



НАША КРЫНИЧКА

ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

Читайте в номере:

“Наша Крынічка”: какой ей быть?
... 2 стр.

Актуальность естественных родов
... 3 стр.

Немного мыслей о системе образования
... 6 стр.

Пространство Жизни
... 7 стр.

Тан-чи: о том, как мы дышим
... 9 стр.

Домик в деревне дорожке карьеры
... 10 стр.

Семинары Академии РА
... 11 стр.

Об авторитетах и цели поселения
... 12 стр.

**Автономность как основа
выживания - часть 4**
... 13 стр.

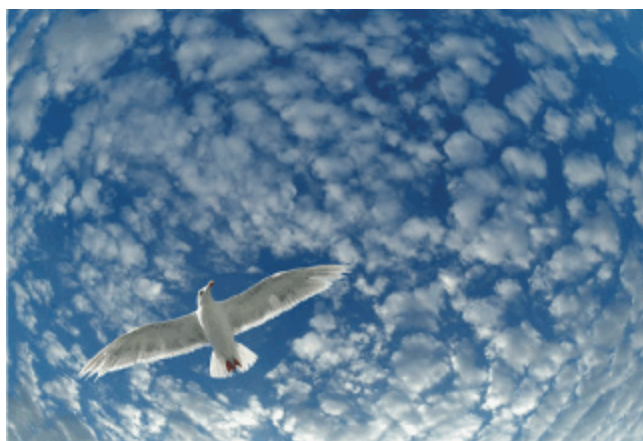
Актуальный вопрос!

Вы любите велосипед? Я – да. Сливаюсь с ним и мчусь, когда напряжённо, когда расслабленно, но всегда – в кайф. Удовольствия от такого перемещения в пространстве у меня масса. Но текст пойдёт не об этом. Текст будет больше о пространстве.

Помню замечательный день – я встал (для себя) довольно рано и решил вновь отправиться на поиски места для своего будущего дома. Я ехал на велосипеде в Логойском направлении. Я искал Своё и ... не видел. Много красивого – да. Что-то для себя – нет. Ещё было много домов. Разных. Чужих... Я вернулся домой уставшим и со множеством картинок в голове. И вот вывод, который, наверняка, родился даже не в тот день: странно пытаться найти своё место, свой образ дома, глядя на то, что создано другими. Даже не создано, а построено, скопировано у других или заказано у строительной фирмы. Согласитесь, это разные вещи.

Теперь же, уважаемый читатель, я попробую создать такую «машину», которая позволит Вам «доехать» до Своего дома, которая позволит Вам создать Своё Пространство. Даже не машину, а некую «игру». Игру, в которой вы – это семя, полное потенциалов, а мой текст – это питательная почва.

Продолжение читайте на стр. 7



Наша Крынічка: какой ей быть?

