместье.

2. Народные традиции, обряды и праздники в поселении.

Просьба ко всем, кто венчался по обряду, описанному Анастасией, или делал свадьбу хотя бы наполовину этого обряда, привезти стенд со своими фотографиями или диски с фильмом для передачи опыта.

3. Базар-меньки. Только продукты, выращенной своими руками в родовом поместье (продукты питания, изделия народных ремёсел, саженцы, семена растений), литературу и диски по теме фестиваля, выпускаемую самими поселенцами или единомышленниками, помогающие в сотворении родового поместья и проведении праздников. Информация другого характера организаторами не приветствуется.

Также не приветствуется покупка продукции в одном месте, а продажа на фестивале по завышенной цене. Просим выставлять цены по совести. Если есть желание, везите подарки своим друзьям.

4. Просьба ко всем везти декларации своего родового поместья, а если земли ещё нет, декларации своей мечты.

Для проведения хороводов желательно иметь при себе народные костюмы, женщинам – платье или юбку.

Заезд 27 июля с 12.00 дня по 28 июля до 12.00 дня, а выезд 2 августа до 12.00 дня. Раньше не приезжайте, вас не

примут, так как база будет вся занята (это касается и размещения в палатках). После окончания мероприятия можно будет остаться ещё. С собой желательно иметь бейджики, особенно тем, кто ищет свою вторую половину.

Большая просьба к родителям смотреть за действиями своих детей. Организаторы, договариваясь с администрацией базы, несут ответственность за само

мероприятие и за поведение людей. В связи с тем, что не все участники в прошлые годы оплачивали за проживание администрации, нам потом отказывали в предоставлении места. Таким образом, мы сами наносим нашему движению «урон», оставляем негативное мнение о нас. Поэтому просьба ко всем – поступайте по совести (если хотите, чтобы в следующем году опять был фестиваль), оплачивайте своё проживание, тем более, что цены низкие.

Приглашаем всех, кто согласен с условиями данного мероприятия, таким способом помогая организаторам в проведении фестиваля.

Добраться до базы отдыха с Одессы можно автобусами Одесса-Южное №№ 68 и 69 (стоимость проезда – 4-5 грн.), маршрутами: Одесса-Гвардейское № 570 (стоимость проезда 4 грн.) и Одесса-Южное № 68 (стоимость проезда 9 грн., независимо от расстояния), которые отходят от автостанции «Привоз» (между ж/д вокзалом и базаром «Привоз»).

Ехать примерно 1 час, не доезжая Аквапарка, попросить остановиться возле ресторана Мюнхаузен (кто был в 2007 году, там же, только база напротив, "СКА"). Если ехать со стороны г. Южного, это за Аквапарком и тоже попросить остановиться возле ресторана Мюнхаузен (рядом находится воинская часть).

Оргкомитет фестиваля:

+38-097-663-00-65

Канарёва Светлана Алексеевна

+38-063-636-00-35

Миненко Олег Александрович

e-mail: orgod@ukr.net

Встреча создателей Родовых поместий "Медведица 2010"

Встреча создателей Родовых поместий "Медведица 2010" 24-25 июля, Волгоградская область Цели:
- Обмен успешным опытом обустройства Родовых поместий; - Развитие творческих способностей участников встречи.

Открытие встречи 24 июля в 10-00.

Темы встречи:

Строительство в поселении; Образ поселения; Школа в поселении; Домашние роды; Растениеводство; Рукоделия; игры, хороводы, песни у костра.

С собой иметь:

палатку; спальник; коврик; теплые вещи (для ночёвки); посуду; продукты для себя; средство для комаров (по необходимости); сим-

карту Билайн или Мегафон (если нужна связь).

Как добраться:

- из Волгограда на маршрутке: до станицы Островская, отправление из Волгограда в 7-30, далее 8 км до хутора Тарасов по грунтовой дороге;

- из Камышина или Петров Вала: автобусом Камышин-Даниловка до Островской, отправление из Камышина в 14-00, далее до Тарасова 8 км по грунтовой дороге;

- на автомобиле с трассы Москва-Волгоград в Михайловке свернуть на трассу на Камышин, доехать до Даниловки, далее по этой же трассе до поворота на Островскую, доехать до Островской, далее по грунтовой до Тарасова.

Контактные телефоны:

8(903)316-49-67 Игорь

8(902)651-98-50 Лена

Сайт: medvedicza.ucoz.ru

Курс "Открой в себе Творца"

Наши занятия проводятся впервые. И направлены они, прежде всего, на то, чтобы помочь всем участникам раскрыть в себе те безграничные возможности, которые заложены в каждом человеке. Уникальность данного курса заключается в том, что вы можете научиться слышать и понимать мысли Бога, жить в гармонии с собой и со всем живым окружающим миром, всегда чувствовать свою душу, сможете понять свою суть и предназначение, выходить на первопричины заболеваний, научиться работать с полевыми структурами человека.

Занятия по биоэнергетике проведут для вас Владимир Новиков и друзья из Центров Гармонии "РАДУГА" г. Мурманска и г. Санкт-Петербурга.

Наряду с этим вы сможете:

- научиться самостоятельно класть печь, в этом вам поможет мастер печного дела с 25-летним стажем, Вячеслав Куштысев;

- освоить уникальную технологию по выпечке бездрожжевого хлеба вместе с Натальей Виноградовой;

- изучить искусство сбора трав и узнать целебные свойства растений, в этом вам помогут Ирина Симакова и Алексей Князев;

- освоить основы игры на гитаре вместе с Валей Флёровой;

- раскрыть свои вокальные способности, научиться управлять голосом и наполнять слова чувствами, создавая прекрасные совершенные образы, вашим другом и помощником будет Снежана Белова;

- с Димой Соколовым начать подготовку по созданию проекта Родового Поместия;

- изготовить деревянные сушилки для грибов и ягод под чутким руководством Сергея Абакшонка;

- а также расписать их вместе с Леной Юренко, освоив азы хохломы;

- в теории и на практике узнать, что

такое ландшафтный дизайн вместе с профессионалом своего дела, дендрологом, ландшафтным архитектором с 25-летним стажем, Дувановой Светланой Николаевной.

Занятия сопровождаются песнями и стихами, общением на интересные и значимые темы (например, как узнать свою Половинку и сделать счастливой на радость всем), прогулками по лесу, утренней зарядкой и купанием в море, играми в волейбол и лапту и, конечно же, необыкновенно красивыми видами окружающей природы.

Если вас заинтересовал наш курс, и вы хотите научиться наполнять каждый день счастливой жизни значимыми делами, желаете встретить новых друзей, приобрести необходимые для создания счастливой семьи и Родового поместья знания и умения, а также получить море незабываемых впечатлений и одновременно насладиться красивейшими ландшафтами Карельского перешейка.

Время проведения занятий: заезд 31 июля, отъезд 9 августа 2010 г.

Условия проживания: в своих палатках, в наличии летняя кухня, шатёр, летний душ и туалеты.

Питание: трёхразовое вегетарианское.

С собой иметь: палатку, спальник, пенку, походную (рабочую) одежду,

спортивную одежду, комплект одежды для прохладной погоды и комплект для жаркой погоды, купальные принадлежности, гигиенические принадлежности, кружку, ложку, миску, нож, рабочие перчатки, две кисточки – белочка или колонок №1 и №5, альбом для рисования формата А4, тетрадку, ручку, простой карандаш.

Место проведения: Ленинградская область, Выборгский район, поселение ЯСНОЕ.

Как добраться: От Санкт-Петербурга до Зеленогорска (автобусом № 211 от станции метро «Чёрная речка» или на электричке). Далее по Приморскому шоссе до 47 км (3 км после села Озерки), возле деревянного креста повернуть направо (если вы едете на машине), или автобусом № 420 (отправление в 12.55) до деревянного креста (поворот на страусиную ферму).

Стоимость курса: 8000 руб. (270\$) с человека.

Контактные телефоны:

Алексей: +7-921-638-06-39

Снежана: +7-911-161-53-84

Валя: +7-962-689-14-10

Заявки на участие принимаются по 26 июля 2010 г. включительно.

По всем вопросам обращайтесь на электронную почту: radugapiter@mail.ru.

БатырЪ родил дочку :)

Роды дома. С самого начала у нас была ясная картина родов. Мы знали как будет вынашивать и рожать нашего малыша. Далее мы опишем её по пунктам, итак...

1. Женщина уходит в декретный на третьем триместре - перед родами. Это фигня.

Самые важные и тяжёлые первые пару месяцев. Потому что идёт формирование тела. Не говорю про ВАЖНЫЕ органы. Там формируется ВСЁ. Потому что именно вначале чаще всего бывает токсикоз. Потому что именно первые пару месяцев самые опасные для малыша. Словом на первых месяцах беременности у нас был "декретный отпуск".

Используя время года и погодные условия ночевали в саду, под открытым небом. Днём пузико грелось на солнышке. А ещё купались в своём маленьком бассейне всё лето. Дождь на улице, пасмурно, а мы напустили горячей воды в надувной бассейн и плещемся под дождём.

2. Изначально сторонились врачей. Отказались от УЗИ, отказались от обследований, регистраций, вакцинаций (свиной грипп типа свирепствовал вокруг нас). Скажу прямо - врачи этому очень огорчились и без боя не сдались. Я лично выходил на передовую и воевал с системой.

Когда у беременной Белки кончился токсикоз - снова стала заниматься шейпингом. Только программу поменяли с классики на беременную. Там где мы занимаемся - есть парилка. Парилка была неотъемлемой частью беременности - регулярно два раза в неделю.

С самого начала беременности нас консультировала и помогла с информацией Ирина Лукашова. Хороший русский акушер-гинеколог, которая проводит семинары по осознанному материнству и помогает в домашних родах.

3. Решили что роды будут домашними. Мясоеды оба, но не злоупотребляем. Особенно следим за химией в готовых продуктах и много готовим дома. Не курим, не пьём, о наркотиках говорить не приходится. Кофе - очень редко и весьма символически. Инвалидности нет, хронических болезней нет, болеем редко, выздоравливаем быстро. Основываясь на этом плюс текущее состояние беременности - вообще без отклонений - и дало нам уверенность что роды будут дома пройдут нормально.

4. Кстати по прохождению беременности: обувь как показатель.

