



ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

### Читайте в номере:

**Развитие движения или Вторая волна**  
... 2 стр.

**В России прошёл 3-й Круг поселений**  
... 6 стр.

**Зачем мы сами строим свой дом**  
... 7 стр.

**Земледелие Зеппа Хольцера**  
... 10 стр.

**Семинар-практикум "Развитие ребёнка по методу Марии Монтессори"**  
... 11 стр.

**Предпринимательство в поселении: особый подход**  
... 14 стр.

**Таинство "Венчания"**  
... 16 стр.

**Ложные убеждения о здоровье**  
... 18 стр.

### Актуальный вопрос!

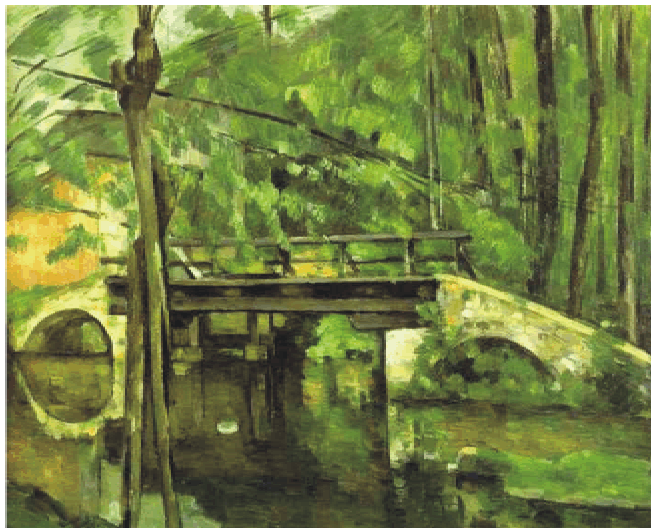
Какое счастье, что мы все разные! Мы дополняем друг друга до целостности благодаря тому, что мы все разные, как инструменты в оркестре. Поэтому: мы слушаем одно, а слышим разное, мы думаем одно, а говорим разное и по-разному!

Вот ушёл в историю 2007-й год. Год Ребёнка! Как это мало! В 1900 году шведская писательница и педагог Э.Кей написала книгу "Век Ребёнка". Во многих странах начали изучать психику ребёнка. Кто-то сконцентрировал свои исследования на первых трёх часах жизни ребёнка, кто-то на первых двух годах его жизни. И пока Россия переживала войны и революции, выживала как могла, конечно, ей было не до изучения самого нежного и самого нужного: ребёнка.

Милые мои читатели, я хочу поделиться с вами интереснейшей информацией, причём она касается не только ребёнка, но и нас с вами: мы тоже дети, только большие!

1989 г. Швейцария, лаборатория Макса Планка: впервые в истории была снята на киноплёнку живая клетка мозга. Она, как и все клетки мозга, была занята поиском физических и информационных связей.

*...продолжение на стр. 12*



## Развитие движения или Вторая волна

Вот и пришла новая весна, а вместе с ней - новые начинания и новые надежды. С каждым годом всё больше людей осознают себя способными изменить свою жизнь к лучшему, находят силы сделать шаг в неизведанное. Однако этот, 2008-й год - особенный. Уже сейчас можно сказать, что именно в этот год нас ждёт скачок в развитии движения создателей родовых поместий, - грядёт "вторая волна".

Напомним, что нашему движению в Беларуси исполнилось уже 7 лет. В далёком 2002-м году "первая волна" поселенцев пошла на землю, начали возникать поселения, создаваться клубы и объединения. Потом в 2005-м году настал "штиль", во время которого шло постепенное развитие поселений, городская же активность стихла. В 2007-м году общественная жизнь вновь закипела, заработал портал движения <http://ecoby.info/>, прошёл Всебелорусский форум, пошла работа в Мастерских.

Сейчас же семена, заложенные в прошлые годы, дали всходы - в этом году в Беларуси на землю идёт сразу 5 (!) новых поселений. И если раньше люди больше интересовались абстрактными вещами, встречались, обсуждали "высокие материи", то сейчас пришло время действовать.



Уже есть наработанная база по большинству вопросов, касающихся создания и обустройства поселений (формирование команды, поиск места, юридические вопросы,

строительство дома, земледелие,..), есть практики - те, у кого можно непосредственно узнать и поучиться нужным вещам. Теперь дело за малым - найти в себе смелость и совершить выбор, который изменит вашу жизнь.

В Беларуси формируется уже более полутора десятков поселений, каждое со своим характером, особенностями, привычками, так что выбор есть. В любое поселение можно приехать, пожить там пару дней, пообщаться с людьми, осмотреться. По этому пути уже движутся сотни людей, остаётся лишь решить, какой путь вам ближе - и можно стартовать!

Ниже мы приведём несколько анкет поселений, которые наш информационный центр собрал за последний месяц. В них вы сможете найти наиболее актуальную информацию о их текущем состоянии. Надеемся, что это поможет вам совершить свой выбор. *С уважением, ИАЦ "Звенящие кедры Белой Руси"*

## Поселение "Смогилёвка"

**Местонахождение и транспортное сообщение:** Беларусь, Могилевская область, Бельничский район, Эсьмонский сельсовет, деревня Смогилевка (местными жителями произносится: Смагілоука или Смагілаука)

**Контактная информация:** Перцев Андрей т.д.(0222)46 11 53, т.м.(029)9 80 79 78, [pertsev\\_and@rambler.ru](mailto:pertsev_and@rambler.ru), [pertsev\\_and@tut.by](mailto:pertsev_and@tut.by), 212038 Могилев, Урожайный 8-35

Пунцель Игорь т.м. (029)372 371 5

Бояренко Андрей т.м. (029)1 65 46 67, [djandrey@tut.by](mailto:djandrey@tut.by)

Ус Алексей т.д.(0222)46 16 12, т.м.(029)629 08 56, [alexey\\_us@mail.ru](mailto:alexey_us@mail.ru)

**Описание (образ поселения):** Жизнь в гармонии с самим собой, окружающими людьми и природой.

Приоритет в жизненных ценностях: семьи, любви и согласия в ней, здорового образа жизни и здоровой окружающей среды. Воспитание детей на этих ценностях.

Жизнь в Экологическом поселении, в

Родовом поместье.

Самодостаточность и автономность от внешних систем.

Благосостояние, основанное на сотворчестве и сотрудничестве с людьми и природой.

Возрождение традиций предков и исторической памяти.

**Размер поселения, га:** 50 участков по 1 га (всего с дорогами и землями общего пользования около 90 га)

**Наличие пустующих участков и резерва:** 41 участок

**Общая численность людей:** 6 семей (15 человек)

**Постоянно проживают, чел:** нет

**Количество домов в поселении и их виды:** В ближайшей перспективе покупка одного дома - для общего дома (традиционный деревянный ошалеванный с шифером, баня, сарай). Остальные планируются - Игорь («лисья нора»), Андрей Перцев («легкий саман на каркасе»), Другие определяются где-то в районе легкого самана, срубов и вариаций на тему.

**Форма собственности на землю и краткое описание процедуры её получения:**

0,25 для строительства и обслуживания жилья, 0,75 для ведения садово-огороднической деятельности в аренду с последующим переводом этих 0,75 в пожизненное наследуемое владение для личного подсобного хозяйства.

Пока не получали

**Что вы планируете сделать в 2008-м году на поселении?**

Приобретение общего дома

Посадка многолетников

Строительство домов

**Кого вы хотели бы видеть у себя в гостях?**

Хортичей, Горцев, Росичей, Ковчegovцев ... и вообще помещиков от всех поселений в гостях у Смогилевцев.

Бардов с жителями соседних деревень на устроенном нами празднике-концерте 22 сентября в день осеннего равноденствия.

**Кого хотели бы видеть в качестве соседей?**

Единомышленников, стремящихся к первоистокам и возрождению традиций предков.

**Перспективы развития поселения**

Деревня-поселение – много деревень-

поселений в районе, области, стране ... (где тут поблизости свободная планетка, не подскажите? :-). Начнем стого, что за рекой Ослик – Хватовка – около 60 га, Майск – более 100 га...

**Остальное**

Создание материальной базы –

скорее всего – «клубника», «саженцы», «дары лесов, своих полей и садов местных бабушек», далее «экостроительство», «семинары – тренинги», «агроэкотуризм с оздоровительным и историческим направлением», «лошадки»...

## Поселение “Лесная долина”

**Местонахождение и транспортное сообщение**

Минская область, Логойский район, д.Васильковка. Прямое транспортное сообщение отсутствует. Трасса Минск-Витебск в 5 км.

**Контактная информация**

+375 17 284 67 22, + 375 29 (44) 754 97 20  
МТС, Velcom, [svorod@tut.by](mailto:svorod@tut.by), 220005, г. Минск, а/я 114.

**Описание (образ поселения)**

Среди бескрайних лесных массивов простирающихся от Логойска до Березинского заповедника и далее, расположена долина, со всех сторон окружённая прекраснейшим лесом. Через долину протекает ручей, делящий её на две половины. Истоки ручья начинаются в 500 метрах от долины из лесных родников и дополняются родниками долины. Чуть ниже по течению бобры, поселившиеся в прошлом году, соорудили свою платину.

Разнотравье долины – живая книга лекарственных трав, многие из которых внесены и в красную книгу. Леса, подступающие с разных сторон, настолько разные, что в них есть место всевозможным ягодам и грибам, да в таком количестве, что желающие едут из-за всех окрестных посёлков и городов. Когда-то в этой долине была деревня, которая фактически вымерла. А жители занимались сенокосом для колхоза на прилегающих к деревне землях в долине, но уже лет 20 эта земля никому не нужна. Кроме нас!

Долина находится на границе 3 районов и 2 областей. Подступающие леса принадлежат различным лесничествам. Лес постепенно наступает на долину, поэтому многие крайние участки уже имеют достаточное количество молодняка для создания лесного массива на

своём участке. Зато центральные ближе располагаются к ручью, из которого, по примеру бобров, в перспективе создание собственного озера. А пока в 1 км на территории другой области имеется велико-лепное озеро гектаров на 100.

**Размер поселения, га - 90****Наличие пустующих участков и резерва**

10 участков под застройку жилых домов с наличием площадей до 1 га и более. Несколько домов с перспективой покупки и расширением до 1 га и более. В резерве земли С/С и СПК с возможностью изменения их целевого назначения.

**Общая численность людей - 14****Постоянно проживают, чел - 1****Количество домов в поселении и их виды**

3 – бревенчатые.

**Форма собственности на землю и краткое описание процедуры её получения**

Согласно законодательства: частная собственность, пожизненное наследование, аренда. От выделения земельного участка нуждающимся в улучшении жилищных условий, до приобретения через аукцион.

**Примерная цена за приобретённый участок**

От 500 000 (оформление) до 8 000 000 (приобретение через аукцион или приобретение дома с участком у частных владельцев).

**Что вы планируете сделать в 2008-м году на поселении?**

Уже ведутся работы по благоустройству первого приобретённого дома для общих целей. В перспективе благоустройство двух других домов. Строительство колодцев на 2-х участках. Получение 3-х участков под строительство и установка сруба на

одном из них. Доведение общих площадей имеющихся участков до 1 га и более.

Ремонтные работы подъездных путей.

**Кого вы хотели бы видеть у себя в гостях?**

Кто интересен нам мы и сами рады пригласить. А кому мы интересны – милости просим, главное чтобы вы не только видеть и слушать могли, но и слышать.

**Кого хотели бы видеть в качестве соседей?**

Единомышленников в более точном и глубоком понимании этого слова. Хорошее поселение – это хороший образ, хороший образ – это коллективный образ, хороший коллектив – это семья, но не обязательно родственники по плоти и крови, а главное по духу, где в ближайших семи (и более) тебя окружающих, ты видишь отражение собственных идей, взглядов и устремлений (свое Я), а значит единомышленников.

**Перспективы развития поселения**

В долине на площади в 90 га есть возможность разместить до 70 поместий вместе с необходимой инфраструктурой. Планируется ряд собственных производств. По сегодняшнему ходу развития событий, такая перспектива выполняется в промежутке ближайших лет 10-15.

**Остальное**

В 1 км от края поселения на берегу озера – санаторий с возможностью трудоустройства. В 4 км, также на территории другой области, начинается развиваться другое Родовое поселение, которое уже в этом году планирует освоение агротуризма. В перспективе полное взаимодействие в развитии обоих поселений.

