



ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

## Актуальный вопрос!

Здравствуйтесь, уважаемые посетители форума! Вопрос делать или не делать прививки своему ребенку возник у меня после прочтения книги Котка "Беспощадная иммунизация". До этого времени, как и многие родители я не сомневалась в полезности прививок, но оказывается есть обратная сторона медали... Информация, которую я узнала, ужаснула меня! Хочу поднять тему для обсуждения. PS. У кого есть опыт отказа от прививок, пожалуйста поделитесь.

*...продолжение читайте на стр.19*



## Читайте в номере:

II-й открытый всебеларуский Форум создателей Родовых поместий  
... 2 стр.

«Родовое» приглашает соседей!  
... 3 стр.

Конференция В.Н.Мегре в Турции  
... 3 стр.

Слёт родных сердец под Минском  
"В гостях у Сказки"  
... 4 стр.

Праздник "Двух сердец одна мелодия" и фестиваль-конференция в Геленджике  
... 5 стр.

Пространство Жизни, ч.4  
... 6 стр.

Организация экопоселений: успешные шаги и камни преткновения  
... 9 стр.

Сказ об истинном гостеприимстве и безразличии помещиков  
... 13 стр.

Сотворение новой жизни  
... 16 стр.

Делать или не делать детям прививки  
... 19 стр.

Встречи единомышленников  
... 20 стр.

## II-й открытый всебеларуский Форум создателей Родовых поместий «А на Земле быть добру!» (Минск, 26 октября 2008 года)

Здравия вам, дорогие друзья! Мы рады вновь пригласить вас в Минск на встречу создателей Родовых поместий. Время не стоит на месте, и за прошедший год успело произойти множество интересных событий, так что нам будет о чём поговорить. В этот раз мы решили сделать акцент на встрече людей, уже начавших создавать своё Пространство Любви, и тех, кто ещё находится в раздумьях, так как первые будут рады новым соседям, а вторые - возможностью узнать "из первых рук" какого это - воплощать в жизнь свои мечты!

### Цели проведения Форума:

- знакомство и общение единомышленников со всей Беларуси;
- встреча жителей поселений с их возможными будущими соседями;
- ответы на актуальные вопросы по созданию Родовых поместий и поселений;
- нахождение людей, готовых взять на себя ответственность за будущее, и активно действовать в рамках Движения создателей Родовых поместий.

В рамках форума будут проведены круглые столы по юридическим вопросам оформления земли и предпринимательству, вы увидите презентации поселений Белой Руси, сможете поучаствовать в ярмарке продукции родовых поместий, встретиться со старыми и найти себе новых друзей.

Только поддерживая друг друга и внося свой вклад в общее дело мы сможем изменить ситуацию и со временем создать тот образ жизни, который достоин Человека.

### Организаторы Форума:

Участники «Пространства согласованных действий» в Беларуси

- информационно-аналитический центр «Звенящие кедры Белой Руси»  
<http://ecoby.info/>

- республиканская общественная организация «Своя Родина»

- проект «KEDR-BY.COM» - знакомство людей с идеей Родовых

поместий

По вопросам участия в Форуме можете обращаться:

- в ИАЦ «Звенящие кедры Белой

- в РОО «Своя Родина» через почту [regionles@mail.ru](mailto:regionles@mail.ru) или по телефонам +375-17-284-67-22 (городской), 375-29-658-91-63 (МТС, Velcom), Дмитрий



Руси» <http://ecoby.info/> через почту [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info) или по телефону +375-29-766-46-83 (МТС), +375-29-407-41-31 (БелСЕЛЛ), Ратмир

Программа форума и другая необходимая информация будет выкладываться на сайте <http://ecoby.info/> по мере уточнения, так что следите за новостями!

## Мир полон добрых людей!

ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси», редакция газеты «Наша Крынічка»

будут рады принять в подарок:

- бумагу для принтера форматов А4 и А3
- ноутбук или стационарный компьютер
- радиомикрофоны
- устройства GPS
- цифровую видеокамеру



будут рады помощи:

- набор тестов и редакторская работа
- распечатка материалов (цветная и ч/б)
- обработка информации библиотеки
- распространение газеты
- передача посылок в города Беларуси

Телефоны для связи +375-29-766-46-83, +375-29-407-41-31 (Ратмир), +375-29-93-11-227 (Руса), e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

## Поселение «Родовое» приглашает новых соседей!

Уважаемые единомышленники, приглашаем Вас стать нашими соседями. Для того чтобы облегчить



Ваш переезд в наши края предоставляем любой желающей семье на время строительства бесплатное (подчеркиваю еще раз - бесплатно)

проживание в нашем уже обустроенном поместье. При необходимости поможем с регистрацией и с приобретением земельного участка.

Для проживания созданы все условия, есть электричество, газовое оборудование, телефон (хорошая линия), запасы топлива на три года вперед, дом оборудован охранной сигнализацией. В километре заправка и место для культурного отдыха, раз в неделю работает автомагазин (все необходимые продукты), место остановки пригородных (каждый час) и междугородних автобусов (Вильнюс и Калининград, Новогрудок). По договоренности рассмотрим расселение и в других домах.

Фото из поместья:

<http://www.fotka.by/?p=sa&a=35122>



*С уважением, наследственный помещик с поселения «Родовое»  
Павел, тел 8 (029) 802-41-87*

## Конференция с участием писателя В. Мегре в Турции

Рады вам сообщить, что в в Турции с 10 октября по 17 октября 2008 года пройдёт читательская конференция с участием автора серии книг «Звенящие кедры России» Владимира Николаевича Мегре. Приглашаем всех желающих на конференцию. Конференция продолжительностью восемь дней планируется провести в пятизвездочном отеле Турцияг. Анталя. Количество мест в данном отеле ограничено.

Уважаемые читатели книг серии «Звенящие кедры России» Владимирский фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия» совместно с Ringing Cedars Ltd., с 10 октября по 17 октября 2008 года объявляет о проведении международной читательской конференции с участием автора серии книг «ЗВЕНЯЩИЕ КЕДРЫ РОССИИ» Владимира Николаевича Мегре.



### ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ:

1 ДЕНЬ 10.10.2008 г. заезд, размещение, регистрация прибывших, знакомство с развёрнутым планом мероприятий, знакомство с дополнительной информацией и территорией отеля. Просмотр телепрограммы по внутреннему телевидению под названием «Разрешите представиться» рассказывающей об участниках конференции и о строящихся и действующих поселениях.

2 ДЕНЬ 11.10.2008 г. заезд, размещение, регистрация прибывших, знакомство с развёрнутым планом мероприятий, сбор дополнительной информации, объявления, начало работы внутреннего почты, работа внутреннего телевидения передача: «Разрешите представиться». Вечер знакомств.

3 ДЕНЬ 12.10.2008 г. Встреча автора серии книг «Звенящие Кедры России» Владимира Николаевича Мегре с читателями.

С 10:00 - 13:00 – начало международной конференции и ответы на вопросы читателей.

4 ДЕНЬ 13.10.2008 г.

Выступление учёных, экономистов об идеи строительства родовых поместий.

Выставка товаров народного творчества. Показ индивидуальных моделей одежды. Обмен опытом по строительству родовых поселений.

5 ДЕНЬ 14.10.2008 г.

Выставка товаров народного творчества. Показ индивидуальных моделей одежды. Обмен опытом по строительству родовых поселений.

6 ДЕНЬ 15.10.2008 г.

Выставка товаров народного творчества. Показ индивидуальных моделей одежды. Обмен опытом по строительству родовых поселений.

А также: «И у читателей, которые на слёты приезжали, цель благородная была, единою у женщин и мужчин. Их преимущество в том заключалось, что образ жизни свой и будущей семьи мужчины, женщины в своих мечтах творили. Когда встречались вместе, у них тема для разговора обоим

интересная была».

7 ДЕНЬ 16.10.2008 г. - День свободного общения. Концерт художественной самодеятельности участников прибывших на конференцию. Прощальный вечер.

8 ДЕНЬ 17.10.2008 г. – День свободного общения.

Желающим принять участие в программе «Разрешите представиться» рассказать о своём поселении, его жителях участникам конференции и клубам в разных странах просим до 01.09.2008 г. прислать во Владимирский фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия» по адресу: 600000, г. Владимир, а/я 126 или по электронным адресам: root@kedr.elcom.ru, [fond@anastasia.ru](mailto:fond@anastasia.ru) (лучше дублировать по двум адресам) видеорассказ (ролик) на DVD диске о своём поселении длительностью не более 15 минут.

Если у вас есть вопросы или предложения, пожалуйста, посетите ниже перечисленные Вебсайты, для получения всей необходимой информации, или свяжитесь с нами любым другим удобным для вас способом.

*Владимирский фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия»  
[www.Anastasia.ru](http://www.Anastasia.ru)*

# Глёт родных сердец под Минском «В гостях у Сказки»

Всех, кто верит в Чудо и Волшебство, кто в душе ощущает себя Принцем или Принцессой, МОО «Сотворенье» (Минск, Беларусь) приглашает на веселый праздник «В гостях у Сказки». Собирайтесь, добры молодцы и красны девицы, собирайтесь, снаряжайтесь, в путь-дорогу отправляйтесь! Ждут вас приключения веселые, подвиги богатырские, состязания мудреные, танцы-пляски разудалые и, быть может, встреча долгожданная с Судьбой-Любовью верною!

Сказочное действо состоится 22-24 августа 2008 г. в живописном месте рядом с д. Вязинка (недалеко от Минска).

*Если вы не очень боитесь Кащея Или Бармадея и Бабу-Ягу, Приезжайте в гости к нам поскорее, Там, где Купалы дом на берегу. Будем творить Сказку вместе!*



**Угощение:** каша из топора (гречневая, рисовая, овсяная, всякая - разная); молодильные яблоки, груши, сливы (чем Земля уродит); живая вода, в том числе кипяченая. Посуду (миски, ложки, кружки) и яства разнообразные, что душа пожелает, надобно с собою брать.

## ХОД СОБЫТИЙ

### 22 августа, пятница

С 18.00 – прибытие гостей и размещение в шатрах узорчатых, палатками прозываемых

20.00 – вечернее угощение (ужин)

22.00 – песни баянов, игры, беседы у костра

### 23 августа, суббота

6.00 – встреча Красна Солнышка

7.00 – утренняя зарядка для бодрости тела и духа, купание в речке

9.00 – утреннее угощение (завтрак)

10.00 – занесение имен гостей в Волшебную Летопись (регистрация)

11.00 – Сказочный Зачин (начало праздника): представления сказочные, кружева хороходные, игрища веселые

14.00 – дневное угощение (обед)

16.00 – продолжение Сказочного Действа: забавы молодецкие, состязания мудреные, танцы-пляски разудалые

20.00 – вечерний пир-столованье (ужин)

22.00 – Лесной Бал

00.00 – Золушки покидают Бал,

Принцы подбирают туфельки

Всю Чудную Ночь – поиск парной туфельки, дружеское общение, совместное пение, шутки, смех, беседы у костра

### 24 августа, воскресенье

6.00 – встреча Красна Солнышка

7.00 – утренняя зарядка для бодрости тела и духа, купание в речке

9.00 – утреннее угощение (завтрак)

10.00 – Танец Встречи для нашедших парную туфельку

11.00 – подвижные игры, исконные и заморские (пятнашки, горелки, салки, футбол, волейбол)

14.00 – Завершение Праздника

*Вот и сказочки конец,  
Представления венец,  
А кто слушал и творил,  
Тот мир светом озарил.*

**Место проведения Праздника:**

живописная поляна возле д. Вязинка у края леса, на берегу канала. Проезд от ж/д вокзала г. Минска на электричке около часа.