Всю беременность Белочка проходила в "добеременных" кроссовках - это значит что отёчности не было. Живот был огромный, но не было растяжек и не было тяжести (в отличие от первой беременности).

Какие у нас были проблемы. Было всего три. Во-первых третий триместр болела поясница. Эту проблему решили с помощью хороших остеопатов, лечили очень мягко и эффективно. Ходили 3 раза через 2-3 недели, сессии по 20-30 минут. Для тех кто в Лондоне могу подсказать адресок. Во-вторых я уезжал на неделю в командировку - результат перенесённого стресса - геморрой. В-третьих агрессия родителей. Родители были категорически против "возвращения в каменный век" - домашних родов. Это нам аукнулось потом.

5. Учитывая ужасные условия города (грязный воздух и вода) и неприемлемое питание (мясо, химия) для укрепления организма принимали витаминки от Vision, детский комплект. Выбрали именно Vision, потому что положительный опыт уже есть. Например на этих витаминках среднего сына с астмы сняли. Можете считать это как рекламу. Уверен что вне города нам витаминки не нужны будут.

6. Лично я вёл очень необычно. Для самого себя. Ни дня не пропустил что бы не погладить животик. Был как привороженный. Когда малышка стала шевелиться, она как заползала/заплывала под мою ладошку. Одним словом как только было возможно у нас сразу установился контакт.

Когда мы подросли, оформились и у нас появились какие-то рефлексы - вообще песня началась! Появилось чувство что Человек уже живой, реа-

гирует на внешние события. Мы уже не ждали родов - у нас было чувство что ребёнок уже есть и мы все вместе готовимся к одному большому, но формальному делу - переходу во внешний мир. Как говорит Доктор Оден - уже личность! Ещё одна особенность. Мой ребёнок подсадил меня на "хи-хи". Положу руку на животик, она пошевелится - меня смех разпирает (когда родилась - практически без изменений. Сплошная радость).

7. В животике была активная жизнь! Изредка пинались. Зато часто шевелились, поворачивались, ползали. Временами живот ну очень смешно выпячивался углов в одну сторону. Основное время лежали головой вниз (последние пару месяцев). Иногда ложились поперёк. Когда мама принимала ванны - а в ванну она ходила очень часто и лежала в ней по часу - у нас начиналась активность. Ещё мы стеснялись малознакомых людей. Приехала бабушка в гости - наша радость затаилась в дальнем углу мамино живота и внимательно прислушивалась - кто же там такой новый появился? Ещё мы ОЧЕНЬ не любили ездить в метро и когда мимо нас проносилась скорая помощь /полиция/пожарная с сиреной - пронзительные звуки доставляли ужасный дискомфорт.

Нравилось заниматься шейпингом. Интересно было смотреть как при определённых упражнениях чётко вырисовывалась спинка. Можно смело делать вывод - при физических нагрузках на пресс ребёнок выравнивается вдоль живота. Как бы он не лежал поперёк он во время упражнений выравнивается лучшим образом - в нашем случае головой вниз.



8. Роды начались очень неожиданно. Мы надеялись что она родится через недельку или хотя бы не эти три дня, когда наша дула уехала на семинар. Неа! Ребёнок лучше знает когда время настало. 22 февраля мы как обычно сходили на занятие шейпингом. После шейпинга - парилка. Всё шло хорошо, без каких либо намёков на большое событие. После тренировки - тихий час (дневной сон обычное явление).

Вот. А 23-го, в 7-20 где-то, жена встала, а у неё капельки воды по ногам - водичка чистая, но мало совсем. Потом начались схватки - стали замечать время между ними. Утомительное дело, скажу я вам, особенно спросони. Сидишь с этим дурацким секундомером, клюёшь носом. Но это всё была прелюдия.

В часов 10 схватки стали чаще и сильнее, пошли потуги. Настало время вызывать дулу (запасную) и акушерку. Вообще положено сначала дулу, а она уже потом решит когда звать акушерку. Но у нас была уже явная ситуация плюс мы смогли дозвониться сначала к акушерке.

9. Акушерка заслуживает пару отдельных слов. Нам рекомендовали хорошую акушерку, которая специализируется на домашних родах, родах в воде и прочих модных веяний. Но я был неприятно удивлён что надо учитывать особенности профессии.

Представьте служебную собаку, наученную искать наркотики - она везде их будет искать. Так и акушерка - она обучена решать проблемы и руководить родами. Если проблем нет - она их создаст и с честью решит их. Что-то похожее было и у нас.

Захотела акушерка - Одет - прослушать сердцебиение малышки, достала электронику, а я удивился такому и попросил не прослушивать.

Этим ошеломил нашу помощницу, но она сдержала себя и вышла. Когда она захотела посмотреть как идут дела, прошупать живот и залезть в перчатках во внутрь что бы потрогать голову ребёнка - я опять отказался. На этот раз у этой доброй женщины нервы не выдержали и она сказала в сердцах - Зачем я вам вообще нужна здесь, если я не могу вам помочь!

Это действительно хороший человек и я не хотел её обижать. Акушерка нам нужна была в первую очередь для бюрократии. По законам Вели-

кобритании на родах должен присутствовать медик - акушерка или гинеколог. Во-вторую очередь акушерка действительно нужна на экстренный случай.

Сама Одет сказал что у неё четверо детей и если бы она опять рожала, то приняла бы роды сама - она знает своё тело. А что бы другой женщине помочь - ей надо всё проверить и прошупать. Я с ней полностью согласен. И думаю она не нуждалась бы в таких действиях, если бы вела нашу беременность с самого начала, знала бы какие проблемы можно ожидать. Кстати - Лукашова именно этим и занимается: профилактикой. Она готовит роженицу задолго до родов и когда наступает этот важный момент Ирина уже знает какие могут быть проблемы и где нужно повышенное внимание.

Хочу подвести итог: акушерок готовят к действиям в случае проблем. Но они не умеют ничего не делать, если проблем нет. Они запрограммированы - в случае отсутствия проблем их надо искать. Вы же понимаете - кто ищет, то всегда найдёт. Особенно легко создать проблемы одним только поиском таковых во время родов.

10. Мишель Оден учит, что отец на родах зачастую фактор затягивания родов. И я был не против просидеть в стороне, наблюдая за всеми и командуя. Но жена решила что я ей нужен для поддержки. И я в себе чувствовал силы и трезвость ума в этой экстремальной ситуации. Не было суеты, дрожи, адреналина. Была радость, спокойствие, терпение. Поэтому я не только руководил всеми в доме, но и непосредственно сидел возле жены, приготовил ванну, когда было нужно.

Доходило до смешного: жене сложно было выбрать позу. Пробовали стоя - ногу устали. Пробовала на четвереньках - руки устали. Пробовали на коленях и облокачиваясь на кровать - коленки и запястья затекали. Пришлось мне поработать "родильной подставочкой". Встал на четвереньки перед ней, а она повисла на мне, стоя на коленях. Такую позу принимали периодически - сменяли разные позы по очереди.

Что могу сказать? Мне очень нравилось. Когда жена висела у меня на спине я хорошо её чувствовал, чувствовал схватки. В итоге родили стоя на коленях, опираясь руками на кровать.

11. Время затягивалось, головка упиралась на выход, но не было достаточного раскрытия. Оценив ситуацию решил что силы моей любимой упали. В голове пронеслась классическая схема: в больнице в этом случае ставят капельницу с глюкозой. Капельница с глюкозой это ровно как стакан чая с сахаром. Побежал намешал чая. Вложил в него всего что у меня было - от Души приготовил чай! Любимая жадно выпила половину мелкими глотками, передохнула и допила почти до дна. И тут свершилось чудо - следующая схватка с потугами была самой сильной, аж закричала в первый раз во весь голос!

А потом любимая мне скомандовала: беги лови! Голова уже вышла! Наконец-то! Я так боялся что голова выйдет, а я пропущу. На рожанице было шерстяной плед и одеяло - ей было то жарко и я нагревал комнату, то не хватало воздуха и я проветривал, то холодно и всё повторялась по кругу.

Словом я бегом побежал ловить своего ребёнка! Копаю-копаю, копаю-копаю - вот, докопал! Ой! Вот и голова!!! Ура!!! Подхватил головочку, глазки открыты, нижняя челюсть появилась когда я уже держал головку в руке. Личико сразу стало чмокать, работать ротиком. Позвали дулу и она прибежала в тот же момент.

Было ясно - ещё одни потуги и всё тельце выйдет. Так оно и случилось! Тельце выскользнуло так быстро, что едва бы я среагировал, если бы вторая рука не была готова. Когда ребёночек оказался у меня на руках я понял - личико пунцовое, а тело - белое! Наше пуповина. Прежде чем я успел оценить ситуацию вмешалась дула и ловко сняла пуповину с шеи. Я потрясён этой женщиной - всё время была тише воды ниже травы, не отвлекала на себя внимания и проявила себя лишь в один момент, но такой важный! Я понимаю что ещё немного времени и я сам бы всё сделал, но я благодарен ей - бывают такие ситуации когда надо не думать, а действовать. Наука мне на будущее.

Распутали пуповину. Голова как огурец - воочию увидел то, что учил по анатомии в 8ом классе - череп ребёнка мягкий и сужается что бы выйти, а потом расправляется.

Оба на! Девочка! Я был так рад, что уже забыл что все 9 месяцев ждал мальчика - в этот момент уже всё было не важно, чего я там ждал. У нас - ДОЧЬ!



Протягиваю дочку маме, говорю что дочка, а она вся растерялась, не понимает (она тоже думала что мальчик, хотя очень хотела девочку). Положили доченьку маме на грудь. Дочка в смазке. Как родилась и распутали - сразу закричала. Пуповина длинная, отлично пульсирует. Три канала (это я потом в меддоках прочитал).

Скажу честно - с этого момента я стал суетится. До этого был спокоен и трезв. А вот когда родилась - почувствовал что теперь и от меня что-то зависит, вот и стал нервничать - как бы всё сделать правильно, вовремя, точно.

12. Время - 15:15 - класс! Тут же из всех одеял и подушек соорудили "гнездо" на полу (опять - незаметная и нужная помощь Наташи - нашей дулы). Сил не было подняться в кровать - стали отлёживаться. В первые моменты было не до сиськи. Но в течении пяти минут всё вспомнили, сориентировались, приложили. Тело всё стало розовым - так же в течении пяти минут. Голова стала принимать свою нормальную форму.