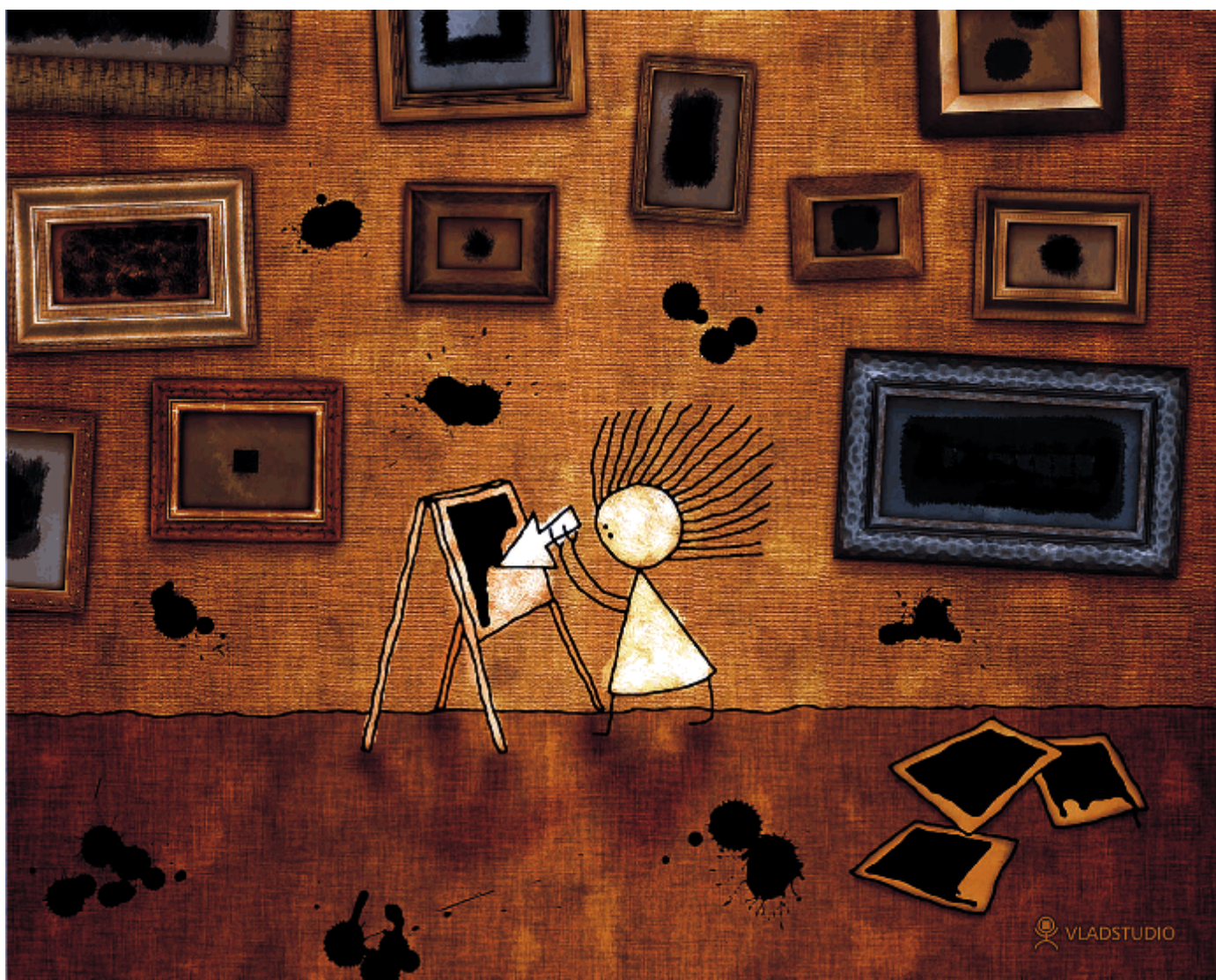
Уважаемые читатели, перво-наперво мы хотели бы поблагодарить вас за то, что вы продолжаете выписывать и читать эту газету. Мы рады вашим отзывам и письмам, которые помогают нам делать газету всё лучше. Также хочется сказать огромное спасибо авторам статей за их труд, который сложно переоценить.

Время бежит, вот уже вышел 14-й по счёту номер газеты, и в преддверии нового года у нас возникла мысль о

том, что мы созрели уже для того, чтобы перейти на новый, более качественный уровень.

Вот примерно тот образ газеты, что мы видим: *каждый месяц она выходит на газетной бумаге и рассылается бесплатно единомышленникам по всем регионам, а также в общественные организации и объединения, близкие нам по духу, а авторы газеты получают за свой труд достойное вознаграждение.*

Для того, чтобы реализовать подобный вариант, необходимо найти людей, которые готовы рекламировать свою продукцию и услуги, которые близки нашим идеям, при этом оплачивая часть стоимости тиража. Если у вас есть мысли, каким образом можно двигаться в этом направлении, или вы знаете, кто мог бы дать рекламу в нашей газете, звоните в редакцию газеты или пишите на наш адрес. До связи!



Новогодняя акция "Поделись мечтой"

Дорогие друзья! У нас есть хорошая идея: давайте каждый единомышленник поделится с другими своей мечтой о том, как он видит жизнь в новом году, какие радости и свершения нас всех ждут.

Присылайте свои письма в редакцию по обычной или электронной почте, все они будут опубликованы в новогоднем выпуске газеты.