**Размещение:** не в палатах, но в палатках (палатки - непромокайки, спальники-перины, коврики-самолеты брать с собой).

**Дань в общую казну (орг. сбор):**

10 000 бел. руб. (5 \$).

**Приветствуются:** красивые наряды для Бала, в том числе наряды сказочных героев; девичьи туфельки (обычные, хрустальные, вязаные, деревянные, настоящие и шуточные), чтобы удачно потерять и счастливо обрести; а самое главное – вера в Чудо и Волшебство.

**Связаться с организаторами можно по телефонам:**

(+37529)3353243 (Velcom) Александр

(+37529)8794778 (МТС) Андрей

**Сказка ждет вас!**



## Брачные объявления

*Я ищу свою половинку.*

*Так долго я Тебя ищу:*

*Среди толпы, среди прохожих*

*У Вселенной Тебя прошу!*

Меня зовут Альбина, 27 лет (хотя какое значение имеет возраст для любви?). У меня двое сыновей: Данила 6 лет и Стас 3 года. В прошлом году получили

участок для создания Родового поместья, в Удмуртии, поселение Русский Сарамак.

Очень хочется совместного творения, с любимым вместе. Чтобы и дом, и сад, и все, все, все - было обоюдным решением. Стараюсь быть достойной мужа-Бога. Жду и верю в нашу скорую встречу.

Мой адрес: 423578, РТ, г. Нижнекамск, ул.Корабельная 29-214, Кононовой Альбине Геннадьевне, т. 89272407750, e-мэйл: [albina\\_mama@mail.ru](mailto:albina_mama@mail.ru).

Ищу Богиню для создания Родового поместья.

Вячеслав. 46 лет. 173/76. Весы. Тигр. Телефон в Орле (4862) 71 86 27

# Праздник «Двух сердец одна мелодия» и фестиваль-конференция в Геленджике

Праздник "Двух сердец одна мелодия" экопоселение Синегорье, Краснодарский край пройдет с 19 по 21 сентября, после чего действие переместится на конференцию в Геленджике и фестиваль "Восхождение" (21-28 сентября). Экопоселение Синегорье расположено в 40 км от города Краснодара, близ поселка Ильского (поселок городского типа, население 20 тыс. человек). Синегорье располагается на предгорьях Кавказа.

## Программа праздника:

### 19 сентября (пятница)

С утра до обеда заезд, размещение, регистрация участников. Галина Радостная, Галина Дунаева. С трех часов открытие праздника, игры на знакомство, потом ужин. Ведущий игр Пелевин Виталий. С семи вечера праздничный показ одежды. Ведущая Еськова Тамара. С девяти вечера танцы. Ведущий Волков Вадим. Ближе к ночи бардовские песни у костра. Ведущий Любимов Игорь.

### 20 сентября (суббота)

С семи утра на выбор гимнастика "Белоар". Ведущие Осипов Семен. Учебная тренировка по русскому рукопашному бою. Скиданов Дмитрий. С восьми до десяти утра здоровый завтрак. А потом с десяти утра и до вечера - День Волшебства!

Это день веселых игр, сказочных приключений, невероятных событий. Готовьтесь к удивительному, неожиданному, волшебному празднику души! С девяти вечера снова танцы, плавно переходящие в песни у костра. Волков Вадим.

### 21 сентября (воскресенье)

День спортивных игр! С половины седьмого бег по поселению! Ведущая Жарко Вера. Дистанция: 500, 1000, 2000, 4000, 8000, 16000 м. Потом настоящая русская лапта! Ведущий Сергей Писарев. Ходьба на ходулях, перетягивание каната и пр. Скиданов Дмитрий.

После обеда спортивные конкурсы "Веселые старты". Жарко Вера. С девяти снова танцы, переходящие в песни у костра. Волков Вадим.

22 сентября желающие отправляются в поход через горы к поселку Возрождение (поход 4 дня).

## Программа конференции

### 21 сентября

19.00 - 21.00 Открытие фестиваля позитивного творчества

"Восхождение", место к/т "Буревестник". С девяти вечера организуется поход на гору Нексис для встречи рассвета.

### 22 сентября (понедельник)

Встреча рассвета на горе Нексис. С восьми утра акция "За чистоту планеты!". Организатор Александр Ларин. С десяти утра отправление в поселок Возрождение. В поселке Возрождение в центре "Восхождение" далее в программе:

14.00 - 17.00 Семинар о ведических традициях. Ведет Глоба Игорь Александрович. Перерыв на ужин.  
19.00 - 21.00 Семинар о ведических традициях. Ведет Глоба Игорь Александрович.

Вечером песни у костра.

### 23 сентября (вторник)



С восьми утра гимнастика, тренировка по рукопашному бою. Ведет Егоров Николай. С десяти утра семинар по биоэнергетике мурманской организацией "Радуга". С двух часов дня семинар по постройке домов по ведической культуре. Глоба Игорь Александрович. Вечером песни у костра.

### 24 сентября (среда)

08.00 - 09.00 Гимнастика, тренировка по русскому рукопашному бою. Ведет Егоров Николай. Потом завтрак и с десяти утра круглый стол по информационным технологиям. Круглый стол по информационным технологиям продлится целый день с перерывом на обед.

### 25 сентября (четверг)

С восьми утра гимнастика с тренировкой. Ведет Егоров Николай. С десяти утра круглый стол ОАО "Родовые поместья" и Союза "Сообщество предпринимателей "Чистые помыслы". Ведет Андрей Барков. В семь вечера начнется бардовский концерт (на главной сцене центра "Восхождение"), который позднее плавно перейдет в песни у костра. Ответственный Александр Ларин.

### 26 сентября (пятница)

Снова гимнастика и тренировка. С десяти утра концертная программа "День поселений"! Записываться на выступление к Галине Радостной. Потом перерыв на обед.

С 14.00 продолжение концертной программы и представления поселений. С шести вечера торжественное открытие конференции. Ведет Пелевин Виталий. В 20.00 праздничный концерт. Александр Ларин.

### 27 сентября (суббота)

С восьми утра гимнастика, тренировка по русскому рукопашному бою. Ведет Егоров Николай. С десяти утра на главной сцене выступления по круглым столам, семинарам, тренингам (презентации). Запись к Радостной Галине с 26 сентября. Темы семинаров и круглых столов будут вывешены отдельно. С семи вечера бардовский концерт.

### 28 сентября (воскресенье)

С утра снова гимнастика и тренировка Егорова Николая. С десяти утра на главной сцене подведение итогов конференции. Ведет Барков Андрей. С 12.00 до 14.00 перерыв на обед. После обеда продолжение подведения итогов. С шести вечера заключительный концерт. С девяти вечера танцы!

Тел.: 8-918-34-74-313 - Вера  
8-918-37-48-616 - Галина  
8-918-012-08-33 - Галина

## Пространство Жизни (ч.4) Проектирование систем дома

Пока мы представляли дом, как форму, как личное и социальное пространство, как убежище и место для творчества. Очевидно, дом это ещё сложная система жизнеобеспечения. Система, обеспечивающая жизнь. Что же должен делать дом? Дом должен давать тепло. Тепло – это не только температура воздуха. Это – ощущения. Просто произнесите медленно: «тепло». Тема огромна, пробежимся пока только по главному. Итак, откуда можно брать тепло? Какие источники тепла мы можем использовать?

**Во-первых, мы сами и наша деятельность:** еда, душ, компьютер. Это тепло достаточно не растерять, т.е. сохранить.

**Во-вторых, солнце.** Даже когда его не видно, оно греет. Солнечное тепло можно поймать, затем накопить и, опять-таки, сохранить. Поймать таким образом: впустить солнечные лучи и обратно не выпустить, через, преимущественно, южные стеклянные проёмы. Лучи нагревая стены, предметы и нас, дают такое инфракрасное излучение, которое назад через стекло уже не «улетает», весь эффект называется парниковым.

Всосать это тепло дом может теплопроводными материалами, а поймать теплоёмкими: бетон, камень, тяжёлый саман, цельный керамический кирпич и плитка. Дерево теоретически теплоёмко, но не теплопроводно, и для такой задачи годиться слабо. Можно также греть воду (или антифриз) в солнечных коллекторах и уже внутри дома использовать его на тёплый душ или интегрировать в общую систему теплообмена.

Как можно сохранить тепло? Ваше жилище имеет тепловой контур или контуры: те площади, которые будут определённо тёплыми. Здесь три правила.

1. Тепловой контур должен иметь минимальную площадь, т.е. стремиться к сфере.

2. Утеплять нужно снаружи. Чтобы внутренние стены были тёплыми: держали тепло и не разрушались замораживающейся в них водой.

3. Тепловой контур должен быть сплошным, без разрывов, включая фундамент. Материалы для утепления должны иметь низкую теплопроводность: минеральная вата, стекловата, целлюлозное волокно, шерсть.

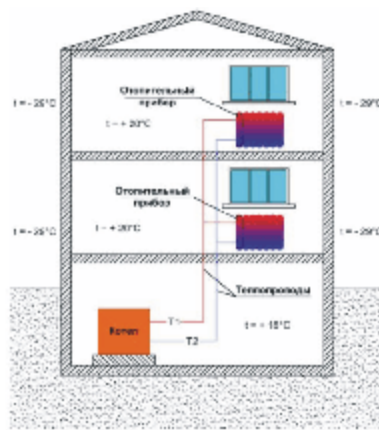
**В-третьих, обогрев с помощью топлива, точнее, его сжигания.** Здесь три варианта.

а) Можно сжигать топливо в печи и

греться непосредственно рядом. Такой вариант приемлем, если берлога небольшая. Печи в основном работают на твёрдом топливе (дрова, уголь), но могут быть оборудованы и газовой или дизельной горелкой.

б) Печь нагревает воздух, который направленно подаётся во весь дом. Этот вариант, довольно автоматизированный, часто используется в американских домах. Такой метод хорошо годиться для нагрева сауны, складских помещений, для жилых помещений его сложно рекомендовать, если только где мягкий климат и влажно.

в) Греется котёл с водой. Топливо – любое. Вода по трубам подаётся к регистрам, т.е. к тем устройствам, которые будут тепло отдавать: радиаторы отопления, тёплый пол, нагрев используемой воды.



Есть и четвёртый вариант – топливо сожгли не вы и получили (вы) электричество. Оно маломощно для дома и слишком мощно для обычных электросетей. Оно дороже для природы и дороже для вас, как потребителя. Но как временный вариант или альтернативную замену – хорошо.

Это только основные источники тепла, не все. Есть, например, ещё такая замечательная вещь, как **тепловой насос**. Это такой «большой холодильник», где нагреваемая часть ваш дом, а охлаждаемая – окружающая среда

(почва, речка). Топить не надо, следить не надо, никакого вреда при эксплуатации, и минимальный при производстве. Отдал 25000 (\$) и живи-радуйся.

Кстати, заранее подумайте о том, куда вы будите складывать топливо, основное и дополнительное. Продумайте, как его будете подключать или куда будите складывать, чтобы затем не пришлось его (твёрдое топливо) переносить ещё раз. Сделайте бункер рядом с котлом и возможностью прямого заполнения с грузовика, лотком, как у мусоропровода.

Подробнее об утеплении, материалах, солнечных системах, отоплении на твёрдом топливе и о другом – в следующих выпусках. А сейчас о том, что тепло бывает разное.

Бывает прямой нагрев (тепло-передача), перенос тепла с помощью теплоносителя (конвекция) и прямое излучение тепловых волн (лучевое излучение). Пример конвективного обогрева: большое общественное здание типа выставки. Пример лучевого обогрева: под лучами солнца; около костра.

Наибольший комфорт – это когда есть значительная доля лучевого тепла (вспомните хотя бы как приятно находиться в помещении, где постоянно топят большую печь, или, если вы бывали, в современном кирпичном доме, где работают системы «тёплый пол»). Это тепло более приятное и более дорогое.