## Поселение “Кедр”

### Местонахождение и транспортное сообщение

95 км. от МКАД. Логойское направление. Автобусное сообщение. От трассы 8 км. Хорошая дорога.

### Контактная информация

Домашний 276-61-10, Velcom 683-61-10, Мтс 703-61-10, [kedr-minsk@mail.ru](mailto:kedr-minsk@mail.ru)

Для писем. РБ, г. Минск, 220125 а/я 58

### Описание (образ поселения)

В заброшенной деревне выкуплено два дома. Сейчас они приводятся в порядок. На первоначальном этапе эти дома будут служить местом остановки/ночлега. Также изучается возможность использования этих домов под агроэкотуризм.

### Размер поселения, га

Наличие земли до 20 га. Оформлено (25+14) соток

### Общая численность людей

На январь 2008 серьезно заинтересованность и действия осуществляет три семьи. (8 человек)

### Постоянно проживают, чел

Не зимовали. Летом 1-2 человека.

### Количество домов в поселении и их виды



Два простых деревенских дома на окраине деревни.

### Форма собственности на землю и краткое описание процедуры её получения

Дома были приобретены через договор купли-продажи. К одному относится 25 соток ко второму 14 соток (как пожизненно-наследуемое владение)

### Примерная цена за приобретённый участок

Дома были приобретены за сумму в районе 1000 у.е. Во сколько обойдется получение гектара, еще не считали.

### Что вы планируете сделать в 2008-м году на поселении?

Сделать ремонт в приобретенных домах. Пристроить сан. узел. Оформить 1-5 гектар под строительство поселка. Распланировать участки и подготовить места для фундаментов дома (домов) Высадить сад.

### Кого вы хотели бы видеть у себя в гостях?

Мы всех рады видеть. Совершенно никаких ограничений делать не будем. Любой человек, если захочет, может поменять свое мировоззрение и изменить свою жизнь.

Единственное условие – не будет приветствоваться употребление говядины и свинины, спиртного и табака, а также употребление в разговорной речи матерных слов.

### Кого хотели бы видеть в качестве соседей?

Это могут быть совершенно разные люди. Если начинать делать ограничения, то и всей жизни не хватит, что бы просто сдвинуться с места. Хотелось бы конечно, что бы у соседей была заинтересованность в какой то совместной деятельности.

### Перспективы развития поселения



### ния

Самое первое, что мы сделали, это просчитали возможность заработка в поместье. И делаем на это самую главную ставку. Когда будут заработки, тогда и люди подтянутся. В нашем случае это туризм. Летом у нас уже будет возможность сдавать в аренду 1-2 комнаты туристам. Они смогут проходить лечение в санатории, который находится недалеко от нас, ходить на большое озеро в одном километре от деревни, а также ходить в лес за грибами ягодами (300 метров)

### Остальное

Приглашаем в нам в гости в начале июня. Все сами посмотрите.

## Поселение “Звенящие ручьи”

### Местонахождение и транспортное сообщение

Гродненская область, Кореличский район, д. Полоная (хутора). Расстояние – 130 км от Минска, 8 км от Корелич, 15 км от Новогрудка. Автобусы, маршрутка на Новогрудок, Свитязь.

### Контактная информация

+375-29-2527085 Миша, +375-29-6126158, +375-29-4210076 Алексей

[6941530@mail.ru](mailto:6941530@mail.ru).

[Lesh.suschits@gmail.com](mailto:Lesh.suschits@gmail.com)

### Описание (образ поселения)

Поселение состоит из хуторов, удаленных друг от друга на разное расстояние (от 500 м до 3 км). Рельеф местности холмистый с бьющими родниками. Лес смешанный, вокруг поля (обрабатываемые).

### Размер поселения, га

Формируется из отдельных участков.

### Наличие резерва Есть

Общая численность людей - 9 чел.

Постоянно проживают - 8 чел.

### Количество домов в поселении и их виды

5 хуторов. Дома деревянные.

### Форма собственности на землю и краткое описание процедуры её получения

Пожизненно-наследуемая собственность и аренда. Получение после покупки пустующего дома, либо выделение участка под строительство.

**Примерная цена за приобретённый участок**

От 300 до 2000\$ (цена без оформления).

**Что вы планируете сделать в 2008-м году на поселении?**

Продолжение обустройства Родовых поместий. Уборка прилегающих территорий. Поиск и обустройство общего дома.

**Кого вы хотели бы видеть у себя в гостях?**

Ищущих; знающих, что именно

ищут, самостоятельных.

Друзьям рады всегда! :)



**Кого хотели бы видеть в качестве соседей?**

Здравомыслящих людей.

**Перспективы развития поселения**

На данный момент заселяются пустующие хутора, дома и участки в деревне.

В перспективе переобразование земли сельхозназначения для выделения дополнительных участков.

## Поселение "Великолесье"

Мы открыты для тех, кто устал от теории и уже готов воплощать на практике свою мечту. У нас есть возможность помочь вам на первом этапе со строительством и заработком в поселении.

На данный момент на нашей лесопилке есть вакантные места, также в наличии готовые идеи в

области выращивания сельскохозяйственной продукции и декоративного растениеводства.

Мы можем помочь вам в оформлении земли в собственность либо аренду, главное, чтобы вы решили для себя: готовы ли вы к тому, что бы сделать этот шаг и переехать жить в своё Родовое поместье. До встречи!

Размер поселения 37 га

Поселение находится рядом со стыком двух рек (Сож и Днепр), в километре есть большое озеро

м. 623-55-50 (Эдуард), м. 383-24-87 (Жанна), д. 8(0232)40-26-20

[avtostudio@mail.ru](mailto:avtostudio@mail.ru)

## Поселение "Родимушка"

Поселение «Родимушка» будет располагаться на пяти соединяющихся друг с другом полянах, которые занимают около 170 га.

Само место находится на расстоянии 45 км от города Минска, недалеко от деревни Шабуня и села Пекалин. Поляны невысокого рельефа окружают со всех сторон живописный лес с богатым видовым разнообразием, часть которого является заказником. На расстоянии 1,5 км от первой поляны течёт небольшая, но очень красивая речка Уша. На самих полянах есть маленький пруд.

В своём поселении, на наших родовых поместьях, мы собираемся использовать максимум экологических технологий – постройку домов из природных материалов (соломенных блоков, самана, дерева),

природосохраняющее земледелие с использованием методов Фукуоки и Курдюмова, применение принципов пермакультуры. Альтернативой городским водопроводу и канализации станет использование компостирующих туалетов и нагрев воды с помощью печки.

Жители поселения будут стремиться возродить народную культуру наших предков – обычаи, песни, праздники нашей земли.

На территории, отведённой под общественный центр поселения, планируется построить магазин, медицинский пункт, гостевой дом и школу. Также есть желание построить зал для местного театра и творческие мастерские.

Сейчас у нас около пятидесяти семей единомышленников и будущих

поселенцев, стремящихся к гармоничным отношениям с природой. Среди них - люди разного возраста и профессий. Развитие поселения находится на стадии разработки топографии и генплана. Продумывается устав нашего экопосёлка.

Приглашаем всех прочитавших книгу В.Мегре к участию в постройке нашей «Родимушки».

Андрей (м. 671-21-71)



## Мир полон добрых людей!

ИАЦ "Звенящие кедры Белой Руси", редакция газеты "Наша Крынічка"

будут рады принять в подарок:

- бумагу для принтера форматов А4 и А3
- ADSL-модем
- радиомикрофоны
- портативные рации
- устройства позиционирования на местности



Рассмотрим все варианты

будут рады помощи:

- набор тестов и редакторская работа
- распечатка материалов (цветная и ч/б)
- обработка информации библиотеки
- распространение газеты

Телефоны для связи +375-29-766-46-83, +375-29-407-41-31 (Ратмир), +375-29-93-11-227 (Руса), e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

## В России прошёл 3-й Круг поселений

Встреча представителей действующих экопоселений, прошедшая в экопоселении "Ковчег" Калужской области 7-11 февраля 2008. На встрече присутствовали представители 17-ти поселений, в которых (за исключением двух) постоянно проживает по крайней несколько семей, а имеют участки и строятся гораздо больше.

Сама встреча по сути своей продолжила традицию "Круга Поселений", первый из которых прошёл в поселении "Ковчег" зимой 2005 года, а второй - зимой 2006-го в экопоселении "Родное" Владимирской области.

Информация о встрече в широком доступе не размещалась, приглашения рассылались индивидуально по адресам существующих на нынешний момент поселений, которые можно найти в Интернете.

На встречу приглашалось не более двух представителей от поселения, по причине ограниченных возможностей по приёму гостей в зимнее время.

Встреча проходила четыре дня, включая день приезда и день отъезда.

Само обсуждение в кругу проходило весь второй день и часть третьего в соответствии со следующим планом, который все её участники при заезде получили на руки:

### Порядок проведения встречи представителей действующих экопоселений

1. Встреча проходит в Общем доме в строгом соответствии с регламентом, за соблюдением которого следит ведущий встречи - представитель экопоселения "Ковчег";

2. Задача встречи - в течение дня успеть заслушать по одному представителю от каждого из 17-ти поселений. На каждое поселение выделяется не больше 20-ти минут времени, из которых 10 минут занимает доклад и 10 минут - обсуждение и ответы на вопросы; Перебивать докладчика вопросами и

репликами не разрешается.

3. На следующий день, в оставшееся для встречи время, задаём представителям поселений вопросы, которые остались без ответа;

4. Вся встреча будет сниматься на видеокамеру с целью создания фильма, целью которого будет более эффективное воплощение идеи Родовых поместий;



### Результаты встречи

Встреча прошла, по общему убеждению, очень живо, интересно и результативно.

В свободное от обсуждений в кругу время гостям были предложены: Концерт хорового коллектива экопоселения "Ковчег"; Участие в празднике Солнечного круга, организованного гостями из Вологодского экопоселения "Большой Камень"; Музыкальный вечер с активным участием самих гостей; И, разумеется, баня, работавшая с вечера до глубокой ночи...

Все мы встретили своих старых друзей, живущих в разных концах нашей страны, с которыми видимся не так часто, а также обрели новых. Мы ощутили, что круг единомышленников становится всё шире, а

жизнь делается всё интересней...

Каждый из нас увидел новые пути для развития своего поселения, а также для сотрудничества и взаимопомощи между поселениями;

### Кроме этого было решено:

\* Активно заняться организацией молодёжных лагерей на основе экопоселений, где наши дети могли бы знакомиться, учиться, обретать разнообразный опыт и знания в совместном труде и общении. Первые такие лагеря начнут действовать с нынешнего лета;

\* Более активно делиться позитивным опытом решения разнообразных задач, встающих перед теми, кто едет на землю;

\* Для этой цели в частности создать общую рассылку действующих поселений, куда представители поселений смогут давать и откуда

получать информацию о позитивном опыте и о любых мероприятиях, проходящих на базе экопоселений;

\* Ввести в практику проведение подобных встреч представителей действующих поселений на базе любого поселения, которое готово будет взять на себя организацию.

Течение встречи планируется отразить в фильме, который в ближайшее время появится в свободном доступе.

Желаем всем успехов в обустройстве радостной и счастливой жизни на всей нашей планете!

*Фёдор Лазутин, февраль 2008 года*

Калужская область, Малоярослевецкий район, экопоселение Ковчег.

<http://www.eco-kovcheg.ru/>

## Семинар в Ковчеге "Наш опыт строительства в Родовом

Семинар пройдёт 25-27 апреля 2008 года. В помощь тем, кто начинает осваивать своё поместье и имеет лишь скромный (или совсем никакого!) строительный опыт, мы и создали этот семинар, в котором постарались сконцентрировать все свои практические знания и наработки. Что у нас для этого есть? Более

пятидесяти домов, все очень разные, практически все построены своими руками. В половине из них хозяева уже зимовали, познав на практике плюсы и минусы выбранных конструкций. Цель семинара - дать общее представление о различных способах строительства и о тех тонкостях, на которые нужно обратить особое

внимание при возведении дома своими руками или с привлечением строителей со стороны.

Ответственный за проведение семинара - Лазутин Фёдор, поместье №8. Стоимость трёхдневного семинара, с проживанием, питанием и дорогой от Малоярославца составляет 3 500 российских рублей.

