



ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

## Читайте в номере:

**“Наша Крынічка” - новый формат!**  
... 2 стр.

**Календарь мероприятий на 2008-й год**  
... 2 стр.

**XVIII Караван Любви "Светлая Русь"**  
... 3 стр.

**Слёт любящих сердец в Петербурге**  
... 4 стр.

**Актуальность естественных родов, ч.2**  
... 5 стр.

**Движение: подводим итоги 2007 года**  
... 10 стр.

**Пространство Жизни, ч.2**  
... 11 стр.

**Предпринимательство  
переходного периода**  
... 16 стр.

**Образы и безобразия**  
... 18 стр.

**Победа на детском “Евровидении”!**  
... 19 стр.

## Актуальный вопрос!

Человек тоже часть природы. Многие считают себя (человека) чем-то особенным. В глубинном понимании мы лишь являемся частью целого. Почему же человек отделяет себя от целого? Что такого особенного в этом животном? Осознанная возможность выбора. Ну и большое чувство собственной важности (то, которое, например, сразу отреагировало «я не животное»).

Так же и человеческие дома – стоят совершенно отдельно; вписываются только «в забор». Мы прячемся от «дикой и необузданной» природы, на участке контролируем сорняки, а в комнатах некоторые контролируют даже бактерии. Такая изоляция противоестественна. Это нездорово.

Слова «целый», «целостный», «святой», «здоровый» не зря (в английском) однокоренные. Жить изолированно человеку удаётся только вследствие своей высокой развитости. В то же время высокое сознание должно бы понимать то, что отделённость от природы, это медленное самоубийство. Например, число только аллергических больных увеличивается в геометрической прогрессии.

Будет ли ваш дом отдельной, стерильной и безжизненным или хоть немного живым продолжением вашей земли – решать вам.

*Продолжение на стр.11...*



## “Наша Крынічка” – новый формат!

Здравствуйтесь, друзья! Всё течёт, всё меняется, вот и наша газета обретает новые черты, чтобы точнее соответствовать запросам своих читателей. Ниже мы вкратце расскажем о том, в каком виде теперь будет выходить газета, а также о планируемых статьях на 2008-й год.

Проанализировав прошедший год, мы поняли для себя, что для Беларуси нужно выпускать столько экземпляров газеты, сколько люди читают :) Для этого можно печатать газету прямо к городских клубам, при этом в таком количестве, сколько каждому клубу необходимо: если в Минске будет печататься полсотни штук, то в Барановичах будет достаточно и десятка. Это снимет вопрос доставки газеты по городам и остатков на складе. В то же время найти в клубе человека, который мог бы раз в два месяца распечатать на домашнем принтере сто страничек – довольно просто.

Кстати, по поводу двух месяцев – теперь газета будет выходить именно в таком формате. Дело в том, что за месяц появляется достаточно мало новостей по движению в Беларуси, а

превращать информационный вестник в простой журнал полезных советов очень не хотелось бы.

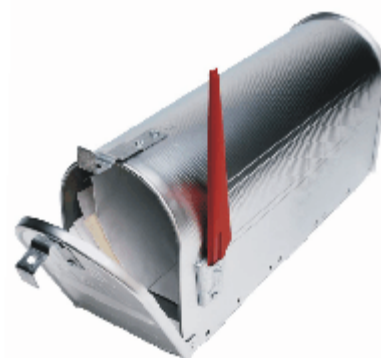
В этом году основной упор мы постараемся сделать на существующих и создающихся поселениях, предоставив читателям разнообразную информацию о жизни в поселениях, получению земли, проводимых семинарах и праздниках и так далее. Для этого нам нужны люди, которые хотели бы съездить в гости к помещикам и рассказать о том, как сейчас обстоят у них дела. Если вы готовы – звоните в редакцию, многие люди будут благодарны вам за ваш труд.

Также мы по-прежнему рады будем вашим статьям с описанием личного опыта строительства, земледелия, воспитания детей и других практических вопросов. Это поможет со

временем собрать в мастерских необходимую базу для тех, кто в будущем столкнётся с подобными вопросами. В брошюрах, издаваемых мастерскими, они смогут легко найти ответы.

Успешного всем года, радости и благополучия во всём!

*Редакция “Нашей Крынічки”*



## Календарь мероприятий на 2008-й год

В этом году основной акцент стоит на том, чтобы по максимуму проводить все мероприятия в поселениях, так как это позволит не только сблизить людей, что уже живут на земле, и тех, кто ещё собирается, но и дать определённый импульс развитию движению. Ниже будут кратко описаны основные мероприятия, планирующиеся в 2008-м году в Беларуси. Более полную информацию о них читайте в ближайших выпусках “Нашей Крынічки”.



### Масленица (21-23 марта)

Этот праздник расцвета весны планируется провести в выходные под Минском, чтобы все желающие могли приехать и поучаствовать в веселье. Масленица – точка, в которой заложена вся основа грядущего плодородия. Масленичные обряды в равной степени посвящены всем стихиям, но в основном чувствуется просыпающаяся Земля и поднимающийся Ветер, что принесет к нам весну.

Кто хочет присоединиться к организации праздника заходите на форум в тему “Природные праздники”. Подробная информация о мероприятии будет доступна ближе к началу марта на сайте ИАЦ <http://ecoby.info/>



### Конференция ИАЦ (19-20 апреля)

Это ежегодная встреча активистов движения в Беларуси, на которой обсуждаются перспективы дальнейшего развития и планы на будущее, подводятся итоги работы мастерских.



### Купалле на Звон-горе (20-22 июня)

Это уже третий по счёту фестиваль-праздник, где каждый сможет найти свою “Папараць-Кветку”: раскрыть свои таланты, приобрести новых друзей и поделиться опытом жизни. Он проходит традиционно на летнее солнцестояние в поселении “Звон-гора”, что под Витебском.

Так как это не просто встреча, а настоящий фестиваль, то и готовиться к нему нужно заранее: шить костюмы, репетировать номера, придумывать сценки, чтобы показать себя во всей красе. Подробную информацию о мероприятии можно будет узнать в марте-апреле на сайте поселения (<http://ecovillage.nm.ru/>), а также в нашей газете и на сайте ИАЦ.



### Строительный семинар (лето 2008)

Планируется проведение практического семинара по строительству экологически чистого жилья в поселениях. На семинаре будут не

только рассмотрены всевозможные типы домов, но также будет возможность принять участие в постройке некоторых из них и получения соответствующего опыта, который обязательно пригодится в будущем, при обустройстве своего Пространства любви.



### Всебелорусский Форум (25-26 октября)

Открытый всебелорусский Форум создателей Родовых поместий «А на Земле быть добру!» пройдёт традиционно в последние выходные октября.

Цели проведения Форума:

- ☞ знакомство и общение единомышленников со всей Беларуси и не только;
- ☞ встреча жителей поселений с их возможными будущими соседями;
- ☞ ответы на актуальные вопросы по созданию Родовых поместий и поселений;
- ☞ нахождение людей, готовых взять на себя ответственность за будущее, и активно действовать в рамках Движения создателей Родовых поместий.

# Расписание XVIII Каравана Любви "Светлая Русь"

Русичи, Ведрусы, Русы, Русские - это о нас. Мы один народ, и временные границы только укрепили нас в этом. Русская душа, Русская культура, Русская самобытность, Русский дух - словосочетания говорящие о великодушии народа, верности своим традициям. Даже в названиях государственных формирований видно единство народа: Киевская Русь, Россия, Белая Русь.

Много раз приезжали мы в Беларусь, в Украину и в Россию. Встречались с разными людьми и чувствовали себя везде комфортно, как дома. Такое же гостеприимство, такой же свет в глазах друзей, очень похожие мысли и мечты, стремления и действия.

"Разделяй и властвуй", - говорит циничная поговорка, вот и властвовали, разделив. Но их время уходит,

потому что наступает новая цивилизация, цивилизация Любви, радости и добра.

Почему на выборах такая ожесточенная борьба кандидатов. Потому что оказавшись выбранными они получали дополнительную власть, которой избиратели добровольно с ними делились, потому что не знали как построить свою жизнь счастливой. Теперь это становится известным все большему числу людей и эти люди не собираются отдавать свою волю, свою судьбу в другие руки. А значит зреет новая форма перераспределения власти, а именно ее децентрализация. Поэтому зреет и новая (а может, забытая, старая) форма правления - вече, в его изначальном виде. Не будет облеченных властью, а значит и борьбы за нее не будет.

А пока разделяют границы территорию проживания нашего народа, наша цель углублять дружбу между людьми по разные стороны границ и способствовать распространению Любви и радости на Земле, укрепляя образ жизни людей в родовых поместьях.

Ребята из Молдовы узнав о готовящемся 18 Караване Любви о его названии и целях сразу же пригласили его к себе на Родину. "Но Молдова ведь не была в составе Руси?, на что последовала целая тирада перечисления доказательств обратного. Ну что ж, даже не важно что было, главное что есть, а есть убеждение быть вместе. А значит пойдет Караван Любви по Молдавской земле.

"Светлая Русь" - назвали мы 18 по счету Караван Любви. Пусть доброго и светлого на Руси станет больше с каждым новым Караваном Любви. В добрый путь "Светлая Русь"!

**7,8 февраля**

Витебск +375295104351 -Влад

**9 - 11 февраля**

Минск +375295894840 -Лида

+375296781169 -Андрей

**12, 13 февраля**

Барановичи +375297942181 -Анна

+375298201985 -Павел

**14 - 16 февраля**

Луцк +3800504384200 -Анатолий

**17, 18 февраля**

Тернополь +380673324754 -Игорь

**19 - 21 февраля**

Каменец-Подольский +380673078104 - Роман

**22 - 26 февраля**

Кишинев, Тирасполь

**27 - 29 марта**

Одесса

**1 - 3 марта**

Киев

До встречи на концертах Каравана Любви!

Александр Самофал



**Караван Любви  
Солнечных Бардов  
"СВЕТЛАЯ РУСЬ"**

*Болящий дух врачует песнопение.  
Гармонии таинственная власть  
Тяжелое искупит заблуждение  
И укротит бунтующую страсть.  
Душа певца, согласно излитая  
Разрешена от всех своих скорбей;  
И чистоту поэзия святая  
И мир отдаст причастице своей.*

Е. А. Баратынский

**ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ:**  
Ирина Ханжарова  
Александр Звенигородский  
Сергей Николаев и Евгения  
Александр Самофал и Полина  
Ирина Печерская  
Елена Зайцева

Концерт состоится:  
**10 февраля 2008 года в 19.00**  
По адресу:  
**г. Минск ул. Макаёнка 8,  
актовый зал**

Контактный телефон:  
**(029) 589-48-40**



# СЛЁТ ЛЮБЯЩИХ СЕРДЕЦ в Петербурге!

Дорогие друзья, ведруссы, желающие строить пространство Любви и ищущие свою Любимую, Любимого!!! Мы с РАдостью организуем для Вас СЛЁТ ЛЮБЯЩИХ СЕРДЕЦ в Санкт-Петербурге! Слёт пройдёт в пригороде Санкт-Петербурга, на базе отдыха «Маяк» под Зеленогорском.

Желающие участвовать в Слёте с 6 по 11 марта 2008 года, просьба оставлять в разделе "Запись участников слёта" на сайте слёта <http://slet.forum24.ru> ответы на нижеприведённые вопросы, создавая новую тему и озаглавливая её своим именем.

Хотим обратить ваше внимание на то, что регистрация **обязательна для участия в слёте и необходима** для успешной организации Слёта.

Также просьба передать вопросы анкеты потенциальным участникам Слёта, у которых нет доступа в Интернет и помочь им разместить ответы в разделе "Запись участников слёта". Благодарим за понимание!

1. Фотография (загрузить)
2. Фамилия, Имя, Отчество
3. Дата и год рождения
4. Место рождения (или место нынешнего проживания, адрес)
5. Координаты (e-mail, телефон)
6. Приедете ли с детьми (количество детей, их возраст, требуются ли детям отдельные спальные места)
7. На какой срок планируете приехать
8. Рассказ о себе (по желанию)

11 марта для желающих предлагается экскурсионная программа по Санкт-Петербургу!