И пусть все наши мечты сольются в единый поток, благодаря которому мир станет чуточку лучше.

С наступающим всех вас, и до новых встреч в будущем году!

АКТУАЛЬНОСТЬ ЕСТЕСТВЕННЫХ РОДОВ

Этой статьёй мы открываем в газете новый раздел “Наши Дети”, посвящённый рождению, воспитанию и образованию наших маленьких солнышек :) Если у вас возникнет желание подключиться к работе над ним, присылайте свои статьи в редакцию газеты или связывайтесь с Анастасией, координатором мастерской по естественным родам (м.2220602, e-mail: nuffnuff@yandex.ru) или Яриной, координатором мастерской по семейному образованию (м.3827077, e-mail: Yarina@tut.by).

Как-то при просмотре телевизора увидела передачу «Жизнь обезьян», одна из обезьян рожала, назойливый зритель пытался не только весь процесс снять на плёнку, но и вмешаться в него, когда ему казалось, что что-то идёт не так. Обезьяна же пыталась не отвлекаться от процесса и пряталась от назойливого наблюдателя под одеяло. На лице у обезьяны нельзя было прочесть ни боли ни страдания, скорее оно выражало сосредоточенность, скорее она находилась в процессе, в том что происходило с ней, в ней и с её детёнышем, чем в реальном мире.

Когда детёныш родился и она стала его вылизывать – он улыбался, и видно было, что он доволен и счастлив, как в прочем и мама. Что же человек делает не так в своей жизни, что у большинства цивилизованных людей роды ассоциируются с болью и страданиями, с опасностью для жизни. Ведь, по большому счёту, в этот момент происходит Чудо – на свет появляется новый человек.

К счастью последние исследования в области акушерства, физиологии и психологии ставят процесс родов в цивилизованном мире «с головы на ноги». Почему в цивилизованном? Потому что в доиндустриальных культурах, в племенах аборигенов Африки, Австралии, Американских индейцев в большинстве своём сохранилось природное, естественное понимание и протекание как беременности так и родов. Там рождение – естественный процесс, но очень важный в жизни и женщины и племени, а наиболее в жизни рождаемого (или рождающегося).

Что же такое роды и как они влияют на жизнь человека, и возможно ли вырвать роды из контекста человеческой жизни? И что необходимо чтобы роды прошли успешно?

Как минимум необходимо: первое – успешное зачатие, второе – необходи-

мо, чтобы беременность протекала нормально и не отягощалась серьёзными физиологическими и психологическими нарушениями. А вообще, должно быть определённое восприятия мира. Понимание природы, взаимосвязи в протекании событий, проникновения всего и во всё, стараться принимать жизнь такой какая она есть.

Зачатие

Сложно представить себе творчество без любви, то есть без того, чтобы художник создавая произведение не

существует множество мнений, но то что в этом «занятии» без взаимных глубоких чувств сложно зачать желанного и любимого ребёнка – факт.

Исследования в области психологии и психоанализа дали возможность «вспомнить» моменты не только внутриутробной жизни и физического рождения, но и непосредственно моменты зачатия: «В некоторых случаях переживания пренатального существования отображают очень ранние стадии биологической истории индивида, вплоть до отождествления со сперматозоидом или яйцеклеткой на клеточном уровне сознания, воспоминаний о прохождении яйцеклеткой или сперматозоидом фаллопиевой трубы, момента зачатия, имплантации оплодотворенной яйцеклетки в слизистую оболочку матки и ранних стадий роста зародыша.

Переживания такого рода могут сопровождаться прозрениями относительно влияния наследственности, космологических и астрологических энергетических полей,

духовных, кармических и архетипических сил, управляющих развитием эмбриона.» [С. Гроф «Путешествие в поисках себя», далее С.Г.]

Мы не будем здесь говорить о влиянии астрологии, кармических и архетипических сил и т.д. на зачатие и развитие ребёнка – это на сегодняшний день для многих спорные моменты. Но есть неоспоримый момент – любовь между родителями. То есть как минимум родители любят друг друга (в лучшем случае весь мир), принимают и осознают тот факт, что могут стать родителями, тогда уже не важно планировали они зачатие или нет. Те чувства которые они испытывают помогут ребёнку, если они были созидательными, и наоборот создадут для малыша, да и для них, проблемы в будущем (которые придётся решать так или иначе).