## Зачем мы сами строим свой дом

На одном из лучших русскоязычных строительных форумов <http://okolotok.ru/> возникла весьма интересная тема-опрос. Она посвящена вопросу строительства собственного дома и тем мотивам, которые движут людьми, принявшими подобное решение. Полагаю, что их ответы будут интересны и вам. *С уважением, Ратмир.*



### Chicken

Казалось бы ответ очевиден: для того, чтобы получить в пользование собственное жилье. Кто-то хочет дачу, кто-то свой дом в черте города, а некоторые мечтают о возможности круглогодично жить на природе. Но ведь удовлетворить такую нужду можно быстрее и проще не через строительство нового дома, а посредством покупки уже готового. Многие так и делают. И зачастую такой вариант на поверку может оказаться даже дешевле.

Значит, причина, по которой мы начинаем долгий и многотрудный процесс строительства, не так проста. Что же это? На мой взгляд, это наша в какой-то степени осознанная или, что чаще, неосознанная потребность самовыразиться. Мне кажется, понять, что именно это стремление лежит в основе наших принципиальных решений, связанных с постройкой дома, очень важно задолго до начала строительства. Если бы все застройщики воспринимали постройку дома как своего рода тест на их способность к самовыражению, то, глядишь, и строили бы у нас совсем по-другому. Планируя дом, люди бы думали не только о том, сколько и каких помещений в него включить, но и о том, как он будет выглядеть, насколько органично им удастся вписать свое творение в окружающую среду.

Такое ответственное отношение к внешнему облику частного дома естественно и закономерно. Оно было обычным явлением и в нашей стране до того, как в начале прошлого века было уничтожено вместе с частной собственностью. И хотя частная собственность на жилье сейчас восстановлена, многие застройщики, как при советской власти, даже не задумываются о том, что дом человека - это отражение его самого, память, которую он оставит после себя на всеобщее обозрение.

Наверное, многие возразят, что красивый дом - хорошо, но важнее его продуманная функциональность как жилища. Соглашусь, но только отчасти. Гармоничный облик дома и

его способность служить человеку как удобное место обитания обычно тесно связаны между собой. А если пренебрегать внешним видом в угоду экономии и функциональности, то ничего путного из такого дома не получится.

Если исходить из того, что все-таки чаще мы затеваем собственную стройку не столько по нужде в жилье, сколько из стремления самим создать что-то новое или, что может быть важно для некоторых, потребности доказать свою способность справиться с такой непростой задачей, то к этому надо готовиться серьезно и всесторонне. И внешний вид и содержание нашего творения должны быть на высоте.



### Андрей

Могу про себя сказать. Когда начинали искать участок, на первом месте, скорее всего, был квартирный вопрос. Двое взрослых детей, они то же семьями обзаведутся. Купить квартиру в Москве и ближайшем подмосковье, сами знаете цены. Можно, конечно, пойти по пути поиска высокодоходной работы, не каждому дано, да и перестроечный период своё дело сделал.

Покупка готового? Тогда денег не было на нормальный, да и сейчас нет. Когда строишь сам, инвестиции постепенно происходят, а за готовый всю сумму сразу. Кроме того, экономия при самострое, как не крути, очень существенная. Да и как вложение средств, в банках такие проценты на вклады не получишь, как подорожание земли и недвижимости. На фундамент цемент покупал по 125 р мешок, сегодня он 300. Разница на фундаменте процентов 25 - 30, от того что сделал и за какие деньги сделаю сегодня. Всё таки, основная причина моему у всех материальная, а уже потом эстетическая.



### Евгений Болденков

Ну как же, посадить дерево, пост-

роить дом, вырастить ребёнка... А мы с женой хотим иметь много детей (уже двое), никакой квартиры не хватит. У неё ведь недостаток - расширяется только путём замены.

А дом можно достроить. Но если уже рассчитывать на достройку, то и дом нужно продумывать заранее, поэтому готовый не подойдёт. А мне лично нравится строительство. Вы верно пишете, это тоже очень важно. Так что каждому - своё. Мне раньше приходилось строить хозпостройки, гаражи, отделять внутри дом. Но построить дом с нуля - никогда. Это давняя мечта, на самом деле.



### andre777

Да уж рассуждения вернее некуда, прибавлю свою лепту, начинал строить с расположением духа в части 1 - самовыражения (хобби так сказать), 2 - приобретения человеческого жилья, 3 - НЕНАВИЖУ БЕТОННЫЕ КОРОБКИ со ссыными лифтами, орущими сигнализациями, тонкими стенами и прочими "благами"....

Ну а если серьезно, то, покопавшись в мозгах и подвергнув анализу почему это затеял нашел еще причину, однажды прочитав книгу Клиффорда Саймак "Город" внял что будущее индивидуума - независимость от тесных уз, пещерных пережитков, что заставляли ютиться человека рядом с себе подобными, для обогрева, добывания питания и прочего..., т.е. нас все равно в будущем ждет каждого своя усадьба на нескольких акрах земли... вот так вот думаю...



**ТТОЛ**

Почему дом (для меня): 1. Самое главное. Устал я ездить/бегать туда-сюда. С работы в гараж, из гаража на дачу, с дачи в квартиру. Надоело, хочется чтоб в одном месте и жильё и сад/огород и гараж. 2. Строить мне нравится. Т.е. видимо это тоже своего рода самовыражение, только не в дизайнерских изысках, а просто что самостоятельно построил, ну или почти самостоятельно. 3. Про деньги написано выше.

**Ирина**

Наше семейство начало с того, что в квартире мы уже помещаемся с трудом, обменять на большую площадь доходы позволяют с большим натягом. Вернее, позволяли года 4 назад, но сейчас цены на жильё такие... Поэтому решили строить дом, тем более что участок в ближайшем Подмосковье уже есть.

Когда я во все это влезала, я не думала что получу столько удовольствия от самого процесса!!! Одна прокладка канализации, которую делали под моим чутким руководством - это ж такой драйв оказывается! Чистый адреналин! Теперь на меня смотрят с уважением. Правда, мне достаются и тычки за допущенные ошибки, но уважения все ж таки больше...

Так что скорее всего, когда человек задумывает построить дом, он может и сам не понимает, но для него это действительно способ самовыражения и самоутверждения. А кроме того, для непрофессиональных строителей это своего рода возможность отвлечься от своих повседневных занятий, а как известно, смена деятельности - это тоже отдых.

**Zlata**

У нас оба аспекта присутствуют и материальный и моральный. Но матери-

альный сильнее. Из-за этого собственно и решились. На квартиру или готовый дом денег не хватает. Нужно брать кредит как минимум 1,5млн. Это выплаты ежемесячные по 20 тыс.рублей в течение 10-ти лет. Сели, прикинули. Получилось, что при примерно одинаковых вложениях (денежных) через 5 лет получаем: или 1. Двухкомнатную квартиру 60-70 кв.м. в подмосковном городе в 20 км от МКАД или 2. Дом 150 кв.м. со всеми коммуникациями под ПМЖ в 40 км от МКАД на участке в 15 соток + чувство собственного удовлетворения, от того, что мы сделали это.

Я не эксперт в вопросах недвижимости, но мне кажется, что через 5 лет квартира будет стоить максимум наполовину дороже. А дом, построенный своими руками и земля за это время подорожают в 2-3 раза. Тоже плюс. Так что 2-ой вариант для нас выглядит гораздо привлекательней.

А с моральной стороны, мне кажется, это очень хороший способ самовыражения и самореализации, главное, чтобы хватило запала довести начатое до конца. У меня обе фразы "я построил дом" или "я купил дом" вызывают уважение, т.к. и то и другое непросто. Но построить дом все-таки мне нравится больше. Хотя может это только пока. Мы собираемся развернуть стройку следующей весной.

**Chicken**

Очень интересна в этом плане английская серия спутникового телевидения Grand Designs. В ней каждый фильм посвящен истории стройки какого-нибудь индивидуального дома от возникновения замысла и до завершения. Рассматривается и материально-финансовая сторона, видны строительные решения. Но самое интересное - это рассказ о том, что двигало застройщиками в их намерении иметь собственный дом. Как правило, это люди, которые не имеют достаточно средств и вынуждены брать кредит. Однако они идут на риск для того, чтобы воплотить в жизни дом своей мечты. Большинство вынуждены при этом сами работать на стройке и,

пока дом не готов, ютиться с семьями в каких-нибудь вагончиках.

И тем не менее всех их объединяет стремление не просто построить дом, в котором просто можно жить, а именно тот, который максимально подходит им по духу, соответствует их привычкам и обязательно содержит какие-то передовые инженерно-технические решения. Ну и конечно, все дома очень продуманно вписываются в среду того места, где они возводятся. Мне эти фильмы также помогли понять главное: поскольку нет на земле абсолютно похожих людей, то и дома, которые они строят для себя, должны быть все разные. При всех общих физических реалиях, требованиях СНиПов, типовых строительных решениях, строительство индивидуального дома должно быть индивидуальным.

Недавно услышал формулировку: "патриотизм - это любовь к месту, где хочешь, чтобы жили твои дети". Выходит те, кто строит дома для своей семьи, настоящие патриоты.

**Эдуард**

А я назову вот такую причину постройки своего дома: чтобы можно было за своим высоким забором делать то, что хочешь. Я конечно не нудист, но хотелось бы выйти нигде под теплое солнышко - позагарать. Второе преимущество: встаешь утром на работу (особенно зимой или в дождь), оделся, открыл дверь - и из прихожей сразу в гараж. Идеально еще когда автоматику на гаражные и въездные ворота поставишь, чтобы в случае неприятной погоды из дома сразу в машину и поехал, а потом приехал и вышел из машины сразу в дом - КРАСОТА.

**Василь**

Тоже собираюсь начать строится. Основным толчковым фактором было отсутствие нормального жилья. Слава богу и родителям нам с женой досталась однокомнатная квартира в подарок. Но в ней особо не развернешься, поэтому через год после свадьбы серьезно призадумались о расширении. По нынешним временам могли бы себе позволить только квартиру в подмосковье. Жену не пришлось долго уговаривать что уж лучше свой дом на такой же удаленности от центра Москвы куда нужно ездить на работу.





Окончательно решили жить за городом этим дачным сезоном. Спустя пару месяцев уже нашли землю в Быково (30 км от центра) Продаю от дальние родственники, дом у них сгорел, сейчас ждем пока они закончат оформление в собственность, копит деньги. Строить решил сначала каркасник в углу участка чем дешевле тем лучше. Думаю каркас с пенопластом, изнутри фанерой зашить для жесткости и в качестве вн. отделки, снаружи дюймовку елочкой, где-нибудь 6х6 с 2мя спальнями на мансарде.

Сдать квартиру, и когда очухаемся от затрат на землю начинать строительство основного жилья... Главное чтобы было где комфортно жить вдвоем и если бог пошлет втроем не мерзнуть. Я вот сейчас написал это все и понял что если бы нам досталась не однушка, а трёшка в подарок, то фиг бы когда я уговорил жену жить в собственном доме, это мечта всей жизни для меня.



#### Tatyen

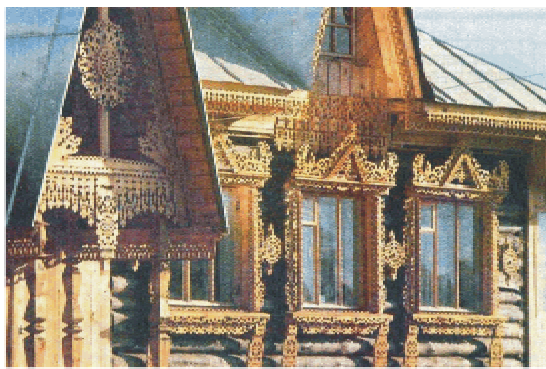
Мысль жить в собственном, причем именно построенном доме, в моей голове уже лет наверное 8-9 Это даже мечта скорее. И похоже мечта начинает потихоньку осуществляться. Неделю назад купили участок земли в 15 минутах езды от города, буквально через Волгу переехать и все. Участок конечно не очень правильный, вытянутый с юга на север, 16 соток почти, но я счастлива. Теперь всей семьей занимаемся исследованием проектов, нашли который все устраивает.