На Празднике Любящих Сердец мы порадуем друг друга весёлыми и познавательными играми, помогающими раскрыть себя и узнать другого, обогатимся ценными знаниями и навыками на тренингах и мастер-классах, раскроем родовую память в хороводах и танцах, ускорим свою мысль в беседах, и просто споём любимые песни под гитару у костра! Для детишек запланирована детская программа.

Стоимость участия в Слёте: 700р./день, общая стоимость – 4200р.

Для детей до 10 лет, не занимающих отдельного спального места – скидка 50%. Для детей до 10 лет, занимающих отдельное спальное место, стоимость участия на 100 р./день меньше.

Друзья, Богини и Творцы! Для того, чтобы мы смогли помочь вам найти свою половинку, для того чтобы наш прекрасный Слёт состоялся и стал нашим Совместным Творением,

приносящим всем РАдость, нам необходимо внести предоплату за размещение на базе отдыха.

Поэтому, необходимо заранее, до 15 февраля перечислить предоплату за участие в полном размере или в размере 70% от общей стоимости участия. Мы благодарим Вас за понимание и сотворчество!

## Программа Слёта включает:

Торжественное открытие Слёта Любящих Сердец.

Праздничный обед за Скатертью-Самобранкой.

Хороводный курс с песнями.

Игры на поиск половинок и сближение, которые создают доверие друг к другу, помогают достичь раскрепощения, познать себя и другого.



Концерт, посвящённый весеннему празднику 8 Марта.

Празднование Масленицы. Ярмарка.

Сказы и былины в исполнении гусяра Любослава (гусли, валдайские колокольчики, свирель, гитара)

Творческий вечер по книгам В. Мегре.

Танцы Всеобщего Мира. Проживание в пении, движении, едином ритме единства сердец, открытости, сонатности с любым человеком, Землей, Водой, Огнем, Воздухом, Эфиром.

## Мастер-классы и семинары:

Дети: планирование, зачатие, вынашивание, рождение. Здоровье мужчин и женщин. Питание.

Русские обережные куклы – смысл, предназначение, изготовление.

Казачий спас – техника, позволяю-

щая увеличить интуицию, улучшить рефлексы, овладеть скоростью движения, научиться самооздоровлению.

Рисовать может каждый – раскрытие себя через рисунок.

Роспись по доскам.

Ручная ткацкая работа по возделыванию ковров.

Обучение технике точечного вибромассажа.

**Беседы на темы:** Восстановление силы рода, Развитие образного мышления, О предназначении мужчины и женщины, Что такое половинка, как приблизить встречу и др.

Гимнастики пробуждения по техникам Око Возрождения, Йога, Спонтанный Танец, Казачий спас.

Для детишек запланирована детская программа, с ними будут заниматься два квалифицированных воспитателя.

**Прекрасным девицам и добрым молодцам желательно привезти с собой:**

Красивую одежду для хороводов: девицам сарафаны, юбки, платки, молодцам красивые рубахи, пояса.

Вегетарианское блюдо для представления на Скатерти Самобранке.

Гитары.

Всё, что поможет вам представить себя на Круте знакомств.

Любое проявление творчества, рукоделия для представления на Масленичной Ярмарке.

А можно подумать и о небольшом подарке для приглянувшейся девицы или молодца, который порадует человека и позволит ему запомнить Вас.

Контактная информация по вопросам Слёта:

Мария Бочегова – т.+7 921 944 4024 e-mail: [maria.bochegovna.ext@nsn.com](mailto:maria.bochegovna.ext@nsn.com)

Александр Иванов – т.+7 906 252 3700 e-mail: [iwanow8@rambler.ru](mailto:iwanow8@rambler.ru)

**Прекрасного дня!**

**Благодарим за то, что Вы есть!**

**Мы Рады Совместному творению!!!**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ЕСТЕСТВЕННЫХ РОДОВ, ч.2

## Рождение

Само физиологическое рождение состоит из трёх этапов:

- I - период – раскрытие шейки матки (схватки)

- II - период – изгнание плода (потуги и рождение)

- III - период – непосредственно сам факт рождения

- IV - период – послеродовый период (рождение плаценты)

Каждому из этих периодов соответствует БМП (базовая перинатальная матрица), которая раскрывает психологическое содержание каждого из этапов. Ввёл этот термин американский психоаналитик Станислав Гроф. Пожалуй до него детально и в серьёз ни один учёный не рассматривал процесс рождения как процесс в дальнейшем влияющий на жизнь человека (исключение составляет Альфред Адлер).

БМП-I – соответствует пренатальному периоду (от зачатия до начала родов);

БМП-II – соответствует первому периоду родов;

БМП-III – соответствует второму периоду родов;

БМП-IV – соответствует третьему периоду родов.

Вкратце рассмотрим динамику перинатальных матриц, что может ощущать плод рождаясь и как это может повлиять на жизнь человека в последующем. (С. Гроф так же использует термин «хорошая матка» и «плохая матка» рассматривая БМП-I (мы их рассмотрели в разделе беременность), но к сожалению он не вводит термин «хорошие роды» и «плохие роды», хотя его пациенты в большинстве своём люди родившиеся в Америке после 50-х годов, и

отношение общества к родам было именно «отношением цивилизованного общества», но даже в его не самых радужных исследованиях можно найти положительные и отрицательные моменты в БМП-II и БМП-III)

**БМП-I – амниотическая Вселенная.** Биологическая основа этой матрицы – опыт исходного симбиотического союза плода с материнским организмом во время его внутриутробного существования. Если не возникает каких-либо помех, такая жизнь близка к идеальной. Однако различные факторы физической, химической, биологической и физиологической природы могут отрицательно повлиять на это состояние.

На более поздних стадиях ситуация может стать менее благоприятной также из-за размера плода, механического сжатия или неудовлетворительной работы плаценты. Если мама чувствует себя хорошо, врачи не вмешиваются в это процесс, то это уже хороший фундамент для дальнейшего.

**БМП-II – космическая поглощенность и отсутствие выхода.** Эта эмпирическая структура связана с началом биологического рождения, с его первой клинической стадией. Первоначальная гармония и равновесие существования плода здесь нарушаются сначала предупреждающими химическими сигналами, а затем механическими сокращениями матки. Когда эта стадия полностью разворачивается, плод периодически сжимается маточными спазмами. «В это время система еще полностью замкнута: шейка матки не раскрыта, выход недоступен. Это может выразиться в убедительном переживании отравленности, подвер-

женности влиянию гипноза или дьявольских козней, охваченности демоническими силами или в представлениях о нападении инопланетян.

Для этой ситуации характерно видение спирали, воронки или водоворота, неумолимо засасывающих человека в свой центр, переживание поглощения ужасным чудовищем – гигантским драконом, левиафаном, питоном, крокодилом или китом, нападения чудовищного осьминога или тарантула. Менее драматический вариант того же переживания – спуск в опасное подземелье, царство мертвых, систему темных подземных пещер или таинственный лабиринт. Соответствующая мифологическая тематика – начало путешествия героя, падение ангелов или потерянный рай.» [С. Г.]

Если женщина подходит к родам подготовленной: физически, психически и духовно, то малыша скорее ждёт менее драматический вариант развития событий. Особенно если исключить врачебное вмешательство в виде прокалывания околоплодного пузыря (в норме разрыв происходит при полном раскрытии шейки, но к сожалению в современной роддомовской практике обычное явление проколоть, для ускорения родовой деятельности), и стимуляции, которая обычно вызывается в роддомах окситоцином (гормон вырабатывается и самостоятельно организмом матери, но при избытке вызывает гипоксию плода).

Есть и естественные формы стимуляции родов: тёплая клизма, контрастные обливания, секс и т.д). При неподготовленности матери и наличии всех возможных медицинских вмешательств, в том числе и обезболивании, малышу придётся не легко. Гипоксия вызываемая не только искусственно ведённым

## Мир полон добрых людей!

ИАЦ “Звенящие кедры Белой Руси”, редакция газеты “Наша Крынічка”

будут рады принять в подарок:

- бумагу для принтера форматов А4 и А3
- ADSL-модем
- радиомикрофоны
- портативные рации
- устройства позиционирования на местности



Рассмотрим все варианты

будут рады помощи:

- набор тестов и редакторская работа
- распечатка материалов (цветная и ч/б)
- обработка информации библиотеки
- распространение газеты

Телефоны для связи +375-29-766-46-83, +375-29-407-41-31 (Ратмир), +375-29-93-11-227 (Руса), e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

окситоцином, но и не правильным состоянием матери во время родов. Если мама нервничает, то в её организме вырабатывается адреналин, который способствует притоку крови к рукам ногам, голове (тем органам, которые будут наиболее эффективны при отражении атаки, или бегстве) и её оттоку от матки.

Привычный мир «рушится», и спасения ждать неоткуда «Символическое выражение полностью развернутой первой клинической стадии родов – это переживание отсутствия выхода или ада..... Ситуация, как правило, невыносима и представляется бесконечной и безнадежной.

Человек теряет ощущение линейного времени и не видит ни конца этой пытке, ни какого-либо способа избежать ее. Это может выразиться в эмпирическом отождествлении с узниками под землей или концентрационных лагерей, обитателями психиатрических лечебниц, грешниками в аду или с архетипическими фигурами, символизирующими вечное проклятие, – такими, как Вечный жид Агасфер, Летучий голландец, Сизиф, Тантал или Прометей. Часто встречаются также образы людей или животных, одиноко умирающих от голода или от невыносимых природных условий в пустынях, в снегах Сибири или в арктических льдах.» [С.Г.]

**БМП-III – борьба смерти и возрождения.** «Многие важные аспекты этой матрицы объясняются ее связью со второй клинической стадией родов, когда продолжают сокращения матки, но, в отличие от предыдущей стадии, шейка матки раскрыта, что позволяет плоду постепенно продвигаться по родовому каналу. Это чудовищная борьба за выживание, в которой младенец подвергается сокрушительному механическому давлению, испытывает недостаток кислорода и удушье.

Я уже отмечал, что по анатомическим причинам каждое сокращение матки ограничивает приток крови к плоду, и ограничение его на этой стадии родов усугубляется многими осложнениями.

Пуповина может оказаться зажатой между головой и тазовым отверстием или захлестнуться вокруг шеи.

Если пуповина коротка анатомически или укорочена петлями, образовавшимися вокруг различных частей тела младенца, она может при натяжении оторвать плаценту от стенки матки. Это прерывает связь с материнским организмом и может привести к опасному удушью. На конечной стадии родов младенец может оказаться в непосредственном контакте с различными биологическими материалами – кровью, слизью, мочой и даже калом.» [С.Г.]

Если мы рассмотрим естественное течение родов подготовленной женщины, правильно дышащей, расслабленной, без патологических физиологических изменений (узкого



таза, короткой пуповины, отслойки плаценты) то вряд ли плод будет испытывать такие ужасные пытки: «В более мягкой форме это может быть участием в опасных приключениях – охоте или схватке с дикими животными, боях гладиаторов, увлекательных исследованиях, освоении новых земель. Соответствующие архетипические и мифологические образы – Страшный Суд, Чистилище, необыкновенные подвиги мифологических героев, битвы космического размаха между силами света и тьмы, богами и титанами.» [С.Г.]

Если рассматривать роды не подготовленной женщины, отягощённые медицинским вмешательством то можно увидеть совершенно другую картину: «Агрессивные и садомазохистские аспекты этой матрицы

отображают одновременно деструктивные силы, действию которых плод подвергается в родовом канале, и его яростную биологическую реакцию на удушье, боль и тревогу.

Таким образом, садизм и мазохизм, будучи двумя аспектами одного и того же эмпирического процесса, двумя сторонами одной монеты, образуют логическое единство – садомазохизм. В этом контексте часто появляются сцены кровавых жертвоприношений, самопожертвования, насилия над собой и другими, пыток, казней, поединков, бокса, вольной борьбы, садомазохистские сцены и сцены изнасилования.» [С.Г.]