Дочка очень звонка заявила о себе - голос на удивление звонкий. Но не злоупотребляла - ей оказали полное внимание, вот она и быстро успокоилась. Следующие пару часов были как во сне. Женщины во время родов улетают в глубинные слои мозга - поэтому их нельзя без нужды беспокоить - это их вернёт на землю. Я "улетел" после родов. Для меня прошло не более 5 минут, а смотрю по документам - 2 час прошло до выхода плаценты. **Как это всё было:** отлежались на полу. Появились силы встать и

перейти в кровать. Переехали. Кровь по пуповине перестала течь, пульс не прощупывался.

Дальше нужно мнение специалистов на мои выводы. Я понял что послед не рождается. Схватки продолжают по инерции. А послед выходит больше под силой тяжести плюс преднамеренные потуги. Жена около двух часов пролежала, схватки периодически были, но послед не вышел. А когда её посадили на унитаз, попросили покашлять плюс она ещё там "поржала" от души - послед вышел минут за пять. Под низ была постелена тряпочка, что бы послед не упал в унитаз. Я впервые увидел это чудо! Ровенький (на сколько это возможно), аккуратненький, по краям висит плёночка (раньше плёночка была пузырьком, в которой плавал ребёнок) - красота! Упаковал в контейнер и заморозил - повезу в Россию, закопаю в саду и посажу на том месте берёзку или бук.

13. Да, выход послед прошёл без меня. После того как я перерезал пуповину - ребёночка взял себе! Забыл ранее написать: ещё задолго мы запланировали - ребёнок как родится будет закутан в мою рубаху. Для этого случая у меня есть хлопчатобумажная рубаха ручной работы из Парагвая (в Парагвае всё делается вручную - у них на станки денег нет). Как родилась дочка - я снял с себя эту чистую рубаху и закутал её - такой и передал маме. Но дочка 9 месяцев не ходила в туалет и как родилась столько накакала - всё перемазали. Через некоторое время вытерли и поменяли - меня раздели второй раз и закутали её в мою льняную рубаху (это уже было не по плану - но я очень доволен).

Вот - взял я дочку, уложил на себя и уснула детка. Лежит и так музыкально посапывает - словно песенка. Я потом снял на видео её концерт - заслушаешься!

Пока мама "рожала" послед, а я лежал с дочкой - акушерка нас "замарила" и прослушала. Она сказала что может и на глаз всё написать, но я согласился на замеры. Голова 32 см, рост - 54 см (замеряли мягкой лентой - дочку не вытягивали, а ленту зигзагом положили - вдоль тела, потом от попы до колена и от колена до пяточки - она лежала на животике поджав ножки). Вес - 3700. Взвешивали безменом - уложили малютку в тряпоч-

ную люльку. Никаких тебе холодных подносов настольных весов.

14. Памперсов нет - используем тряпочные подгузники.

Соски нет - нам сиську давай! Кушаем только сиську - сыромоед гы-гы. Прививкам - твёрдое НЕТ! Тут какие-то акушерки из местного госпиталя хотели приехать на досмотр - я им разрешил не приезжать - нам это не надо. Они стали ссылаться что у них такие правила, на что ответ - ваши правила ещё не закон, благодарим, но нам не надо. Ближайший месяц не планируем принимать гостей или выходить в город.

Я теперь примерно знаю по каким параметрам можно оценивать роды.

Как маленький итог:

«Пробка была слегка желтоватой и пахла немного апельсинами - вы уже догадались почему. Потом пошла белая, чистая. Пробка отходила по немного в течении недели.

«Водичка была чистая и без запаха. На удивление было воды очень мало.

«Крови было очень мало - по меддокам отмечено 100 мл. Примерно так и было.

«Разрывов практически не было. Можно сказать есть трещинки.

«Растяжек на животе нет.

«На удивление - во время родов геморрой не выскочил, хотя была предрасположенность. Я говорил что у нас была проблема, когда я на неделю уезжал. (после первых родов был просто ужас!)

«В эту беременность не было тяжести, хотя живот был громадный.

«Бандажом не пользовались.

«Пигментных пятен нет.

«Зубы не крошились.

«Отёчности не было. Показатель - обувь, проходила всё время в "добеременных" кроссовках.

«Ребёнок родился в смазке. Активным. В течении пяти минут восстановил свой цвет - розовый.

«Сиськи сосали со знанием дела.

«Послед вышел целым - тоже показатель.

В настоящий момент работаем над именем. Хочу дочке русское имя - что бы понятное было и с образом.

БатырЪ,

http://forum.anastasia.ru/topic_46647.html

ВМЕСТЕ С СОЛНЫШКОМ ВСТАВАЙ!

Говорят, что наука установила – чтобы быть всегда молодой и красивой, нужен следующий режим дня:

- ложиться как можно позже;
- вставать, когда будильник охрипнет от бесплодных попыток вас будить;
- с мешками под глазами, не позавтракав, бежать в школу, на ходу проверяя, что сегодня было забыто;
- на уроках клевать носом, вернувшись из школы – играть на компьютере, весь вечер смотреть телевизор, а в десять часов вспомнить об уроках;
- до двенадцати таращиться в книгу ничего не понимающим взглядом, еле дотащиться до постели и едва прилегли, вздрогнуть от грома будильника.

Именно так можно сохранить молодость и красоту.

Ну что - поверили? Разумеется, нет! Любой нормальный человек где-то внутри себя знает, что такой режим вреден для здоровья и если к чему и приводит, то к мешкам под глазами. А как же нужно правильно построить свой день? На этот вопрос отвечает наука хронобиология!

У каждого из нас есть свои биологические часы, у каждого органа есть время, когда он работает наиболее хорошо, а есть время, когда он отдыхает. Утром и в сумерках лучше всего работает мозг, поэтому учеба и другая умственная деятельность принесут наибольшие плоды с 7 до 10 часов утра, а также с 5 до 7 вечера. В время также повышена раздражительность (ведь люди не любят, когда их отвлекают от размышлений), есть вероятность ссор и конфликтов.

Физическими упражнениями лучше заниматься с 2 до 5 часов дня. А если в это время спать - это ведет к полноте. С 6 до 7 вечера обострено чувственное восприятие, способность сопереживать, неслучайно именно в это время люди идут в театр или на концерт. Одиночество сильнее ощущается с 8 до 9 часов вечера, в это время хочется пообщаться - с друзьями, с родителями или хотя бы с кошкой.

Вы спросите, откуда я все это знаю? Дело в том, что по телевизору показывают не только сериалы и боевики, а иногда и кое-что полезное. По каналу «Вести» прошел очень интересный фильм о хронобиологии – как современной, так и древней, которую сохранили в Тибете. И что интересно, современные ученые во всем соглас-

ны с древними. Прежде всего в том, что нарушение природных ритмов ведет к рассогласованию работы системы организма, к болезням и старению.

Ложиться нужно с заходом солнца, а вставать с рассветом! Солнце – самые точные часы, они не ошибаются - потому что не только отсчитывают время, но и управляют им. Выглянуло Солнышко, согрело птичек – пришло время петь, цветы раскрывают лепестки, ящерицы выползают на пригорок, чтобы погреться. В древности считали, что первые полчаса после восхода Солнце посылает особые лучи, которые дают всему живому энергию на целый день. А вечером оно посылает успокаивающие лучи, которые помогают спокойно заснуть.



Мой папа - а он у меня биофизик - рассказывал, что никаких людей-«сов» и людей-«жаворонков» в природе не существует, а есть люди здоровые и страдающие расстройствами сна. Пока не изобрели электричество, все – даже аристократы – вставали в 6 часов утра, а военные – в 5 часов. Если кто-то приезжал в гости после 8 часов вечера, его недовольно спрашивали: «Что это Вы на ночь глядя?»

В древности считалось, что сон с 10 до 11 часов вечера – это сон здоровья. Почему это так - ученые поняли уже в наше время. Дело в том, что иммунная система начинает работать после 10 вечера. Поэтому у больных ОРЗ к ночи повышается температура. Ложась спать после 10 часов, человек расшатывает свою иммунную систе-

му. Поэтому ночные бдения, сменный график работы, перемещения в другие часовые пояса губят организм и сокращают нашу жизнь. Это я знаю не понаслышке - у меня мама работает сутками и очень устает.

А вот сон с 9 до 10 вечера всегда считался сном красоты. И ученые тоже поняли почему: они открыли вещество, возвращающее молодость - мелатонин. Оно вырабатывается только в темное время суток и только во сне. (Мой папа шутит, что женщины во сне лучше сохраняются). Поэтому растрачивая драгоценное ночное время не на сон, а на телевизор, мы теряем красоту и здоровье.

Я в этом убедилась сама. Когда мой любимый сериал «Ранетки» перенесли с 8 часов вечера на 9, мне приходи-

лось сидеть допоздна, чувствовала я себя на утро ужасно, а выглядела - лучше не вспоминать. И только посмотрев передачу про хронобиологию, я решила: «Все! Хватит! Здоровье важнее!» Теперь ложусь спать вовремя, а сериал мне рассказывает мама: это быстрее получается - рекламы меньше.

Что еще не рассказала? Самые спокойные, устойчивые, полезные для организма времена года - зима и лето. А вот весна и осень - переходные времена года - это стресс для организма, время обострения заболеваний. Поэтому не рекомендуется зимой перемещаться в лето (ехать на юг) и т.д.

Ну, вот и все пока. Кто тоже знает что-нибудь интересное - пишите. alena-mir08@mail.ru. **Алена**

В чём суть единогласия?

Дмитрий Ольховой написал эти заметки по конкретному поводу в жизни своего поселения, но они представляют интерес и в более широком контексте организации жизни любого коллектива.

В основу предложенного постоянно действующей инициативной группой Положения о Вече в качестве механизма принятия решений заложен принцип единогласия. Для большинства из нас, привыкших к традиционной системе принятия решения путем голосования и утверждения проекта простым большинством, этот механизм является новым и не совсем понятным.

Что же такое единогласие, реально ли оно, и как оно может быть достигнуто на практике?

Единогласие (консенсус) - это качественно иной, рассчитанный на более активных и осознанных людей, механизм принятия решений, чем голосование. Он требует принципиально иного отношения и гораздо более высокого уровня сознательности, участия и ответственности. Но зато, будучи реализованным, он пред-

лагает возможность реального самоуправления, равноправия и учета интересов каждого.