вложил в него душу, как много времени и душевных сил он тратит, что бы его труд приносил радость людям, чтобы это произведение Получилось...

Что уж тут говорить о детях. О Творении себе подобных. Родители должны любить друг друга и своего потенциально ребёнка. Звучит немного нелепо, по тому что так должно быть, но к сожалению, для сегодняшнего дня – актуально. Как часто родители, если и любят друг друга, не любят малыша, и даже не собираются его иметь. Те чувства которые двое испытывают по отношению друг к другу и к малышу – станут первым «кирпичиком» в фундаменте личности, которой еще нет.

Можно долго спорить для чего нужны «занятия любовью» человеку, в различных культурах на этот счёт

Беременность

Однажды одна мама, мне рассказала, что как-то во время беременности поругалась со своим мужем и очень сильно переживала по этому поводу, после на УЗИ отметили отставание в развитии плода. Сегодня это не новость, как негативно сказывается на малыше дистресс пережитый мамой. Всё, что испытывает мама – испытывает и плод, всё что мама делает, и как делает – чувствует плод, что мама ест, пьёт – попадает к малышу в той или иной форме.

Мать является посредником между внешним миром и ребенком. Человеческое существо, формирующееся внутри матери, не воспринимает этот мир напрямую. Однако малыш непрерывно улавливает ощущения, чувства и мысли, которые вызывает у матери окружающий мир. Малыш регистрирует первые сведения, способные определенным образом окрашивать будущую личность, в тканях клеток, в органической памяти и на уровне зарождающейся психики.

Этот факт, заново открытый недавно наукой, на самом деле стар как мир.

Мы можем сказать, что работа идет на всех уровнях:

1) организм ребенка полностью формируется из материалов, которые поставляет ему организм матери (будущие его свойства обусловлены составляющими этого материала);

2) эмоции матери передаются плоду посредством гормонов и по энергетическим каналам, оказывая либо положительное, либо отрицательное влияние на психику.

Современные научные исследования, проводимые специалистами различ-

ных направлений, позволяют выделить важнейшие факторы, играющие роль в воспитании плода еще в утробе матери. К ним относятся:

– сенсорные (от лат. *sensus* – чувство, ощущение.) способности плода (изучаются специалистами разного профиля);

– эмоциональный след (обнаружен и изучается психологами и психоаналитиками);

– способность элементарных частиц, составляющих атомы, молекулы и живые клетки, «записывать» информацию (область интересов физиков);

– действие морфогенетических полей (Морфогенетическое поле – поле, в котором формируется тело человека), (выдвинуто в качестве гипотезы одним из английских биологов).

Сенсорные способности плода

Зрение, которое невозможно без света, находится в состоянии временного бездействия. Обоняние, проявляющееся только при наличии воздуха, также бездействует до момента рождения.

Вкус уже хорошо развит, плод даже демонстрирует предпочтение одного другому. Ежедневно он поглощает определенное количество амниотической жидкости (околоплодные воды). Добавление к ней сахара путем введения его раствора заставляет плод с жадностью «проглатывать» двойную порцию.

При использовании же горького раствора количество потребляемой плодом жидкости крайне мало. Более того, удалось получить изображение плода с гримасой недовольства (!), являющейся следствием отрицательных вкусовых ощущений.

Внутриматочная жидкость подвержена влиянию

всего, что съедает и выпивает мать. Это способствует привыканию плода к вкусу той пищи, которую он будет потреблять после рождения и которая характерна для региона прожи-

вания родителей. Плод также воспринимает музыку, которую слушает мать во время беременности. Постоянное слушание музыки может стать подлинным процессом обучения.

Эмоциональный след

Психологи и психиатры выявили наличие еще одного существенного фактора-качества эмоциональной связи, существующей между матерью и ребенком.