А где же взять такое тепло? Стены, печь, радиаторы, трубы – все его дают. Чем больше площадь, тем больше излучение. Сами стены или пол со встроенными трубами с теплоносителем или нагретый солнцем – тоже приятный источник излучения. Чаще всего в современных домах используют конструкцию «тёплый пол» (ТП). Он бывает «на воде» и «на электричестве». Второй вариант сделать дешевле, но расходы в процессе эксплуатации будут намного больше; кроме того, вы получите еще нежелательное электромагнитное излучение.

**Комфортность проживания также зависит и от движения воздуха, и от его влажности, но об этом позже. А ещё она зависит от перепадов температур.**

Постоянно переодеваться или носить за собой плед – это вряд ли то, что вам нужно. Что может обеспечить в доме ровную температуру и хороший воздух? Большая термомасса, т. е. масса дома, которая может запастись много тепла: бетон, камень, глина (кирпич). При долгом вашем отсутствии такой дом, без дополнительных мер, будет медленно остывать. Естественно, утеплённый снаружи.

Термомасса является не только теплоаккумулятором, но и теплоинтегратором. Это значит, что при больших колебаниях температур, например весной или летом, когда котёл уже выключен такой дом может держать среднесуточную температуру. И в жару, когда днём +32 и ночью +22, при открытых окнах, внутри будет от +25 до +27°C. Т.е. камень будет ещё и естественным кондиционером.

Кто был в жарких странах в массивных зданиях? На них нет обычных ныне «морозильников», как в современных коробочках. Сейчас везде на Западе – автоматика, особенно в народных американских домах. Бедные люди. Они настолько «щедры», что часто в один день платят одной компании за ночное отопление, другой – за дневное охлаждение от неожиданного солнца, а третьей – за вентиляцию. Если это и разные компании, то они точно в створе, между собой и... со строителями и политиками, явно не с вами. Не с нами.

**Дом должен давать и свет.** Немного про окна и световые проёмы уже сказано выше, теперь подробнее.

Отдельно стоящее строение даёт возможность использовать свет и солнце «на полную», со всех сторон. Чтобы свет был ровным, проёмы должны быть везде. И в данном случае не обязательно большие. Хорошо если они будут полосами и расположены повыше. Особенно важно иметь хороший свет над рабочими столами.



Чтобы света было много, площадь остекления к площади пола должна быть не менее 1:4 (по нашим нормам 1:7). И стены в берлоге должны быть светлые, потолок – белый. Зимой, при недостатке света, хорошее освещение может быть от снега. Наружные карнизы при этом должны быть горизонтальные и белые.

Если вы хотите ловить солнце, нежиться сами и греть дом в его лучах, тогда проёмы нужно вставлять так, чтобы солнце, проходя по небу, всё время попадало к вам в жилище. Лучше, чтобы оно попадало на теплоёмкие и тёмные материалы. Учтите расположение солнца в разное время года.

Конечно, ничто не должно загораживать вам солнце вне дома, даже редкие деревья. Лишнее жаркое солнце регулируется длиной карнизных свесов крыши. Учтите также послеобеденное, т.е. более низкое, летнее солнце, будьте осторожны с размещением проёмов на западе.

Переусердствовать с проёмами, однако, тоже не стоит. Современные окна хорошо сохраняют тепло, но не достаточно хорошо по сравнению с современной стеной. На севере окна делаются только небольшие и по необходимости.

Сделав макет, вы сможете реально увидеть солнечные пятна и тени, и приближенно – освещение и светотени. Но когда стемнеет, внутри всё будет по-другому. Рядом с

тёмными наружными стеклянными проёмами, возможно, будет не комфортно. Выход - или закрывать их (изнутри или снаружи) или осветить наружное пространство. Летом наверняка лучше второе, зимой же через эти проёмы будет уходить большая часть тепла, если их не закрыть теплозащитными роллетами или ставнями.

Проектируя светильники, вы можете сделать их частью вашего космического корабля. Вместо «колпаков» можно использовать рассеивающую способность белого потолка. Светильники дневного света более мягкие, и не вредные, как многие думают. Лампы накаливания дают мягкий свет только тогда, когда их несколько. Желательно использовать матовые. Ещё лучший свет дают матово-белые абажуры, но это уже часть интерьера, хотя можно сделать и настенные «короба».

Современные энергосберегающие лампы, долговечность которых, кстати, очень спорна, всего лишь вариант ламп дневного света. Грамотный свет в помещении нельзя переоценить. Вот уж действительно, где талантливый архитектор может себя проявить. Витраж даёт ещё новые, в каждом случае неповторимые оттенки.

**Дом должен давать воду.** Вернее, вода должна идти со скважины или из колодца. Вода из своей земли будет живой, не такой, как в городе. Для чего же нам нужна вода?

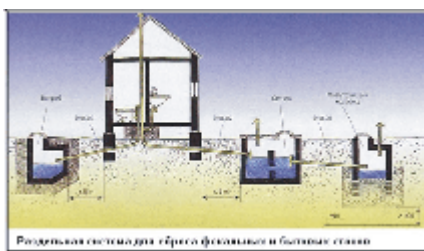
- а. пить;
- б. мыться, обливаться, принимать ванну;
- в. мыть посуду и помещение;
- г. для приборов: стиральная машина, утюг;
- д. поливать растения;
- е. слив в унитазе.



Бассейн – это тоже б., только побольше и посложнее. Трубы проводят так, чтобы они не замёрзли. Под разводку в фундаменте сразу оставляют место. Дом может элементарно очищать воду, а также смягчать её. Лучше поставить магистральный фильтр, чем лучше и дороже он будет, тем приятнее будет вам и растениям, тем дольше сохраняться вещи и приборы. Для а. воду лучше бы доочищать. С этим неплохо справляются угольные фильтры. Они недорогие, можно сделать отдельные краник. Для б. и в. воду нужно греть. Грется она в бойлере. Можно использовать электрический, газовый, можно от основного топлива, вторым контуром

А можно (особенно, если вы планируете систему водяного отопления) всё завязать в одно. Туда же можно будет подключить и солнечный коллектор. Для е. вы можете использовать вторичную (уже попользованную) воду.

**Дом должен и забирать отработанную воду** – канализация (тема большая, здесь кратко.) Стоки тоже возможно разделять: серую воду из-под б. и в. можно использовать на огороде, если она без жесткой химии (обычный шампунь и обычное моющее посудное средство). С г. в данном случае сложнее. Если вода теплая, ее можно использовать для подогрева наружных помещений (теплицы, зверятника).

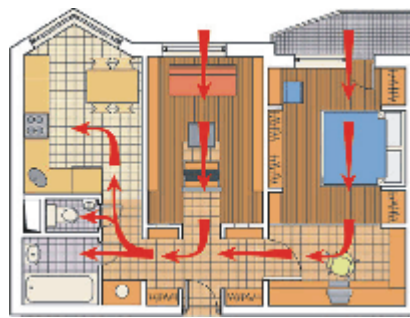


Слив делают от раковин, приборов и в полу (ванная, котельная, даже на кухне можно). Для остановки запаха делают гидрозатвор («змейку»). В туалете основной стояк часто имеет выход вверх. Трубы вниз ведут с небольшим уклоном. Под е. правильно делать септик. Хотя есть и автономные устройства. В лучших системах фекалии нужно удалять достаточно редко (раз в год). В лучших системах не машина всё отсасывает, а вы с этого делаете ценное удобрение, как раз через год оно почти и готово.

Дом должен давать и свежий воздух.

Точнее, не портить наружный. И удалить грязный внутренний. По современным нормам наш воздух должен сменяться новым наполювину каждый час. При этом важно не терять тепла и поддерживать оптимальную влажность. Звучит просто, но как это сделать?

Запланируйте сразу отдельный вытяжной канал над плитой (с возможностью чистки его и вентилятора). Не помешают вытяжные отверстия и во влажных помещениях. Другие помещения вентилируются через щели, чаще всего в дверях. Есть и приточно-вытяжная система вентиляции. Она сложнее, шумнее и дороже в эксплуатации.



**Бывает нужно и распределить грамотно тепло воздуха.** Иногда (особенно в гелиосистемах отопления) разводят специальные воздуховоды, чтобы подогреть те помещения, где нет солнца, но все эти средства решают проблему, не существовавшую изначально. При грамотном проектировании помещений сразу учитывают возможные и желаемые потоки воздуха. Притом как минимум для трёх условий: для отопительного сезона, для летнего, и для жары (тёплый воздух всегда стремиться вверх, помните?)

В первом случае это «замкнутая» циркуляция в одну сторону. Во втором – в другую, но не обязательно. В третьем используют для входа северные или нижние окна, а для выхода – верхние на юге. Если у вас дом слишком высок, то можно всё же забирать тепло сверху и вести его вниз, например, в подвал. Или забирать излишнее тепло в пристроенной теплице и вести его в дальние помещения.

Слишком большой поток воздуха, однако, создаёт дискомфорт. Кроме того, пыль начинает скапливаться в определённых местах, что нехорошо. Сделать сразу вентканалы всё-таки

будет проще (даже если они потом не понадобятся), чем вести потом трубы отдельно.

**Дом должен давать и огонь.** Готовить еду на огне гораздо приятнее, чем с помощью электричества, не правда ли? Обычные горелка и духовой шкаф работают на природном газе. Если у вас нет магистрального газа, предусмотрите место для баллона. Баллон должен стоять не на кухне и в проветриваемом месте. Кроме того, он не должен замерзать и отверстие в стене под шланг не должно впускать в дом холодный воздух. Также для приготовления еды можно использовать различные печи. Несложные их конструкции можно поделить на «конфорки» и «духовки». Такие печи легко изготовить самому.

Красота живого огня тоже может жить в вашем доме. «Селят» её обычно в каминах. Около камина даже можно погреться и просохнуть после дождя, например. Надеяться же на то, что камином можно протопить дом не стоит, прямая труба высасывает много тепла из комнаты и закрывать её желательно даже когда снаружи не очень холодно.

Максимум тепла даёт такой камин, у которого большая и почти плоская задняя поверхность, которая и отражает тепло. Для отопления хорошо годятся печи северных стран: русская и скандинавская изразцовая. Это массивные печи, в которых заложен принцип колен и рукавов. В современных печах, например, Кузнецова, конструкция может быть и колпаковая.





**Дом должен подавать и электричество.** Этот зверь невидим, но могуч. И главное – универсален. Кому-то он достанется в трёх фазах, кому-то – в одной. У первого больше возможностей, больше мощности, она может понадобиться для некоторого оборудования.

Запустить в дом этого «зверя» несложно: на готовую стену вешаете счётчик и блок защиты на несколько линий, а под готовый фундамент или рядом вставляете три штыря треугольником на метр вглубь – заземление.

Разводку делайте по всему дому, мало ли что где понадобится, и это лучше, чем пользоваться удлинителями. Провода сейчас все в двойной изоляции, можете смело прятать в стены. Главное, схему лучше нарисуйте, чтобы потом не перебить где провода, да и распределительные коробки вместе с трубами не помешают, в этом случае вы сможете несложно что-нибудь исправить или добавить.

Берите долговечную медь, соединяйте провода в скрутку, не комбинируйте напрямую разные металлы и используйте хорошую изоляцию – ничего сложного. Для лучшего регулирования освещения можете тянуть сразу три жилы, на два включения. Для безопасности к розеткам ведите три жилы, для заземления. Учтите, что для наружи

и влажных помещений существуют специальные розетки.

**Ещё дом может собирать и распределять мусор.** Собирать и распределять. Мусора может почти не оставаться. Ещё дом может иметь антенны. Дом может играть музыку. Акустические системы можно встроить в стены и потолок, как светильники. Правда они дороже, чем лампочки, но ведь кому-то приятней. Да много ещё чего.