группа. И задачей группы, принимающей решение методом единогласия, является нарисовать этот образ в максимальном количестве деталей. И слова "я согласен" или "я не согласен" не прибавляют к этому образу ничего нового, и поэтому, по сути, не приближают к решению проблемы ни на шаг.

Реальный шаг в сторону общего решения - это новая мысль, новая идея, новая деталь, новый аргумент. Поэтому от участников консенсуса требуется отвлечься от привычных шаблонов и заняться творческим поиском. Если человек говорит: "Я считаю, что в поселении должны жить активные молодые и финансово самостоятельные семьи с детьми. Давайте для этого сделаем..." - он привносит определенную деталь в образ. Если человек говорит: "я считаю, что все должно быть хорошо, и мы не должны ссориться" - он

чем-то виноват, но не знаем кто и в чем - это наша проблема. Для того, чтобы другие услышали и поняли нас, мы должны научиться четко, ясно, кратко и ёмко формулировать свои мысли и честно, прямо и без оскорблений и поиска виновных выражать свои чувства.

Человек, который еще не научился четко и ясно формулировать свои мысли и прямо и доброжелательно выражать свои чувства, не может решать судьбу поселения, потому что он не в силах привнести новые детали в образ будущего решения, обогатить его, но способен лишь отрицать то, что уже создано другими.

3) СМЕЛОСТЬ И ЧЕСТНОСТЬ. Обычное голосование по принципу большинства, когда от человека не требуется аргументировать свою позицию и выразить его представление о желаемом будущем, а просто сказать "да" или "нет", позволяет любому скрыть свои мотивы. Человек может проголосовать "против" просто потому что у него плохое настроение или он считает, что его сосед, предложивший проект - "глубоко не порядочный человек". Он может проголосовать "за" потому что другой сосед вчера сказал ему, что "это классная идея", а сам он не имеет ни малейшего представления о том, о чем идет речь.

Человек осознает, что совершенно не в теме - и, тем не менее, участвует в голосовании. И в итоге его голос, основанный на совершенно случайных обстоятельствах, может стать решающим для всей будущей судьбы поселения. Процедура единогласия требует от нас на порядок более высокой честности и смелости.

Мы не можем утаить не только, ЧТО мы думаем по этому вопросу, но и ПОЧЕМУ мы это думаем. И если мы думаем, что кто-то неправ или просто обижены на кого-то, нам потребуется набраться смелости, чтобы аргументировано обосновать свою позицию.

Очень часто люди боятся поставить волнующие их вопросы прямо и ходят по кухням соседей, чтобы посплетничать о том, как неумело и не порядочно наше руководство и о том, как бы они всех построили и все наладили, если бы стали президентами. Единогласие бросает нам вызов покончить с этой практикой.



лагает возможность реального самоуправления, равноправия и учета интересов каждого.

Если для того, чтобы научиться голосовать ЗА или ПРОТИВ не требуется никаких особых навыков, то для достижения единогласия необходимо, чтобы каждый участвующий в процессе человек вырос, научился чему-то большему, овладел на практике определенными навыками, без которых невозможно действительное понимание других людей и принятие действительно общих решений.

Что же требуется от каждого из участников для того, чтобы единогласие реально стало возможным?

1) ОБРАЗНОЕ ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ. Общее решение - это не просто "да" или "нет". Это определенный ОБРАЗ ЖЕЛАЕМОГО БУДУЩЕГО, который выбирает вся

ничего не привносит, потому что здесь есть только эмоция, но новой идеи нет.

Если человек говорит: "мне кажется, здесь пахнет заговором темных сил и предательством идеи" и не предлагает выхода, то получается, что образ темных сил и предательства идеи - это все, что он может вложить в общее творение.

2) УМЕНИЕ ВЫРАЗИТЬ СВОИ МЫСЛИ И ЧУВСТВА. Мы все привыкли к тому, что ответственность за понимание того, чего мы хотим, лежит на другом человеке, и если нас не понимают, мы очень часто списываем это на то, что "это он дурак и ничего не хочет понять". Процедура единогласия предлагает нам самим взять на себя ответственность.

Если мы чего-то хотим, но не знаем чего; если мы считаем, что кто-то в

Если ты действительно что-то имеешь против другого человека или его предложений и действительно можешь предложить альтернативу, то наберись мужества сказать это открыто в глаза и при всех. Если же ты не готов предложить что-то взамен, то прекрати критику до тех пор, пока не найдешь выход.

4) ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОИ СЛОВА. Требование обоснованности мнения или предложения (п. 6.1 Положения о Вече) подразумевает, что человек не вправе оголтело критиковать чужое предложение или предлагать очередной "воздушный замок", не подкрепленный фактами и ресурсами. Если высказывается мнение, должны быть приведены факты, подтверждающие его. Если делается предложение, то должны быть оценены реалистичность его воплощения, достаточность ресурсов, возможные последствия.

Кроме того, если предлагается провести какое-то мероприятие или организовать какой-либо проект, то нужно быть готовым к тому, чтобы принять самое активное участие в его реализации или даже возглавить, а также к тому, чтобы устранять возможные неблагоприятные последствия в случае неудачи или невыполнения решения.

5) ГИБКОСТЬ, ГОТОВНОСТЬ ДВИГАТЬСЯ И ИДТИ НАВСТРЕЧУ. Крайне редко бывает такое, что все участники с самого начала рассмотрения вопроса имеют полностью совпадающие мнения. Ибо, если все и так со всем согласны, то проблемы нет, и решать на Вече нечего. Как правило, по любому вопросу всегда есть несколько мнений, как минимум два. Однако если каждая из сторон будет стремиться сохранить свое мнение в неизменности и не слушать, что говорит другая, согласие никогда не наступит.

Да, каждый вправе иметь свое мнение, но это мнение не должно быть непримиримым и безапелляционным. Человек должен допускать, что у него могут быть как минимум иные входные данные, иная информация или интерпретация одних и тех же фактов, чем у другой стороны. И если неверна информация об этих фактах или изменились обстоятельства - то и решение уже должно быть другим, даже если час назад все казалось абсолютно верным.

Поэтому если человек говорит: "Я думаю так-то и так-то, но обсуждать ничего не хочу и на собрание не приду, потому что вы в любом случае не

правы и вообще должны у меня прощения попросить", если он в принципе отказывается от диалога, то каким бы позитивным ни было его мнение или предложение, единогласие становится недостижимым.

6) ОТКАЗ ОТ ЛИЧНЫХ АМБИЦИЙ, ОБИД И КОРЫСТНЫХ ИНТЕРЕСОВ. В отличие от обычного голосования, где каждый может скрыть свои мотивы, в процедуре единогласия невозможно и недопустимо при принятии решений исходить из личных отношений с другими людьми и личных обид, из каких-либо собственных амбиций или интересов, которые могут противоречить благу других участников или группы в целом.

Т.е. если ты знаешь, что выгодное для тебя положение вещей (скажем, работа бензогенератора в любое удобное время) причиняет боль или неудобство соседу (скажем, шум и выхлопы), то твоей задачей на Вече является не протолкнуть решение, выгодное тебе, а найти такой вариант, который бы устроил обоим. В любом случае интересы благополучия группы в целом, высокое качество внутрigrупповых отношений имеет приоритет перед удобствами отдельных людей, получаемыми в ущерб отношениям с соседями. Группа строится на отношениях, и если каждый получает блага для себя, разрушая отношения, то в долгосрочной перспективе группа распадается, и от этого теряют все.

Подводя итог, можно сказать, что Единогласие не является и не может быть ни простой суммой всех мнений, ни подавлением одним мнением других. Единогласие - это результат длительного, вдумчивого, творческого, мужественного и честного труда группы. И оно возможно только в том случае, когда каждый готов сделать шаг навстречу другим, ясно и доброжелательно выразить свою мысль, услышать и понять ответ другого и что-то изменить в себе после этого.

И поэтому, закладывая в основу механизма принятия общих решений идею единогласия, постоянно действующая инициативная группа предполагает соблюдение всеми участниками группы вышеописанных принципов. И в случае, когда кто-либо из участников обсуждения откровенно нарушает их и препятствует конструктивному диалогу, то решение может быть

принято без его согласия (п. 6.1 - 6.2 Положения о Вече).

Это обусловлено тем, что любой проект, любая вещь или начинание (и в частности наше поселение) - это творение чьей-то мысли. И эту мысль можно или развить новой мыслью или, не имея таковой, просто тупо затоптать отрицанием, от чего не выпрает никто. Человек, способный только критиковать окружающих, но не способный предложить что-то взамен, по сути живет за счет других. Поэтому я считаю, что право решать судьбу чужой идеи имеют только те, у кого есть хоть какая-то своя.

Откровенно говоря, внедрение процедуры... мне видится очень сложной задачей, т.к. нынешняя культура человеческих взаимоотношений у нас сейчас, на мой взгляд, очень невысока, и очень часто мы принимаем важные решения поспешно, или в пылу обиды, или же, напротив, стараемся не замечать проблему, и оттягиваем решение вопроса до тех пор, пока не становится слишком поздно. Нередко мы упорствуем в своих негативных оценках других людей и отказываемся идти на диалог для того, чтобы найти ясность и мир.

Но, тем не менее, я считаю, что в нынешней ситуации... которую я бы откровенно назвал болотом неопределенности, неясности правил игры, безынициативности - предложенный Постоянно Действующей Инициативной Группой способ принятия решений может оказаться наилучшим из всего, что предлагалось, потому что он дает шансы воплотить хоть какие-то проекты и решения тем, кто имеет видение, куда двигаться и что делать, и преодолеть пассивное сопротивление инертного большинства, занявшего выжидательную позицию и опасющегося принятия любых решений в принципе.

Дмитрий Ольховой
5 ноября 2009 года



В вопросах вкуса не может быть доказательств.

Образ и Устав

Этот текст возник в диалоге с Игорем Ворониным из Кургана

Формальные документы (документы, создающие форму, оформляющие), конечно, имеют отношение к образу той организации, которую они оформляют. И работа над ними часто проясняет образ, конкретизирует и детализирует его. Само существование Устава, регламента собраний, должностных инструкций, описывающих обязанности лиц, занимающих должности в организации – делает образ, направляющий коллектив в его жизни и деятельности, иным.