**БМП-IV – переживание смерти и возрождения.** Эта перинатальная матрица по смыслу связана с третьей клинической стадией родов, с непосредственным рождением ребенка. На этой – последней – стадии процесс борьбы за рождение подходит к концу. «Продвижение по родовому каналу достигает кульминации, и за пиком боли, напряжения и сексуального возбуждения следует внезапное облегчение и релаксация. Ребенок родился и после долгого периода темноты впервые сталкивается с ярким светом дня (или операционной). После отсечения пуповины прекращается телесная связь с матерью, и ребенок

вступает в новое существование как анатомически независимый индивид.» [С.Г.]

Сама по себе эта матрица является положительной, но, как и в БМП-I, есть свои «но».

Если мы рассматриваем окончание естественных родов, что малыш родился (в естественных родах не важно это были водные или воздушные роды), не спешат перерезать пуповину, а мама нежно целует своего малыша, и отсасывает околоплодную жидкость из носика и ротика (в больницах для этого применяют специальные приспособления), и сразу же прикладывает к груди. Никто не снимает с ребёнка родовую смазку, которая является лучшей в мире естественной профилактикой

кожных заболеваний (детского дерматита, пролежней, опрелостей и т.д., кроме того она обладает большим термическим сопротивлением) и она остаётся на тельце ребёнка впитываться. Мама и ребёнок наслаждаются первым общением в ЭТОМ МИРЕ, замечательно если рядом с малышом, кроме мамы есть и папа.

Через некоторое время (20-40 мин.) рождается плацента, и лишь спустя какое-то время (кто-то ждёт пока пульсация прекратится, кому-то нужно малыша, ещё с плацентой показать солнышку, а кто-то устраивает своему ребёнку лотосовое рождение и только через сутки...) перерезается пуповина (Раннее отсечение плаценты в большинстве случаев вызывает физиологическую желтушку, начинают работать в экстренном режиме: легкие – поглощать кислород, печень и селезёнка – вырабатывать кровь.

При перерезании пуповины до прекращения пульсации, в плаценте остаётся 100-150 мл. крови, в процентном отношении со взрослым человеком – 1.5-2 л. крови). Не промывают малышу и глаза ляписом, из-за которого на некоторое время теряется визуальный контакт с миром, кроме того это болезненная процедура, часто вызывающая конъюнктивит. Малыш рядом с самыми близкими людьми на земле Мамой и Папой (а, может быть и старшей сестрёнкой или братишкой) – и они наслаждаются новым общением и новым пониманием мира.

«Если переживания хорошо интегрированы, это приводит не только к возрастанию способности наслаждаться существованием, но также и к совершенствованию функционирования в мире. За опытом полной аннигиляции и "попадания на самое дно космоса", характеризующим смерть "эго", немедленно следует видение ослепительно белого или золотого света сверхъестественной яркости и красоты. Его можно сопоставить с изумительными явлениями архетипических божественных существ, радугой или замысловатым узором навлинъего хвоста.

Человек испытывает глубокое чувство духовного освобождения, спасения и искупления грехов. Он, как правило, чувствует себя свободным от тревоги, депрессии и чувства вины, очищенным и ничем не обремененным. Это сопровож-

дается потоком положительных эмоций в отношении самого себя, других людей или существования вообще. Мир кажется прекрасным и безопасным местом, а интерес к жизни явно возрастает.

*Следует однако подчеркнуть, что это описание соответствует ситуации нормальных родов. Длительные, изнуряющие роды, использование хирургических щипцов, применение общей анестезии и другие осложнения и вмешательства вносят специфические искажения в феноменологию этой матрицы» [С.Г.]*

При использовании анестезии, наложении акушерских щипцов, раннем отсечении пуповины, различных манипуляциях с новорожденным (очистение дыхательных каналов от слизи при помощи различных механических приспособлений, взвешивание, измерение роста, промывание глаз ляписом, смыванием родовой смазки и отлучение от матери) вряд ли сулит приятные ощущения для матери и ребёнка... Если продолжение родов имеет такой вид (кстати, наверно, такое осталось только на постсоветском пространстве), то о гештальте в родах говорить сложно.

Теперь мы подошли к ещё одному моменту, которым заканчиваются роды (или должны заканчиваться) – Бондинг.

#### **Бондинг (первые месяцы жизни)**

Бондинг – это незримая связь между ребенком и матерью, благодаря которой они и после рождения ребенка продолжают оставаться единым целым. Бондинг – это то, благодаря чему мать может пони-

мать язык ребенка, то, что наполняет для нее конкретным содержанием каждый его неуклюжий жест, гримасу, каждый издаваемый звук. Мать должна "знать" своего младенца, она должна "знать" его потребности и его состояние. И она "знает" это посредством бондинга.

Дж. Ч. Пирс приводит следующие замечательные примеры бондинга, позволяющие понять, о чем идет речь: "В моей книге "Волшебный ребенок" я рассказал об американской матери Джейн Маккеллар, которая наблюдала, как новорожденных детей в Уганде носили на лямках около материнской груди. Пеленок не использовали и, так как младенцы были всегда чистыми, Джейн спросила матерей, как они управляют мочеиспусканием и испражнением кишечника. "Мы просто идем в кусты", – отвечали матери. Но как, спросила Джейн, вы узнаете, когда крошечному младенцу нужно в кусты? Изумленные матери ответили: "А как вы узнаете, когда вам нужно идти в кусты?" В Гватемале матери также носят своих новорожденных детей таким же образом, и если новорожденный все еще мочит мать через два или три дня, женщина считается глупой и плохой матерью".

Фактически бондинг возникает с самого начала беременности. Женщина не просто вынашивает ребенка. В ней происходят изменения, которые позволяют ей осуществлять функцию материнства. Чувства обостряются, интеллектуальная деятельность притупляется, усиливается интуитивное восприятие. Чувства и интуиция – вот те инструменты, которые позволяют ощущать ребенка, понимать его



потребности. Отношения бондинга формируются, если мать естественно следует всем изменениям, происходящим в ней, и принимает их. Это тот период, когда нужно уйти в себя, в свою беременность, в своего ребенка.

Любое насилие над этим процессом, неприятие изменений, стремление жить внешней жизнью, интеллектуальные перегрузки – все это нарушает установление бондинга. Ребенок, будучи еще не рожденным, уже... лишается матери. Как много сегодня в материнских животах вынашивается беспризорных детей. Потому что мамы полны повседневных забот, мамы работают, у мам свои интересы, мамам некогда даже вспомнить о том, что в их чреве идет кипучая, требующая самого элементарного их внимания жизнь.

Роды, первые минуты и часы жизни малыша – особенно важный период в установлении бондинга. Предусмотренный природой его естественный ход автоматически приводит к этому. И здесь отметим два фактора – состояние матери при родах (во многом определяемое условиями, в которых она рождает) и удовлетворение элементарных нужд ребенка в родах и сразу же после рождения.

Во время родов мать находится в измененном состоянии сознания, которое в нормальных условиях, при определенной психологической подготовке и позитивном настрое, носит характер пикового переживания, способного сильно трансформировать мировосприятие. В это время активизируется то, что можно назвать интуитивным сознанием. Ребенок поддерживает этот процесс, выбрасывая в кровь матери большое количество гормонов. Характер этого пикового переживания весьма существенен для установления бондинга.

Шоковое состояние, вызванное условиями родов в современных родильных домах и психологической неподготовленностью, чаще всего приводит к запечатлеванию родов как негативного опыта и, как следствие, к ослаблению бондинга. Немалую роль играет практически обязательное использование медикаментов, нарушающее гормональный баланс и естественный ход процесса.

Чрезвычайно важны первые минуты жизни малыша. "Для малыша этот мир – пугающий. Его разнообразие,

огромность сводят с ума маленького путешественника...

Рождение – это гроза, ураган. А ребенок – терпящий кораблекрушение, уничтожаемый, поглощаемый стремительным приливом ощущений, которые он не умеет распознать". [Ф. Лебойе. «За рождение без насилия.»] Он требует помощи, защиты. Кто лучше всего сделает это? Конечно, мать. Прижав его к своей груди, она частично возвращает его в прежние условия существования. Материнское тепло, биение ее сердца успокаивают ребенка, сообщая ему чувство безопасности.

Мать обеспечивает младенцу так называемый контакт-комфорт, имеющий огромное значение для всей его последующей жизни. Этот контакт-комфорт – первичный источник положительных эмоций. Ощущение комфорта и безопасности, исходящее от матери – немаловажный фактор установления бондинга.

Сегодня ураган рождения для новорожденного сменяется новым ураганом – ранним пережиманием пуповины, ярким светом лампы, шлепками по ягодицам с целью вызвать крик, грубым отсасыванием жидкости из носа и рта, растягиванием для измерения роста и т.д. Вместо ощущения материнской кожи – резиновые перчатки акушера, вата, снимающая первородную смазку. И сразу в пеленки. В неподвижность. Без матери.

Отношения бондинга побуждают мать чувствовать и удовлетворять естественные потребности ребенка, что является условием его развития. Потребность в любви и ласке, потребность в материнском тепле – одна из главнейших. Удивительно выглядит сегодняшняя мать, терзающаяся сомнениями – брать или не брать ребенка с собой в постель, напичканная глупостями про "неправильное сексуальное воспитание".

Бондинг – важное условие формирования положительных личностных качеств. Привязанность к матери – необходимая фаза в нормальном психическом развитии детей, в формировании их личности. Она способствует развитию таких социальных чувств, как благодарность, отзывчивость и теплота в отношениях, то есть всего того, что

является проявлением истинно человеческих качеств.

Однако следует различать отношения бондинга и просто привязанности. Привязанность матери и ребенка существует в любом случае, бондинг – нет. Бондинг – способность течь с событиями на предсказательном, упредительном уровне. Привязанность – попытка анализировать, предсказывать вероятность.

Отношения между матерью и ребенком в раннем младенчестве – это запечатлевающаяся в ребенке модель его дальнейших отношений со всей действительностью. Встречая любовь, внимание к своим нуждам, удовлетворение своих естественных потребностей, ребенок учится воспринимать мир как свой родной дом. Если его любят, он учится этой любви. Если чувствуют его потребности, он учится чувствовать потребности других.

Воспринимая уверенность матери, он получает чувство безопасности, а вместе с ним формируется уверенность в себе, в своих возможностях. Если естественные потребности ребенка не удовлетворяются, если он не встречает достаточно любви, если ему постоянно передается беспокойство и неуверенность матери, он учится воспринимать мир как нечто холодное, глухое к его потребностям, враждебное, опасное, непредсказуемое, где никогда нельзя быть в чем-то уверенным. Такой мир – плохой дом, в нем надо выживать, добиваться самого элементарного, жизнь – это борьба за существование.

Современное отношение к деторождению и раннему младенчеству приводит к тому, что из поколения в поколение мы теряем отношения бондинга, оставляя лишь одну простую привязанность. Это сказывается на характере взаимоотношений людей друг с другом, с природой, формируя современную культуру.

Но хотя бондинг имеет биологическую основу, следует всегда помнить, что человек обладает огромной созидательной силой – своим сознанием. Связь между матерью и ребенком есть всегда. И даже в самых неблагоприятных условиях (например, при разлучении матери и ребенка) своим отношением, должным психологическим настроем, своим духовным состоянием мать может наполнить эту связь нужным содержанием.



**Заключение**

А теперь посмотрим, кто же у нас получился в результате различного отношения к зачатию, беременности родам.

Вот он человек, которого родители не очень-то и хотели зачать (с мыслями гостя который очень хотел попасть в этот дом, но видит, что его не очень-то здесь и ждали...) Девять месяцев не любви, его ещё нет в этом мире, но он знает, что он не любим и никому не нужен.

Рождение для него – это семь кругов ада, и оно не приносит облегчения. Мама не очень хотела мучаться в



родах и попросила сделать анестезию... Он родился, но не увидел её, потому что она очень устала. Кормить грудью своего малыша она вовсе и не собиралась, ведь она очень занята и ей нужно сделать карьеру, ведь она ещё так молода, да и вообще, кормление портит форму груди.