#### Michael

Может у кого и не деньги решают, но у меня решали именно они. Два года назад стали перед выбором - купить квартиру двушку, причем денег на нее не хватало, так что пришлось бы взять кредит и выплачивать его лет 10 минимум. Либо взять участок и строить самому. Жена настаивала на первом варианте, т.е. не верила что построить дом реально. Ну а я был категорически против брать за такую цену убитую хрущевку, которая уже практически отслужила свой срок службы, а на хорошую квартиру денег бы нужно было ЕЩЕ больше.

В результате купили на имеющиеся деньги даже 2 участка. Два просто потому что человек продавал два сразу и недорого было (денег хватало как раз). На одном я строюсь, второй



стоит пока пустой. Не пожалел о принятом решении ни разу. При всем повышении цен на строительные материалы цена за 1кв.м. остается думаю раза в 3-4 ниже чем если бы купил квартиру. Правда все работы делаю сам, без помощников, а это сильно экономит деньги, правда так же сильно удлинит срок строительства. Ну и моральное удовлетворение конечно тоже присутствует - два года назад большинство знакомых крутили пальцем у виска, а сейчас, хотя до окончания стройки еще далеко, все тихо завидуют и спрашивают не продает ли кто рядом участок.



#### Natalya

Мы с сестрой жили в одной комнате порядка 10 кв метров и нам все время не хватало места для наших много-численных друзей. Сейчас мы обе замужем, у нас по двое детей (пока), а друзей и родственников прибавилось. У сестры муж военный и квартира служебная. Сейчас три комнаты, но года 2 они вчетвером, 3 кошки и собака жили в однушке. А мы снимали и пытались ладить с хозяевами. Ипотеки нам хватило бы только на однушку в тот момент. И тогда дядюшка нас спросил - а не хотите ли вы иметь свой дом? До того момента нам эта мысль в голову просто не приходила. Мы подумали и решили - а что мы теряем? И купили участок. А теперь просто не представляю, что могло быть по другому. Вот так.



#### Kyssa

А меня на строительство собственного дома подвигла развернувшаяся под окнами стройка большого жилмассива. Еще полтора года назад я даже слышать о доме не хотела. Под окнами (окраина города) лесок, поляна для шашалыков, гараж... Красота. Была. Теперь грязь, уже штук восемь панелек много-подъездных, невозможность поста-

вить машину на стоянку и прочие "радости". А еще оказывается, если дом построить, бассейн и прудик соорудить, то все время можно жить как в санатории. Тем более сейчас никаких проблем с газом, водой и электричеством нет. А если к городскому уровню комфорта мне добавится и свежий воздух и отсутствие соседей над головой - так это ж просто счастье какое-то! Весной начну строить.



#### Ked

По-моему, все понемногу правы. Желание жить в собственном доме можно объяснить чем угодно, причины у каждого свои. Но ведь это же так естественно, когда человек имеет свой кусочек земли (еще при жизни) и с любовью о нем заботиться сам (а не родственники). Не будешь же ты сорить на своей территории (если не последний свин, конечно) и поганить своё детище. Тем более, что убирать на своем участке самому придется. Богом (или ещё кем-то) создана земля, им же создан человек для жизни на этой земле, и это - хорошо, естественно и не противоречит природе.



#### Felix\_792

Действительно стоит определиться ЗАЧЕМ я планирую начать ИЖС? - выгодные фин. вложения (даже если мне не хватит ресурсов закончить начатое реализовать я выгодно я всегда смогу) - проверка себя на способность решения глобальных задач и доказать самому себе, что МОГУ, если ЗАХОЧУ. - просто желание жить отдельно в частном доме (тяга к земле).



#### Galina

Чтобы быть в гармонии с окружающей природой и самим собой. Дом это не только внутренность, где можно в холодную зиму уютно устроиться у камина и смотреть любимую передачу. Это еще и территория вокруг него. Хочется посадить те растения, которые тебе нравятся и быть уверенным, что их никто не вытопчет, не подстрижет и не сломает. Летом не надо никуда ехать, чтобы получить "заряд бодрости" - все у твоих ног. Человек становится более спокойным, уверенным, у него появляется больше времени для самосовершенствования. И как следствие он становится счастливым.

## Земледелие Зеппа Хольцера

Дорогие наши друзья и единомышленники! Если вы получили эту рассылку, то нас объединяет действительно одно – Мечта о своем Родовом Поместье! И эта мечта 2 года назад привела нас к знакомству с Зеппом Хольцером и его уникальным опытом строительства существующего уже 45 лет Родового Поместья. Настоящим вдохновением веяло от него самого и его совершенно удивительной способности вести полностью самостоятельное благодатнейшее хозяйство. Конечно, это хотелось увидеть своими глазами. Но... Узреть воочию этот Эдем удалось не нам, Владимиру и Веронике, а нашим близким друзьям из Германии Анжелике и Эдику Шек с их большим семейством. Вот немного из их впечатлений об этом посещении.

«Утро выдалось ясное, но холодное. Наскоро позавтракав, мы уже в 8 часов стояли у ворот в Краметерхоф. С первого момента и в течение всего дня мы не переставали то восторгаться, то радоваться, то удивляться.

За старыми, ржавыми воротами начиналось удивляющее своими красками, буйно растущее, разнообразнейшее по высоте и лаконично сплетённое в единую умиротворяющую, обнимающую ароматами, и ещё чем-то необъяснимым, пространство. Мы стояли за воротами, как в преддверии чего-то неповторимого, доброго, ласкового.

Делая редкие остановки Зепп Хольцер щедро делился своим опытом, без усталости объяснял, показывал творение рук своих – пруды, сады, водяную мельницу, молотилку, островок обнесённый рвом с водой, приютивший уток; зерновые как лес, среди которых многолетний русский злак; люпины, ирисы на берегах прудов, удивительная горечавка, маленькие прудики с раками, лимон приютившийся на склоне среди камней; ручейки, роднички, своя электростанция; свиньи какой-то необычной породы, которых Хольцер называет своими лучшими работниками.

До позднего вечера Зепп Хольцер отвечал на вопросы всех и каждого, окружая людей такой теплотой, как будто делился частичкой себя самого. Мы уезжали последними, наполненными и вдохновлёнными, заряженными нескончаемой энергией и очень мощным ощущением реального осуществления своей мечты!»

Прямо завораживающе действует настоящий почти полувековой и очень успешный опыт «аграрного революционера» Зеппа Хольцера, как его называют в Австрии. Захотелось не только послушать восторженные отзывы наших друзей и посмотреть в фильмах все это чудесное хозяйство, но и прочитать, как его создавать. Оказалось, что книги на русский язык еще не переведены. И тут у нас зародилась

еще одна мечта – иметь книги Зеппа Хольцера! И мы так вдохновили этой своей мечтой наших германских друзей, что они согласились сделать нам всем такой подарок и перевести книги! Долго шли переговоры и улаживались все бюрократические и финансово-кредитные дела, но вот оно чудо! Первая книга Зеппа Хольцера скоро увидит свет в России! Для нас это истинная радость и ею мы хотим с вами поделиться!

Вот что написал сам Зепп Хольцер в ее предисловии: “Пермакультура Зеппа Хольцера: Где вы этому научились? Откуда эта идея? Каким образом крестьянин пришел к этой альтернативной форме ведения сельского хозяйства? Вопрос на вопрос, которые мне – Зеппу Хольцеру, горному крестьянину из Краметерхофа в Рамингштайне, в последние годы все чаще задают.

Этой книгой моим ближним, я хотел бы передать, как через ответственное отношение к природе, ее растительному и животному миру, возможна успешная и наполненная смыслом Жизнь. Результаты моего детского опыта привели меня к этому жизненному пути. Эта книга смесь моей автобиографии и истории Краметерхофа, отображает, в некотором смысле экспромтом, мою философию.

Моё счастье, что у меня сохранился детский дар претворять в жизнь логику природы. Я всегда смотрю на природу открытыми глазами. Через постоянные наблюдения за живыми существами, я открываю дорогу к гармоничному совместному существованию. Высший принцип для меня – понять природу, а не бороться с ней, как учили меня. Каждое животное и каждое растение имеет свое предназначение в мироздании. Проблема возникает только тогда, когда человек не правильно использует свои способности.

С самого начала я не понимал, что моё хозяйство, Краметерхоф, станет базой пермакультуры, действительно связанное с природой. Я и сам всего несколько лет как позна-

комился с понятием пермакультуры. И когда мой опыт становится интересным для всё большей части человечества, я этому конечно рад. Дегенерация и не понимание природы, являются признаком нашего времени. Срочно необходимым, видится мне, осмысливание природы – это то, что должно начинаться с детства.

Может быть изложенная, на следующих страницах, моя жизнь – поможет в этом”.

Книга проиллюстрирована 52 цветными фотографиями и 20 чёрно-белыми: а так же схемами. Какая она получилась – решать вам. Но очень хочется, чтобы то вдохновение, которое несет этот человек, Зепп Хольцер, передалось и нам всем, и через 5-10 лет у нас появились подобные прекрасные Родовые Поместья! А бесценный 58 летний опыт даст те отправные точки для Сотворчества и Сотворения, что так нам необходимы.

Книга выйдет, как мы ожидаем, в конце марта – в начале апреля. И уже сейчас можно присылать свои заявки Владимиру и Веронике на приобретение этой книги на e-mail: [sep-h@yandex.ru](mailto:sep-h@yandex.ru)

Нам пришлось выкупать права на перевод и цветные иллюстрации, и, конечно же, мы будем выплачивать гонорар Зеппу Хольцеру и поэтому цены на книгу получились следующие: от 500 экз – 105 российских руб., от 100 экз – 115 руб., от 10 экз – 120 руб, в розницу – 130 руб. Будем рады всем и каждому, ведь это нас всех приближает к сотворению нашей общей и крылатой Мечты!

*Владимир Вероника и наша маленькая Настенька из Орла и Москвы, а также наши близкие друзья и переводчики из Германии Эдуард и Анжелика Шек и их 4-ро детей: Эдик, Радомир, Ланочка и Матвей.*

Желающие посетить Краметерхоф и семинары Зеппа Хольцера могут обратиться за помощью в организации поездок к Эдуарду и Анжелике на e-mail: [ecodor@yahoo.de](mailto:ecodor@yahoo.de)

## Семинар-практикум “Развитие речи, письма и чтения у ребёнка по методу Марии Монтессори”

С 8-го по 12-е апреля, в Полоцком педагогическом колледже для желающих родителей, логопедов, воспитателей детских дошкольных учреждений, учителей начальной школы будет проведен семинар-практикум “Развитие речи, письма и чтения у ребёнка по методу Марии Монтессори”. Ведущая - Любина Галина Алексеевна. Телефоны для справок: 8(029) 6736137 – Татьяна Владимировна или 51-46-00 – Светлана. Ниже вы сможете узнать подробности семинара и интересную информацию о методе Монтессори.

Вначале я задам вопрос моим читателям: “Скажите, пожалуйста, если уже изобретён велосипед, вы захотели бы изобретать его снова?” Я – нет. Что-то усовершенствовать, добавить – хотела бы. Вот теперь, уважаемые родители, коллеги-педагоги, надеюсь вы меня поймёте. Я не хочу ничего изобретать. Я хочу предложить вам элементы воспитания детей, заимствованные в классической педагогике, проверенной временем, пропитанной истинной любовью к детям, профессионально грамотной, научной.

Несколько слов об авторе классической педагогике. Она родилась в Италии в 1870 году. Ее имя известно всему миру. Ее портрет напечатан на итальянских лирах, а имя числится в списках, поданных на Нобелевскую премию в разделе - педагогика. Она посвятила себя служению детям, отстаивая их права на свободное и естественное развитие. Ее имя Мария Монтессори.

В 14 лет она поступила в технический колледж, где учились одни мальчики, и успешно его закончила. Затем она поступила в Римский университет и в 1896 году стала первой женщиной-врачом в Италии. Как врач-психиатр



она начала свою работу с умственно отсталыми детьми. Будучи наблюдательной, воспитанной и целеустремленной, она добилась необыкновенных результатов: дети, на которых все махнули рукой, которых считали чем-то вроде животных, развивались.

А каких же успехов тогда можно достичь с нормальными детьми? Мария Монтессори поняла, что для детей – как больных, так и здоровых – необходима специальная развивающая среда: игры и игрушки, которые бы помогали изучать явления окружающего мира. И, конечно, подготовленный педагог. Благодаря развивающей среде, максимально приближенной к реальным условиям жизни, можно готовить ребёнка к самодостаточности, уверенности в себе, умению обходиться без взрослого как можно раньше.