Воинская часть, действующая на основании Устава, отличается по сути (и по возможностям, по эффективности) от партизанского отряда, который управляется по наитию, а тем более от банды разбойников. Отношения мужчины и женщины, официально зарегистрировавших семью и получивших свидетельство о браке, хотя и стандартное, очень сильно (и опять-таки по сути) отличаются от отношений, живущих в «гражданском браке», «встречающихся» и т.д.

И вместе с тем, договорные документы не являются по большому счету способом создания образа, они оформляют образ, сложившийся в коллективе. Образ есть в любом достаточно устойчивом коллективе, он и определяет его устойчивость.

Допустим, клуб «Кедровый дом» – устойчивое образование, хотя нет никаких документов, оформляющих его деятельность, но все знают, что каждый понедельник в 6 часов в КХТИ будут собираться единомышленники. И если приезжают барды, или надо устроить субботник, или просто есть какая-то идея, для реализации которой нужны помощники – все знают, что сначала надо идти в клуб.

Есть образ, есть традиция, есть понимание, что это такое и что с этим можно делать. Традиции и коллективное понимание – важные составные части образа, управляющего коллективом. Этот образ, конечно, не является тем художественным образом, который изучают на уроках литературы. Этот образ – вполне материальное образование, эгрегор, который люди формируют своими мыслями.

Если мысли совпадают, то они усиливаются, резонируют, образуют массу

(главное свойство массы в физике – инерция, способность сохранять характеристики скорости и направления).

Этот образ-эгрегор становится в определенной степени независимым от людей, которые его создали своими мыслями и чувствами, люди могут уходить и приходить, а эгрегор остается. Его еще называют духом, царящим в коллективе, атмосферой и т.д. Большие эгрегоры, эгрегоры народов и наций называли богами. Есть свой бог – есть народ. Бог уничтожен – нет народа. Поэтому завоеватели всегда стремились разрушить или подменить веру народа, его храмы, традиции, культуру, календарь, язык, тем самым отрывая его от его богов, эгрегоров, образов, созданных его предками.

В создании таких больших образов-эгрегоров формальные документы также играют большую роль: Моисей принес Десять заповедей и Пятикнижие, которые стали своего рода Конституцией еврейского народа. Конституцию дали Соединенным Штатам отцы-основатели американской демократии – Вашингтон и Франклин.

Документ является квинтэссенцией образа, но он может быть и орудием разрушения образа, народа, государства. Пример тому – сегодняшняя наша Конституция и законодательство. Их разрушительную суть достоверно вскрыл Владимир Ланцов, книги которого «Ростовщичество и лихва» и «ЖКХ» выложены на сайте www.tartaria.ru в разделе «ИЗБА-читальня». Эту политику можно назвать законодательной оккупацией, в КОБ она называется войной на 1-3 приоритетах обобщенных средств управления.

Т.е. документ, Устав, Конституция являются объединяющей силой, если они отражают образ коллектива (поселения, семьи, народа), но они же могут иметь чрезвычайную разрушительную силу, если искажают образ или подменяют его. Народ поселения, города, страны при этом просто исчезает. Поэтому время создания Уставов – всегда критическое в жизни любого коллектива, всегда в этот процесс стремятся включиться не только созидательные, но и разрушительные силы, питающиеся на тонком плане расточаемой энергетикой конфликтов и раздоров.

В зависимости от соотношения сил в коллективе даже инициатива по созданию Устава может исходить как светлых сил, так и от темных и соответственно встречать сопротивление противоположной стороны. Светлые силы обычно стремятся зафиксировать более сложившийся образ, темные устраивают образ смутный и неясный, их задача – ловить рыбку в мутной воде. Поэтому при всей полезности формальной организации с ее созданием не всегда следует торопиться. Даже женщины, вопреки известному мифу, не всегда торопятся оформлять отношения с мужчиной официально, если не чувствуют уверенности в партнере.

Как же прояснить или заново создать образ? Когда что-то создают – полезно знать структуру создаваемого объекта. Женщина, хотя вроде бы и создает тело ребенка бессознательно, но это далеко не так. Бывали случаи, когда ребенок женщины рождался похожим на ее любимого, даже если тот не был его биологическим отцом. Так что образ в этом процессе играет очень важную роль, о чем говорит и явление телегонии.

Это пример говорит, что образы человеческого сознание порождает непрерывно, важно понять технологию согласования образов, создания коллективного образа.

Структуру образа легче всего прояснить на примере. Однажды я слышал такое определение одного из создающихся поселений – «это поселение для многодетных семей». И, действительно, из этого короткого положения становилось ясно, что делать в любой возникающей перед коллективом ситуации.

Если семья не многодетная – ей надо рожать детей. Вокруг детей будет сформирована вся инфраструктура поселения – ясно, что с самого начала надо закладывать школу, спортивную площадку. Вокруг этой идеи будет вращаться и жизнь поселения – вряд ли в нем пройдет международный симпозиум по проблеме ростовщичества, но с удовольствием будет принята идея летнего лагеря, турпохода, семинара по сознательному родителству.

То есть все становится ясно. Благодаря тому, что есть определение. Определение – это сердцевина образа, семья, из которого вырастают остальные составляющие.

Почвой образа (продолжая эту аналогию) является повседневная жизнь. Она питает деятельность, ставит задачи и дает возможности. Надо питаться каждый день, значит надо эту задачу решить в интересах детей – как и что выращивать, как приобщить детей к труду, как сделать его радостным для всей семьи, сделать временем общения и развития.

Надо зарабатывать деньги – опять начинается деятельность и умственная (она и подкачивает образ-эгрегор), и физическая, и организационная. Надо понять – зачем нам деньги, что мы от них можем иметь, а что мы от них потеряем, научиться зарабатывать и планировать бюджет (и научить этому детей) и т.д.

Выделим некоторые важные для существования образа составляющие повседневной жизни. Женщины с их врожденным любопытством в поселении отвечают за «сарафанное радио» - то есть за информационную связность в поселении. Все должны все знать обо всех – это условие существования коллектива, без него невозможны взаимопомощь, самоуправление и т.п. От чистоты этого пространства, от типов циркулирующей в нем информации зависит жизнь поселения.

А вот за самоуправление в коллективе испокон веков отвечали мужчины – их формальная логика более приспособлена для того, чтобы договориться, организовать и сделать. Дети в поселении «отвечают» за непосредственность (они легче на подъем, чем взрослые) и за... будущее, за цель. Ведь приживется в этом поселении, останется на века, только то, что заинтересует детей, придется им по душе – будь то искусство поделок из глины (как в Хохломе) или традиция петь былин (как в Поморье).

Дождем образа являются праздники и ритуалы. Они периодически должны быть, поливать растущее дерево образа, освежать его и наливать силою. Праздник всегда всенародный – мысли каждого должны влиться в общий эгрегор и наполниться от него – легче будет находить общий язык в будни. Тех, кто не участвовал в общем веселье, во все времена били. Кстати, полезное средство – увлекся человек делами обыденности, сидит колупается со своим сайтом, дал бы ему кто в ухо, чтобы поднял голову и увидел, что все уже встали в хоровод (шутка в порядке самокритики).

Содержание праздников тоже должно быть соответствующим, вряд ли поедание блинов – масленичный ритуал, солнечный, весенний – окажется полезен в купальские дни (и физиологически, и символически, энергетически). А колядование вряд ли уместно в День победы. Человек является частью многих сообществ. Как часть народа он участвует в общенародных праздниках – Масленица, Троица, Святки и пр., которые предназначены для подпитки родных богов и общения с ними. Их ритуал более-менее известен, хотя и частично утрачен, частично искажен, главная задача состоит в осознании и восстановлении частей ритуала. Именно осознанность отличала праздники древности. Помните, старейшины родов даже не вышли к главнокомандующему римским легионом потому, что были заняты праздником. Это было очень важное дело, а не пустое времяпрепровождение. Если перевести слово «эгрегор» как «агрегат» (машина для выполнения определенных функций - управления погодой и пр.), то праздник – время техосмотра и техобслуживания.

Также существуют праздники различных подгрупп общества – местные, родовые, профессиональные (земледельческие, пастушеские, воинские - День Десантника и Перунов день), были отдельные праздники у женщин и мужчин. Праздники городские, поселенческие, семейные свои ритуалы формируют часто спонтанно, если не сказать хаотически, используя по наитию элементы ритуалов известных праздников. Интуиция, вкус и чувство меры здесь необходимы, но значение имеет и школа – кто-то должен понимать значение различных действий и обрядов и обращать внимание на их влияние на эгрегор коллектива.

Школа волхвов или Совет волхвов в том или ином виде нам необходимы, хотя бы в виде чата, чтобы поделиться мыслями, наблюдениями, планами. Как всегда на Руси, если нет готовых волхвов (военачальников, инженеров и т.д.), то их придется заменить самодеятельностью народа.

Каждый будет волхвом по мере сил и интереса, и это, я думаю, именно это отличает нашу эпоху от предыдущих. Управление должно быть заботой каждого, а не отдельных личностей. Всем ведь предстоит стать богами. А боги – это творцы и управители.

Важным элементом традиции, непосредственно влияющим на образ поселения, является вече – общий совет. Это и праздник, и орган управления, и способ общения с образом-эгрегором поселения или народа, с мыслями предков, которые в нем заключены.

И опять я проведу параллель с явлением телегонии – как пройдет первое собрание, таким и быть поселению. Хотя и каждое последующее вносит свой вклад, чаще всего усиливает первоначальный образ, изменить же его – надо много ума и усилий, не меньше, чем при обряде преодоления телегонии.

А что же является Солнцем образа? Что дает жизнь и энергию всему дереву образа? Вера. Непосредственная связь с Богом. Если мы словом и действием выражаем мысль Бога – все склеивается, если противоречим ей – все погибает. Если середина на половинку – то засохнет, то зачахнет, то немножко отойдет. Практика – критерий истины: проверили, убедились, к чему ведет – и знаем – от Бога или нет. Хотя это различие тоже не так просто и требует большой работы над собой.

Поэтому на вопрос «Как создать образ (эгрегор) поселения?» отвечаю так. Посадить семечко – дать определение – в почву повседневной жизни, соотносить каждое действие с этим определением, жить по нему, не забывая поливать свою жизнь радостью праздников и мудростью Вече, освещая и соединяя все Верой. И когда дерево образа укрепитесь – уточнить определение – так дерево дает новую веточку. И снова по кругу.