Кто он этот человек? Как ему жить? В итоге он может быть очень послушным и тихим ребёнком, который будет изо всех сил стараться понравиться маме... без инициативы, без желания познать. Просто тихо, как уже привык, будет жить всю жизнь...

Правда он может быть и очень активным... агрессором. Требующим всё и вся себе, потому что он видел, что так действуют его родители по отношению к нему и по другому он не умеет относиться к окружающему его миру... И эта агрессия может подтолкнуть его в желании завоевать весь мир... А послушный и тихий ему конечно же в этом поможет... Они оба боятся, что все увидят что они боятся... всего.

**Вот. Выбор есть. Выбирайте.**

К счастью на выбор у нас есть ещё один Человек. Он знал, что его ждут. Его встретили как самое дорогое, что только возможно себе вообразить (а может быть родители к этому ещё и готовились, звали его?). Все девять месяцев он знал – «Я живая драгоценность», он узнал маму, папу, бабушек, дедушек, братишек, сестрёнок, тётюшек и дядюшек...

И ещё в животике у мамы он знал, что ОН существует, и ОН любим. Рождение конечно не пикник на травке – это работа, но эта работа в радость, да ещё когда работаешь не один, вот они самые родные мама и папа, вместе с ним, не оставляют ни на минуту, помогают... Вот он и увидел ИХ... Можно и улыбнуться... (зачем кричать, разве что самую малость потренировать лёгкие), и самое вкусное в мире –

мамино молоко, так похожее по вкусу на то что он пробовал в животе у мамы. И биение сердца, такое знакомое, нежные руки – мамыны... и папины, а кто бегают и показывают самые любимые игрушки? Это же мой брат... А мама всегда рядом, она всегда знает чего он хочется, он спит вместе с ней и в любой момент, а вдруг захочется – мамина грудь...

Этот человек открыт всему и вся, ему всё интересно. Он хочет узнать больше. Он знает, что мир вокруг полон любви и он не боится. Он знает, что если что, рядом будут руки

(души) которые помогут. Этот Человек вряд ли будет послушен, но он будет чуток и внимателен к потребностям и нуждам других, ведь так друг к другу относятся все вокруг, разве может быть иначе? Ему не нужно утверждаться за счёт других, он знает, что все хорошие, и он хороший. Ему так просто было научиться Любить...

Конечно это идеально противоположные портреты, таких в жизни встретишь редко и большинство из нас находятся где-то между, но сегодня в наших руках что бы будущим детям было легко научиться Любить...

*Швец Анастасия*

**Литература рекомендуемая для подготовки к естественным родам:**

1. Бурачевский Лев «Мягкое рождение и водное развитие ребёнка»
2. Гроф С. «Путешествие в поисках себя», «Космическая игра»
3. Дик-Рид Грантли. «Роды без страха»
4. Оден Мишель «Возрождённые роды», «Изучение любви»
5. Трунов М., Китаев Л. «Экология младенчества. Первый год»
6. Гриском. Хрис «Роды как духовное открытие»
7. Аква-2
8. Бертин Андре «Воспитание в утробе матери»
9. Киржаева Алла «Откровения матери о родах и не только»
10. Курдюмов Н. «Что нужно знать, чтоб заиметь ребёнка»
11. Гурьянова Л.С., Железнова Ю.Б. «Рождение в радости (Роды в воде)»
12. Соколова. Ж.С. «Заслужи здоровье у природы»
13. Циммер Катарина «Жизнь до рождения»
14. Методика Ламаза (методика расслабления в родах)
15. Лебойе. Ф. «За рождение без насилия»
16. Жан Ледлофф «Как воспитать ребёнка счастливым. Принцип преемственности»

**Адреса в Интернете**

1. Архив рассылки: <http://birth.ft.inc.ru/>
2. [www.detskaja\\_krovatka.net](http://www.detskaja_krovatka.net)
3. [www.omama.ru](http://www.omama.ru)

## Движение создателей Родовых поместий в Беларуси: подводим итоги 2007-го года

Вот и прошёл ещё один год жизни на нашей прекрасной планете Земля. Что изменилось за этот год? Чего мы смогли достичь? Стало ли в мире больше добра? Об этом мы сейчас и поговорим.

В 2007-м году развитие движения в Беларуси шло хорошими темпами, и хотя особых прорывов не было, был заложен надёжный фундамент для продолжения нашего пути. Смотрите сами...

### Прошедшие мероприятия:

Конференция ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси» (апрель)

Фестиваль "У пошуках Папараць-Кветкі" на Звог-Горе (июнь)

Открытый всебелорусский Форум «А на земле быть добру!» (октябрь)

Праздник «Встреча с волшебством любви» (ноябрь)

Семинары по строительству и предпринимательству в РП (октябрь-ноябрь)

Караван любви солнечных бардов «Белая Русь 2007» (ноябрь-декабрь)

### Единомышленники:

По приблизительным подсчётам количество прочитавших книги В.Мегре в Беларуси достигло 60 тысяч человек (таким образом её прочитал каждый двухсотый житель нашей страны)

Количество людей, проявивших интерес к воплощению идей, изложенных в книгах, и появившихся в клубах, на конференциях и т.п. составило около тысячи человек (за этот год объявилось около ста новичков);

На сайте и форуме ИАЦ <http://ecoby.info/> за этот год зарегистрировалось около 200 новых пользователей (хотя стоит признать, что активность проявляют всего около 20-ти из них)

### Поселения и инициативные группы:

В этом году в Беларуси появилось 6 новых инициативных групп (из них три в результате деления уже имеющихся), теперь их всего 11 групп

Две инициативные группы за этот год оформили первые участки под Родовые поместья

В строящихся поселениях увеличилось (хоть на пару семей) количество зимующих, были построены десяток домов и бань (всего сейчас 8 строящихся поселений)

В этом году усилиями «Пространства согласованных действий» (<http://psd.ecoby.info/>) возникли и начали действовать Мастерские (по юридическим вопросам, естественным родам, семейному образованию, строительству, предпринимательству, природным праздникам), которые объединяют людей со схожими интересами и желанием решать конкретные задачи. Они продолжают совместную работу и по результатам их работы создаются брошюры, содержащие в сжатом виде наиболее важную информацию и свободно доступные любому желающему. Пока что вышли две брошюры: по оформлению земли и по движению в Беларуси; готовятся к выходу по строительству и предпринимательству.

Размышляя в этом плане о Движении мы поняли, как можно сделать в идеале: каждую осень, в конце октября, когда все основные работы на участках уже закончены, мы будем проводить Открытый всебелорусский Форум. Его цель: дать возможность единомышленникам со всей Беларуси собраться вместе, пообщаться, обменяться опытом сотворения, полученным за лето. Также на нём можно наметить актуальные направления, которые стоит проработать в Мастерских до начала следующего лета.

Мастерские за зиму обрабатывают и структурируют информацию, находят ответы на поднятые на Форуме вопросы. В конце апреля будет проводиться Конференция ИАЦ, на которую съезжаются лишь участники Мастерских и другие практики, работавшие зимой над различными направлениями. На этой встрече все наработки будут собраны воедино, и по результатам Конференции будут созданы брошюры, доступные через координаторов по областям или напрямую через Интернет. Также на ней можно спланировать мероприятия, связанные с воплощением в реальности всех тех образов, что были созданы и детализованы за зиму.

В Беларуси государство поддерживает людей, готовых возродить умирающие деревни, и хотя к самой идее Родовых поместий районные власти относятся по-разному

(обычно в зависимости от того, кто и как впервые преподнёс им эту идею), для человека, желающего идти на землю, открыты масса возможностей: это и упрощённая схема покупки ветхих домов, и поддержка для развития агро-экотуризма (кредиты под 5% годовых, отсутствие налогов и необходимости создавать юр.лицо или регистрировать ИП, заявительный принцип регистрации), и вышедший в последние дни декабря декрет о предпринимательстве на селе (снимающий подоходный налог и налог на недвижимость до конца 2012-го года, уменьшающий в несколько раз стоимость лицензии). Дело за малым – взять на себя ответственности за собственную жизнь и приступить к воплощению своей мечты

В будущем году «Пространство согласованных действий» планирует сделать акцент на работе с поселениями и инициативными группами: наладить их взаимодействие в плане предпринимательских проектов, обмена опытом решения практических вопросов, составление «летописи» поселений, проведение «дней открытых дверей» и стройотрядов, а также праздников в поселениях. Возможно к концу будущего года мы созреем для проведения Круглого стола поселений и создания Союза предпринимателей с чистыми помыслами в Беларуси.

Вообще проектов и задумок масса, узнать о них, а также о различных новостях движения создателей Родовых поместий Беларуси можно на сайте ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси» <http://ecoby.info/>, написав на почту [contact@ecoby.info](mailto:contact@ecoby.info) или позвонив координаторам по областям.

Если вы чувствуете в себе силы и хотите принять участие в совместной работе, в воплощении нашего общего образа будущего – мы будем рады вам! Задачи перед нами стоят глобальные, и дел хватит ещё не на одно поколение, но начинать нужно уже сейчас. Лишь когда мы будем едины, и каждый человек научится думать не только о себе, мы сможем сотворить что-то стоящее.

**Ратмир, координатор ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси»**

## Пространство Жизни, ч.2

### Дом, как часть природы

Человек тоже часть природы. Многие считают себя (человека) чем-то особенным, однако в глубинном понимании мы являемся лишь частью. Почему же человек отделяет себя от целого? Что такого особенного в этом животном? **Осознанная возможность выбора.** Ну, и большее чувство собственной важности (то, которое сразу отреагировало на «я не животное» :-).

Так же и человеческие дома – стоят совершенно отдельно; вписываются только «в забор». Мы прячемся от «дикой и необузданной» природы, на участке контролируем сорняки, а в комнатах некоторые контролируют даже бактерии. Но такая изоляция противоестественна. Это не здорово.

Слова «целый», «целостный», «святой», «здоровый» не зря (в английском) однокоренные. Жить изолированно человеку удаётся только вследствие своей высокой развитости. В то же время высокое сознание должно бы понимать то, что отделённость от природы – это медленное самоубийство. Например, число только аллергических больных увеличивается в городах в геометрической прогрессии.

Будет ли ваш дом отдельным, стерильным и безжизненным или хоть немного живым продолжением земли – решать вам.

Разнообразие – ещё один закон природы. Количество видов безгранично. Любая жизнь уникальна. Любое животное уникально. Любое дерево или камешек, из которого вы соберёте свой дом, обладает индивидуальностью. Промышленные же материалы однообразны; имеют одни и те же неестественные правильные формы. Конечно, так удобно строительной промышленности. Им так выгоднее производить – и они производят этого неестественно много. Им выгодно – и всё это нам постоянно навязывается.

Современное промышленное производство и современное архитектурное проектирование вместе несут мёртвую однообразность форм. Это только кажется, что современные ячейки-кубики и дома в целом различны и подходят для жизни. Так кажется только по привычке. Ни у одного зверя нет «своего угла» (у них вообще нет углов!)

Правильная же форма, тем не менее, может оказаться уместной или даже необходимой в вашем доме. Например, пол, он очень желательно должен быть ровным. Промышленные материалы могут оказаться более желанными и из-за низкой цены. И из-за простой формы. Большое разнообразие форм может усложнить проект как технологически, так и психологически; чрезмерная художественность может отяготить весь дом.

**Хорошо, материалы – материалы, но зачем же строить из них (всем нам) одно и то же?! Создавайте пространство Вашего Дома, чтобы оно отражало Вашу Жизнь и помогало Вам Жить так, как вы хотите.** Эта неуверенность создать свой дом сродни выбору одежды – проще купить готовый костюм, чем найти или создать свой стиль. Та же неуверенность, только глобальнее, так что



и влияние на вашу жизнь имеет большее.

Кстати, коробки никто не носит – любая одежда более-менее облегает тело. Зачем же тогда люди так строят? Кому-то это нужно (выгодно). Промышленности выгодно. Государству выгодно. В заранее предсказуемых домах растут заранее предсказуемые люди.