**Представьте, если вся бытовая техника будет частью дома.** Место останется только для вас, никаких металлических и пластиковых коробов и коробочек! Спрячьте всё нужное, а ненужное – удалите.



Компьютер можно встроить в стену или в пол, предусмотреть ниши для мониторов или проекторов, и сразу в стене их охлаждение. Что там ещё? Сушилкой может быть почти что уютно. Встроенный пылесос уже придумали. Помещение для рыбок (аквариум) и помещение для собаки (будка) – тоже, совместно с домом. Шире встраивайте свет: в панели, в тот же аквариум, в ступень лестницы;

белый и цветной. Можете сделать автоматическое ночное освещение, например по определённому маршруту. Гости будут благодарны.

Представляйте себе дом, как живое существо, у которого есть кости, есть кожа и есть вены. Не делите его на части и ничего не усложняйте. Простые решения – самые лучшие. Рассматривайте вашу берлогу как единое целое с природой, с огородом, с деревьями.

Рассматривайте ваш космический корабль как единое целое с космосом, с солнцем, с кроватью. Рынок утверждает, что дом – это не просто тысяча вещей, это тысяча продуктов. Торговцам выгоднее делить дом на части. И каждый начинает толкать свою часть, выдумывает что-нибудь «новое» и опять толкает.

Хотите стены – нате стены, хотите тепло – нате обогреватели, хотите вентиляцию – нате вентканалы с вентилятором, хотите вещи класть – нате шкаф-купе... А я утверждаю, что продукт должен быть один – дом. И в идеале архитектор, прораб и вы должны быть одной головой. Той головой, которая сразу продумает и сделает комфортное отопление-охлаждение вместе со стенами, и бесплатными вентканалами (в них), и гардеробные.

**Вы не представляете себе на что способны! Удачи всем кто ищет!**

*Волк (связь через редакцию)*

## Организация экопоселений: УСПЕШНЫЕ ШАГИ И КАМНИ ПРЕТКНОВЕНИЯ

*It is very easy to create eco-villages, but very difficult to keep them running.*

Высказывание одного бывалого финна

- А что ты думаешь об этих людях?

- Думаю, что это начальная эйфория, они только-только добились осуществления своей мечты - получили землю, и от этого все представляется в розовом цвете. Сейчас они говорят о любви и о своих ощущениях от первой встречи с природой, но, если не осмыслят некоторые вещи, то через два года могут столкнуться с распространенными типичными проблемами в своем поселении.

- Дим, но неужели ты не веришь, что люди могут своей любовью действительно преодолеть все эти препятствия?

- Все может быть, но, видишь ли, здесь мы наблюдаем то, что уже происходило не раз и повторяется снова и снова в разных поселениях. Вначале к людям приходит радость и любовь, но они не знают, откуда она к ним приходит, и не смогут ничего с собой сделать, когда это чувство вдруг неожиданно покинет их. Это просто случается с ними. Как потом "вдруг" случаются проблемы.

Именно поэтому хочется предложить разумные принципы и рекомендации, чтобы создать объективные условия для сохранения этой любви, заранее предупредить конфликты. Чтобы люди могли следовать им даже тогда, когда любить не получается... Когда люди обнаруживают, что соседи не так

идеальны, как казалось, пока не жили рядом.

- То есть ты не веришь, что могут быть все-таки исключения, когда люди даже в самые трудные моменты для поселения сохраняют силу духа и верность идее?

- Исключения, конечно, могут быть. Но в данном случае интересуют не исключения, а путь, пригодный для массового использования. Такой, который можно было бы рекомендовать большинству российских экопоселений. Путь, на котором известны все грабли и люди сами могут выбирать, наступать на них, или не наступать.

*Мой разговор с  
Дмитрием Ватолиным*

- ... ты оставляешь без всякого внимания романтику. Что плохого в том, чтобы по уши влюбиться без всякой необходимости думать об этом?

- Ничего. Влюбляйся столько раз, сколько захочешь. Но если ты намерен вступить в длительные отношения, полезно и подумать немного.

*Н.Д.Уолш. Беседы с Богом*

## ВВЕДЕНИЕ

Этот цикл статей появился на свет в результате нашей переписки и личного общения с Дмитрием Ватолиным (экопоселение Ковчег), когда, описывая друг другу разнообразные наблюдения из жизни своих и других известных нам экопоселений, мы увидели в развитии экологических поселений, создаваемых на основе идей Анастасии во многих регионах нашей страны, довольно много общих закономерностей. Порой эти закономерности просматриваются настолько четко, что за несколько тысяч километров друг от друга могут существовать поселения с очень похожей историей и очень похожими проблемами.

Однотипные организационные шаги приводят к типичным последствиям, и это касается как успехов в развитии поселения, так и острейших проблем. Поэтому и родилась идея написать об этом - как для тех, кто еще только начинает создавать свое поселение и хочет избежать лишних проблемных ситуаций, так и для тех, кто уже пережил на опыте те или иные сложные моменты и задается вопросами, что можно сделать для их исправления.

Быть может, что если бы опыт уже существующих в России экопоселений был бы более широко известен, то и организаторы новых, и люди, желающие создать свое родовое поместье и не задумывающиеся пока о поселении в целом, гораздо больше внимания обращали бы на некоторые моменты, которые по своей важности вначале могут казаться незначительными, но в конечном счете оказывают решающее влияние на судьбу поселения.

Я не могу утверждать, что мое видение ситуации является в полной мере объективным, беспристрастным и истинным, однако, когда видишь и слышишь одни и те же вещи в совершенно разных поселениях, поневоле приходится

обобщать и делать какие-то выводы. С этими выводами, а также с примерами из жизни поселений, на которых они основаны, мне бы и хотелось ознакомить читателей.

Практически все примеры (за исключением случаев, когда это специально оговаривается) взяты из жизни поселений (Курганской, Челябинской, Свердловской, Пермской, Кировской обл., респ. Удмуртия, отдельных поселений Центральной России), в которых мне либо довелось побывать лично, либо с участниками которых мне довелось лично пообщаться.

Вполне возможно, что те мысли, к которым я прихожу на основе анализа всего этого доступного мне опыта, могут в будущем претерпеть изменения, и тогда, быть может, придет время для новых мыслей и новых статей :). Тем не менее, я описываю то положение дел, которое существует на сегодняшний момент во многих поселениях, и думаю, что о нем стоит рассказать.



## ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ ИДЕЕ: "ГОРОЖАНЕ" И "ПОСЕЛЕНЦЫ"

Конечно, книги Владимира Мегре читали все или почти все, кто организует или собирается жить в экопоселении. И, как правило, когда будущие участники проекта встречаются и общаются в городском клубе или инициативной группе, факт чтения книг является часто (хотя и не всегда) достаточным для того, чтобы найти с новым человеком общий язык и тему для разговора.

Однако на этапе первых непосредственных практических действий по организации экологического поселения (выбор земли, обсуждение вопросов о юридическом оформлении и способе освоения, разметка участков, начало строительства) между доселе дружными участниками группы неожиданно начинаются самые непредсказуемые разно-

гласия.

В самом первом приближении, в группах выделяются те, кто хочет начать непосредственную работу с землей, и те, кто не хочет - иногда по достаточно глубоким идейным причинам. К примеру, здесь в Кургане, есть человек по имени Игорь Воронин, который участвовал в деятельности читательского клуба с самого его основания и очень глубоко и внимательно изучал - не просто читал, а именно изучал - книги Мегре, так что может легко цитировать их даже с указанием страницы. Однако этот человек в 2002 году выразился довольно резко против идеи взять землю и начать обустраивать гектары. И мотивировка его была следующая: у нас вряд ли получится что-то на земле до тех пор, пока мы не придем к единству в деталях проекта экопоселения, а также не подготовим свое сознание, совершив определенную психологическую (духовную) работу над собой (в том числе более глубоко изучая и обсуждая книги, сравнивая наше понимание их и выполняя описанные в книгах практические упражнения, которые можно выполнить в городских условиях). Иначе, говорил он, во-первых, мы не будем в полном смысле слова единомышленниками, а во-вторых, мы принесем в поселение все свои городские пороки.

Остальные участники группы, однако, не поддержали Воронина, вполне резонно заметив, что вероятность очистить помыслы и провести эффективно какую бы то ни было работу над собой в городских условиях весьма невелика: "земля лучше покажет, кто есть кто и что чего стоит, чем любые наши теоретические обсуждения". Что касается образа поселения, то большинство сошлось на том, что сначала надо увидеть и почувствовать землю, а потом уже планировать, что на ней строить. В итоге Игорь Воронин в проекте участвовать отказался и начал делать попытки собрать новую группу.

Таким образом, выявилась и правота, и неправота обеих сторон. Это, правда, что, когда человек живет на своем поместье, у него действительно появляется время и силы что-то осмыслить и исправить в своей жизни - больше, чем в городе. Но верно также и то, что далеко не все готовы именно переехать и жить на

земле. Очень многие берут землю в поселении просто так, даже явно зная, что не переедут - то ли думая, что само по себе право собственности на гектар земли чудодейственным образом спасет их, то ли надеясь, что чудо для них сотворят единомышленники или встреча с половинкой. И если вот эти вещи заранее не прояснены, то потом и впрямь выясняется, что люди, взявшие землю, могут лишь весьма и весьма условно называться единомышленниками.

**Здесь мы подходим к, пожалуй, основополагающему различию в понимании идеи родового поместья и поселения, которое обобщенно можно сформулировать так: разные люди очень поразному представляют себе ту роль, которое родовое поместье должно играть в их жизни.**

- одни люди, поддерживая идею родового поместья в принципе, для себя лично, тем не менее, считают более правильным остаться жить в городе и делать что-то во благо идеи там.

- другие также полагают, что им самим предпочтительнее жить в городе и "самореализовываться в социуме", но считают нужным все же иметь где-нибудь родовой гектар для будущего или для "успокоения души".

- третьи берут землю для того, чтобы, пусть самим и не жить на ней, но все же постепенно подготовить поместье для своих потомков - детей и внуков. Примерно так: я посажу здесь лес и сад, а через 40-50 лет, когда все вырастет, мои дети (внуки) уже смогут сюда переселиться, потому что материальная база, обеспечивающая прожитие, и пространство любви, оберегающее живущих здесь, будут уже созданы (пока же все это не создано, жить в поместье еще малореально).

- четвертые планируют более активное освоение участка, намереваясь приезжать на участок на лето и на выходные, т.е. использовать свой "родовой гектар" как дачу, а в будущем, когда представится благоприятная возможность, может, даже и переехать жить навсегда.

- пятые люди берут землю для того, чтобы переселиться на нее и сразу же начать там жить.

Я оставляю в стороне всевозможные случаи, когда люди берут землю из

откровенно корыстных соображений, чтобы вложить деньги и перепродать и т.п. Понятно, что такое тоже бывает часто, однако вопросов в таких случаях возникает гораздо меньше, чем в ситуации, когда коренным образом расходятся взгляды людей, вдохновленных одними и теми же книгами, одной и той же, казалось бы, общей идеей.

Расхождения же эти начинают принимать весьма серьезное значение, как только начинаются практические действия по освоению взятой под будущее экопоселение территории.

**Вот мой разговор с Владимиром, новым человеком, хотевшим взять участок у нас в поселении:**

- *Вы хотите переехать в поселение и жить здесь?*

- Нет, что вы, у меня пока не получится. У меня в городе бизнес, и потом семья, дети...

- *Тогда зачем же вы хотите брать участок?*

- Ну, как вам сказать... Я вот живу, годы проходят, а все как-то суета, суета... Хочется сотворить хоть что-нибудь вечное...

- *И как вы хотите это сделать?*

- Ну, будем потихонечку ездить, потихонечку сажать... Ну, хоть по несколько саженцев в год, но уже хоть что-то - все же хоть какие-то настоящие плоды от нашего труда будут... Что-то истинно ценное... На века...