Любовь, с которой она вынашивает ребенка; мысли, связанные с его появлением; богатство общения, которое мать делит с ним или наоборот, оказывают влияние на развивающуюся психику плода и его клеточную память, формируя основные качества личности, сохраняющиеся на протяжении всей последующей жизни.

«Многие пренатальные переживания связаны с внутриутробной травматизацией, причиняемой различными вредными или беспокоящими стимулами механической, физиологической или биохимической природы.

Наблюдения во время психоделических и холотропных сеансов позволяют предположить, что младенец в матке может не только воспринимать грубые нарушения внутриутробного существования, вроде грозящего выкидыша или попыток прерывания беременности, сильных механических сотрясений или вибраций, громких звуков, токсических воздействий и соматических болезней материнского организма, но и соучаствовать в эмоциях матери. Он может пережить вместе с нею эмоциональный шок, приступ тревоги, вспышку ненависти или агрессии, подавленность, сексуальное возбуждение или, наоборот, чувство релаксации, удовлетворения, счастья и любви.

Этот обмен не ограничивается лишь интенсивными физическими или эмоциональными событиями. Часто он касается эмоциональных нюансов и включает даже телепатическую передачу мыслей и образов.

Люди, переживавшие эпизоды внутриутробного состояния, неоднократно сообщали, что ясно сознавали свою нежеланность и отвержение матерью или наоборот – желанность и ее любовь. Они как бы получали ясное послание от материнского организма, выражающее отношение матери к беременности.»



Все сказанное выше свидетельствует о том, что беременная женщина, как никто другой, является средоточием различных энергий, структурирующих материю. Она носит в себе проект нового существа. Поступки, мысли и чувства женщины являются причиной образования или притяжения вполне определенных типов энергии.

Она может либо отмахнуться от этого факта, либо принять решение приложить, по возможности, все силы, чтобы направить свою психическую или физическую энергию по наиболее удобному для ребенка руслу. К этому решению оказываются так или иначе причастны все окружающие люди: как члены семьи, так и все общество в целом.

Мы не можем отрицать важность воспитания ребенка, особенно в первые годы жизни, равно как и эффективность самовоспитания, когда взрослый человек берет на себя ответственность за собственное развитие. Но воспитание можно определить как предоставление подходящих условий и средств, способных обеспечить формирование и развитие человека.

Действительно, мы воспитываем живое существо, подразумевая под этим его формирование и развитие в процессе развертывания жизни внутри него самого. Это происходит благодаря тому физическому, эмоциональному и ментальному (психическому) «материалу», который оно получает извне, то есть из окружающей среды.

Мама может, и даже должна испытывать разнообразные эмоции во время беременности, но ещё она должна уметь правильно отреагировать на них.

Безусловно специально переживать негативные эмоции маме вовсе не обязательно, лучше стараться их избежать, но если всё же так случилось и женщина разлилась или обиделась, то не стоит огорчаться – это не фатально. Она может просто поговорить с малышом, объяснить ему что её состояние не связано с ним, что каждый из нас может расстроиться, разозлиться и т.д., но из любой ситуации есть выход.

По большому счёту мама действует

так же как и в повседневной жизни, но при этом она общается с малышом, объясняя ему что происходит и что она собирается сделать. Тем самым малыш не только воспитывается на личном примере мамы, но и между ними складываются тесные отношения, глубокое взаимопонимание.

Рассмотрим вариант, когда мама любит своего малыша, ждёт его, общается с ним («хорошая matka»). Близкие люди принимают активное участие в заботе о маме и ещё не родившемся малыше. Что испытывает малыш?

«Так, элементы безмятежного внутриутробного состояния могут сопровождаться или перемежаться переживаниями, для которых характерно отсутствие границ или препятствий, например, переживаниями океанического сознания. Картины природы в ее лучших проявлениях безопасности и изобилия (Природа-Мать), также являются характерными и логически естественными спутниками блаженного внутриутробного состояния.»

Из архетипических образов коллективного бессознательного, которые доступны в этом состоянии, можно выделить видения Царства Небесного, или Рая, в представлениях различных мировых культур.