В своей книге «Дети – другие» Мария Монтессори пишет: “Мы хотим, чтобы ребёнок развивался иначе, чем раньше. Мы хотим охранять его от конфликтов, которые вредят его духовной жизни. Для этого нам необходимо сделать основополагающий шаг, от которого зависит всё дальнейшее: взрослым нужно измениться. Ведь взрослый утверждает, что он сделал всё возможное, чтобы любить ребёнка, жертвуя всем... Часть его духовной жизни была скрыта от нас до нынешнего дня, и мы должны её изучать, делая существенные открытия.

Посещая авторские семинары замечательного педагога, тонкого психолога, мамы, бабушки и просто обаятельной женщины Галины Алексеевны Любиной в Академии последипломного образования (Минск), мы входили в мир ребёнка и понимали: как трудно им быть, когда рядом взрослые, сами много чего не умеющие, а пытающиеся научить маленького человека. А ведь нужно так мало: уметь наблюдать за ним, спокойно,

медленно показать ему то, чему хотите научить его и дать ему свободу. Пожалуй, эта учёба для взрослого самая трудная! Самому стать ребёнком. Где нас этому учили. А вот Галина Алексеевна очень тонко, почти магически направляя нас, обучала этому искусству.

Хочу порадовать Вас, дорогие читатели! Галина Алексеевна опять приезжает к нам! С 8-го по 12-е апреля, в Полоцком педагогическом колледже для желающих родителей, логопедов, воспитателей детских дошкольных учреждений, учителей начальной школы будет проведен семинар-практикум “Развитие речи, письма и чтения у ребёнка по методу Марии Монтессори”.

В апреле прошлого года был первый приезд Любиной Галины Алексеевны. На прошлом семинаре мы познакомились с “Развитием самостоятельности у ребёнка по методу М.Монтессори”. Семинар посетили даже бабушки! Участники остались очень довольны практическими обучающими занятиями и пожелали продолжения таких курсов для жителей Полоцка и Новополоцка. Очень радостно отметить прогрессивность взглядов на необходимость быть компетентными мамами у новополочан (их на курсах было больше, чем полоцких представителей).

Галина Алексеевна – единственный квалифицированный Монтессори-педагог международного класса в Беларуси. Её каждый год приглашают в Ригу для проведения подобных курсов, она постоянный участник международных Монтессори-форумов, автор 3-х монографий и 31-й книги. Сейчас в наших книжных магазинах её замечательная книга “Рука развивает мозг”.

Если вы собрались участвовать в семинаре, то телефоны для справок: 80296736137 – Татьяна Владимировна или 51-46-00 – Светлана.

*Татьяна Сидоренко, руководитель клуба молодых родителей «Древо жизни», г.Полоцк, ГДК.*

## Наши бесконечные возможности...

Какое счастье, что мы все разные! Мы дополняем друг друга до целостности благодаря тому, что мы все разные, как инструменты в оркестре. Поэтому: мы слушаем одно, а слышим разное, мы думаем одно, а говорим разное и по-разному!

Вот ушёл в историю 2007-й год. Год Ребёнка! Как это мало! В 1900 году шведская писательница и педагог Э.Кей написала книгу "Век Ребёнка". Во многих странах начали изучать психику ребёнка. Кто-то сконцентрировал свои исследования на первых трёх часах жизни ребёнка, кто-то на первых двух годах его жизни. И пока Россия переживала войны и революции, выживала как могла, конечно, ей было не до изучения самого нежного и самого нужного: ребёнка.

Милые мои читатели, я хочу поделиться с вами интереснейшей информацией, причём она касается не только ребёнка, но и нас с вами: мы тоже дети, только большие!

1989 г. Швейцария, лаборатория Макса Планка: впервые в истории была снята на киноплёнку живая клетка мозга. Она, как и все клетки мозга, была занята поиском физических и информационных связей. Это существо (а это действительно живое существо) было разумным, поразительно сложным и очень подвижным. Оно с завидным упорством обследовало свою микроскопическую Вселенную, не оставляя без внимания ни одного атома окружающего пространства. Отростки, с помощью которых оно изучало окружающую среду, напоминало сотни детских ручонков с растопыренными пальцами, которые ощупывали всё подряд в поисках информации и контактов.

Ощущения от впервые увиденной живой клетки мозга (типичные определения приведены ниже): *завораживающая, вдохновляющая, удивительная, разумная, грозная, магическая, прекрасная, таинственная, сложная, мистическая, космическая, совершенная, любопытная, вечная, динамичная, поэтичная, энергичная, мощная, необычная, драгоценная, фантастическая, ищущая, очаровательная, светлая, гениальная, уникальная, безупречная, вибрирующая, невиданная, бесконечная, потрясающая.*

Эти слова – естественная реакция

разума, наблюдающего свою собственную суть.

Она точно описывает вас.

Она точно описывает нас.

Она точно описывает вашего ребёнка...

Из книги Тони Бьюзена "Умные родители – Гениальный Ребёнок":

Уже в момент рождения в мозгу ребёнка содержится полный набор – один триллион (1 000 000 000 000) клеток, которые называются нейронами. Количество людей, проживающих в настоящий момент на планете Земля всего лишь шесть миллиардов (6 000 000 000) человек. Таким образом, в мозгу вашего ребёнка в 166 раз больше клеток, чем число всех живущих на нашей планете людей!

"Нет и не было ещё человека, который мог бы полностью использовать потенциал своего мозга. Мы не признаём ограничений возможностей человеческого мозга – они бесконечны" – Пётр Анохин.

**У ПЧЕЛЫ МЕНЕЕ ОДНОГО МИЛЛИОНА КЛЕТОК МОЗГА!**

**Пчела умеет:**

*летать, сражаться, видеть, слышать, чувствовать запахи, чувствовать вкус, осязать, строить, считать, ориентироваться в пространстве, ходить, бегать, помнить, играть, кормить*

*потомство, размножаться, продуктивно сотрудничать с себеподобными, защищать*

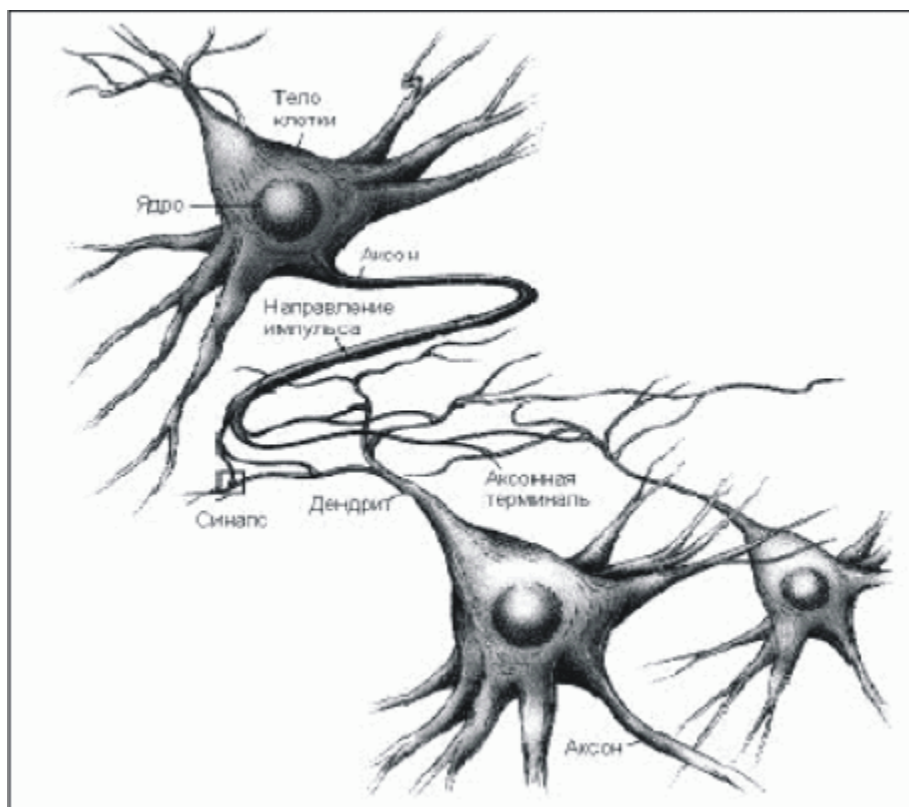
Если пчела в состоянии делать всё это, располагая менее чем миллионом клеток мозга, подумайте о том, чего может достичь ребёнок, у которого в миллион раз больше хорошо тренированных клеток!

Каждая из клеток мозга содержит полный генетический код вашего ребёнка. Каждая из клеток головного мозга вашего ребёнка содержит один квинтиллион (1 000 000 000 000 000) белковых молекул, которые представляют собой главные энергетические и информационные структуры мозга.

Неудивительно поэтому, что Чарльз Шеррингтон, известный английский невролог и отец современной нейропсихологии, сравнил мозг ребёнка со Вселенной в очень поэтичной манере:

"Человеческий мозг – это волшебный ткацкий станок, где миллионы снующих челноков создают неповторимую ткань, которая каждый раз приобретает новое и неповторимое значение. Это похоже на космический танец Млечного пути".

*Информацией поделилась  
Сидоренко Татьяна Владимировна,  
Врач-биохимик, педагог.*



## Как мы встречаем детей, приходящих в мир

Посмотрите, для ребёнка почти ничего нет в нашем мире. Лишь самые богатые ребята имеют свою комнату или хотя бы уголок. Представьте хоть на миг, что и вам приходится переносить все эти мучения!

Представьте, что вы оказались в стране великанов, с длиннющими ногами, огромными телами, очень ловкими и умными по сравнению с нами. Хотите зайти к ним в дом – каждая ступенька по колено. Без помощи великанов не справиться с лестницей. Хотите сесть – стул по плечо. Карабкаетесь с трудом и всё равно падаете на пол. Хотите почистить одежду – щётка так тяжела, что вы не можете держать её в руках. Хотите мыться в тазу, но не в силах его поднять. Если бы вы знали, что великаны готовились к вашему появлению, то, вероятно, сказали бы, что они плохо позаботились о вашем благополучии.



Ребёнок находит всё, что ему нужно, среди кукольных вещей. Но эти изящные, разнообразные предметы сделаны не для него. У куклы есть дом, свой шкаф, своя кухня. У неё есть всё, что требуется человеку, – только очень маленького размера. Среди этих вещей ребёнок не может жить, лишь играть. Мир дан ему как игра, потому что никто не видит в нём настоящего человека. Стремясь стать взрослым, малыш натывается на иронию окружающих великанов.



Дети ломают игрушки – всем известно. Разрушение того единственного, что сделано специально для него, доказывает разумность ребёнка. Мы говорим: «Мальчик ломает машинку, потому что хочет понять, как она устроена».

На самом деле проказник ищет что-нибудь интересное хотя бы внутри машинки, ведь снаружи она ничем не привлекает его. Иногда ребёнок ломает игрушки яростно, словно от обиды. Мы считаем его злобным.

Ребёнок хочет жить по-настоящему среди настоящих вещей. Хочет сам умываться, одеваться, причёсываться, подметать свою комнату. Ему нужен свой стол, стул и шкаф. Он мечтает трудиться по-настоящему, добиваться цели, обустроить свою жизнь с комфортом. Не только поступать «как взрослый», но и становиться взрослее.

Для счастья им надо немного: повесить курточку на крючок, прибитый на стенку на расстоянии вытянутой детской руки, тихо и ловко переставить стульчик, чей вес соответствует детским силам.

Решение удивительно простое. Создайте для ребёнка пропорциональную среду и позвольте ему там жить. Тогда в нём разовьётся активность, к которой он и сам стремится. Поскольку это уже не игра, а пробуждение души.

В гармоничном окружении ребёнок занят интеллектуальной работой, как росток, что укоренился в почве и может теперь расти и развиваться единственным способом – упорным повторением каждого упражнения.

Если ребёнок чем-то занят, например, ест, взрослый непременно рядом, кормит с ложечки. Ребёнок хочет надеть фартучек – взрослый первым хватается за одежду и напяливает

на неразумное чадо. Детей всё время оттесняют, грубо и бесцеремонно. А ведь сами мы очень ревниво относимся к своим делам и смертельно обижаемся на тех, кто пытается перехватить инициативу.

Ребёнок-человек – вот что важно для нас. Мы должны представить его частью нашего шумного мира людей, героически стремящихся жить.