Как видно, этот человек не надеется особо на то, что будет когда-то в поместье жить и вкушать плоды того, что он сейчас посеет. Им движут исключительно духовные, альтруистические и на самом деле возвышенные соображения. Однако, если в поселении есть постоянные жители, живущие уже не первый год, то я ручаюсь, что они постараются сделать все, чтобы этому человеку земли не дать. А дать тому, кто готов переехать на постоянное жительство в поселение уже сегодня.

**Почему же так происходит?**

Все пять перечисленных мной позиций находятся в полном соответствии с идеями Анастасии, изложенными в книгах Мегре, и, я бы даже сказал, что в самих книгах позициям дачника и того, кто сажает для потомков, уделяется больше внимания, чем постоянным жителям экопоселения (вспомните

строки об офицерах из 8-й книги: "...и пусть пока (т.е. по сути, всю жизнь до пенсии!) он будет жить в офицерском общежитии, казарме или даже в палатке в полевых условиях... хоть только раз в году приедут они на побывку на свою малую родину и помечтают, где должен быть вырыт пруд, где поставлен дом...").

Но, тем не менее, на практике в тех поселениях, которые я знаю, как только на постоянное жительство на поля перебирается хотя бы несколько (2-4) семей, конфликт между постоянно живущими экопоселенцами и "горожанами" возникает почти неизбежно по целому ряду причин.

И главная из этих причин в том, что при переселении в поместье и объеме подлежащих удовлетворению на месте бытовых потребностей, и связанность человека с землей и окружением, и потребность в дружественной социальной среде возрастают на порядок.

**Это вещь, которую понять чрезвычайно важно: разница между периодическими приездами на поля и постоянным проживанием на них (особенно, когда человек продал свою квартиру, и отступить ему некуда) колоссальна, ибо для "дачников" экопоселение и его дела находятся в основном на уровне хобби - это не связано с жизненно важными интересами - дом, семья, работа остаются в городе.**

Для поселенца же (т.е. того, кто уже ПОСЕЛИЛСЯ) жизнь экопоселения - это ВСЕ в его жизни. Для дачника такие, например, вопросы, как электрификация поселения, чистка дорог зимой, заготовка дров, постройка общей бани, организация школы - это вопросы малоактуальные (потому что горожанин ест, моется, стирается, гладится и т.д. в городе, а его дети ходят в обычную школу), и когда





поселенцы просят выделить 100 тысяч из бюджета поселения на покупку трактора, горожане эту идею часто воспринимают в штыки, для них это кажется просто растранижением денег, которые бы лучше пустить на организацию нескольких праздников или брачных слетов либо заплатить за оформление документов.

Но для постоянно живущих в поселении людей вопрос об электрификации и электрическом освещении - это часто вопрос сохранения зрения, вопрос о покупке трактора - это вопрос о возможности перемещения грузов по поселению и о связях зимой с внешним миром; вопрос о бане - это вопрос элементарной гигиены и возможности наладить быт.

Вопрос о школе - это вопрос о жизнеспособности самой идеи экопоселения и его культуры. И жить без этих вещей чаще всего гораздо труднее, чем без документов межевой комиссии.

Все эти моменты особенно верны для современного этапа - этапа первопроходцев. Это в идеальном, уже сплошь покрытом цветущими садами будущем можно ждать бесконечно долго, пока твои соседи выйдут на пенсию и приедут жить на свой участок, а если жить, как Анастасия, т.е. в лесу без всяких материальных и социальных благ (к которым мы все так привыкли), то можно и вообще не ждать.

В современных же условиях, когда на первопроходцев ложится колоссальная нагрузка - и наладить быт, и

найти способы заработка, и создать новую систему образования для детей, создать новую культуру, новый образ жизни и поведения, отстаивать свою идею в часто достаточно агрессивной среде жителей близлежащих деревень и местных властей и т.д. - в этих условиях каждый человек, переселяющийся в поселение жить постоянно, становится как бы бойцом за выживание всего поселения в целом.

В условиях, когда нужно действовать, занять какую-то активную позицию, принять важное решение, отсутствие людей на полях, их неосведомленность о текущей обстановке, невозможность быстро с ними связаться и согласовать важный вопрос - причиняет поселенцам массу неудобств и трудностей. И потому поселенцы рано или поздно начинают относиться к "горожанам" все жестче: или будьте с нами, или, если вы не готовы к такой жизни, отдайте землю тем, кто готов.

"Горожанам", особенно с чистыми и самыми искренними светлыми намерениями, очень трудно бывает понять такое отношение: оно кажется им совершенно необоснованным, безрассудно жестоким, эгоистичным и т.д. - они не могут понять, как можно от них требовать переселения на землю, когда они и так делают все, что могут, на благо идеи, когда у них такая куча проблем в семье и на работе, когда так мало денег, не на что строится и т.д.

Более того, некоторые горожане - и в определенном смысле это тоже весьма резонно - вообще, в принципе, против немедленного освоения участков, поскольку считают, что поспешность в этом деле неизбежно приведет к искажению анастасиевской идеи, ее "приземлению". "Вас никто не заставлял сломя голову рваться жить на поля. - сказал мне один из наших организаторов - Это был ваш собственный выбор. Вы должны были осознавать всю ответственность такого шага. Так что теперь терпите все последствия вашего поспешного и непродуманного решения."

- "Но как же так? - в свою очередь удивляемся мы. - Да, никто не заставлял, но мы ведь думали, что у нас у всех общая цель - построить поселение. А как же можно построить поселение, если не переселяться? Мы-то думали, что вы все с нами заодно и намерены жить

здесь..."

Подобного рода недоразумения, возникающие на практике сплошь и рядом, явно свидетельствуют о том, что единой общей идеи, сформулированной в пригодном для практического воплощения виде, у горожан и поселенцев, как оказалось, нет.

Ссылаясь на одни и те же книги, люди под словом "Идея" имеют в виду совсем разные мысли и образы из тех, что содержатся там, и по-разному расставляют приоритеты. Говоря о родовых поместьях и об экопоселении, люди понимают их совсем по-разному и очень различно представляют себе путь реального воплощения своих представлений. Для одних поселение - это основной способ жизни, другие же о поселении не думают совсем, думая лишь о родовом гектаре - "месте, куда всегда можно вернуться" и т.д.

Люди берутся делать общее дело, не договорившись о его конкретном содержании. И, естественно, что в результате каждый начинает "тянуть воз в свою сторону". Да, есть очень много работы, которую можно и нужно провести в городах - это касается и очищения организма, и целительства, и деятельности по изменению сознания людей, и работы в органах власти, и проведения культурных мероприятий, и исполнения песен со светлыми образами - однако все это вряд ли можно считать участием в жизни и развитии конкретного экопоселения.

Поэтому когда человек, занимающийся такой деятельностью и живущий в городе, берет землю в поселении, хорошо бы четко понимать, что он берет ее с иной целью, чем экопоселенцы, настроенные на постоянное проживание на своем поместье. Даже если признать, что такой человек тоже создает родовое поместье, надо иметь в виду, что его понимание родового поместья очень отличается от понимания поселенцев. И факт чтения и принятия книг Мегре еще не говорит о наличии у людей общей цели.

**Книги В.Мегре очень глубоки, многогранны и охватывают самые разнообразные аспекты жизни человека, общества и мироздания в целом. И, наверно, как и любая попытка говорить словами о САМОМ ГЛАВНОМ, они неизбежно символичны и местами**

иносказательны. Они не столько содержат в себе какую-то конкретную систему взглядов и рекомендаций, сколько стараются пробудить у человека, читающего их, его собственные мысли, чувства, переживания.

Как и любой настоящий Учитель, Анастасия не дает нам готовых истин, она старается научить нас самим находить свои истины (и отсюда, кстати, кажущаяся противоречивость очень многих ее высказываний). Поэтому идеи, рождающиеся в душах разных людей от соприкосновения с "Зелеными Книгами", чрезвычайно индивидуальны, и глубина "понимания книг" (по сути - глубина погружения в себя, спровоцированного книгами) может изменяться с каждым

новым прочтением.

И, следовательно, говорить, что люди, принимающие "Зеленые книги", служат одной общей идее - все равно, что сказать, что общая



идея есть у всех, кто пережил высокие чувства от общения с природой. Общность, конечно, есть, но эта общность находится на таком высоком и общем :)

уровне, что для такой практической вещи, как строительство экологического поселения такой абстрактной общности явно оказывается недостаточно. Здесь должна быть достигнута общность понимания в очень конкретных, "земных" вещах, непосредственно касающихся организации и жизни поселения.

Ольховой Дмитрий.  
поселение Родники, Курганская обл.  
[rodniki\\_kurgan@mail.ru](mailto:rodniki_kurgan@mail.ru)  
19 марта - 26 апреля 2008 г.



Продолжение цикла статей читайте в следующих номерах газеты...

## Сказ об истинном гостеприимстве и безразличии помещиков

"Быть равнодушным свидетелем – все равно, что быть соучастником"  
© Мария и Сергей Дяченко, "Последний Дон-Кихот"

Стояли погожие солнечные дни, и я решил, что раз уж мне не удастся приехать через неделю в это поселение на праздник летнего солнцестояния (уже давно пригласили друзья из другого поселения), то хоть заеду в гости, помогу в его приготовлении, а заодно и пообщаюсь со знакомыми, узнаю как идут дела (уже два года у них не был), тем более что это одно из самых старых и больших поселений в Беларуси.

За пару дней до этого заранее созвонившись с одним из помещиков, я предупредил о своём намерении, на которое тот ответил согласием. В воскресенье, в часе ходьбы до поселения я ещё раз позвонил ему, чтобы сообщить, что мы с подругой уже на подходе, на что тот ответил предложением приходить сразу на общую поляну рядом с гостевым домиком, где уже собрались все жители и идёт репетиция праздника.

Подойдя к гостевому домику, я встретил ребят, идущих на общую поляну, которые предложили мне присоединиться к заготовке дров для купальского костра, на что я с удовольствием согласился, сказав, что как только переоденусь в рабочую

одежду и слегка перекушу, сразу же догоню их. Однако я успел лишь переодеться, как в общий дом вошёл один из помещиков, с которым два года тому назад у нас были разногласия и конфликты, после чего каждый из нас пошёл своей дорогой, и я уже давно успел простить его и забыть то, что было между нами раньше. Как оказалось, он этого не забыл, и более того, похоже, что гнев и злость жили в нём все эти годы...

Как только он увидел меня, то пришёл в ярость, и буквально набросился на меня с кулаками, схватил меня и хотел сразу же выкинуть из гостевого дома, крича, чтобы я убирался из поселения и никогда не пытался даже приблизиться к нему, иначе он меня изобьёт. Я никак не реагировал на это, ошеломлённый, лишь слабо защищался и пытался разобраться, в чём же собственно дело, и размышляя над тем, как мне теперь себя вести.

Однако он не желал ничего слушать, намереваясь немедленно выкинуть меня вон, хотя приехал я совсем не к нему (я сразу рассказал ему про нашу договорённость с другим помещиком из этого же поселения), и проделал весь этот путь не для того, чтобы меня вышвыривали из общего дома. Но он

был абсолютно невменяем, полностью забыв о том, что я – гость, которого тут ждали, и что это поселение – не его личная вотчина (хотя сейчас я в этом не очень уверен), чтобы вести себя так с людьми.

Я даже не знал, что сказать, ведь практически у всех народов гостеприимство, согласно вековым понятиям, – священный закон, обязательный для всех. Человек может обладать всякими добродетелями, но достаточно ему не быть хлебосольным и гостеприимным, чтобы оказаться морально осужденным и в какой-то мере ущербным в своем обществе. Все знали древнее поверье: если не предоставить кров страннику, то такая же участь ожидает когда-нибудь потомков тех, кто пренебрег традицией.