Позвольте развиваться вашей уникальности.

**Теперь давайте посмотрим на то, чего в природе нет, или то, что называют «природой человека».** Мы часто покупаем что-нибудь новое. Мы хотим что-нибудь лучшее, спрашиваем и покупаем; производитель производит что-нибудь снова и продаёт. Вроде всё естественно, так? Так мы двигаем прогресс. Производитель его двигает, со своей стороны,

рационализацией и удешевлением, что, впрочем, одно и то же.

Новые вещи приходят к нам не сами собой – это мы своим спросом, стимулируем их выпуск. А куда мы деваем старые? А куда деваются нереализованные вещи из магазинов и складов? Их выбрасывают. Новые вещи часто дешевле и ненадёжней. Производителю (теперь открыто) невыгодно делать вещи надолго. Неужели вы, правда, верите, что новая вещь сделает вашу жизнь лучше? Лучшее – враг хорошего. Это нужно глубоко понимать. Кроме того, что желания у вас есть всегда, новые (псевдо)желания вам создаёт реклама. Это – замкнутый круг, в котором живёт каждый... Это – потребительская культура, общество, которое от излишества пихает в себя всё больше и больше... Это – истребление природы, ведь мы гадим и гадим...

**Что же делать? Осознавать этот круг и не включаться на то, что вам лично не нужно. Не потреблять бездумно все «блага» цивилизации.**

А ещё можно от всего этого убежать. Только, выход ли это? Ведь это снова изоляция... Отделившись от целого, часть может думать, что она отдельно, что её весь остальной мир не касается. Но, не касается ли? Вспоминая о вышеупомянутой «природе людей», вот цитата с хорошего форума по схожей теме “про отношения с внешним миром”: *Цивилизация устроена таким образом, что ты либо работаешь на систему, либо не существуешь. Люди вне системы чрезвычайно опасны для этой системы и потому при нарастании их количества они будут уничтожаться с максимальной жестокостью.*

Отшельничество не выход и для самого человека. Можно Жить и не отказываться от Мира.

**Вернёмся к прогрессу.** Многие говорят: «Всё, хватит, сыт по горло уже... Зачем это всё? Это всё – лишнее!» А толку то? Прогресс не остановить. Вы не можете от него отказаться. Давайте пользоваться лучшим, что он нам даёт. Вот, стиральная машина – замечательное изобретение (а если вы в этом не уверены – значит, у вас ещё не было детей.)

Бурное развитие человеческой деятельности очень сильно изменило состояние планеты; воздух, вода и земля продолжают постоянно загрязняться; многие виды животных и растений уже почти исчезли. Многие ресурсы планеты заканчиваются. Человек сам себе испортил среду обитания. И «испортил» малоотражающее действительность слово. Люди сами себя постепенно убивают. Никакая катастрофа не «грядёт», вероятнее всего всё будет медленно. Никакого озарения у человечества, вероятно, не будет. А сейчас простого сознания не хватает.

Вы обеспокоены всем этим? Я – да. Но что нам это даёт? Достаточно помнить об этом, думать – не надо. Настройка на то, что «всё плохо» не создаёт ничего Хорошего.

Да и вообще – живите своей жизнью. Если где-то стало очень плохо, катастрофа какая-нибудь (из новостей узнали), не реагируйте привычным «ужас»; тем более не стоит, если мелкая неприятность, хоть и рядом. Просто не включайтесь на это. Настройка на «ужас» и «достало» не создаёт ничего Красивого и Радостного.

Не подменяйте свои интересы интересами чужими. Ваша жизнь и жизнь вашего дома – это ваши интересы. Вы и ваше радостное отношение к тому, что рядом – это ваша экология.

Многие «радеющие» о мире только языком чешут и не осознают своих действий. Например, своё мнение «жить можно без электричества. ЛЭП – убийство моей семьи» готовы часами отстаивать в интернете! Давайте начнём с себя самого, будем последовательными. Начиная с того, что фантики от конфет относить к печке и сахар в магазине выбирать в бумажной упаковке и по возможности не пользоваться целлофаном. И не заканчивая тем, чтобы ездить даже за 30 км на велосипеде.

Ваше настоящее отношение проявляется на деле, каждый день и в мелочах. И, наверняка, своё теперешнее отношение вы и внесёте в свой новый дом.

**Давайте теперь перейдём от теоретической экологии к прикладной.**

Всё, что вы постройте, должно быть, по возможности, построено из возвратимых материалов, то есть тех,

которые после того, как послужат вам, могут без особого вреда для природы вернуться обратно в землю. Это, в основном, почти все органические и минеральные материалы. Выбирая материалы синтетические, старайтесь выбирать менее токсичные, а это, почти всегда, более дорогие материалы. В Европе, кстати, очень много маркировок и сертификатов. У нас же следует скептически относиться к фразе «экологически чистый продукт». Узнавайте информацию у продавцов и находите отзывы. Выбирайте материалы, которые не требовали больших расходов энергии при производстве; хотя здесь не так однозначно. Чем легче будут материалы и меньше расстояние, на которое их везти, тем меньше урон природе (да и вашему кошельку).

**Поразмышляем теперь об экологичности материалов.** Производство минеральных (камень, кирпич (керам.), бетон) обходится дороже и для природы, и для вас. Зато они гораздо более долговечны, что подразумевает экологичность на многие последующие годы. Органические же материалы (дерево, солома) нужно дополнительно защищать. Например, окна. Если (в наших условиях) на них попадает солнце и дождь и вы хотите, чтобы они «жили» и не заедали, то их следует красить. Каждые 2-3 года. Вот и пресловутая натуральность дерева. Это не значит, что нужно ставить виниловые окна – просто задумайтесь. Мы ведь живём в климате не очень приспособленном для простой жизни. И ещё. Сначала вы выбираете материалы для своего дома, затем материалы определяют ваш будущий дом.

Можно не строить дом «на века». Саморазрушение естественно. Когда стареют натуральные материалы, это даже может быть красиво. Беспокоиться заранее о том, что через 6-8 лет будет возможность что-то поменять, точно глупо. Ваш дом, как и природа вокруг него, могут постоянно расти и распадаться. Это нормально, вся жизнь питается смертью.

**Стройте без мусора.** Мусор – это упаковка, обрезки, излишки, сломанное и ненужное старое. Все натуральные материалы, которые попадут к вам на строительную площадку, будут содержать минимум упаковки. Всё полностью может пойти в дело. Природные материалы будут «просить» вас общаться с ними лично – руками и ручным инструментом, а не с помощью машин. А если уж у вас и появилось чего такого... То, что может гнить – на компост. То, что может гореть – в огонь (только учтите, что многие вещи безопаснее закапывать, сжигать токсично (полиэтилен, пенопласт и т.д.)). То, что ни туда, ни сюда – везите в город в соответствующую корзину; или хороните сами под толщей земли или в толще стены.

Строя из природных материалов вы вряд ли создадите что-то некрасивое. Каждый натуральный элемент, каждая поверхность, используемая в вашем доме, создают неповторимую палитру Жизни, которая обостряет ваше восприятие. Современные здания упростили настолько, что они стали однотонными, как камеры заключения. Снимите со своей комнаты обои – сильно будет отличаться? Сейчас популярен минимализм, эдакая калька с японского Дзен, но она мертвецкая... Людям дзен не нужно лишнего, их дом почти что храм, в западных же домах это только стиль – посудо-кофе-моечная-сушильно-жаровальная машина за панелью... Японский храм красив – он имеет тысячи текстур каждой дощечки, он имеет свои пропорции, он используется по назначению. В наших домах тысяча картинок остаётся искать только на мониторе, или, возможно и в наркотиках.





### Строя из природных материалов вы создадите только красивое.

Те, кто лепят, или лепили давным-давно, знают – если это букашка, то симпатичная, если это домик, то красивый. И вот вам ещё один секрет – все умеют лепить (!) Если вы чувствуете материал, то вы Творите. Надо только найти время, и место. И материал. Например, если в вашу квартиру вам принести ведро глины, у большинства оно так и останется стоять.

А теперь представьте себе, что вы в своей деревне, и глина у вас под ногами, рядом с забором, скамейкой, туда ещё ветка какая упала и муравьи проложили себе уже дорожки. Будете лепить? Когда хотя бы часть дома у вас будет похожей на что-то живое, ваши чувства начнут обостряться, вы будете более открыты для создания чего-то нового.

**Выбирая форму дома, учитесь у природы.** Вспомните, что строят бобры и лисы. Представьте, что строят самые дикие племена Африки и Америки, что строили первобытные люди. Это был больше кров или пещера? Что вы строили в детстве, что приятней лично вам? Может быть - шалаш? Найдите своё. Вы инстинктивно знаете ту форму, которая вам подойдёт наилучшим образом. Вы будете в ней более цельными, более здоровыми. Дом будет с вами более завершённым.

Неестественные формы – это ещё и дорого. Прямолинейные и прямоугольные формы, созданные искусственно на заводе, попадая к вам в дом, начинают разрушаться, как только их касается жизнь. Природа (даже вашего дома) сразу всё начинает возвращать на свои места, она - за разнообразие. Ровные поверхности стоят много труда и денег. Идеально ровные – очень много. И это разнообразие требуют постоянных затрат

энергии.

Помните, ещё одно важное правило, которое относится ко всей природе, но к которому многие люди не хотят прислушаться. Это правило самой Природы гласит **использовать столько ресурсов, сколько необходимо.**

**Не больше. И не меньше.** Очень много кто из современных застройщиков впоследствии говорят, что

построили слишком много. Но мало – такая же ошибка. У человека много видов деятельности, в отличие от бобров, например, и, следовательно, нужно некоторое количество помещений. И чем разностороннее человек, тем больше. Размеры же одного помещения под одну деятельность определяются размерами тела.

Следует также учесть, что в отсутствии у нас тёплой шкуры, мы большую часть времени проводим в помещении, и хочется подвигаться и иногда танцевать – здесь тело (тела) будут уже другие. И ещё каждый человек – индивидуум, ему нужно своё личное место. (Я лично, кстати, совсем не понимаю, зачем взрослые, развитые люди ютятся в одной комнате с супругами). Но много не стройте. Пусть лучше ваше пространство растёт вместе с вами.

Участвуйте в каждом этапе создания своего дома, участвуйте целиком, душой-мыслями-телом. Пусть участвует всё ваше тело, тогда вы получите наиболее полное удовольствие от строительства. И это не просто строительство, (конечно, если вы используете не промышленные материалы типовых размеров и форм) это творчество, это танец, это медитация. Ваш дом запомнит и ваше тело, и ваше подлинное удовольствие от его создания.

Помните, что ваше строительство может быть приятным и экологичным не только вам, а ещё и вашим соседям, т.е. оно может быть тихим. Это касается и людей, и птиц, и жуков. Тем более, что это не они к вам пришли, это вы здесь гость. Подумайте хорошо, перед тем как использовать технику. Это грубое и неосторожное вмешательство. Ошибки в использовании машин обойдутся вам дороже и, наверняка, для их исправления (если речь не о вашем здоровье) потребуется ещё техника.

Одно вмешательство поведёт за собой другое.

### Что же такое жить в гармонии с природой?

Это значит, составлять с ней одно целое, одну систему. Причём, саморегулирующуюся систему. Чем больше различных элементов в системе (сложность системы) и чем больше они отличаются друг от друга (разнообразие элементов), тем больше вероятности развития этой системы. Смотрите внимательно вокруг, на природу. Наблюдайте постоянно, наблюдайте изменения, вызванные, например, вашим появлением. Учитесь непосредственно у природы.

### Выбор места – мечты и реальности

Итак, дальше – вам нужно выбрать землю. Правильность выбора места также важна, как правильность выбора дома. Но до окончательного выбора места желательно ясно представлять все возможности, связанные с выбором. А выбор ограничен. Во-первых – вы не в сказке живёте. Сейчас реальнее построить избушку на курьих ножках, чем найти тот лес. Во-вторых – возникает много разочарований как в процессе поиска участка, так уже и после его приобретения, и даже строительства. Люди просто не представляют себе всю картину и все «подводные камни».