Архетипические описания Рая часто содержат обширные открытые пространства: небо, сияющие небесные тела – Солнце или звезды – и другие элементы и характеристики астрономического космоса. Образы Рая в различных культурах часто связаны также с прекраснейшими образами природы, с описанием красивых цветов, роскошных фруктов, экзотических птиц, со сверканием золота, серебра и драгоценных камней, струями фонтанов или потоков жизни.

Все подобные переживания имеют мистический оттенок, Наиболее же сильным выражением священного и духовного качества Базовой Перенатальной Матрицы-1 (беременность) является переживание космического единства, мистического единения. Для подобных переживаний характерно преодоление пространства и времени, охваченность экзотическими чувствами (океанический экстаз), чувство единства всего существования, в котором отсутствуют все границы, и

глубокое почтение и любовь ко всему творению.» [С. Г.]

А если мама не хочет малыша, или существует какая-либо угроза для малыша, или мама постоянно испытывает дистрессы («плохая matka»). Что может испытывать малыш?

«Патологические отклонения во внутриутробной жизни ассоциируются с образами и переживаниями подводных опасностей, загрязненных потоков, озер или морей, зараженной или враждебной природы – ядовитой почвы, вулканической грязи, промышленных отходов и свалок, пустынь и пустырей. Эти образы вызваны тем, что большая часть внутриутробных отклонений связана с токсичностью плаценты или с недостаточным питанием. Более грубые нарушения – опасность выкидыша или попытка аборт – переживаются как та или иная форма универсальной угрозы или связываются с кровавыми апокалиптическими видениями конца света.»

Наиболее часто встречающиеся архетипические образы – различные коварные демоны, метафизические силы зла, злотворные астральные влияния в мифологическом облачении различных культур мира. На смену мистическому растворению границ, характерному для блаженного внутриутробного существования, приходит их психотическое искажение и дезинтеграция всех знакомых и надежных структур, сопровождающаяся параноидальным страхом.» [С. Г.]

Какой из двух малышей в рассмотренных вариантах имеет больше шансов остаться психически здоровым в течении жизни? Кто вырастет более гармонически развитой личностью. Похоже, что у первого малыша, которого любят и ждут, шансов гораздо больше.

И эти эмоции малыши испытывают в течении девяти месяцев, и опять же тот малыш который испытывал положительные внутриутробные эмоции будет появляться на свет легче, он знает, что его ждут. Да и та связь, которая сложилась между мамой и малышом будем ему помогать в родах.

Швец Анастасия

Продолжение читайте в следующих выпусках газеты...

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН БЫЛ В ШКОЛЕ ТРОЕЧНИКОМ (немного мыслей о системе образования)

Альберт Эйнштейн был в школе троечником. Зато из института, где он учился, известен такой случай. Профессор в университете задал своим студентам такой вопрос: "Все, что существует, создано Богом?"

Один студент смело ответил: "Да, создано Богом".

"Бог создал все?" - спросил профессор.

"Да, сэр," - ответил студент.

Профессор спросил: "Если Бог создал все, значит Бог создал зло, раз оно существует. И согласно тому принципу, что наши дела определяют нас самих, значит Бог есть зло."

Студент притих, услышав такой ответ.

Профессор был очень доволен собой. Он похвалился студентам, что он еще раз доказал, что вера в Бога это миф.

Еще один студент поднял руку и сказал: "Могу я задать вам вопрос, профессор?"

"Конечно," - ответил профессор.

Студент поднялся и спросил: "Профессор, холод существует?"

"Что за вопрос? Конечно, существует. Тебе никогда не было холодно?"

Студенты засмеялись над вопросом молодого человека.

Молодой человек ответил: "На самом деле, сэр, холода не существует. В соответствии с законами физики, то, что мы считаем холодом в действительности является отсутствием тепла. Человек или предмет можно изучить на предмет того, имеет ли он или передает энергию."

Абсолютный ноль (-460 градусов по Фаренгейту) есть полное отсутствие

тепла. Вся материя становится инертной и неспособной реагировать при этой температуре. Холода не существует. Мы создали это слово для описания того, что мы чувствуем при отсутствии тепла."