Для приема гостей в старину у абхазов даже строился специальный дом во дворе под названием "асасаирта", то есть "место, куда приходят гости", – по сути тот же «гостевой домик» в поселениях. Одна из главных обязанностей хозяина, принявшего гостя, – это защита его жизни, чести и имущества от посягательств со стороны кого бы то ни было, иногда даже с риском для собственной жизни. Закон

гостеприимства так свят, что если, например, человек принял в своем доме неизвестного гостя, а потом узнал в нем своего кровного врага, то и в таком случае будет радушно его угощать. Оскорбление гостя равносильно оскорблению его самого, причем по отношению к гостю все жители данного поселка тоже считаются как бы хозяевами.

Раньше беларусы говорили: госьць у хату – свінні рады. По мнению доктора философских наук Марины Можейко, в глубокой древности у нас была суровая установка: за нарушение законов гостеприимства, непредоставление крова и пищи гостю человека изгоняли из общины. В то время, в случае изгнания, человек не мог выжить один. Любой путник нуждался в помощи других, поэтому так важно было гостеприимство.

Однако дальнейшее поразило меня ещё больше: в комнате на момент начала этой сцены находилось две девушки из того же поселения, одна из них вскоре ушла, а когда я обратился ко второй с просьбой как-нибудь помочь разобраться с ситуацией, то она в ответ только пролепетала что-то вроде «я ничего не знаю, я в ваши дела не встреваю», и продолжила заниматься чем-то своим, в то время как мне заламывали руки. Я с трудом уговорил этого человека дать мне хотя бы собрать свои вещи, и мы с подругой вышли из гостевого дома, осыпаясь вслед проклятиями и угрозами. Напоминание о «гостеприимном приёме» осталось у меня отметиной на шее.

Отойдя от гостевого дома, я попытался дозвониться до человека, с которым я договаривался о приезде, но у меня так это и не получилось (то обрывалась связь, то он не поднимал трубку). Встретившаяся по дороге помещица, в ответ на просьбу позвать с общей поляны моего знакомого, лишь подсказала мне телефоны его и того самого человека, который только что силой выкинул меня из гостевого дома.

Я рассказал ей об этом, однако она практически не удивилась, и ответила в стиле «ну, всякое бывает, попробуйте сами сходить на поляну». Я объяснил ей, что этот человек обещал избить меня, если я ещё раз появлюсь в поселении, но она сказала лишь, что этот человек ещё в общем доме, и я могу попробовать пробраться на поляну с другой

стороны, после чего пошла дальше к себе на поместье. Через короткое время на дороге от гостевого дома появился этот человек, и мне не оставалось ничего иного, кроме как уехать оттуда. Думаю, желание возвратиться когда-нибудь в это поселение возникнет у меня ещё очень не скоро, если возникнет вообще.

То безразличие, с которым соседи по поселению отнеслись к подобным вещам, меня просто ошеломило, это не укладывалось в моей голове. Ведь безразличие почти всегда, во всех своих проявлениях окрашено негативом. Не то безразличие, которое больше нейтралитет, а то, которое – безучастие.



Когда вмешательство или отзыв могли положительно повлиять на исход. Когда почти наверняка известно, что невмешательство повлечет за собой некую кризисную ситуацию. Вроде как инстинкт самосохранения подсказывает: не стоит, лучше остаться в стороне, так спокойнее. А лень ему вторит: зачем напрягаться? Что ж, сейчас – возможно да, спокойнее. Но что завтра? А все просто – когда с тобой случится подобное, то столкнешься с таким же чужим инстинктом. Уважение к ближнему – это прежде всего уважение к самому себе. Не уважающий других не способен уважать и себя.

Тут мне на память всплыли строчки Бертольда Брехта из его «БАЛЛАДЫ ОБ ОДОБРЕНИИ МИРА»:

*Пусть я не прав, но я в рассудке здравом.*

*Они мне нынче свой открыли мир.*

*Я перст увидел. Был тот перст кровавым.*

*Я поспешил сказать, что этот мир мне мил.*

*Трус лучше мертвеца, а храбрым быть опасно*

*И стал я это "да" твердить всему и вся.*

*Ведь я боялся в руки им попасться*

*И одобрял все то, что одобрять нельзя.*

*Планировали войны генералы.*

*Их все боялись - и не от добра*

*Кричала генералу с тротуара:  
"Техническому гению - ура!"*

*Когда выбрасывает бедных  
Врач, как рыбак - плоту, молчу.  
Ведь без врача не обойтись мне,  
Уж лучше не перечить мне врачу.*

*Учителя и розгою и палкой  
Весь разум выбивают из детей,  
Аутешаются зарплатой жалкой,  
И незачем ругать учителей.*

*Чиновников, которых съела плесень,  
Чей сброд возил дерьмо, дерьмом разил,  
И нас давил налогами, как прессом,  
Я защищал, прибавки им просил.*

*Вот хулиганы женщин избивают.  
Но, погодите: у хулиганья  
Резиновых дубинок не бывает,  
Тогда - пардон - прошу прощенья я.*

*Полиция нас бережет от нищих  
И не дает покоя беднякам.  
За службу, что несет она отлично,  
Последнюю рубашку ей отдам.*

*Убийцу видел я и видел жертву.  
Я трусом стал, но жалость не извел.  
И, видя, как убийца жертву ищет  
Кричал: "Я одобряю произвол!"*

*Как дюжи эти мясники и ражи.  
Они идут - им только волю дай!  
Хочу им крикнуть: стойте! Но на страже  
Мой страх, и вдруг я восклицаю: "Хайль!"*

*Не по душе мне низость, но сейчас  
В своем искусстве я бескрыл и сир,  
И в грязный мир я сам добавил грязь  
Тем самым, что одобрил грязный мир.*

Я могу понять многое, в том числе и то, что по какой-то причине этот человек питает ко мне подобную ненависть (десятки раз я пытался узнать, в чём же её исток – но всё безуспешно!), хотя сам он уже давно помещик, третий год живёт на своей земле и сотворяет «Пространство Любви», где они с женой родили этой весной малыша. Похоже, правы были те люди, что на форуме Anastasia.ru в теме «Одно заблуждение в связи с гектаром» писали, что наличие куса земли 100x100 метров ещё не делает человека «просветлённым», по сути это всего лишь возможность измениться, стать лучше, а уж воспользоваться ей или нет – зависит от каждого конкретного человека. В этом смысле сам факт, что человек прочитал книги и взял себе гектар – ещё ничего не решает.

Антон Павлович Чехов сказал когда-то: «равнодушие – это паралич души, преждевременная смерть», и похоже он был прав. Тяжело признавать то, что и в наших поселениях встречается такое, однако закрыть на это глаза

невозможно, преступно. Выходит что люди, то ли не желая портить отношения с соседом, то ли боясь ему перечить, потворствуют подобным выходкам. Но ведь уступая злу, они преумножают в мире неправду! А что если у каждого в поселении будет такой список «персон нон-грата», во что тогда превратится поселение? И что его ждёт в будущем? Да и к тому же, одно дело – попросить человека не приезжать, и совсем другое – силой вытолкать приглашённого другим соседом гостя!

Поговорка гласит: «Не бойся врагов – в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей – в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных – они не убивают и не предадут, но только с их молчаливого согласия существует на земле предательство и убийство».

Мне больно и грустно от того, что я

стал свидетелем подобного отношения людей к своим ближним. И если раньше у меня была какая-то внутренняя вера в то, что прочитавшие книги Мегре люди чем-то отличаются от остальных, что они более светлые и чистые – теперь эта вера исчезла. Я увидел воочию, что люди, создающие «Пространства Любви», могут быть даже хуже и жесточе обычных людей, которые в ситуации, подобной описанной выше, скорее всего вступились бы и прекратили это безобразие.

А ещё меня коробит лицемерие людей, которые были участниками или свидетелями всего этого, а через неделю будут с милой улыбкой, как ни в чём не бывало встречать людей, приехавших на праздник. В приглашении на сайте было написано: "Для подготовки предстоящих мероприятий понадобятся трудолюбивые

руки и светлые мысли, поэтому всех кто хочет поучаствовать в подготовке общего праздника с радостью ждём каждые выходные в поселении". Благодарю, эту "радость" я уже испытал на себе с лихвой, больше что-то не хочется. "Добро пожаловать на наш светлый праздник, друзья!"...

*Ратмир, координатор ИАЦ*

P.S. Я хотел бы предложить всем прочитать «Сказ об истинном гостеприимстве и безразличии помещиков». Возможно, благодаря моему опыту люди смогут задуматься над поднятыми вопросами и найти на них достойные ответы. Успехов вам, друзья!

Обсуждение статьи на форуме Анастасия.ру идёт по адресу:

[http://www.anastasia.ru/forums/topic\\_31914\\_225\\_0\\_asc.html](http://www.anastasia.ru/forums/topic_31914_225_0_asc.html)

## Нужны саженцы для живой изгороди!

Дорогие земляки, нужна ваша помощь!

Собираюсь переезжать на жительство в Беларусь, планирую через два года. Сейчас ищу участок и возможности его обустроить. Место присмотрела, надеюсь, что с покупкой проблем не будет.

Мне очень нужна информация: какие растения высаживают в качестве живой изгороди, где можно достать саженцы и если можно, то советы из практики по высаживанию, уходу. Жду ваших откликов.

Забыла добавить - могу привозить шишку кедровую, а по возможности и саженцы, так что если у кого есть необходимость - обращайтесь.

**Тамара**

Здравствуйте Тамара. Вот может из этого что-то вам пригодится:

"Предлагают высаживать боярышник, шиповник, парковые и плетистые розы, барбарис, алычу, коническую и подушковидную ель, можжевельник, тую, полиантовые и миниатюрные розы, самшит, гортензию, калину, иву.

Красивые и благоухающие изгороди получаются из жасмина, дикорастущих и сортовых роз, сирени, всевозможных сортов спирей, дейции, кольквиции прелестной.

Если вам нужна высокая изгородь (свыше 1.5 м) - сажайте боярышник,

облепиху, шиповник, жасмин, а если низкая - сажайте скупмию, тамарикс, форзицию, бузину пестролистную.

Для совсем низких изгородей (менее 1 метра) используют бересклет японский, магонию, спирею карликовую, самшит, зверобой. Последний предпочитает тень, прекрасно растёт под деревьями.



Если рядом есть пром предприятия, то предпочтение можно отдать дымоустойчивым породам: желтой акации, татарскому клену, боярышнику, венгерской сирени, кизильнику, жимолости, магонии и морщинистой розе.

Неприглядный сетчатый забор можно облагородить с помощью

лиан."

Где можно доставать саженцы... вы сперва осмотритесь, это в смысле, проживите на участке некоторое время, потом и этот вопрос решится сам собой 8-)

**Наташа**

Наташа, спасибо за сообщение. Я так поняла, что люди сначала приходят на землю, а потом уже планируют, что и где посадить и где взять саженцы для посадок. Но я планирую за несколько приездов до переезда высадить изгородь, а потом переезжать на постоянное жительство. Поэтому мне важно узнать, что хорошо приживается и растёт на территории Беларуси и что выращивают помещики, а так же где они берут саженцы. Может у кого-то есть лишние (если выращивали сами из семян - то излишки бывают) - я бы смогла купить или обменять на кедр.

Время, на которое я буду приезжать для посадок у меня будет ограничено, поэтому я и хочу знать, где можно взять саженцы, а не сесть на участке и ждать, когда они сами свалятся.