Давайте думать и представлять. Насколько уединённо вы хотите (готовы) жить? Насколько удалённо (и зачем) должен быть от вас город? Понимайте то, что отдалились вы как от массы отрицательных, так и от массы положительных моментов. «Свобода от» - это не свобода. Есть такая у человека особенность – осознавать то, что имел, только потеряв это. Не случайно, что собираются уехать в глубинку, как правило, жители больших городов.

Задумайтесь о том, какой возможен недостаток общения, информационный голод. Если вы одна (один), то где будете искать себе его (её)? А если вы уже в паре? Или вы верите в «вечную» любовь? А дети? Кто будет за ними смотреть, их воспитывать и обучать? Да, идея семейного детского садика превосходна. Вот вы лично, кем себя там видите? И что будет, когда дети подрастут (вырастут)? Какой будет у них выбор? Силой (любой) вы их не удержите. Будьте готовы к тому, что они могут уехать.

**Это очень важный момент – уезжая из города сами вы отвечаете за себя и вы решаете за своих детей. Что вы потом ответите им?**

Быть может, вы уверены, что в вашем селе таких проблем не будет? Такие проблемы есть в любой глубинке мира. Можете спросить об этом деревенских. Можете посмотреть хороший фильм (канские «веточки» 2007) «Фландрия». Можете продолжать верить в сказку.

Уезжая от социума и строя своё поселение, вы создаёте свой социум. Отбрасывая одни (традиционные) условности и правила вы создадите другие условности и правила. Пускай они будут хорошие и их будет мало! Но традиционные условности появились не случайно; и чем больше было людей, тем больше было правил. В любой группе всегда появляются лидеры, а следовательно, и борьба за власть. Судьи; интриги; и так далее. И неизвестно ещё (вам неизвестно) к чему вы придёте.

Легче будет тем, кто уже обладает самостоятельностью и самодостаточностью. Но такие часто строят хутор, или хутор рядом с хутором. И рассчитывают на себя, а не на других.

Вы вправе выбирать любую жизнь. Она ваша.

**То, как вы будете жить вместе, можно про-играть. Итак, тренинг-игра «Необитаемый остров».** Пусть 4-5 человек (наиболее прозорливых и мудрых) сядут в круг и быстро нафантазируют большое количество вероятных и невероятных событий, с которыми могут столкнуться люди, попавшие на остров (не факт, что необитаемый). Не упустите личные проблемы и дела семейные, т.е. то, чему есть место в повседневной

жизни. Пусть кто-то один записывает всё. Выберите будущего ведущего (знания психологии, на уровне профессиональных, приветствуются) и отдайте ему список.

Теперь сама игра. Заранее выберите день и найдите место для 20-40 человек. Чем больше будет участвовать ваших потенциальных соседей – тем лучше вы узнаете, что вас ждёт. Не забудьте про свою пару. (Да, возможно это будет испытанием, но лучше сейчас...)

Итак, вводная: кораблекрушение; спасение (уже ведущий может дать вводную, что, например, у вас 2 лодки на 10 чел максимум (а людей 22)); остров; вам жить вместе неизвестно долго; остров прекрасен – на нём есть всё. Ведущий предлагает выбрать вождей (если они ещё сами не догадались) и дополняет это «всё» подготовленными трудностями из списка, типа: стройка (с лентями), наркоман (с попечителями), эпидемия (со смертями). Одна вводная на «день» (10 минут), затем ночь (5 мин (кто с кем спит?)), затем снова день, «суток» 8-10 будет достаточно.

Сразу после – обсуждение в кругу. Это важно. Также важно правило – каждый отвечает за себя: я хотел, я делал, мне было нужно; и говорит про свои чувства: я беспокоился, я злился, и т.д.

Всё – игра закончилась. А жизнь у вас в селе уже началась.

**Ну что, поехали выбирать место? А можно любое?**

Во-первых, не всё то место, где можно физически поставить дом. Есть ещё и законы. И указы (что ещё хуже). Теоретически вы можете взять любую землю, которая пока ничья (ни государственная, ни городская-

местная, ни колхозно-пахотная, ни лесная). Взять вы можете от 0,25 до 1-го га, смотря как оформить удастся, на каких правах и в какое пользование реально пойдёт (здесь я, простите, останавливаться не буду, т.к.: а) кому нужно уже знают, б) призабыл, в) не на этом сосредотачиваться надо.)

Кроме того, ещё можно взять землю в аренду, далеко от города это «копейки». Точнее, вы можете попросить – написать заявление в нужном райисполкоме об отчуждении (о слово!) этого кусочка земли вам. Проще, если он рядом с деревней, и может на генплан быть легко дорисован. (Реальности таковы, что генплана может не оказаться даже для жилой деревни. Но лучше думать о позитивном.)

Новое село на «голом» месте организовать, конечно, сложнее. Но некоторым это под силу. Вы можете найти прекрасное тихое место. Но здесь можно задуматься вот о чём: почему такая прелесть и чистота до сих пор свободна, или здесь раньше жили, но не дожили? Вы ведь не первые будете, кто ищет «нетронутое».

**Как искать такую землю? Едите и ищите. Ходите и ищите.**

Если участок уже есть или скоро будет? Опять-таки – пройдите. Не спешите. Поговорите с людьми, с соседями, они вам многое смогут рассказать. Найдите хозяина, поговорите с ним. Ещё раз - не спешите.

**Поехали? Пока нет, нужно знать что можно ждать от самого участка.**

Об особенностях земли, почвы и ландшафта, а также о соседях, деревьях, солнце и о другом замечательно написано в книге «Дом из самана. Философия и практика». Читайте!

Кратенькое резюме (только для тех, кто читал, остальные – в «сад»): ищите красивый вид; стройте на склонах; подумайте о солнце; рассмотрите почву и дренаж; изучите местность; определите микроклимат; прикиньте планы на будущее; впишитесь в ландшафт. Внимательно относитесь ко всему, к идее пассивного солнечного отопления тоже (это не замена печке, но лишнего тепла не бывает). Только не забывайте, читая о самане, что такой дом оптимален не для нас, а для жаркого климата.



**Теперь, коротенько, про наш рынок земли** (Беларусь, июль 2007, цена в \$ за 0,15 га).

Выбирая участок вы можете столкнуться с дилеммой: либо это будет комфортное место (с водой, электричеством, газом и магазином рядом), либо это красивые леса и озёра. То и другое может сочетаться вместе только с большой ценой (не ниже 15000, если Минск недалеко (хотя для Минска это не дорого)) и большим количеством соседей. Найдя себе свою маленькую «сказку» вы, естественно, про коммуникации не мечтаете. Но хорошо подумайте о будущих дорогах. Это сейчас вы можете оставить автомобиль за 300 метров, а что будет потом с дорогой, когда все начнут ездить-строиться.

Основная масса участков за 15...50 км от Минска стоят от 12000 до 2500. Причём самые дорогие составляющие цены – это близость асфальта и (особенно) озера. Так что, я лично на озёра рядом не надеялся, больше искал хороший лес (всё-таки я Волк). И ещё, личные наблюдения: рядом с газовой трубой лес часто был очень засран (не люди рядом, а засранцы какие-то).

Ещё вариант своей земли – это купить участок со старым домом. Хороший, удобный вариант, особенно для тех, кто хочет быстро переехать, и неподходящий для тех, кто хочет всё своё и новое (атмосфера старых деревень не всем понравится). Но и здесь не всё так просто. Часто, это небольшой участок, где уже и развернуться-то негде (10-15-20 соток). И – такое удобство уже многие оценили (особенно в свете трёхгодичного строительства) – почти всё до 60...80 км от Минска уже куплено. В 2007 году в основном отдавали от 10000 до 4000, это от 40 км.

Новые законы/указы «об эффективном использовании земли» внесли существенные коррективы в выбор участка, застройщика и дома. Они заставляют нас относиться к своему участку и дому как к «полезной площади» и «выгодному вложению денег», т.е. потребительски. О живой связи с землёй законодатели предлагают не думать. Проектировать Своё Пространство... Зачем? Согласуйте все документы и планы, выберите готовый проект, найдите генподрядчика, теперь возьмите кредит, раз уж уже дорого – стройте как положено - с удобствами, с газом (кредит на 20 лет можно?! Здорово! Совсем недорого!). Рады? А как они рады...

**От ряда этих проблем можно уйти, поискав землю в садовых товариществах.** Здесь появляются другие трудности. Давайте рассмотрим их и варианты решения. а. Мало места. Бывает возможность взять несколько участков рядом. б. Много соседей. Возьмите участки скраю. Поселите друзей. в. Нельзя держать крупных животных. Найдите с прямым выходом на пастбище, поговорите с председателем. г. Дорога зимой будет в сложном состоянии... д. Нет прописки. Ну и не надо. Если вы начнёте строить полноценный дом и не будете часами копать грядки, то люди, которые живут в своих небольших дачах уже давно, могут начать завидовать. Тем больше, чем больше разница между вами в использовании земли. Хотя, если вы такой не один... Всё больше дачников становятся просто жителями, на круглый год в том числе. (Ходят слухи, что некоторым с/г (самым не садовым) недалеко от города, могут поменять статус.)

Плюсы вот в чём. Документов минимум. Общий сторож, забор, вывоз мусора, вода, электричество, хорошая дорога... Только договаривайтесь и складывайтесь. Ну и за год некоторая сумма. Главное – строиться можно не спеша. Выбирайте по душе.

**И ещё, про потенциальные и сразу неочевидные современные проблемы.**

Рассматривая участок выясните подробно о теперешних и будущих возможностях коммуникаций. Часто кажется, что вот он, столб рядом, скважина рядом, и что подключить к ней несложно. Выясните заранее у соседей или людей, которые уже столкнулись. А также у соответствующих организаций. Может оказаться так, что по какой-либо причине на вашу сторону улицы провести сиё добро нельзя; или уже подключено, но остался долг в оплате от прошлого хозяина, который повесят теперь уже на вас. Не пугать? Конечно, с вами такого не случится. Такое только если с соседом...

Еще желательно знать пределы мощностей. Вполне возможно, что электричество тянули из расчета на 2кВт в сутки, а воду 400 литров в сутки на один дом, а домиков было 120, а не 360, как сейчас. Соответственно, на всех не хватает.

Представили себе проблему? Это только малая часть, имейте в виду. Поможет ли это вам найти свой



участок? Вряд ли. Поэтому, забудьте вышеизложенное, думайте о другом.

Вы найдете тот участок, который вы хотите.

Визуализируйте цель. Представьте себе все, что возможно. Все то, что вы хотите, и все то, что вы готовы иметь. Представьте себе что вы построите и вырастите, какой будет прекрасной ваша земля, когда вы будите на ней жить. Вот вы проснулись солнечным утром; вот вы открыли окно и почувствовали свежий воздух; сбежали вниз и ваши ноги ощутили влажную травку; на огороде вы сорвали ягодки, сполоснули их, почувствовали их запах и вкусили; сполоснули ноги, зашли на кухню, поставили чайник и заварили чай; а теперь с чашкой вышли на террасу и загляделись вокруг: на посаженные цветы, на пруд с камнями, на тени в кустах, на деревья на фоне холмов; вы услышали шум листьев и «квак» лягушки.

**Частая визуализация цели позволит вам «подготовиться» к новой жизни, начнет настраивать вашу теперешнюю жизнь.** Вы начнете собирать информацию, находить нужных знакомых, копать траншею, проводить воду и так далее. Двигаться к цели вы будите тогда, когда будите четко представлять все этапы, что и как вы делаете. Визуализируйте сами действия: вот вы выбираете растения, которые посадите, копаете яму, едите и привозите их, садите, поливаете, подвязываете и так далее. Представляйте себе все шаг за шагом. Вот, что вы будите делать в ближайшие месяцы? А на следующей неделе? А завтра?