Студент продолжил: "Профессор, темнота существует?"

Профессор ответил: "Конечно, существует."

Студент ответил: "Вы опять неправы, сэр. Темноты также не существует. Темнота в действительности есть отсутствие света. Мы можем изучить свет, но не темноту. Мы можем использовать призму Ньютона чтобы разложить белый свет на множество цветов и изучить различные длины волн каждого цвета."

Вы не можете измерить темноту. Простой луч света может ворваться в мир темноты и осветить его. Как вы можете узнать насколько темным является какое-либо пространство? Вы измеряете какое количество света представлено. Не так ли? Темнота это понятие, которое человек использует чтобы описать что происходит при отсутствии света."

В конце концов, молодой человек спросил профессора: "Сэр, зло существует?"

На этот раз неуверенно, профессор ответил: "Конечно, как я уже сказал. Мы видим его каждый день. Жестокость между людьми, множество преступлений и насилия по всему миру. Эти примеры являются не чем иным как проявлением зла."

На это студент ответил: "Зла не существует, сэр, или по крайней мере его не существует для него самого. Зло это просто отсутствие Бога. Оно похоже на темноту и холод - слово,

созданное человеком чтобы описать отсутствие Бога.

Бог не создавал зла. Зло это не вера или любовь, которые существуют как свет и тепло. Зло это результат отсутствия в сердце человека Божественной любви. Это вроде холода, который наступает, когда нет тепла, или вроде темноты, которая наступает, когда нет света."

Профессор сел. Имя молодого студента было - Альберт Эйнштейн.

А вот и мнение самого Эйнштейна о системе образования:

«Современные методики преподавания едва не задушили святой дух исследования; что касается этого нежного маленького ростка, то помимо стимулирования он нуждается в основном в свободе; без этого он непременно зачахнет.

Полагать, что наслаждению от самого процесса наблюдения и поиска могут способствовать принуждение и чувство долга, является очень грубой ошибкой!».

Стоит задуматься о нашей системе образования. Существует ли необходимость воспитывать детей заставляя их учиться? Отдавать их на конвейер образования, где из них сделают биороботов?

Или может просто помогать им Расти Счастливыми и Веселыми в Радости и Любви, помогать совершенствовать свои природные способности, помогать им стать теми, кем они желают быть, поддерживая их в их светлых начинаниях?

Мы ждём ваших мыслей о том, какая система образования была бы оптимальна для наших детей. Свои идеи можете присылать в редакцию газеты.

Мир полон добрых людей!

ИАЦ "Звенящие кедры Белой Руси", редакция газеты "Наша Крынічка"

будут рады принять в подарок:

- бумагу для принтера форматов А4 и А3
- ADSL-модем
- радиомикрофоны
- портативные рации
- устройства позиционирования на местности



Рассмотрим все варианты

будут рады помощи:

- набор тестов и редакторская работа
- распечатка материалов (цветная и ч/б)
- обработка информации библиотеки
- распространение газеты

Пространство Жизни

(ч.1 - у вас будет свой дом)

Вы любите велосипед? Я – да. Сливаюсь с ним и мчусь, когда напряжённо, когда расслабленно, но всегда – в кайф. Удовольствия от такого перемещения в пространстве у меня масса. Но текст пойдёт не об этом. Текст будет больше о пространстве.

Помню замечательный день – я встал (для себя) довольно рано и решил вновь отправиться на поиски места для своего будущего дома. Я ехал на велосипеде в Логойском направлении. Я искал Своё и ...не видел. Много красивого – да. Что-то для себя – нет. Ещё было много домов. Разных. Чужих...

Я вернулся домой уставшим и со множеством картинок в голове. И вот вывод, который, наверняка, родился даже не в тот день: странно пытаться найти своё место, свой образ дома, глядя на то, что создано другими. Даже не создано, а построено, скопировано у других или заказано у строительной фирмы. Согласитесь, это разные вещи.

Теперь же, уважаемый читатель, я попробую создать такую «машину», которая позволит Вам «доехать» до Своего дома, которая позволит Вам создать Своё Пространство. Даже не машину, а некую «игру». Игру, в которой вы – это семья, полное потенциалов, а мой текст – это питательная почва. Ещё есть солнце, конечно, вода в виде капель примеров или потоков моих вопросов, и воздух, фоново.