Когда веточек станет много – наступит пора формализовать их, закрепить их документом – Уставом. Так наступает зрелость коллектива, так девочка-подросток становится девушкой, приобретая женские формы.

Потери коллектива, не желающего нововведений и стремящихся сохранить прежний образ (а точнее безобразие) достигают порой 70%. Так что весь этот процесс потребует от нас и ума, и труда, и настойчивости – у каждого на своем месте.

Этот текст вырос из общения по Skype с Игорем Ворониным из Кургана. Это удобная и оперативная форма диалога, каждый может присоединиться к нему. Меня в Skype можно найти просто по имени «Валерий Мирошников», либо по электронному адресу mir007@rambler.ru.

Почём Истина? Или экологичная стоимость товара

Истинная стоимость - это выражение известно пока не всем, но его обязательно надо запомнить и применять, если мы хотим жить в гармонии с Природой, если не хотим, чтобы нашим детям и внукам пришлось расплачиваться за наше неразумное поведение существованием в отходах нашей жизнедеятельности.

Простой пример: представьте себе, что вам нужно купить килограмм пшеницы. У вас есть два варианта:

≈ "дешёвая" пшеница, выращенная "интенсивным" способом, где-то очень далеко;

≈ и экологически чистое зерно, выращенное соседом - сельским тружеником. Такое зерно не загрязняет Природу ни во время посадки, ни во время роста, сбора урожая и даже во время переработки. СтОит такое зерно значительно дороже.

Возьмём дешёвое зерно и отправимся с ним к особенной кассе, которой сегодня, к сожалению, ещё просто не существует, хотя её с нетерпением ждёт всё сознательное и ответственное человечество. В этой кассе к маленькой цене не этикетке приплюсовывают ещё несколько пунктов, и в итоге, конечная цена выглядит совсем по-другому. Перечислим эти пункты:

≈ **Фактические затраты энергии во время посадки, сбора урожая и переработки** - вам известно, насколько вредны для природы современные виды получения энергии, про которых основой служат уголь, природный газ, нефть, атом. Каждый киловатт стоит в несколько раз больше, чем мы привыкли, если в стоимость включить нанесённый вред и здоровью, и окружающей среде. Это парадоксально и неразумно, НО очевидно, что современная система торговли и сбыта устроена так, что продажа свежих овощей и фруктов, выращенных здесь же, менее рентабельна, чем продажа привезённых издалека продуктов.

Раньше крестьяне не телегах привозили каждое утро свежие продукты в город. Сегодня сотни тысяч грузовиков ежегодно перевозят на миллионы километров миллионы тонн груза - получают суперприбыль транснациональные корпорации, контролирующие добычу и торговлю топливом, генномодифицированную инженерию, производство химических удобрений, автомобилестроение. А что получаем МЫ С ВАМИ??? Или не получаем?..

Вы не задумывались о том, насколько бы увеличилась стоимость перевозок, если бы учитывался вред от бензина, грузовиков, самолётов? Тогда бы наш

деревенский житель получал бы достойную плату за свой важный труд.

≈ **Затраты, если бы производители придерживались умеренных цен**, чего практически никогда не бывает. "Дешёвые" товары производятся практически всегда за счёт насилия над Природой и эксплуатацией рабочей силы. Во всём мире жители села - ИСТИННЫЕ ТРУЖЕНИКИ, наши кормильцы и производители - зарабатывают за свою продукцию меньше всех и больше всех зависят от государственных дотаций. В конечную стоимость товара, стоящего на полке магазина, включены затраты на переработку, хранение, упаковку, рекламу и прибыль транснациональных корпораций.

≈ **Затраты на защиту окружающей среды от ядов, производимых интенсивным сельским хозяйством**. Во сколько можно оценить вред, нанесённый Природе и нашему здоровью пестицидами и удобрениями? Сколько стОит гибель лесов, срубленных под пастбища, по гамбургскому счёту? На самом деле, котлета должна стоить в несколько раз дороже, чем она стоит сейчас. Если бы цены в фаст-фудах отражали истинную стоимость, то мало, кто смог бы там питаться. Сами фаст-фуды просто исчезли бы...

≈ **Затраты, связанные с тем, что интенсивное сельское хозяйство уничтожает огромное количество таких нужных людям рабочих мест в деревнях**. Почти везде в странах третьего мира крестьяне умирают с голоду, нужда гонит их на окраины больших городов. Таким образом, страны теряют свой оплот, столь необходимый для самосохранения и независимости. Во всех промышленно раз-

витых странах Земли происходит одно и то же: корпорации гонятся за сиюминутной прибылью за наш с вами счёт.

К счастью, появляются некоторые просветы: с 1990 года количество сельских жителей, работающих в гармонии с Природой постоянно увеличивается. Пермакультура, органическое земледелие, природное землепользование, натуральное сельское хозяйство - что, в принципе одно и то же, набирают обороты во всём мире. И это радует!

А теперь давайте прибавим все эти затраты к цене на нашу пшеницу. Считали? На такую покупку придётся изрядно потратиться: теперь зерно, произведённое корпорациями, стоит в несколько раз больше, чем указано на ценнике в супермаркете. Это и есть ИСТИННАЯ СТОИМОСТЬ. Мы ещё не назвали массу затрат, которые также её увеличат. Эти подсчёты касаются не только пшеницы, но и любого другого продукта.

Если бы цены определяли, исходя из истинной стоимости, то

≈ литр бензина, стоил бы примерно в три раза больше.

≈ энергия, получаемая за счёт угля и атома, стоила бы в несколько раз больше, чем энергия воды, солнца, ветра, биомассы, приливов-отливов.

≈ нитролаки облегчили бы ваш кошелек намного быстрее, чем натуральные.

≈ белый сахар стоил бы в 10 раз дороже, чем необработанный, коричневый.

≈ бумага, компьютеры, автомобильные шины, алюминий, древесина стоили бы очень и очень дорого.





Если думать и действовать глобально, то мир будет выглядеть совсем по-другому. Ведь сейчас очень редко требуют, чтобы производитель заплатил за тот вред, который причиняет его продукция. Ещё никто не попытался доказать крупной фирме или концерну, что многие болезни и проблемы окружающей среды опосредованно связаны с их продукцией. Практически это невозможно, поскольку ещё получается находить учёных, которые за деньги доказывают, что именно этот продукт абсолютно безвреден.

Так было, например, с формальдегидом, атомной энергией, защитными материалами для древесины, подсластителем "аспартам" (Аспартам - канцероген, который только усилиями "Monsanto" (крупнейший международный производитель ГМ-продуктов) получил самое широкое распространение. В настоящее время содержится в более чем 90% кондитерских изделий. Его код - E951)

"Клиентам это не нужно", "спроса нет", "это слишком дорого" - иногда мы слышим такие слова в ответ на вопрос, почему на полках магазинов отсутствуют экологически чистые продукты. Действительно ли клиентам они не нужны? Неужели нет спроса?

Спрос, безусловно, есть. Вам известен **ЗАКОН ПРИРОДЫ: ни один человек не может быть здоров, не способен решить проблему, до тех пор, пока будет бороться с болезнью или проблемой.**

Деятельность без радости и любви не ведёт ни к чему. Стабильное оздоровление человечества и всей Планеты наступит тогда, когда мы осознаем, что **ДЕЙСТВЕННЫМИ МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО РЕШЕНИЯ, ПРИНЯТЫЕ ВО ИМЯ ЛЮБВИ.**

Если вы не хотите всю жизнь бегать по замкнутому кругу, то вы обретёте настоящий успех. Будущее нашего мира зависит от **ОДНОГО ЕДИНСТВЕННОГО** фактора - от вашей личной, никем не навязанной точки зрения и от вашей силы воли, которая позволит вам существовать в соответствии с этой точкой зрения, вашей свободной воли, вашего желания делать те или иные покупки, ваших повседневных решений согласиться на что-нибудь или отказаться.

Именно от этого зависит дальнейшая судьба мира, причём неважно, к какой партии вы принадлежите и какое у вас вероисповедание. Просто осознайте значение вашей личной позиции в вопросе о будущем мира.

Если бы на рынке царила истинная стоимость, если бы наше решение купить тот или иной товар базировалось на здравомыслии и достаточной осведомлённости об этом товаре (кто, как, из чего и зачем его сделал), тогда бы давным-давно нигде в мире не осталось бы ни экологических проблем, ни бедности. Потому что любому безответственному производителю противостояли бы истинная стоимость и **МЫ - ОТВЕТСТВЕННЫЕ И СОЗНАТЕЛЬНЫЕ ПОКУПАТЕЛИ**, которые бы попросту не покупали бы его товар.

Ну, как решились купить килограмм экологически чистой пшеницы у нашего соседа - деревенского кормильца, вместо безжизненной пше-

ницы, произведённой где-то в дальних странах - тоже обманутых и разграбленных корпорациями? Да?!

Поздравляем: весь наш мир лично Вы на целый, пусть и маленький, шагоч придвинули к прекрасному будущему.

Наши слова придали вам мужества? Ведь сколько нужно мужества для осознания того, что любая ваша мысль, любое произнесённое вами слово и любое ваше действие имеют далеко идущие глубокие последствия, которые наступят сегодня, завтра или, может быть, через 20, 200, 2000 лет... или через 2 секунды.

Мысль не нова, но действительно: Судьба мира находится в руках каждого из нас.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗДРАВОМЫСЛИЕ, ЧТОБЫ ЗАМЕНИТЬ ТЯЖКИЙ ГРУЗ ПРЕДПОЛОЖЕНИЙ, МНЕНИЙ И УБЕЖДЕНИЙ НА ЛЁГКИЕ КРЫЛЬЯ ЗНАНИЯ И ИСТИНЫ.

<http://ecofriendly-ru.livejournal.com/>
(по материалам книги И. Паунгер и Т. Поппе "С луной день за днём")

P.S. Но не всё так плохо, и не всё потеряно. "Если осталась способность дышать - значит возможно всё изменить!" У каждого из нас всегда был и сейчас есть выбор - кем ему быть, на что и на кого ему работать.

Одна из возможностей вернуть себе статус Разумного существа - это вернуться к Природе с покаянием, как блудные дети возвращаются к своей Матери, вернуться к своим истокам, вспомнить **ДЛЯ ЧЕГО** мы здесь. Уничтожать наш общий дом или украшать его - совершенствовать свою среду обитания?