Вы не должны напрягаться и постоянно думать об этом. **Достаточно спокойно знать, что у вас это будет. Цель сама поведет вас в нужном направлении. Доверьтесь течению своей жизни.**

*Волк (связь через редакцию)*

## Предпринимательство переходного периода

Многие помнят высказывание героини книг В.Мегре Анастасии о предпринимателях, о том, что именно они будут организаторами первых поселений. И это действительно во многих местах происходит. Сразу оговорюсь – под словом «предприниматель» я имею в виду не того, кто сам придумывает способ зарабатывания денег. Это бизнесмен. В моём понимании предприниматель – это человек, который имеет ясный образ будущего и предпринимает шаги по его воплощению. А это не обязательно связано с зарабатыванием денег.

Есть ли отличие классического современного предпринимателя и предпринимателя – создателя своего поместья в экологическом поселении? Конечно есть. Это, в частности, большая ответственность перед окружающей природой, людьми, и в первую очередь перед своими соседями в поселении.

Живя в городе мы не чувствуем ответственности перед своим соседом по лестничной площадке и тем более перед всеми жителями города. В экологическом поселении мы дорожим отношением соседей. Ведь, если все твои соседи по поселению твои друзья, то и в поместье приятней жить. Часть их благотворной энергии переходит на улицу, по которой ты ходишь, на твоё поместье, и в трудную минуту помогут и радость разделят.

Что же может произойти, если я найду (придумаю) хороший бизнес с «чистыми помыслами», т.е. не наносящий вред природе и здоровью людей? Ну заработал я денег, построил добротный дом, посадил деревья, в т.ч. редкие (а значит дорогие) крупномеры, засеял разнообразной травой почти весь участок (тоже копеечку стоит), купил автомобиль внедорожник, чтобы добираться и в непогоду пока хорошей дороги нет (тоже немалые деньги).

И всё вроде хорошо. Наконец-то можно пожить помещиком. Вот только соседи стали реже заходить в гости, разговоры сводятся к односложным ответам. Но разве я виноват, что думал о поместье, вкалывал по 14 часов, а соседи больше любовались природой и работали за гроши?

Не встречали подобных ситуаций в своей жизни? Я встречал и не раз. Два друга со школы. Один стал бизнесменом или сделал карьеру и «вышел в люди». А второго жизнь «била» – и работа неинтересная и зарплата маленькая и жена «пилит», приводя в пример его друга. И вот он уже не хочет встречаться с удачливым другом.

Он и «живой упрёк», и интересы у него другие, и компания у него вся «крутая» на тачках типа «Lexus». В

общем, дружба заканчивается. Типичная городская ситуация, где каждый «сам за себя» или «один на один» с государством.

**Вывод первый: нельзя построить счастье «в отдельно взятом» поместье.** Трудно быть счастливым, когда у соседа серьёзные проблемы. А вот когда вокруг счастливые люди и есть реальная возможность увеличить достаток живя в поместье, то и жить веселее.

Ну хорошо, допустим вопрос материальный мы решим и жизнь пойдёт «как по маслу»? Т.е. каждому надо найти работу или бизнес по его потребностям? А кто должен искать? Предположим, что я оказался «очень сознательным» – организовал бизнес и дал работу всем желающим поселенцам, причём бьюсь-верчусь, но плачу всем «нашим» хорошую зарплату.



Через полгода-год я испытываю двойное чувство: гордость за себя, что смог многим помочь и смутное недовольство. Например, Анна Сергеевна и её 17-летняя внучка Валя хорошие люди, но из соседней деревни женщины готовы за половину их зарплаты делать в два раза больше. И не будут опаздывать и то и дело отпрашиваться среди рабочего дня. А Анна Сергеевна недовольна мной, потому что «этот сосед» смотрит на неё как на рабсилу, а не как на соседку по поселению. Да ещё и намекает, что на её место всегда найдёт замену.

Былых добрососедских отношений как не бывало. И недовольство с обеих сторон только накапливается. Сосед-

начальник и сосед-подчинённый – это как мина: может в любой момент рвануть. Хотя может и пронесёт. Но, как говорится «надейся на лучшее, а будь готов к худшему».

**Второй вывод достаточно прост: у соседей нежелательны отношения Начальник – Подчинённый.** Все равны – и на отдыхе и в работе. Никто ни кому не отдаёт приказы. И даже широкоизвестная в узких кругах «Система Чартаева», на мой взгляд не подходит для строителей родовых поместий.

Что же делать? По отдельности плохо, вместе – тоже. Нельзя же всех сделать в одном предприятии директорами или только рабочими – предприятие (дело) развалится не начав работу.

Ответ мне подсказал Сергей Перельгин (PerS) на семинаре «Предпринимательство переходного периода». Причём мысль улеглась (ярко оформилась) лишь через три месяца. Даже ради одного этого стоило его послушать.

Эту систему он назвал «холдинг» и объяснил от каких хлопот можно таким образом избавиться и законно «обмануть» систему. Но эта же система может сохранить и хорошие отношения с соседями и не нарушить ни чью свободу.

Лучше это показать на примере «зелёного туризма». Что хочет «зелёный» турист? Посмотреть природные достопримечательности, заповедные места, диких животных, немного краеведения, народные костюмы и обряды, увидеть народные промыслы. Ну и естественно: заранее знать программу, чтобы его кто-то доставил до места, после экскурсии предложил сувениры, накормил и возможно предоставил ночлег.

Если упрощённо – на каждое направление нужен человек, плюс гид или экскурсовод, плюс человек, который всё это соберёт до кучи, т.е. составит программу, плюс ещё один человек, который всё это «раскрутит» или сделает рекламу и примет заявки от туристов.



Как можно организовать? Кто-то один или группа продумывают идею и как черновик выносят на обсуждение коллектива поселенцев. После возможных доработок определяется – кто чем хотел бы заняться в данном проекте, т.е. что по душе. Кто-то мастер в кулинарном искусстве, кто-то готов показать резьбу по дереву, кто-то экскурсовод и т.д. Коллектив сформирован.

Затем каждый оценивает свои услуги. Исходя из обсуждения, инициаторы всё забывают в туристическую программу и предлагают туристам. После посещения туристов, полученный доход распределяется «кассиром» согласно ранее составленной сметы. Всё управление добровольно-горизонтальное.

В любой момент «новичок» может предложить что-то свое, и это включается в программу. С другой стороны, можно легко выйти из проекта, предупредив заранее остальных. Такая предпринимательская кооперация является довольно гибкой и демократической системой, способной, на мой взгляд,

не только сохранить дружеские взаимоотношения, но и сплотить коллектив совместной деятельностью.

Вот такие мои размышления по поводу предпринимательства в родовых поместьях.

P.S. Когда обдумывал эту статью – по рассылке Международного социально-экологического союза (МСоЭС – seu.ru) пришла статья о структуре бизнеса в XXI веке. Автор – Наталия Смородинская, руководитель Центра полюсов роста и особых экономических зон Института экономики РАН. Вот некоторые выдержки.

*«Главным фактором производства стало знание, фактором конкурентоспособности – непрерывность нововведений (вместо экономии на масштабах), основой устойчивого роста – опережающий рост инвестиций в человеческий капитал (вместо расширения основного), а приоритетом в вопросах безопасности – скорость в инновациях, т. е. контроль над временем (вместо контроля над суверенной территорией).*

*Для этого необходима «реактивная» (откликающаяся на реальности – прим. В.Л.) система образования и климат особого доверия. Для перехода к инновационному укладу нужна новая промышленная политика, где у государства совсем иные задачи – поощрять ростки кооперации и кластерные инициативы, помогать бизнесу (особенно малому) в поиске партнеров, создавать конкурентные стимулы для «плетения» кооперативных сетей. Эта новая политика (она же инновационная, или кластерная) именуется горизонтальной, так как строится на равноправном партнерстве. Повторяя строение молекулы ДНК, эта социальная конструкция дает особую устойчивость и мобильность в глобальной конкуренции.»*

А если вместо фразы «у государства» поставить «у строителей родовых поместий»?

Если будут вопросы или замечания пишите.

**Владимир Лобачёв**

**Белгородская область**

**Экопоселение «Кореньские родники»**

**Email: [LobachevV@rambler.ru](mailto:LobachevV@rambler.ru)**

**[www.rodniki.bel.ru](http://www.rodniki.bel.ru)**

## Семинар по предпринимательству

**ВПЕРВЫЕ В РОССИИ. Практический семинар для соседей-помещиков 29 февраля – 2 марта 2008 года в Белгородской области "Предпринимательство переходного периода".**

Ведущий семинара **Сергей Перельгин** (PerS) – человек с огромным опытом разработки бизнес-планов и маркетинговых исследований, г. Харьков, поселение Звенигора.

Первый семинар прошел в Киеве (Украина) в мае 2007 года, второй – в августе в Бишкеке (Киргизия), третий проводится сейчас в Белгородской области (Россия).

**По результатам семинара выдается 2 справочных диска.**

1. «Мой бизнес-план», в котором кроме справочной информации имеются реальные идеи предпринимательства и серьезная библиотека книг для предпринимателей.
2. «Дорога к дому» – концепция экологического туризма на примере Печенежского района Харьковской области.

**Заезд 28 февраля во второй половине дня. Начало семинара 29 февраля в 9 часов.**

Количество участников ограничено.

**Стоимость и условия оплаты:**

Стоимость семинара – 3 800 (Три тысячи восемьсот) рублей.



**В стоимость входит:**

- участие в семинаре – 1 850 рублей за три дня;

- проживание на базе санатория в простых номерах с удобствами – 900

рублей за 3-е суток;

- питание 3-х разовое вегетарианское – 1 050 рублей за 3-е суток.

На семинаре будет организована мини-ярмарка продукции участников семинара, на которой вы сможете дополнительно приобрести диски, составленные Сергеем Перельгиным и белгородскими помещиками.

В общем, для практиков оплату семинара можно рассматривать как инвестирование средств в своё собственное будущее.

**Нужен ли вам такой семинар?**

Если да, то нужная для вас информация расположена на сайте <http://seminarzkr.narod.ru/>

Всего вам доброго!

И удачи! Ибо она сопутствует только тем, у кого помыслы чисты. А значит, кому же, как не вам?

*Добра вам, Радости и Творчества!  
Перельгин Сергей (ПерС)*

## ОБРАЗЫ И БЕЗОБРАЗИЯ

"Это же форменное без-образие!" Как точен русский язык, обращали внимание? Безобразие – это отсутствие истинного образа, а значит, несчастливый образ жизни, который и ассоциируется у нас с чем-то неправильным. Последнее время много говорится на тему создания намерения, постановки цели, прорисовки образа будущего. Об этом говорит и Анастасия, этому учит и наука образности, знания которой постепенно возвращаются к нам.

В чем же секрет? Почему так важно иметь образ своего будущего? И что это такое – образ будущего?

**Образ – это картинка нашего будущего, наших успехов и достижений, наши представления о нас и пространстве вокруг. Это наша мечта, прорисованная в деталях.** Она может быть описана словами, рисунками или чувствами.

Маленькая иллюстрация:

*Если Вы любите собирать грибы, Вы можете увидеть то, о чем я говорю, на своем примере. Вы приходите в лес с целью набрать грибов. В голове у Вас есть картинка – образ съедобных грибов, которые Вы можете собрать в этот период. Что же происходит? Первый гриб может долго прятаться от Вас в листве, особенно, если это опенок. Но, если Вы знаете, что грибы есть, если Вы пришли в тот лес, где они растут, если другие грибники показывают Вам полные корзины – Вы гарантировано наберете свой урожай. Вспомните, после первого найденного гриба Ваше зрение будто само настраивается на эту картинку – веселой семейки в желтой листве. И Вы уже без труда можете увидеть свою порцию.*

Точно так же дело обстоит во всех сферах нашей жизни. Для того чтобы в ней происходили желаемые для нас события, нужно немного:

- Конкретно знать, чего мы хотим достичь. Желательно, в мельчайших подробностях. Т.е. иметь образ.

- Действовать в направлении этой цели.

Когда у Вас есть подробный образ Вашего будущего, Вам сразу становится понятно, что нужно делать, чтобы его достичь. Ключевое слово здесь «делать» - Вы ведь понимаете, что бездействие приводит только к безобразию, беспокойству и болезням?