Каковы же права детей? Ведь дети – это особый класс общества, не хуже, чем рабочие. Дети тоже трудятся, создавая человека в себе. Они – будущие поколения. Им досталась самая трудная задача. У них ничего нет, кроме внутреннего потенциала.

Что делаем мы, чтобы помочь нашим детям, неопытным пилигримам в незнакомой стране? Ведь они рождаются более хрупкими и беспомощными, чем щенки и котята. Им предстоит в короткий срок стать людьми, частью огромной культуры, созданной усилиями многих предшествующих поколений.

*Из книги: Мария Монтессори. «Мой метод. Метод научной педагогики».*

У Монтессори понятия свобода и дисциплина слиты в одно целое. «Свобода – это естественно развивающаяся внутренняя способность». Способность выбирать наилучшее из всего окружающего. Дисциплина – это тоже внутренняя способность владения собой. И то и другое заложено в ребёнке природой как в биологическом индивиде. От нас, взрослых, зависит, чтобы эти две способности развивались гармонично.



## Предпринимательство в поселении: особый подход

Многие помнят высказывание героини книг В.Мегре Анастасии о предпринимателях, о том, что именно они будут организаторами первых поселений. И это действительно во многих местах происходит. Сразу оговорюсь – под словом «предприниматель» я имею в виду не того, кто сам придумывает способ зарабатывания денег. Это бизнесмен. В моём понимании предприниматель – это человек, который имеет ясный образ будущего и предпринимает шаги по его воплощению. А это не обязательно связано с зарабатыванием денег.

Есть ли отличие классического современного предпринимателя и предпринимателя – создателя своего поместья в экологическом поселении? Конечно есть. Это, в частности, большая ответственность перед окружающей природой, людьми, и в первую очередь перед своими соседями в поселении.

Живя в городе мы не чувствуем ответственности перед своим соседом по лестничной площадке и тем более перед всеми жителями города. В экологическом поселении мы дорожим отношением соседей. Ведь, если все твои соседи по поселению твои друзья, то и в поместье приятней жить. Часть их благотворной энергии переходит на улицу, по которой ты ходишь, на твоё поместье, и в трудную минуту помогут и радость разделят.

Что же может произойти, если я найду (придумаю) хороший бизнес с «чистыми помыслами», т.е. не наносящий вред природе и здоровью людей? Ну заработал я денег, построил добротный дом, посадил деревья, в т.ч. редкие (а значит дорогие) крупномеры, засеял разнообразной травой почти весь участок (тоже копеечку стоит), купил автомобиль внедорожник, чтобы добираться и в непогоду пока хорошей дороги нет (тоже немалые деньги). И всё вроде хорошо. Наконец-то можно пожить помещиком. Вот только соседи стали реже заходить в гости, разговоры сводятся к односложным ответам. Но разве я виноват, что думал о поместье, вкалывал по 14 часов, а соседи больше любовались природой и работали за гроши?

Не встречали подобных ситуаций в своей жизни? Я встречал и не раз. Два друга со школы. Один стал бизнесменом или сделал карьеру и «вышел в люди». А второго жизнь «била» – и работа неинтересная и зарплата маленькая и жена «пилит», приводя в пример его друга. И вот он уже не хочет встречаться с удачливым другом. Он и «живой упрёк», и интересы у него другие, и компания у

него вся «крутая» на тачках типа «Lexus». В общем, дружба заканчивается. Типичная городская ситуация, где каждый «сам за себя» или «один на один» с государством.

**Вывод первый:** нельзя построить счастье «в отдельно взятом» поместье. Трудно быть счастливым, когда у соседа серьёзные проблемы. А вот когда вокруг счастливые люди и есть реальная возможность увеличить достаток живя в поместье, то и жить веселее.

Ну хорошо, допустим вопрос материальный мы решим и жизнь пойдёт «как по маслу»? Т.е. каждому надо найти работу или бизнес по его потребностям? А кто должен искать? Предположим, что я оказался «очень сознательным» – организовал бизнес и дал работу всем желающим поселенцам, причём бьюсь-верчусь, но плачу всем «нашим» хорошую зарплату. Через полгода-год я испытываю двойное чувство: гордость за себя, что смог многим помочь и смутное недовольство.

Например, Анна Сергеевна и её 17-летняя внучка Валя хорошие люди, но из соседней деревни женщины готовы за половину их зарплаты делать в два раза больше. И не будут опаздывать и то и дело отпрашиваться среди рабочего дня. А Анна Сергеевна недовольна мной, потому что «этот сосед» смотрит на неё как на рабину, а не как на соседку по поселению. Да ещё и намекает, что на её место всегда найдёт замену. Былых добрососедских отношений как не бывало. И недовольство с обеих сторон только накапливается. Сосед-начальник и сосед-подчинённый – это как мина: может в любой момент рвануть. Хотя может и пронесёт. Но, как говорится «надейся на лучшее, а будь готов к худшему».

**Второй вывод достаточно прост:** у соседей нежелательны отношения Начальник – Подчинённый. Все равны – и на отдыхе и в работе. Никто ни кому не отдаёт приказы. И даже широкоизвестная в узких кругах «Система Чартаева», на мой взгляд не подходит для строителей родовых

поместий.

Что же делать? По отдельности плохо, вместе – тоже. Нельзя же всех сделать в одном предприятии директорами или только рабочими – предприятие (дело) развалится не начав работу.

Ответ мне подсказал Сергей Перельгин (PerS) на семинаре «Предпринимательство переходного периода». Причём мысль улеглась (ярко оформилась) лишь через три месяца. Даже ради одного этого стоило его послушать.

Эту систему он назвал «холдинг» и объяснил от каких хлопот можно таким образом избавиться и законно «обмануть» систему. Но эта же система может сохранить и добрые отношения с соседями и не нарушить ничью свободу.

Лучше это показать на примере «зелёного туризма». Что хочет «зелёный» турист? Посмотреть природные достопримечательности, заповедные места, диких животных, немного краеведения, народные костюмы и обряды, увидеть народные промыслы. Ну и естественно: заранее знать программу, чтобы его кто-то доставил до места, после экскурсии предложил сувениры, накормил и возможно предоставил ночлег. Если упрощённо – на каждое направление нужен человек, плюс гид или экскурсовод, плюс человек, который всё это соберёт до кучи, т.е. составит программу, плюс ещё один человек, который всё это «раскрутит» или сделает рекламу и примет заявки от туристов.



**Как можно организовать?** Кто-то один или группа продумывают идею и как черновик выносят на обсуждение коллектива поселенцев. После возможных доработок определяется – кто чем хотел бы заняться в данном проекте, т.е. что по душе. Кто-то мастер в кулинарном искусстве, кто-то готов показать резьбу по дереву, кто-то экскурсовод и т.д. Коллектив сформирован. Затем каждый оценивает свои услуги. Исходя из обсуждения, инициаторы всё забивают в туристическую программу и предлагают туристам. После посещения туристов, полученный доход распределяется «кассиром» согласно ранее составленной сметы.

Всё управление добровольно-горизонтальное. В любой момент «новичок» может предложить что-то свое, и это включается в программу. С другой стороны, можно легко выйти из проекта, предупредив заранее остальных.

Такая предпринимательская кооперация является довольно гибкой и демократической системой, способной, на мой взгляд, не только сохранить дружеские взаимоотношения, но и сплотить коллектив совместной

деятельностью.

Вот такие мои размышления по поводу предпринимательства в родовых поместьях.

P.S. Когда обдумывал эту статью – по рассылке Международного социально-экологического союза (МСоЭС – seu.ru) пришла статья о структуре бизнеса в XXI веке. Автор – Наталия Смородинская, руководитель Центра полюсов роста и особых экономических зон Института экономики РАН. Вот некоторые выдержки.

«Главным фактором производства стало знание, фактором конкурентоспособности – непрерывность нововведений (вместо экономии на масштабах), основой устойчивого роста – опережающий рост инвестиций в человеческий капитал (вместо расширения основного), а приоритетом в вопросах безопасности – скорость в инновациях, т.е. контроль над временем (вместо контроля над суверенной территорией).

Для этого необходима «реактивная» (откликающаяся на реальности – прим. В.Л.) система образования и

климат особого доверия.

Для перехода к инновационному укладу нужна новая промышленная политика, где у государства совсем иные задачи – поощрять ростки кооперации и кластерные инициативы, помогать бизнесу (особенно малому) в поиске партнеров, создавать конкурентные стимулы для «плетения» кооперативных сетей. Эта новая политика (она же инновационная, или кластерная) именуется горизонтальной, так как строится на равноправном партнерстве. Повторяя строение молекулы ДНК, эта социальная конструкция дает особую устойчивость и мобильность в глобальной конкуренции.»

А если вместо фразы «у государства» поставить «у строителей родовых поместий»?

Если будут вопросы или замечания пишите.

*Владимир Лобачёв*

*Белгородская область*

*Экопоселение «Кореньские родники»*

*Email: [LobachevV@rambler.ru](mailto:LobachevV@rambler.ru)*

*[www.rodniki.bel.ru](http://www.rodniki.bel.ru)*

## Журнал “Сотворение”

Здравствуй, Ратмир, Руса. Меня зовут Влада Москварцева. Живу в Санкт-Петербурге, издаю журнал «СОТВОРЕНИЕ» и газету «Богатырская РАДА». Давайте знакомиться, дружить, обмениваться информацией и развивать взаимовыгодное сотрудничество. Мы с вами делаем одно полезное и нужное дело: информируем читателей движения ЗКР и пропагандируем книги Владимира Николаевича. Приглашаю вас к нам в Питер.

Девиз журнала: «Сотвори ПРОСТРАНСТВО ЛЮБВИ! Оно будет твоей Родиной!»

Журнал предоставляет бесплатную рекламную поддержку и освещает проекты и программы НКО, направленные на:

- развитие благотворительности в России,
- развитие местного самоуправления,
- социальную защиту населения,
- здоровье семьи, человека и

- общества,
- экологическое образование и просвещение,
- охрану окружающей среды,



- развитие всемирного волонтерского движения,
- экологического строительства и внедрение новейших технологий,
- экологическое природное земле-

- делие, садоводство,
- педагогику сотрудничества, практическую психологию, соционику,
- юношеское сельскохозяйственное образование и просвещение.

Подписной индекс каталога «Рос-Печать»: 83015.

Адрес редакции: 197341, г. С-Петербург, ал. Поликарпова, д. 3/1, оф. 559.

Адрес для корреспонденции: 191186, г. С-Петербург, ул. Казанская, д. 4 – до востребования Москварцевой В.В.

Сайт журнала:

[www.sotvorenie.spb.ru](http://www.sotvorenie.spb.ru)

Электронный адрес:

[moskvarceva@rambler.ru](mailto:moskvarceva@rambler.ru)

Электронная рассылка журнала СОТВОРЕНИЕ(media.news.press.sotvorenie) – администратор Александр Румега, [aroumega@mail.ru](mailto:aroumega@mail.ru)

*С уважением, Москварцева Влада*  
*Проект “СОТВОРЕНИЕ”*  
*[www.sotvorenie.spb.ru](http://www.sotvorenie.spb.ru)*  
*<http://ladim.org/it01a1000001.php>*

## Таинство "Венчания"

Это событие, которое соединяет души двух людей. Они входят в другое измерение, которое кардинально меняет их жизнь, как духовную, так и мирскую. Последнее время это событие стали называть брак, но, как известно у этого слова есть два значения и они, как ни странно очень отличаются друг от друга, но ведь может быть и так, что брак может быть браком...

По словарю Даля, первое значение слова брак это законный союз (правда, перед кем? перед законом? так все законы писали люди, которые могут ошибаться) мужа и жены; супружество; таинство венчания если это таинство, то это должно и остаться в тайне от всех, по крайней мере, и должно происходить наедине между мужем и женой, а венчать их должен и быть главным и единственным свидетелем - Бог.

В наших же традициях, все как на параде - гости в одну сторону, потом в другую, новобрачные то туда, то сюда. Потом всей толпой, наступая, друг другу на ноги, ходят по кругу. Из всех гостей присутствующих никто ничего не знает, куда идти? что делать? и со стороны выглядит все это происходящее нелепо.

Соединение четы церковью и почему нас должна соединить церковь. Если я захочу быть повенчанным, то я в свидетели, почему должен брать церковь, чтобы чужие люди меня посвящали в таинство венчания и чем? 'короной'. Зачем мне и моей жене нужна корона, пусть она сделана из золота или из другого мертвого материала.