**Тамара**

Обсудить данную тему, а также помочь Тамаре вы можете на форуме ИАЦ по адресу:

<http://www.ecoby.info/forum/index.php?showtopic=138>

## Сотворение новой жизни

### I. «Куда мы пришли?»

#### (Нелирическое вступление).

Человек, созданный «по образу и подобию» - еще кое-что может, но большей частью уже забыл, как сотворить что-либо. Увы, приходится констатировать, что построить пирамиды человечество уже не в состоянии. Даже 1 плиту из этого комплекса сейчас не поднимет ни один современный кран. Да и раньше, собственно, их не краном двигали, и не рабы – как нам врал в школе... Люди раньше могли сдвигать эти плиты силой мысли. А мы разучились. Так мы идем вперед или назад?

Идем дальше по аналогии – «по образу и подобию» - строить мыслью, как Боги, мы разучились, творить новые миры – тоже, летать в другие Вселенные тем более...

А что же осталось из того, что мы можем сопоставить в знак равенства с Отцом Небесным?

Только сотворение новой жизни – своих детей.

Давайте спросим себя – может быть, в этой области мы не откатились назад, а достигли подъема?

Но... опять приходится констатировать, что количество больных детей и детей с врожденными уродствами стало велико в наше «цивилизованное» время. Уже не хватает домов-интернатов для больных детей, и наше государство уже не в состоянии содержать их всех. Недавно вступил в силу закон о том, что содержание детей в детских домах должны оплачивать их родители, даже давно отказавшиеся от них и забывшие об их существовании.

Значит, и тут мы «не впереди того, по чьему подобию сотворены»? А почему?

Да – почему мы взяли себе право называться «венцом творения», если даже животные, например псы, собаки или волки, перед тем, как завести потомство обязательно чистят организм, поедая определенные травы и выпивая при этом огромное количество воды. И не один день, между прочим!

А люди это делают? Все? Получается – мы хуже животных, если позволяем себе «процессотворения» проводить

«по случаю», а то и вообще – в нетрезвом виде?! Или будучи больным. Кого может родить больная женщина?

Так кто кого должен учить? И у кого мы должны учиться? Может, даже у животных, если уж им удалось сохранить в себе память о подготовке к зачатию детей, а мы забыли это напрочь! А может – нам нужно обратить свой взор в недавнее наше прошлое, когда наши прабабушки еще знали секреты «сотворения новой жизни» - и как следствие, появление «юродивых» или больных детей было большой-большой редкостью.

И слава Богам, что сохранились еще во многих семьях и родах сведения о том, как готовится «к сотворению», как себя вести в период вынашивания ребенка, и как быстро привести себя в отличную физическую форму!

### II. Итак, с чего же начинался у наших прапредков процесс «сотворения»?



Можете мне не верить, но он начинался даже не с чистки организмов своих будущих родителей, а «с сотворения образа»!

Мужчина и женщина обсуждали вместе и часто не одну неделю то, каким бы внешне и внутренне они бы хотели видеть свое продолжение, какими внешне и внутренне они хотели бы видеть свое продолжение, какие бы качества хотели в нем развить, чему поучиться у него и чему поучить его (то есть каждый мог передавать и свой опыт), мальчика

они хотели бы или девочку и т. д.

То есть будущие родители создавали «образ своего ребенка» - своего рода «энергетическое тело» - которое по принципу «подобное притягивает подобное» - и притянуло бы к ним в воплощение «заранее запрограммированную душу». Они уже тогда знали, что мысли материальны! Умные были.

Далее, конечно же – после «сотворения образа» будущего человека – шла чистка организмов. Причем первой шла чистка энергетическая, а потом только физическая!

а) Если про чистку физического тела кое-что еще знают, то об энергетической вообще единицы ведают! Единицы – не миллионы! Чиститься должны оба родителя, ибо отец – творец души, а мать – творец тела!

Не верьте, пожалуйста, что кто-то может «снять порчу, сглаз, проклятие и т.д.», ибо только Вы сами можете очистить себя и свои энергии вокруг тела. Потому что существует Закон Неприкосновенности Воли, который гласит, что «Ваши Воля, Разум и Тело неприкосновенны», и поэтому на 100% снять с себя весь негатив можете только Вы. Ведь Ваша энергетическая составляющая (или Душа) никогда не позволит вмешиваться полностью кому-то в Ваше защитное поле (именно согласно Закону Неприкосновенности Воли).

Поэтому не стоит тратить «безумные» деньги на походы к «бабкам-гадалкам» чуть ли не каждый месяц, тем более, что это бесполезно (!), а лучше один раз научиться очищать свои энергии самому. И делать это бесплатно хоть каждый день! И жить себе спокойно! (У нас, кстати, на занятиях энергетическая чистка – обязательный элемент обучения.)

б) По поводу физической чистки много говорить не буду, так как почти все книги целителей современности, например Болотова и Неумывакина, на первое место всегда ставят чистки организма, причем в первую очередь кишечника, как основного рассадника болезней. Поэтому обращаюсь к тем, кто хочет быть сам здоров и иметь здоровое потомство – изучайте и делайте!



### III. Очистить организм, конечно, суперважно.

Но ... если Вы и после чистки будете продолжать неправильно питаться, выпивать и курить, то лучше бы Вы и не собирались заводить себе потомство вообще. Потому что спиртное и никотин разрушают защитное поле вокруг человека, и сформировать полностью здорового ребенка курящие и выпивающие родители никогда не смогут, увы...

А то, что у нас такие именно и рожают – констатирует медицина – 90% новорожденных являются только условно здоровыми, а 10% детей – с явными отклонениями и патологиями. Это очень много! Каждый год, говорят наши врачи, ситуация все хуже и хуже.

Поэтому Вы, те, кто хочет родить здоровых детей – не условно, а фактически, должны понимать, что спиртное и курение для Вас за 3 месяца до зачатия – уже табу. Допускается в течение этих 3-х месяцев только легкие (до 11°) виноградные вина – и то, не больше бокала.

Да – так серьезно. Ведь Вы же не уroda хотите родить, а здорового ребенка. И еще раз оговорюсь, здорового не условно, а фактически. «Имеющий уши – да услышит!»

### IV. Сейчас рассмотрим очень важный вопрос – питание.



зачатия, во время беременности и в период кормления грудью необходимо придерживаться определенной схемы питания и сочетания продуктов. Есть продукты, которые вместе не перевариваются, а гниют! Думаю, Вы не хотите поставлять Вашему ребенку продукты гниения.

**Во-первых, перед разговором о сочетаемости продуктов Вы должны взять себе на заметку, что есть издревле очень простой способ ускорить обменные процессы и**

нейтрализовать вредные бактерии в момент пищеварения – это слабо-кислые среды, выпиваемые перед едой. Наши предки употребляли с этими целями и настои крапивы, и кислые квасы, и сыворотки. На сегодня самый простой способ, рекомендуемый всеми – это яблочный уксус. Ко всему прочему – это настоящий кладезь натуральных, а не искусственных витаминов и микроэлементов! А Вам они в этот период очень нужны!

Итак, перед каждым приемом пищи Вы выпиваете 1 стакан воды с 1 чайной ложкой яблочного уксуса. Концентрация настолько мала, что Вы почувствуете только легкую кислинку, ведь яблочный уксус уже в бутылке 5-9%.

Кстати, все армии Александра Македонского именно яблочным уксусом обеззараживали воду во время походов и восстанавливали флору своих желудков! Данный исторический факт, благодаря которому, говорят историки, воины Македонского никогда практически не болели!

Вот так! Так что надо брать лучшее у предков, если не можем придумать ничего нового. Тем более, уже давно не секрет, что врачи установили – флора желудка должна быть кислая – это в идеале соляная кислота! Так что, чем кислее желудку, тем лучше! А ведь наши предки все это знали и применяли! Удивительно...

**Во-вторых, если мы выпиваем воду перед едой, то запивать ее уже ничем категорически нельзя.** Ни водой, ни, упаси Господи, сладким чаем или кофе!

Дело в том, что выделившийся объем желудочного сока на переваривание данного количества пищи ничем разбавлять нельзя. Тем более ничем сладким, иначе пища будет не перевариваться, а забродит от сахаров и начнет гнить!

Вы что – враг себе?! И своему ребенку?! Тогда прекратите запивать еду навсегда. Исключение составляют сладкие пироги, печенье, торты, конфеты и т. п. – сладкое сладким запивайте сколько влезет. Причем после сладкого лучше всего запить съеденное водой с яблочным уксусом. Вот тогда печень после сладкого барахлить не будет!

**В-третьих, мы подошли к сочетаемости продуктов.**

Вся проблема на сегодняшний день в том, что большинство людей отравляет и убивает себя каждый день тем, что питается так, как их приучили с детства родители и воспитатели, которые сами, к сожалению, не имеют представления о правильном питании. Не секрет, что самые больные люди на сегодня – врачи, воспитатели и учителя. Увы...

Но если все они пойдут вешаться – Вы тоже пойдете? Думаю, нет. Так давайте думать своей головой, и начинайте правильно питаться. Наш организм может похвастаться очень большим запасом прочности, но,



извините, не тогда, когда его отравляют по 3-4 раза в день.

А) Итак, белки, а это – мясо, рыба, яйца, соя, грибы, орехи, бобовые – перевариваются в кислой среде, в основном в соляной кислоте и других видах кислот, которые и составляют желудочный сок. А углеводы – хлеб, каши, макароны, картофель и сладкое – перевариваются в щелочной среде.

Б) Поскольку щелочь всегда гасит кислоту, то сочетая в один прием, например, мясо и макароны, или хлеб с мясом, или грибы с картофелем – мы тем самым сталкиваемся с тем, что выделившаяся щелочь для переваривания углеводов, погасит кислоту, и процесс пищеварения остановится вообще и перейдет в процесс брожения и гниения! А продукты гнильного распада осядут в виде бляшек на сосудах, в суставах, печени и почках с сердцем!

То есть не кто-то враг человека, а человек неправильно питающийся – себе враг и убийца. Так что если Вы хотите еще и потомство здоровое иметь, то должны усвоить одну простую истину – мясо, рыба, грибы, соевое мясо и орехи должны потребляться только с овощами! Отдельно от углеводов! Также и картофель, макароны, крупы и хлеб – могут приниматься в один прием только с овощами!

Перерыв между приемами, к примеру, птицы и макарон, должен составлять минимум 2-3 часа! Пока пища не уйдет из желудка полностью вниз по кишечнику на дальнейшее переваривание.

В) Фрукты и сладкое употребляются только отдельными приемами пищи, через 2-3 часа после основного приема еды.



Нельзя – после обеда съесть фрукт или даже маленькую конфетку – сразу, как при изготовлении вина, если кто видел, начинается от сладкого процесс брожения, который приводит к остановке пищеварения и, следовательно, к гниению.

Разве Вы, будущие мамы, хотите, чтобы Ваш ребенок питался продуктами гнилостного распада?! Я уверена, что нет! Ведь этот маленький человечек, растущий в Вас, сам питаться еще не может и получает только то, что дает ему мама.

А вот чем Вы будете его питать – выбирайте сами, пожалуйста. И помните, что за все надо держать ответ. Только Вы в ответе за здоровье малыша.

**В-четвертых**, я хотела бы обратить Ваше внимание на то, что сегодня при выращивании и откорме животных пичкают всякими гормонами и искусственными добавками для их быстрого роста и набора веса. Это уже ни для кого, не секрет!

Поэтому задайте себе вопрос – Вы хотели бы, чтобы маленький человечек внутри Вас получил такую дозу гормонов, которая предназначена для огромной коровы или свиньи?!

Если не хотите, то лучше в момент после чистки, зачатия, вынашивания и кормления ребенка грудью – перейдите на птицу, рыбу – желательно морскую и жирных сортов – и соевое мясо – чистейший растительный и легкоусвояемый белок!

И, конечно же, на гарнир к ним овощи, причем побольше, ребенку они очень полезны. Также, как и свежавыжатые овощные и фруктовые соки.