Вы можете найти массу отговорок, чтобы не действовать: нет достаточной мотивации, не хватает энергии, сил, времени, здоровья, обуяла лень, много объективных факторов, мешающих Вам начать действовать.

Это говорит только о том, что Ваш образ не завершен, он вял и тускл, наполнен сомнениями в его возмож-

ности и неверием в себя.

Яркий мощный образ Вашего будущего, расцветенный красками Вашей фантазии и радостью от предвкушения его воплощения, дает энергию Вашим действиям. Для его реализации. Вам просто захочется увидеть свою мечту в реальности и сила этого желания побуждает к действию.

Основная причина несчастья, неуспешности, бедности и др. – люди не хотят, не умеют и не стремятся научиться выяснять у себя же свои желания, рисовать образы, ставить цели перед собою. Поэтому и не имеют того, что хотят. Потому что не знают, что же это. Это в сказке только можно пойти «туда, не знаю - куда и принести то, не знаю - что». В жизни такая ситуация дает только постоянное чувство дискомфорта и болезни.

Если у Вас нет образа здоровья, к которому Вы стремитесь, значит – Вы питаете свои болезни, развиваете свою непривлекательность.

Если у Вас нет образа избранника, ради которого Вы будете стремиться стать лучше, Вам будут попадаться «козлы» и прочая скотина. Или вообще никто.

Если у Вас нет образа Вашей семьи, для которого Вы будете учиться искренне общаться с Любимым, разрешать любые конфликтные ситуации, Ваша семья превратится в ужас или закончит существование.

Если у Вас нет образа богатства, который поможет Вам действовать с выгодой для себя, Вы будете бедны.

Если у страны нет собственного образа развития, она будет кидаться в крайности, копировать чужой образ жизни. А на чужом счастье своего не построишь. Слепое копирование чужой жизни и чужих привычек снова дает «пшик».

И т.д.

Основная мысль, которую я хочу донести до Вас – **ЕСЛИ У ВАС НЕТ СВОЕГО ПРЕКРАСНОГО ОБРАЗА ВАШЕГО БУДУЩЕГО, ВЫ РАБОТАЕТЕ НА ЧУЖОЙ.**

А чужому образу выгодны Ваши болезни (чтобы получить с Вас деньги на лечение), Ваше неправильное

питание (чтобы получить с Вас деньги за алкоголь, табак, чипсы и прочую дрянь), Ваше рабство (чтобы Вы могли выполнять чужие приказы за небольшие деньги), Ваша неспособность мыслить и творить (чтобы сделать Вас зависимым от себя и только дергать за ниточки), Ваша неспособность к самообразованию (чтобы взять с Вас деньги за обучение). Этот список можно продолжать до бесконечности.

Просто посмотрите на свою жизнь, Вы наверняка найдете, чем его продолжить. Если захотите, Вы сможете найти тех, кому выгодно все перечисленное. Об этом говорит Анастасия (книги В. Мегре), об этом – лекции Петрова и Жданова.

Кто же заинтересован в Вашем здоровье, богатстве, независимости, успешности и счастье?

**ТОЛЬКО ВЫ. ОДНА.** На всем белом свете. Больше никто. Даже близкие Вам люди преследуют СВОИ цели, а не Ваши. И иногда ломают Вас под них, чтобы им было комфортно с Вами жить.

*Кандалова Татьяна,  
автор рассылки*

*«Женское счастье. Шаг за шагом»  
[www.subscribe.ru/catalog/  
home.woman.lubimaya](http://www.subscribe.ru/catalog/home.woman.lubimaya)*



## Победа на детском "Евровидении"!

Второй раз за пятилетнюю историю детского "Евровидения" победа в конкурсе достается исполнителю из Беларуси. Почин Ксении Ситник, триумфально выступившей в Бельгии в 2005 году, в голландском Роттердаме поддержал 11-летний минчанин Алексей Жигалкович.



Выступление Алексея и танцевальной команды "All Stars" с песней "С друзьями" набрало в сумме 137 баллов, всего на один балл обогнав дебютировавших на "Евровидении" представителей Армении — ансамбль "Аревик".

Согласно жеребьевке, Алексей закрывал конкурсную программу из 17 участников. Впрочем, вряд ли этот факт стал определяющим при голосовании зрителей европейских стран. Главную роль, безусловно, сыграла сама песня — заводная, ритмичная, с запоминающейся мелодией, и постановка номера, над которым вместе с ребятами работал хореограф Александр Меженный.

Стоит отметить, что наивысшие баллы Беларусь получила, вопреки присущим как детскому, так и взрослому "Евровидению" традициям, не от славянских стран-соседей, а от Португалии, Мальты и Литвы. Россия, Украина и Болгария поставили Алексею по 10 баллов. По 8 баллов нам дали Армения, Сербия, Македония и Швеция, по 7 — Румыния и Греция, 5 — Бельгия, по 4 — Грузия и Голландия. Ни одного балла не дал Кипр. Еще 12 баллов Беларусь и остальные 16 стран-участниц конкурса получили от организаторов в качестве поощрения.

Симпатии белорусских телезрителей распределились так: Россия — 12 баллов, Украина — 10, Македония — 8, Армения — 7, Сербия — 6, Грузия — 5, Швеция — 4, Мальта — 3, Румыния — 2, Литва — 1.

Музыкальный талант Леша Жигалковича был, судя по всему, предопределен генетически. И хотя его родители — медики (папа Александр

— кардиохирург, кандидат медицинских наук, а мама Светлана — акушер-гинеколог, преподаватель в медицинском колледже), но музыка, что называется, у них в крови. Лешин папа с отличием окончил минскую школу № 3 с музыкальным уклоном по классу аккордеона, 8 лет был солистом в хоре. А Лешина мама также с отличием окончила музыкальную школу в Калинковичах по классу скрипки. Да и младшая сестра Алексея Катя занимается танцами.

Петь Алексей начал в пять лет. В 6 лет поступил в столичную Школу искусств на отделение фортепиано. Уроки эстрадного пения получал у известных белорусских исполнителей: Ольги Вронской, Нелли Душинской, Петра Елфимова. С 10 лет участвует в спектаклях в Государственном музыкальном театре. Является участником детского вокального ансамбля "Верасята" при Молодежном театре эстрады.

Алексей — лауреат международных конкурсов "Золотой Цехин" (Италия, 2005), "Славянский базар в Витебске-2006" (Беларусь), "Мы XXI-й" (Болгария, 2007).

Сочинять песни начал в 9 лет. И, как видим, досочинаялся до победы на "Евровидении".

Ко всему прочему, Алексей еще и отличник. Своими любимыми предметами, а учится он в школе №161, называет рисование, математику и природоведение. Кроме музыки, любит читать, особенно, как

и многие в его возрасте, о приключениях Гарри Поттера — это его любимая книга, а также увлекается футболом и бильярдом.

"С ДРУЗЬЯМИ"

Слова и музыка Алексея Жигалковича

**Все мои друзья всегда со мной,  
Мы живем одной большой семьей.**

**"Не разлей вода", — так говорят  
Про меня и ребят.**

**Знаю, друг меня не подведет,**

**Дружим все сильней из года в год,**

**Делим все, что есть мы пополам,**

**Все за дружбу отдам.**

Припев:

**С друзьями нам по пути,**

**С друзьями по жизни идти.**

**Любая беда не беда,**

**Мы будем вместе всегда.**

**Если что-нибудь случится вдруг,**

**То всегда придет на помощь друг,**

**Если грустно, то развеселит,**

**Все обиды простит.**

**Время пролетит — мы подрастем**

**И, быть может, мир перевернем:**

**Вырастим сады, построим дом,**

**Много песен споем.**

Припев.



Информационный вестник  
информационно-  
аналитического центра  
"Звенящие Кедры Белой Руси"

Цель ИАЦ "Звенящие кедры  
Белой Руси" - содействие  
развитию движения создателей  
Родовых Поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:  
<http://ecoby.info/>  
e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

**Наша Крынічка**

Редакционный совет:  
Ратмир, Руса

Почтовый адрес:  
в газету "Наша Крынічка",  
а/я № 16, Минск, 220037,  
Республика Беларусь

Телефоны:  
+375 29 766-46-83 (Ратмир)  
+375 29 93-11-227 (Руса)

Веб-сайт вестника:  
<http://gazeta.ecoby.info/>  
e-mail: [gazeta@ecoby.info](mailto:gazeta@ecoby.info)

## Альбер Камю

В искусстве любая доктрина – это алиби, которым художник пытается оправдать собственную ограниченность.

Первой должна прийти любовь, а за ней мораль. Обратное мучительно.

Для того чтобы мысль преобразила мир, нужно, чтобы она сначала преобразила жизнь своего творца.

Длительная борьба за справедливость поглощает любовь, породившую ее.

Лучше быть свободным бедняком, чем богатым невольником. Конечно, люди хотят быть и богатыми и свободными – и из-за этого подчас становятся бедными рабами.

Из бессмысленности, абсурдности бытия ещё не следует бессмысленность человеческого существования, так же как из того, что Бога нет, ещё не следует, что нет никакой морали.

Человек мыслящий занимается обычно тем, что старается сообразовать свое представление о вещах с новыми фактами, которые его опровергают. В этом-то сдвиге, в этой-то изменчивости мыслей, в этой сознательной поправке и заключается истина, то есть урок, преподаваемый жизнью.

Зло, существующее в мире, почти всегда результат невежества, и любая добрая воля может причинить столько же ущерба, что и злая, если только эта добрая воля недостаточно просвещена.

### Тематика вестника:

вестник освещает деятельность  
движения создателей  
Родовых Поместий  
в Беларуси и мире.

### Периодичность:

раз в два месяца,  
по нечётным

Тираж: столько,  
сколько необходимо :)

Подписка: через редакцию

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция имеет право на сокращение, незначительную корректировку публикуемого материала.

Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание авторского материала и объявлений редакция ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его распространение приветствуются, ссылка на вестник обязательна.

## Открыта подписка на вестник!

По просьбе читателей открыта подписка на наш информационный вестник. Если вы хотите получить очередной выпуск по почте, вам достаточно позвонить по номеру +375-29-754-97-20 (Дмитрий) и сообщить о своём желании. Доставка по Беларуси в течении пяти дней после выхода газеты!

## Встречи единомышленников в Беларуси

### Минск:

Общие встречи проходят каждый вторник в 19.00.

Место проведения: ул. Макаенка, д.8, актовый зал.

Желающие поучаствовать могут звонить по тел. 589-48-40

### Могилёв:

Общие встречи проходят в последнее воскресенье месяца, в 16:00, по адресу проспект Мира 9-13. Желающие поучаствовать могут звонить на м. 372-371-5 (Игорь), д.т. 46-16-12 (Алексей).

### Гомель:

Общие встречи проходят два раза в месяц, в первый и третий четверг.

Место проведения: клуб "ЗЕЛЕНый ДОМ" при Городском центре культуры.

Желающие поучаствовать могут звонить Георгию на моб. 734-80-63.

### Витебск:

Общие встречи проходят два раза в месяц, каждый первый и третий понедельники. Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить Сергею на моб. 599-72-84.

### Гродно:

Общие встречи проходят раз в месяц, каждый последний четверг. Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить Владимиру Николаевичу на моб. 588-60-68.

### Солигорск:

Регулярных встреч пока нет, общие встречи проходят по мере необходимости.

Желающие пообщаться могут звонить Дмитрию на моб. 694-61-14 или Даше на моб. 770-96-73.

### Барановичи:

Общие встречи проходят два раза в месяц.

Место проведения: ДКТ.

Желающие поучаствовать могут звонить Татьяне на моб. +375 33 60-77-662

### Брест:

Регулярных встреч пока нет, общие встречи проходят по мере необходимости.

Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить Дмитрию на моб. 729-77-13.

### Бобруйск:

Общие встречи проходят каждое воскресенье, в 14.00.

Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить на моб. 748-17-49 (Оксана) или 638-74-27 (Алёна)