Я представляю, и так будет: 'Венчание это Таинство' и к нему нужно тщательно готовится как душой, так и телом. Душу нужно очистить от разных ненужных мыслей. Это покажется сложным, но это не так, хотя и это чувство приходит не сразу. Прислушайся к себе, прислушайся к окружающему миру. Один человек, возможно, будет готовиться к этому важному событию в жизни неделю, другой месяц, но главное, чтобы он все осознал до конца, до каждой клетки в своем организме и душе.

Возможный один из вариантов подготовки к 'Таинству Венчания', каждый выбирает сам: один пройдишь по полю, засеянному разными культурами или по полю которое растет само по себе. Лучше всего в середине лета, когда трава в самом соку и поднялась на такую высоту, что может уже разбрасывать свои семена для продолжения своего вида. Именно поле растет, не ввысь и не вширь или в длину. Оно растет с помощью луговой травы, полевых

цветов и других растений. Дикое или естественное поле живое, оно дышит, поет на разные лады, покачиваясь из стороны в сторону, зимой отдыхает - спит. Присядь на нем или лучше приляг, раскинув руки в разные стороны, закрой глаза и не думай ни о чем, полностью расслабься. Уже через мгновение ты почувствуешь, как поле начнет очищать тебя от посторонних мыслей. По телу пробежит легкая дрожь. Жаворонок закружит над тобой. На твоё тело залезут всякие букашки, и ты сольешься воедино с окружающим миром. Ты погрузишься, в сладостный сон и с каждой минутой, будешь погружаться все глубже и глубже, уходя в своих мыслях в далекое прошлое. К своим первоисточкам.

Возможно, если ты глубоко погрузишься в свой сон, увидишь своих прародителей, как они жили,



как питались, как дышали, а они питались, как дышали. Ты можешь проникнуть в тайны бытия. Ведь наши далекие предки считали, что лучшим напоминанием о человеке должно служить содеянное им при жизни. Ведь знания природы - это знание человеческой мысли.

Возможно именно так, в те далекие времена люди очищались от всего нехорошего. Ведь плохое, не может возникнуть в природе из ниоткуда. Все плохое, что происходит вокруг нас - это следствие, а причина возможна в нас. Во сне подумай еще раз о своем прошлом, настоящем и будущем. Осмысли и реши, как жить дальше, что делать. Если не сможешь разобраться сам, проси помощи у земли, на которой лежишь или у своих далеких родителей. И тебе воздастся по заслугам твоим. Когда ты пробудишься, ты будешь, полон

жизненных сил. Ты будешь, счастлив, осознавая главное - ты Человек! свободный и гордый! только ты хозяин своей жизни, своей души, своего будущего. Твое будущее в твоих руках.

Теперь я хочу привести пример, как очистить свое тело. Мне кажется, что это надо делать за два, три дня до Венчания. 'Я представляю, я так хочу, и так все будет. - Нужно встать до рассвета, главное уже с чистыми мыслями, без принуждения, по воле своей необъятной души. Выйти в свой райский сад, в свое родовое поместье, которое ты уже обошёл не раз, знаешь каждую травинку и кустик. Находишь подходящее место на земле, будь то поляна в лесу или пригорок на твоём поле.

Обнажаешься, ложишься на траву еще прохладную, влажную от утренней росы и начинаешь кататься по траве. Встретить рассвет, начало нового дня, весь мокрый и счастливый. Насладись прохладой, впитай в себя влагу и жизненные соки земли. Вдыхай ароматы деревьев, кустов и травы, созданных твоей рукой и помощи Бога. Ощути себя одним целым со всем, что окружает тебя. Не думай, что, лежа на мокрой траве заболеешь. Ты очищаешь свое натруженное тело от всего, что было нажито до этого мгновения, все боли и страдания.

Лежа на земле, ты получаешь силы и информацию. Открывается каждая пора на твоей коже, оживает каждая клеточка. Ты вскакиваешь на ноги и начинаешь кружиться, потом вдруг срываешься с места и бежишь, сломя голову. Потом останавливаешься во фруктовом саду и начинаешь в начале просто прикасаться ко всем деревьям, веточкам и листве, а потом прижимаясь всем телом к каждому стволу. Ощущая одновременно восторг и дрожь в теле. Только сейчас ты осознаешь, как хорошо жить на земле. На земле своих предков. На своем родовом поместье. Потом ты бежишь в дом, одеваешь, длинную льняную рубашку, закутываешься в большой плед или платок и : прыгаешь в объятия любимого: Теперь, когда подготовились, можно начинать праздник!



Одет, я буду, в красивую русскую, льняную и всю расшитую с любовью разными узорами рубаху до бедер на выпуск, брюки шелковые, черные мягкие и удобные, подпоясан поясом из свежих трав сплетенных. Босиком, на голове веночек из ромашек и полевых цветов. Одежда должна не стеснять движения. Мягко и плавно облегать фигуру.

На моей суженой - одета самотканная рубаха, коротенькая до пояса, рукав на три четверти, с глубоким вырезом впереди. На шее бусинки из разных лесных ягод. Волосы красиво заплетены в косу или распущены. На голове тоже веночек из ромашек и полевых цветов. Одета будет в сарафан (сшитый из ситца, подпоясана тонким поясочком, сплетенным из колосьев пшеницы и ржи, на застежках спереди, распашной или расстегай, без лифа, сборчатый). Одно слово 'сарафанчик расстегайчик' - красиво облегающий фигуру. Обязательно босиком, чтобы можно было почувствовать силу и тепло земли, чтобы энергия проникала через ступни во все тело.

Как только взойдет солнце, но еще не дошло до зенита, я думаю можно начинать. Душа должна петь, кричать, ликовать и трепетать перед таким событием. Тогда все окружающие и весь мир будут ликовать и радоваться - что образуется новая семья, что мир увидит деяния, которые раньше никто не видел и родится на свет у нас чудо.

Я со своей избранницей выйдем из дома. Я возьму ее на руки, и пойдём мы в сад, дойдем до его центра, где яблоки, груши, сливы и вишни образуют своеобразный круг, где растёт наше родовое кедровое дерево. Я поставлю мою девочку босыми белыми ножками на траву. Это священный круг, где нас уже будут ждать дорогие гости - души всех наших прамамочек и прапапочек, которых мы возродили в мыслях, в душе своей и которых перевоплотили в окружающий мир. Мир родового поместья. И во главе всех, главный свидетель - это наш Бог. Мы покажем ему свои деяния, окружающие нас, и Он порадует за нас и за себя, что создал нас такими. Такими, каким был и есть и будет сам. Птицы, сидевшие вокруг поляны кто на траве, кто на деревьях, взлетят в высь, в синее, безоблачное небо и щебечка на перебой образуют круг, как венки на наших головах, в воздухе, тем самым давая понять, что 'Таинство Венчания' свершилось:

Я считаю, что это и есть воистину

венчание. Венчание двух сердец, в плоти и двух душ в астральном мире. Соединение воедино, в одно целое. Одно целое, которое будет идти непоколебимо только вперед, к заветной цели всех людей на земле, во все времена - к созиданию, к творчеству. Появившаяся сила двух любящих людей перевоплощается в новую силу, энергию, материю, что-то новое на земле, чего раньше не было, а теперь есть. И эта сила, и энергия не угаснет, и будет жить, вечно перевоплощаясь в новые формы, отдавая свои знания новым поколениям, которые будут жить на земле в любом обличии после нас.

Первым, кому передастся наша сила и знания, это нашим детям. Мы для них создадим райский сад. Чтобы они не знали бед, болезней и разочарований. Чтобы у них всегда была одна Родина, чтобы они не повторяли ошибки наши и наших родителей. Родина, где они зародились в пространстве и где могли появиться на свет в человеческом обличии. Они будут лучше, чем мы, может даже счастливее, но одно я знаю. Что я со своей любимой и любящей женой не оставим их никогда одних.

Мы, как впрочем, и все те, кого мы возродим из небытия - все наше семейство, наш громадный клан, будем всегда впереди. Будем помогать советом и делом, будем радовать внуков и их правнуков своими свершениями, то, что мы успели сделать для них. Главное они будут помнить, как мы, я и моя суженая и все те, кто нас окружал, возродили древние русские Вedicские обряды.

Они будут чтить, и вспоминать, как проходило наше венчание. Мы им расскажем. Какие были ароматы в саду. Как светило нам солнышко и грело. Как купались в его лучиках, как пели вокруг птицы в священном едином хоре, как помогал им, насвистывая ветерок, как шелестели в такт листочки на деревьях и трава под ногами, как ликовал весь мир, крича, что рождается чудо - новая семья, в веки веков, навечно, на века.

Вы спросите, а где же все гости? А они терпеливо ждут конца церемонии. Ведь на то оно и таинство, что это союз только двоих, а венчает их наш общий отец - Бог. Все увидят в небе веночек, образованный птицами, это и есть завершение. Все уже с подарками из своих родовых поместий, ждут нас, когда мы пройдем мимо них. Все подношения мы складываем в телегу, которая едет за нами. Люди

сразу встают за телегой, и мы все выходим за пределы нашего общего поселения. Нашу лошадку я отправлю домой одну, она знает куда идти, наша красавица 'Красуля', белая в яблоко. А мы все кто побежит, а кто увеличит шаг, направимся в березовую рощу. Здесь и будет происходить праздник. Будут хороводы и пляски. Песни и частушки. Все желающие смогут вкусить закуски из диких трав, овощей, фруктов, ягод и злаков. Кто хочет погорячее, могут испить разные домашние плодово-ягодные квасы, морсы, травяные настои, а также медовуху.

Как стемнеет, на краю леса разведем костры и будем варить в больших чанах пряные чаи, мед и сбитни. Праздник продлится всю ночь. Под утро все разойдутся, кто домой, а большинство улягутся кто в поле на сене, а кто около костра. Но все разойдутся ненадолго, вскоре опять все соберутся и празднество продолжится. И так будет три дня: 'И я там был, мед-пиво пил, по усам текло, а в рот не попало!'

'Да будет так и не как иначе! Так я сказал, так значит, так и будет! Никто не помешает нам. Венчание! Любовь! Радость! Счастье! Все будет на земле, во все века и на века!'

В древности существовал обычай, в соответствии с которым для вступающих в семейный союз и прошедших 'Таинство Венчания' специально варилась слабоалкогольная медовуха. Молодые пили ее не только на свадебном столе, но и 30 дней после него. Никаких других более крепких напитков пить не позволялось. Отсюда и пошло выражение 'Медовый месяц', жаль, что об этом мудром обычае не знают многие современные молодожены.

Елизаров Владимир  
[elizarka@mtu-net.ru](mailto:elizarka@mtu-net.ru)



## Ложные убеждения о здоровье

«Что это было, скажи? Миражи... Миражи...» Увидеть ИСТИНУ нам мешают ложные убеждения, навязанные нам семьей или обществом. Давайте попробуем увидеть другую сторону навязанных нам знаний. Речь идет о здоровье.

**«МЯСО нужно человеку, т.к. содержит необходимый для тела белок»** - так нас учили с детства. Как же дело обстоит на самом деле?

Во-первых, мясо очень трудная для переваривания пища, забирает очень много энергии. Вспомните свои ощущения после еды – тяжесть, сонливость, неудовлетворенность. Плюс к этому – способ приготовления. Чтобы мясо было вкусным – его жарят, добавляют специи, соусы. В чем польза?

Во-вторых, мясо полностью не усваивается, содержит много отходов. На их выведение тратится наша драгоценная энергия. Отсюда тяжесть. В природе достаточно растительных белков, которые полностью усваиваются нашим умным организмом.



Во-третьих, пищеварительный тракт человека не предназначен для переваривания мясной пищи, мы – травоядные животные, а не хищники.

В-четвертых, человек – это не только тело, это еще и душа. А подобная пища наносит ей огромный вред. Вместе с мясом человек потребляет энергию страха и агрессии.

Да и вспомните Библию: животные – братья наши меньшие. Слопать братишку – не извращение ли?