Мой Род в истории Народа

Практическим делом роста духовности всего Славянского Мира является возрождение Родовой памяти и Родового сознания. Широкомасштабное мероприятие в деле возрождения традиционных духовно-нравственных ценностей народов Белой, Малой и Великой Руси, родовых традиций наших дедов и прадедов с одной стороны будет данью уважения, а с другой – Победой над общим для всех Славян врагом – забвением родовой памяти. И долг каждого славянина проснуться, отряхнуться от тьмы эры лжи и обмана и, очистив от забвения свои родовые корни, обильно оросить их живительной влагой памяти, чтобы весь многообразный Славянский Мир единым и многокрасочным восстал из пепла, как птица Феникс. При этом каждый в своём роду найдёт родных, которые защищали дело мира своими ратными и трудовыми подвигами.

Возрождение Родовых традиций, Родовой памяти и Родового сознания является предпосылкой духовности и процветания. В противном случае – вырождение. В самом деле, даже пень даёт молодую поросль, если живы его корни. Но если они обрублены, отравлены или не политы живительной влагой, то даже могучее дерево усыхает навсегда. Родовые корни живы, пока жива память о них, пока на слуху у потомков имена их дедов, прадедов и пращуров. Наша память о них – это та живительная влага, которая, питая и даже оживляя родовые корни, насыщает нас, современников, духовностью, и воплощается в наших детях, внуках и правнуках.

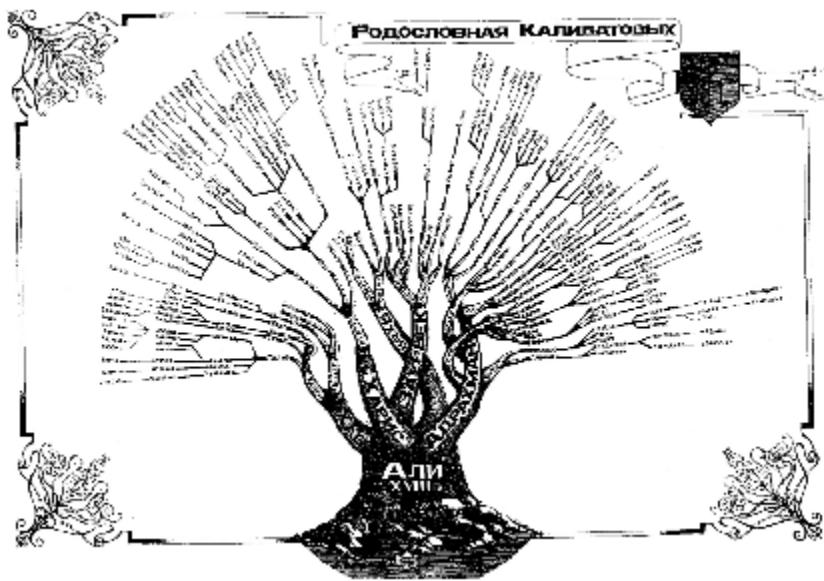
Нет ни одной книги, в которой бы были описаны трудовые и ратные подвиги на протяжении хотя бы одного века, хотя бы одного Рода, как органически связанной части На-Рода. Почитание лучших представителей Родов, а также их ратных и трудовых дел, широкое оглашение в СМИ Родов, их сынов и дочерей и их деятельности на нашей Родной Земле является залогом мира на ней в будущем и сплочённости народа.

Этой сплочённости будет содействовать участие представителей Родов НаРода РБ, включая школьников и студентов, объединённых участием в мероприятиях по оглашению каких-либо исторических фактов, подтверждающих значимость дедов, прадедов и пращуров Рода в истории Родной Земли.

Участие народа РБ представляется в виде конкурса на лучшее произведение под названием «Мой Род в истории Беларуси». Эти произведения могут быть в номинациях: графика,

живопись, фотография, школьное сочинение, студенческая учебная работа (курсовая, дипломная, научная), проза, стихи и т. д. А главными критериями оценки работ будут являться: глубина во времени, полнота и достоверность сведений о родных и их участии в процессе созидания Мира.

Актуальность проведения такого конкурса в рамках мероприятий, посвящённых юбилею со дня Победы, следует и со слов исследователя духовной культуры белорусского народа, кандидата филологических наук Крука Ивана Ивановича в его монографии «Символика Белорусской



народной культуры»:

«Мы ж, наадварот, ведаем гісторыю Старажытнага Рыма, Грэцыі, Інды, сярэднявковай Еўропы, але не ведаем гісторыю свайго народа. Гаворым пра агульначалавечыя каштоўнасці, маючы на ўвазе "сем пудаў свету", храмы Кітая, абсерваторыі кельтаў, ацтэкаў, інкаў, палацы Багдада, Мадрыда, храмы Кракава, Прагі, Рыгі, Вільні, Санкт-Пецярбурга, Масквы, а пры гэтым не пералічым храмы Менска і Гародні, Гомелю й Віцебску, амаль што нічога не скажам пра культуру свайго народа. У свой час мы на памяць ведалі радавод Пушкіна, Лермантава, генеалогію Раманавых,

нарэшце Леніна, затым крыху аднавілі больш блізкае: К.Тураўскага, Е.Полацкай... але да гэтага часу ніхто з беларусаў не выдаў кнігі пад назвай "Мой Род у гісторыі майго на-Рода" або "Мой Род і чалавецтва".

Зусім не ўпэўнены, што цывілізаваным, культурным і адукаваным можна лічыць чалавека, які ведае радавод Пушкіна ці Раманавых, але не ведае свайго, які ўскладае кветкі да магілы Коласа, Багдановіча, Караткевіча, Адамовіча, але ні разу не наведаў магілу свайго дзеда, таму што... проста не ведае, дзе яна».

Страна должна знать все имена и дела миротворцев из народа. Чрезвычайно важно, чтобы на основе собранных материалов народа Беларуси свет увидел множество произведений с историческими примерами патриотического шествия славянских Родов на нашей Родной Земле.

Предлагаемая акция имеет огромное внутри- и внешнеполитическое значение, а также продолжение на глобальном уровне. Заинтересованные исследователи своего Родового древа обнаружат:

- 1) широкую географию проживания своих родовичей,
- 2) что многие из них или их предков участвовали в гражданской и ВОВ, или созидали мир своим трудом,
- 3) что у него есть родные по крови общие потомки (внуки, племянники и т. д.) казалась бы с совершенно незнакомыми людьми,
- 4) что корни своего Родового древа переплетаясь самым невероятным образом питают одну веточку, или
- 5) несколько Родов имеют один стержневой Родовой корень, уходящий в глубь веков.

Примечательно, что факт наличия одного прародителя подтверждается научно при сопоставлении двух независимых методов генеалогического исследования. Один из них основан на анализе древних письменных источников, и второй на ДНК-генеалогии. Оказывается, что подавляющее большинство жителей восточной Европы и восточнославянских стран имеют одного общего праславянского предка, который жил 4500 лет назад (А. Клёсов. Откуда появились славяне и «индоевропейцы»? Ответ даёт ДНК-генеалогия. – М. 2008).

Однако, при всей значимости и научной обоснованности понятия Род, как структурной составляющей НаРода – эта естественная, исторически сложившаяся десятками тысячелетий общность кровных родственников абсолютно не имеет никаких прав!

Есть права человека и право нации на самоопределение, права беженцев и различных меньшинств. Различных прав очень много, даже право человека на собственную деградацию, противоречащую его божественному предназначению и здравому смыслу, а прав Рода нет. Более того, даже в законах самых демократических стран о Роде ни слова, ни полслова, хотя во всех народных (а если погречески, демократических) странах конституционно закреплены понятия гражданин, беженец, иностранный гражданин, лицо без гражданства, общественная организация, партия. О какой демократии, а по-русски, народовластии можно говорить, если, нет даже юридического понятия – Род.

В последнее время часто звучит вопрос, есть ли какая-нибудь национальная идея, объединяющая Беларусь в Народ?

Такая идея есть. Эта древнеславянская идея державности. Эта идея до сих пор жива в сердцах славян. Она пронизывает все уровни державности и междержавных отношений, выходя на осознание Жизни Человека на Земле. Это идея умения держать себя в руках, свой Род и свой народ, что является подлинным пониманием и раскрытием термина САМОДЕРЖАВИЕ!

Это идея дружной семьи в составе и под покровительством своего Рода, породнённого с множеством других славянских Родов общими предками

и общими потомками, и образуя тем самым самодержавие Славянских Родов. Это идея единения в Общины Славянских Родов на многообразных основаниях, например, общности территории или общности в производственной деятельности, и всегда при обязательном условии – взаимопомощи, взаимовыгодности и взаимодополнения Родов.

Именно эта идея, проверенная опытом тысячелетий наших пращуров, устойчиво по предсказуемости ведёт к венцу объединения славянских Родов и многообразных славянских общин Белой Руси к их единению в НаРод – союз Родов объединённых на основе взаимной здоровой любви, здоровой взаимопомощи и здорового взаимослужения.

И только тогда Республика будет народной, когда конституционно будут закреплены понятие Род и его права, когда депутатов в парламенте сменяют выдвиженцы из Общин Славянских Родов. Такие представители несут многократную ответственность перед своей семьёй, своим родом, своей общиной и народом. Поэтому их задачей является гармонизация интересов на всех уровнях структуры НаРода, что способствует стабильности, процветанию и безопасности Державы.

Уверен, что многие славянские рода и общины уже осознают себя своими корнями и ветвями, сплетёнными в НаРоде. И что для них НаРод – это общность Общин Славянских Родов. Уверен и в том, что им знакомо

чувство единённого Рода, когда при паспортном возрасте в 30–40 лет осознаёшь себя прожившим два – три века с веданием будущего, когда своим Родовым сознанием ощущаешь себя одновременно проживающим на территории от Западной Двины до Сахалина, и от Белого до Черного морей.

Они согласятся и с тем, что вследствие широкой географии расселения своих родовичей в восточнославянских, и во всех славянских странах процесс единения охватил весь славянский мир и приобрёл характер ускользящей лавины.

Начавшись в Белой Руси под руководством её первого Президента, эта лавина уже объединила восточных славян настолько, что во многом обуславливает нашу безопасность.

Дальнейшее развитие этого единения, объединение всех славянских народов на принципах взаимодополняемости, совместное решение проблем современности покажет всему миру пример процветания тех, кто следует Родовым традициям и славянскому принципу – «Соединяй, созидай и оберегай!».