**В-пятых, во время беременности и кормления нужно употреблять побольше сыра и творога!**

Должна Вам сказать, что сыр – это исключение из правил, так как Вы можете его сочетать и с белками, и с углеводами. Например, можете запекать в духовке рыбу в сыре или картофель под сыром и т. д. (Поверьте, вкуснятина необыкновенная!)

Почему для сыра есть исключение?

Ну, во-первых, сыр уже сброжен молочнокислой бактерией, а во-вторых, в силу долгого расщепления сырных ферментов, процесс переваривания сыра начинается гораздо позже, чем белков и углеводов.

Так что смело запекайте рыбу, соевое мясо и птицу в сыре, но не в тесте! И на гарнир, естественно, - побольше свежих овощей!

**В-шестых**, должна добавить, что о пользе соевого мяса говорено миллион раз, но забавно, что кроме пользы, это еще и очень вкусно, при правильном, конечно, приготовлении. Вы можете из сои делать и котлеты, и отбивные, и плов, и озу – короче, добавлять всюду, где до этого ели свинину или говядину

**В. И наконец, очень важный вопрос по поводу физической нагрузки во время беременности и после родов.**

Сразу оговорюсь, что аэробика, тренажеры и всякого рода прыж-

ковые нагрузки должны быть исключены. В Вашем распоряжении зато остаются: йоговская гимнастика, дыхательная гимнастика, различные растягивающие упражнения, придающие мышцам силу и упругость. А сила мышц, как Вы понимаете, во время родов Вам необходима, так что заниматься надо хотя бы с этой точки зрения.

Еще очень важна хорошая подпитка кислородом плода, поэтому так полезны различные дыхательные упражнения вплоть до родов. Правильное дыхание – это один из главных компонентов легких и безболезненных родов без травм и для мамы, и для ребенка.

Единственное, что Вы должны знать, что упражнения на поднятие ног, сильное напряжение пресса и сильные скручивания Вам нельзя делать после 6-7 месяцев, когда плод уже лежит статично.

А в остальном беременность – это счастье, а не болезнь! И Вы должны так себя ощущать – счастливыми и здоровыми будущими мамами здоровых детей!

Удачи! Ибо по вере Вашей в себя – да будет Вам!

*Татьяна Муравицкая*



**Об авторе:** преподаватель восточного танца, инструктор дыхательной гимнастики «Тан-Чи», оздоровительных систем, таких как Калланетик, Славянская Здрава. Практикующий психолог, владеющий техникой психокатарсиса, биоэнергетической чисткой.

E-mail: [tan-chi@yandex.ru](mailto:tan-chi@yandex.ru)

Телефон: +375-29-675-01-28



# Делать или не делать прививки детям?

Ниже приведена часть обсуждения данного вопроса с форума ИАЦ "Звенящие кедры Белой Руси". Присоединиться к дальнейшему обсуждению вы можете по адресу: <http://www.ecoby.info/forum/index.php?showtopic=81>



**Nali**

Здравствуйтесь, уважаемые посетители форума!

Вопрос делать или не делать прививки своему ребенку возник у меня после прочтения книги Котка "Беспощадная иммунизация". До этого времени, как и многие родители я не сомневалась в полезности прививок, но оказывается есть обратная сторона медали... Информация, которую я узнала, ужаснула меня!

Хочу поднять тему для обсуждения.

PS. У кого есть опыт отказа от прививок, пожалуйста поделитесь.



**Brat777**

В Минске отказывались до года делать прививки дочери. Написали отказ в поликлинике, пообзывали нас "убийцами маленьких детей", подоставали по телефону и с большего все. Но напрягало немного. Врачи одна из многих причин, по которым решили уехать из города как можно быстрее.

В местной амбулатории в прошлом году написал отказную на прививки на семью. Аргументировал наличием в вакцинах мертиолята (соединения ртути) как консерванта и вину за последствия брал на себя. Конечно были недовольны, но в описаниях состава вакцин волшебное слово мертиолят было найдено, а что это такое никто конечно не знал. Сейчас время от времени еще раз просят подтвердить отказ.



**Солнышка**

Brat777, а я слышала, что детей без прививок не берут в детский сад и школу. Вы сам - житель поселения? И как будете решать эту проблему?

Моему малышу 1,5 годика и я сама в нерешительности - до того, как ему исполнится 3 годика, переехать в поселение явно не успеем, а в городе с ним сидеть и не отдавать в садик тоже наверно плохо - в садике хоть пообщается с другими детьми...



**Гмин**

Детей без прививок не имеют права не брать в детский сад!!!! Я столкнулся с этим пару месяцев назад.

У нас в РБ как и в СНГ добровольная вакцинация, единственное сто могут они сделать это не допустить вашего ребенка в группу или класс во время эпидемии на которую не сделана прививка.



**Brat777**

Проблему с садиком мы решили от обратного. Мы сделали садик у нас дома. У нас, мягко говоря, больше одного ребенка. И с небольшой разницей в возрасте (чтобы общаться интересно было). Директор садика и главный воспитатель по совместительству - наша мама. Вакансии на всех остальных должностях заняты мною.

По поводу "не имеют права". Много кто кому чего обязан. Не факт что это работает на практике. Со школой, по моему, проще. Возьмут все равно. А с садиком могут пободаться. Ну, возможно, придется водить ребенка не в ближний садик, а подальше. Ну, возможно, придется побеседовать поближе с заведующей детского садика. Как бы совсем безвыходных положений не бывает.

Это если действительно ребенок в тягость. Меня в детстве "сдавали" бабушкам. По очереди. Так что садик я пропустил. А со школой. Скорее

всего придется отдавать детей в школу. Но мы надеемся дать детям "опережающие" знания. Думаю, два человека с высшим образованием способны дать знания детям на уровне школьной программы. Сами мы теперь жители деревни. Перешел работать в колхоз. Дали служебное жилье (дом с землей возле речки и леса), которое в данный момент хотим выкупить.



**Гмин**

Уважаемый Brat777, это работает на практике, я лично с этим столкнулся, и скажу, что все довольно просто решается если вы грамотно объясняете причину своего отказа и немного знаете закон о вакцинации и приеме в детский сад.

Мы не делали пробы Манту, нужна была справка в детский сад, участковая как я и ожидал отказала без всяких объяснений, я тут же пошел к главврачу поликлиники и объяснил ей, после чего главврач "вставил" участковой по первое число. Справку выписали в течении пяти минут. В детском саду вопросов у медсестры и заведующей вопросов не было потому что документ есть на котором подписи главврача, зав. отделения, и участковой.

PS. В детский сад мы ходили неделю, нашему богатырю не понравилось и теперь у нас детский сад дома.



**Paranya**

Я считаю прививки делать надо, но только если ребенок здоров на момент прививания и если вы все знаете о составляющих прививки.



**Солнышка**

Интересно, а кто может знать о составляющих прививки на 100%? Это такая индустрия, что мало кто вам правду скажет. Ну и кроме того, даже то, что известно о составе прививок - ужасает! Я такое своему малышу колоть не буду. Жалею только, что поздно об этом узнала - уже много над ним врачи поиздевались.

Информационный вестник  
информационно-  
аналитического центра  
“Звенящие Кедры Белой Руси”

Цель ИАЦ “Звенящие кедры  
Белой Руси” - содействие  
развитию движения создателей  
Родовых Поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:  
<http://ecoby.info/>  
e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

## Наша Крынічка

Редакционный совет:  
Ратмир, Руса

Почтовый адрес:  
в газету “Наша Крынічка”,  
а/я № 16, Минск, 220037,  
Республика Беларусь

Телефоны:  
+375 29 766-46-83 (Ратмир)  
+375 29 93-11-227 (Руса)

Веб-сайт вестника:  
<http://gazeta.ecoby.info/>  
e-mail: [gazeta@ecoby.info](mailto:gazeta@ecoby.info)

## ДАЧА

Отринь квартиру из бетона,  
И, даче «славься!» говоря,  
Сбей из подручного картона  
Времянку для инвентаря,  
Будь терпелив, ретив, догошен,  
Исполнить ритуал готов  
Весенних похорон картошин,  
Осенних поисков плодов  
Неизмеримо станут лучше,  
Те, кто постигли в мелочах,  
Величие компостной кучи  
В закатных солнечных лучах  
Восславим же помет куриный,  
И берегущий сад забор!  
Расти-расти, моя малина,  
Красней-красней, мой помидор,  
Беги-беги, объятый страхом, -  
Иль корчись от ужасных мук,  
С листья сыпаясь смрадным прахом  
Зловредный колорадский жук!  
Да сгинет крот, да будет свекла,  
Да снизойдет на жердь горох,  
За процветание укропа  
Не жаль отдать последний вздох,  
Всего себя гряде пожертвуй,  
Ведь лучше нет судьбы такой!  
И будет вечное блаженство,  
А очень скоро – и покой...

*Ольга Громыко*

## Тематика вестника:

вестник освещает деятельность  
движения создателей  
Родовых Поместий  
в Беларуси и мире.

**Периодичность:**  
раз в два месяца,  
по нечётным

**Тираж: столько,  
сколько необходимо :)**

**Подписка:** через редакцию

При публикации материала  
авторский стиль сохраняется.  
Редакция имеет право на  
сокращение, незначительную  
корректировку публикуемого  
материала.

Решение о публикации при-  
нимается всем коллективом  
редакционного совета. За  
содержание авторского мате-  
риала и объявлений редакция  
ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его  
распространение приветству-  
ются, ссылка на вестник обяза-  
тельна.

## Открыта подписка на вестник!

По просьбе читателей открыта подписка на наш информационный вестник. Если вы хотите получить очередной выпуск по почте, вам достаточно позвонить по номеру +375-29-754-97-20 (Дмитрий) и сообщить о своём желании. Доставка по Беларуси в течении пяти дней после выхода газеты!

## Встречи единомышленников в Беларуси

### Минск:

Общие встречи проходят каждый вторник в 19.00. Место проведения: ул. Макаенка, д.8, актовый зал.

Желающие поучаствовать могут звонить по тел. 589-48-40

### Могилёв:

Общие встречи проходят в последнее воскресенье месяца, в 16:00, по адресу проспект Мира 9-13.

Желающие поучаствовать могут звонить на м. 372-371-5 (Игорь), д.т. 46-16-12 (Алексей).

### Гомель:

Общие встречи проходят два раза в месяц, в первый и третий четверг. Место проведения: клуб "ЗЕЛЕНый ДОМ" при Городском центре культуры.

Желающие поучаствовать могут звонить Георгию на моб. 734-80-63.

### Витебск:

Общие встречи проходят два раза в месяц, каждый первый и третий понедельники.

Желающие поучаствовать могут звонить Сергею на моб. 599-72-84.

### Гродно:

Общие встречи проходят раз в месяц, каждый последний четверг.

Желающие поучаствовать могут звонить Владимиру Николаевичу на моб. 588-60-68.

### Солигорск:

Регулярных встреч пока нет, общие встречи проходят по мере необходимости. Желающие пообщаться могут звонить Дмитрию на моб. 694-61-14 или Даше на моб. 770-96-73.

### Барановичи:

Общие встречи проходят два раза в месяц.

Место проведения: ДКТ.

Желающие поучаствовать могут звонить Татьяне на моб. +375 33 60-77-662

### Брест:

Регулярных встреч пока нет, общие встречи проходят по мере необходимости.

Желающие поучаствовать могут звонить Дмитрию на моб. 729-77-13.

### Бобруйск:

Общие встречи проходят каждое воскресенье, в 14.00.

Желающие поучаствовать могут звонить на моб. 748-17-49 (Оксана) или 638-74-27 (Алёна)

### Мозырь:

Общие встречи проходят каждое последнее воскресенье месяца.

Желающие поучаствовать могут звонить на моб. 652 39 74 (Андрей).