Вы можете найти информацию в защиту мясоедения. Но, есть другой аспект – чем оправдать его? Скажите, Вы можете убить своими руками своего любимого кота Мурзика, освежевать его и съесть? Нет? Но, если Вы едите мясо, ради Вас это делают другие люди. С Вашего молчаливого согласия. И довольного урчания во время трапезы. Вы – соучастник убийства, Вы платите

деньги, чтобы для Вас убивали животных. Потому что корова или хрюшка тоже были живыми когда-то, доверчиво ласкались к человеку, не ожидая от него подобного коварства.

Только не путайте причину со следствием – мясо продают, потому что его едят, а не наоборот.

**«САХАР нужен для работы головного мозга».** Знакомо?

Это правда. Отчасти. Только для работы мозга нужна фруктоза – натуральный сахар, содержащийся во фруктах. Эти продукты сладкие сами по себе, от природы. Они легко усваиваются, дают огромный прилив энергии и витаминов.

Рафинированный сахар – чистая химия. Он быстро всасывается в кровь, давая легкое ощущение эйфории, которое быстро уходит, заставляя снова принять «дозу». Это своеобразный наркотик, на который нас посадили с детства. Через 20 минут после приема сахара в организме ощущается недостаток витаминов группы В – а это наши с Вами зубы, кожа и волосы.

**«ХЛЕБ всему голова»**

Абсолютная правда. Вот только, когда родилось это выражение, хлеб делали по-другому. Сами выращивали рожь, сами обмолачивали, замешивали тесто на воде и пекли в печи. Это теплый, вкусный и добрый продукт, содержащий в себе энергию живого зерна, самой земли.

Мука высшего сорта не содержит ничего и по биологической ценности приравнивается к песку. Дрожжевое тесто, особенно в свежем виде, особенно сладкое, приводит к закупорке кишечника и разгулу паразитов. Следствие потребления свежих булочек – опять же, никудышные зубы, волосы, кожа плюс проблемы пищеварения.

**«Меня бодрят - кофе, черный чай, какао, шоколад. Без них я словно выжатый лимон.»**

Возбуждающее действие этих продуктов кратковременно. Они тоже действуют, как наркотик, требуя постоянного повышения дозы. Кофе, шоколад замедляет усвоение белков, способствует выведению кальция из организма. Последите за собой – как

быстро исчезает приятное возбуждение после приема подобной пищи?

Знаю по себе: моя дневная доза кофе когда-то была 4-5 чашек в день. И все равно, быстро наступала сонливость, требовалась новая доза. Ситуацию коренным образом изменилась после перехода на естественное питание и зеленый чай. Я стала просыпаться с рассветом и порхать весь день. Без стимуляторов.

**«Алкоголь, никотин, гашиш... – мне нужны, чтобы снять стресс.»**

Не буду об этом писать, почитайте книги Алена Карра, он очень подробно рассматривает все иллюзии относительно этих наркотиков.

**Вот перечень болезнетворной еды:**

Белый (особенно рафинированный) сахар и все приготовленное на его основе;

острые приправы, уксус, горчица, лимонная кислота; копчения всех видов; жареные блюда;

жирные продукты; рафинированные масла, маргарин, синтетические жиры; кофе, чай, какао, напитки типа «Кола», алкоголь; все изделия из белой муки; несвежие, вялые овощи и фрукты; продукты брожения на дрожжах (за исключением пивных дрожжей); консервы и консервированные продукты, в том числе порошковое и сгущенное молоко; карамель.

**«Если я заболею, наша медицина поможет мне стать здоровой»**

Подумайте сами – если бы врачи лечили болезни, все бы давно были здоровы, при таком-то количестве врачей и огромном количестве «самых действенных таблеток».

Что же на самом деле? В нашей системе здравоохранения врач получает деньги только от больных людей. И тогда, когда они приходят к нему на прием. Задумайтесь – мы платим врачу за его совет, а не за результат! А еще иногда врачу платит фармацевтическая фирма – чтобы он выписывал определенные лекарства. И не всегда эти лекарства прошли полные клинические испытания (или прошли их с помощью взяток – такой способ тоже существует).

На нас могут просто ставить эксперимент. Об этом Вы знаете?

Врач снимает симптомы заболевания. Того органа, в котором он специалист. И ему нет дела до других наших органов. Если у нас давление, нам выпишут таблетки от давления. Но никто не скажет, что будет с нашими почками после курса лечения. И не факт, что после лечения давление нормализуется. Скорее всего, таблетки станут пожизненными спутниками.

При высокой температуре врач выпишет антибиотики, чтобы не получить более сложной картины заболевания и плохой статистики в своем районе. Так проще – убить все бактерии в организме. Но он не расскажет, что пострадает при этом

микрофлора кишечника, а она восстанавливается годами. А еще – это желтые зубы, кожа и выпадение волос. А еще – это тяжелая работа для печени и почек по выведению ядов из организма. Чуть-чуть полечили простуду.

Если Вы пьете таблетки, почитайте аннотацию к ним и попробуйте сами разобраться, что происходит с Вашим любимым телом после их приема. Или расспросите доктора, которому Вы доверяете, и посмотрите на его реакцию.

Такова система. В ней есть живые люди, НАСТОЯЩИЕ ДОКТОРА, которые рассматривают нас, как целостный организм, помогают найти причину болезни и устранить ее. Они размышляют, их не

устраивает общепринятое, они ищут новые подходы к человеку, а не к болезни. Они расскажут Вам о пользе здоровой еды и посоветуют рецепт от природы. Им низкий поклон!

Не спешите возмущаться – понаблюдайте за своим окружением. В Вашем окружении есть люди, которые много лет ходят по врачам? А их болезни почему-то никуда не исчезают, только усложняются... И уже приходится ежегодно ложиться в больницу, в дамской сумочке прописывается аптечка, и остается вера в доброго доктора.

А Вы? Во что верите Вы?

*Кандалова Татьяна,  
автор рассылки «Женское счастье.  
Шаг за шагом»*

## Образ здоровья

«Я так хочу, чтобы здоровье не кончалось...». Рисуем образ здоровья.

Мы все чего-то хотим. Наша жизнь – цепочка из сбывшихся желаний, они всегда приносят радость, и несбывшихся надежд. Последние несут нам отрицательные эмоции.

Почему же многие наши мечты не сбываются? Что мы делаем не так?

Давайте рассмотрим на простом примере – мы хотим с Вами встретить восход солнца.

При этом мы сидим в темной комнате и зашторили все шторы, а еще лучше – сидим в метро, ждем поезда.

Или мы вышли на улицу, встречаем солнце на западе.

Или мы ждем его ночью, можно даже полярной.

Или наши глаза закрыты, еще и завязаны черной повязкой.

Каковы наши шансы на успех?

Хорошо видно, что наши действия абсурдны? И солнцу к нам не пробраться?

Единственный способ, который приведет нас к результату – это ждать солнце там, где оно всходит. Что нам дает возможность достичь этой цели? ИСТИННОЕ ЗНАНИЕ о нашем желтом светиле, отсутствие ложных убеждений.

В данном случае истина в том, что увидеть восход солнца можно рано утром в безоблачный день, на горизонте, который ничего не заслоняет. И всходит оно на востоке.

Почему же в жизни люди часто поступают так, словно живут в Зазеркалье? – это там, чтобы прийти к цели, нужно идти в противоположную сторону.



Далеко ходить не нужно – каждый человек ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ. Вы согласны? Только почему-то неизлечимых болезней все больше, смертность превышает рождаемость, а процент здоровых новорожденных близится к нулю. Можно далеко не ходить – начните с себя, со своего окружения. Есть ли вокруг Вас хоть один абсолютно здоровый человек?

В моем окружении таких людей просто нет. А ситуация просто удручающая – молодые девушки 20-25 лет (мои знакомые) уже имеют несколько хронических заболеваний, иногда перенесли несколько операций на женских органах, простудные заболевания стали нормой жизни, а желудок барахлит у каждой второй.

На этом фоне я выгляжу очень здоровым человеком, хотя мой образ жизни, мое воспитание тоже подпортили состояние моего тела – искривление позвоночника, что дает периодические головные боли; проблемные зубы, волосы и кожа. Сейчас мне приходится уделять много внимания восстановлению, а как бы было хорошо, если бы с самого рождения все мои действия были направлены на укрепление здоровья, а не испытание мощности тела – сколько еще выдержит?

Почему же так? Потому что о здоровье мы начинаем задумываться, когда оно прощально машет нам рукой и не дает нам жить в свое удовольствие. Потому что наши действия основаны на ложных убеждениях, хотя сейчас информации о здоровом образе жизни более чем достаточно.

*Татьяна Кандалова*

Информационный вестник  
информационно-  
аналитического центра  
"Звенящие Кедры Белой Руси"

Цель ИАЦ "Звенящие кедры  
Белой Руси" - содействие  
развитию движения создателей  
Родовых Поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:  
<http://ecoby.info/>  
e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

**Наша Крынічка**

Редакционный совет:  
Ратмир, Руса

Почтовый адрес:  
в газету "Наша Крынічка",  
а/я № 16, Минск, 220037,  
Республика Беларусь

Телефоны:  
+375 29 766-46-83 (Ратмир)  
+375 29 402-50-62 (Руса)

Веб-сайт вестника:  
<http://gazeta.ecoby.info/>  
e-mail: [gazeta@ecoby.info](mailto:gazeta@ecoby.info)

## Весна (песня)

Капельки света на землю ложатся.  
Светлые чувства по ветру кружатся.  
Листва на деревьях начнет распускаться –  
Пора просыпаться.

Капельки ветра в ладонях природы  
Свежестью полны.  
И березы и клены ждут, словно матери,  
новорожденных  
Листьев зеленых.

Песни поют первые птицы  
О том, как весной прекрасны страницы  
Той книги, что пишут вселенной  
просторы,  
В любви сотворенной...

Весна.

*Дмитрий Шаповалов,  
г.Витебск, Апрель 2006*

**Тематика вестника:**  
вестник освещает деятельность  
движения создателей  
Родовых Поместий  
в Беларуси и мире.

**Периодичность:**  
раз в два месяца,  
по нечётным (январь, апрель,..)

**Тираж:** столько,  
сколько необходимо :)

**Подписка:** через редакцию

При публикации материала  
авторский стиль сохраняется.  
Редакция имеет право на  
сокращение, незначительную  
корректировку публикуемого  
материала.

Решение о публикации при-  
нимается всем коллективом  
редакционного совета. За  
содержание авторского мате-  
риала и объявлений редакция  
ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его  
распространение приветству-  
ются, ссылка на вестник обяза-  
тельна.

### Открыта подписка на вестник!

По просьбе читателей открыта подписка на наш информационный вестник. Если вы хотите получить очередной выпуск по почте, вам достаточно позвонить по номеру +375-29-754-97-20 (Дмитрий) и сообщить о своём желании. Доставка по Беларуси в течении пяти дней после выхода газеты!

## Встречи единомышленников в Беларуси

### Минск:

Общие встречи проходят каждый вторник в 19.00.

Место проведения: ул. Макаенка, д.8, актовый зал.

Желающие поучаствовать могут звонить по тел. 589-48-40

### Могилёв:

Общие встречи проходят в последнее воскресенье месяца, в 16:00, по адресу проспект Мира 9-13. Желающие поучаствовать могут звонить на м. 372-371-5 (Игорь), д.т. 46-16-12 (Алексей).

### Гомель:

Общие встречи проходят два раза в месяц, в первый и третий четверг.

Место проведения: клуб "ЗЕЛЕНый ДОМ" при Городском центре культуры.

Желающие поучаствовать могут звонить Георгию на моб. 734-80-63.

### Витебск:

Общие встречи проходят два раза в месяц, каждый первый и третий понедельники. Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить Сергею на моб. 599-72-84.

### Гродно:

Общие встречи проходят раз в месяц, каждый последний четверг. Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить Владимиру Николаевичу на моб. 588-60-68.

### Солигорск:

Регулярных встреч пока нет, общие встречи проходят по мере необходимости.

Желающие пообщаться могут звонить Дмитрию на моб. 694-61-14 или Даше на моб. 770-96-73.

### Барановичи:

Общие встречи проходят два раза в месяц.

Место проведения: ДКТ.

Желающие поучаствовать могут звонить Татьяне на моб. +375 33 60-77-662

### Брест:

Регулярных встреч пока нет, общие встречи проходят по мере необходимости.

Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить Дмитрию на моб. 729-77-13.

### Бобруйск:

Общие встречи проходят каждое воскресенье, в 14.00.

Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить на моб. 748-17-49 (Оксана) или 638-74-27 (Алёна)