И тогда многие дополнят летопись-исследование своего Рода ещё одной главой – «Мой Род в мировой истории».

*Александр Олегович,
сын Олега Александровича,
внук Александра Степановича,
правнук Степана Тимофеевича Рода
Улитёнков*



Что такое экологичное путешествие?

Наступило долгожданное лето! Пора бы подумать о путешествиях. Какой отдых выбрать? Сейчас стало очень модным и популярным ездить за тридевять земель - Египет, Турция, Кипр, ОАЭ, Индия, и жить там в пятизвездочных отелях "all inclusive", типа "всё включено", наивно полагая, что вот оно - счастье, вот он рай земной.

Если рассмотреть традиционный отдых в отеле на побережье моря с точки зрения здравого смысла, разума и экологии, то окажется, что он - нездоровый, неразумный, неэкологичный. Это отдых для лентяев и паразитов. Поспал, поел, повалялся на пляже, опять поел, посмотрел развлекательное шоу, опять поел, опять поспал, ну, может съездил на экскурсию - "баранов"-туристов поводили местные "остапы бендеры" по местным достопримечательностям. Вы думаете, эти "остапы" на самом деле знают настоящую историю своего родного края, и гордятся своими достопримечательностями? Они просто зарабатывают на невежестве туристов, на их лени и нежелании думать и двигаться. Всё, что от тебя требуется - плати и расслабляйся. Ноль мыслей, ноль творчества, ноль идей, ноль вдохновения, ноль энтузиазма. Следствием такого паразитического отдыха становятся чрезмерное, просто чудовищное энергопотребление и отходы, отходы, отходы... различные виды отходов - органические, химические, ТБО. Вам, конечно же, их не показывают. Что Вы! В цивилизованном обществе это не прилично!

А прилично ли, чтобы твой отдых обслуживала целая армия наёмных рабов? Прилично ли отдыхать, и своим ненасытным сверхпотреблением, истреблять и без того истощённые ресурсы Планеты? Прилично ли оставлять после своего отдыха кучу отходов? Извините, мне такой отдых и даром не нужен. Можно посчитать, насколько меньше в окружающую среду выделялось бы выхлопных газов от различного вида транспорта, если бы современные туристы предпочитали путешествовать по родным местам, изучая родную Природу, родной лес, родную историю и культуру.

Можно прикинуть, насколько чище стала бы наша Планета, если бы современные туристы собирали мусор, а не оставляли его. Отдыхая в пятизвездочном отеле, вы хоть раз интересовались, сколько тонн ТБО производит ваш "блистательный" отель в год, а в месяц, а в день? Сколько ядовитых моющих средств и сколько загрязнённой воды сливается в местную канализацию после вашего "сияющего чистотой" отеля?

Ну зачем, зачем вешать в гостинице по три полотенца и каждый день их

стирать, даже если вы пару раз вытерлись лишь одним из них, да и то самым маленьким??? Зачем каждый день или через день стирать постельное бельё? Разве это признак чистоплотности? От такой "чистоплотности" цивилизованных людей Планета задыхается, Землю тошнит, а у Природы крайняя стадия токсикоза. Ну, вот и поразмышляли на тему отдыха... Вам всё ещё хочется в турецкий, египетский, тунисский, испанский, канарский, мальдивский, балийский, индийский, французский, китайский... "пятизвездочный" отель? Пожалуйста, отправляйтесь, но теперь вы предупреждены о многих последствиях такого отдыха, так что будьте добры, признайте свою личную ответственность за эти последствия и за судьбу Планеты.

"Экологичные" путешественники всех стран - объединяйтесь! Бойкот неэкологичному туризму и паразитарному отдыху!

На самом деле идеальный отдых доступен каждому. В Интернете масса сайтов, посвящённых внутреннему и экологическому туризму, на которых вы найдёте кучу идей о том, как можно отдыхать интересно, увлекательно, а главное - разумно и экологично. Можно найти единомышленников-спелеологов для поездки в пещеры Крыма, можно организовать для поездки на Алтай и поучаствовать в сплаве по горным рекам... Человеку, никогда не видевшему горы, можно поехать и подняться на самую высокую вершину России - Эльбрус. Вы можете найти всё или почти всё, что вам интересно здесь, в своём регионе или неподалёку. Загородный отдых с палаткой, поездка в деревню, к бабушке с дедушкой - тоже отличные варианты путешествия. Может вы просто ещё об этом не думали? Хорошо там, где мы есть! Счастье - оно обычно прячется "под носом", а мы его ни видим, потому что слишком пристально всматриваемся вдалеку.

История одного путешествия.

Одна молодая семья, любители путешествовать, Экологичный туризм четыре года не могла съездить в отпуск из-за малыша. Но вот вырвались... Первые дни они чувствовали себя птицами, выпущенными из клетки, потом, то он, то она стали скучать, грустить и вот признались друг другу:

не хватает им сына. За четыре года так привыкли на прогулках чувствовать в своей руке его ручонку, отвечать на бесконечные "что это?" и "почему?", что сейчас без этого стало пусто.

Это чувство понятно многим. Мы невольно начинаем смотреть на мир глазами малыша, и порой благодаря своему ребёнку открываем для себя этот мир заново. Сколько возможностей таит совместный отдых с детьми! Папа, дома чаще усталый или занятый, оказывается, ловко лазит по деревьям, вырезает из палочек игрушки, умеет разжигать костёр и прыгает через него. А мама знает множество трав и такой душистый чай из них заваривает. Кто бы мог подумать: мама любит петь, глядя на костёр! Дети по-новому видят родителей, и как легко, как естественно можно многому научить их здесь, отдыхая на Родной Природе, в Родном лесу, на Родной полянке, в Родной деревеньке. Отдых со своим детьми на Родной Природе укрепляет семью, оздоравливает и детей, и взрослых, гармонизирует отношения в семье.

Мы заботимся о правильном питании детей, прекрасно знаем, сколько им нужно белков, жиров, углеводов, а вот о том, что наш ребёнок-школьник ещё ни разу не встречал рассвет, не видел восходящего солнца, не слышал ночного или утреннего леса - об этом как-то не беспокоимся, не мечтаем всё это пережить с ним, разделить, подарить... Подарите своим детям этим летом рассвет в родном лесу! Такого нет ни в одном отеле мира.

Сколько возможностей таит совместный отдых с детьми! Папа, дома чаще усталый или занятый, оказывается, ловко лазит по деревьям, вырезает из палочек игрушки, умеет разжигать костёр и прыгает через него. А мама знает множество трав и такой душистый чай из них заваривает. Кто бы мог подумать: мама любит петь, глядя на костёр! Дети по-новому видят родителей, и как легко, как естественно можно многому научить их здесь, отдыхая на Родной Природе, в Родном лесу, на Родной полянке, в Родной деревеньке. Отдых со своим детьми на Родной Природе укрепляет семью, оздоравливает и детей, и взрослых, гармонизирует отношения в семье.

Информационный вестник
информационно-
объединяющего центра
"Родовые поместья Беларуси"

Цель ИОЦ "Родовые поместья
Беларуси" - содействие
развитию движения создателей
Родовых поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:
<http://ecoby.info/>
e-mail: info@ecoby.info

Наша Крынічка

Редакционный совет:
Ратмир, Эльга

Почтовый адрес:
в газету "Наша Крынічка",
а/я № 16, Минск, 220037,
Республика Беларусь

Телефоны:
+375 29 766-46-83 (Ратмир)

Веб-сайт вестника:
<http://gazeta.ecoby.info/>
e-mail: gazeta@ecoby.info

* * *

**Я поняла - искать не нужно Бога!
Его частичка в каждом есть из нас
Но бьётся подсознательна тревога -
Что сделал Он назавтра и сейчас?**

**Взгляну в окно - Луна на небосводе,
И утром Солнце начинает путь.
Как жадно сердце тянется к Природе
И рвётся ароматом ягод пульс;**

**Да нежность рук, что не даёт покоя,
Сопение младенца у груди.
Он знает больше даже нас с тобою,
Он понимает правые пути.**

**Ну, посмотри - зачем искать нам бога,
когда он здесь - и в прошлом, и сейчас;
И в каждом сердце. Замерла тревога.
И этот мир был создан лишь для нас.**

**Усмакова Ольга,
Минская обл., Дзержинский р-н,
д. Скирмантово,**

Тематика вестника:

вестник освещает деятельность
движения создателей
Родовых Поместий
в Беларуси и мире.

Периодичность:

раз в два месяца,
по нечётным

Тираж: столько,

сколько необходимо :)

Подписка: через редакцию

При публикации материала
авторский стиль сохраняется.
Редакция имеет право на
сокращение, незначительную
корректировку публикуемого
материала.

Решение о публикации при-
нимается всем коллективом
редакционного совета. За
содержание авторского мате-
риала и объявлений редакция
ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его
распространение приветству-
ются, ссылка на вестник обяза-
тельна.



Добрый день, Ратмир, и все, кто выпускает газету «Наша Крынічка»! Чистых вам помыслов и рассветов светлых! Высылаю вам свои стихи и маленький рассказ - проекцию будущего.

Зовут меня Ольга (Хельга, Яромара) - как больше нравится, так и называйте. Пишу я давно, ещё со школы, но многое обычные издательства просто не рискнут издавать - ведь после переосознания ценностей пишу я о России, о славяно-арийских богах, возрождении, о Природе, о детях, о людях, о родовых поместьях, о любви. Ратмир, пожалуйста, покажи эти песни бардам, может, кто заинтересуется, споёт. Переделки разрешаю, только пусть предупредят меня.

А теперь коротко о себе... Я замужем, у нас прекрасный сын Давид. Но получилось так, что многое я мужу не рассказываю - он христианин-пятидесятник, верующий, вплоть до фанатизма. Хотя мы и побывали в октябре 2009-го года на дольменах, ничего его Души не коснулось :(Как не тронуло и моё признание, что в прошлой жизни он был волхвом. Остаётся лишь верить в лучшее, и в то, что он переменит и пересмотрит свои ценности. Зато сын подпевает, когда пою ему песни Алёны Ириной, говорит "тада-отрада". Обожает музыку, сам петь пытается! Бард будущий!!!

Мои контакты:

olga_shempel@mail.ru, 8-029-160-46-07