Особенность и первичная цель игры в том, чтобы найти свою почву (а она будет разная). Вторичной целью получить свой собственный рост. Заметьте,

я не предлагаю вам готовые варианты стебельков и листиков, я, если можно так сказать, против готовых вариантов.

ч.1 У вас будет свой дом

Итак, вы решили жить в доме, не в квартире. И вы решили жить на своей земле, не в городе. Хорошо. Или вы не решили?

Что вы уже сделали? Впрочем, что именно и не важно. Весь вопрос в том: делаете ли вы или чего-то ждёте? Это даже не вопрос – это даже ответ, на первый вопрос.

Ведь для того, чтобы создать свой дом, нужно много чего сделать, очень много. Какие ресурсы у вас есть? Сколько вы готовы отдать? Дом не материализуется за секунду из воздуха.

Вы выбираете новую жизнь, но вы представляете какой она будет? Вас ждёт много трудностей и радости от их преодоления.

Насколько будет хорошим ваш дом, настолько и нужно будет заложить в него труда, времени, творческих поисков, материалов, упорства, любви и терпения. Хотя, можно и по-другому – поставить большой шалаш («лисью нору», например), и уже потом тратить своё время, труд, материалы и терпение на то, чтобы поддерживать жизнь в таком «доме». Вы вправе выбирать любой вариант.



Поговорим о том, что же вам мешало до сих пор построиться. Что мешает сейчас? Хорошо, допустим вы сейчас копите ресурсы (деньги и знания). Ну, а проект то у вас есть? Конечно, проект дома лучше создавать на своей земле, которой, возможно, ещё нету. Стоп, а кто сказал «проект дома»? Может проект участка есть? Нет? Жаль, больше шансов было бы найти то, что вы хотите. А хоть образ вашего дома у вас имеется?

Чтобы построить свой дом на своей земле, вы должны в мельчайших подробностях представлять, что за

жильё вы себе хотите.

Если же вы знаете когда он у вас будет, и что именно вы должны сделать для этого; знаете до такой степени, что можете это разбить на части и расписать во времени, то смело можете уже приглашать родных людей на новоселье:!

Я, например, землю себе искал, и в голове был довольно обширный образ своего участка земли (кстати, был больше в подсознании). Конкретностей не было, а яркость, а, главное, «желанность» была. Так что, наверное, образ был, а не проект... Так вот – именно такой участок я и нашёл (ну, на 90%).

Знаю, для многих свой дом остаётся пока только мечтой. Многие просто не верят в то, что сами смогут это сделать.:(Но, почему же?

Причина первая. Деньги.

«Частный дом – это очень дорого». Этот стереотип настолько прочно сидит у людей (особенно у европейцев и американцев), что избавиться от него почти невозможно. (И бедные американцы, на полжизни лезут в кабалу кредита, а таких 40%. Такое теперь предлагают и наши банки. Очень рекомендую не ввязываться).

Но спросите любого человека, который уже построил дом, он, с характерным вздохом, вам скажет, что на дом надо столько... Да, он отдал много, и о чём это говорит? Это говорит о том, что он не представлял, не знал, не считал и так далее. Это его опыт. А знаете, что самое худшее он «не»...? Не представлял.

Например, не представлял зачем ему подвал на 80 м² и каминный зал в 40 м²; зачем ему, например, громадный витраж на лестнице и подогрев пола в гараже... Найдёте такого знакомого, попытайте его подробно: на что и сколько он потратил. Живой опыт очень ценен, не пропустите.

Вот у меня на работе есть знакомый, он тоже строиться и иногда говорит «а-я-яй сколько это стоит». А недавно спрашивал у меня: «как ты думаешь, мне фундамент снаружи мраморными плитами обложить?» Ему на фирме сначала сказали одну большую сумму, (клиент повёлся), а через неделю сказали сумму другую. Естественно. Вот вам и часть ответа на вопрос «откуда такие цены на строительство и материалы». Дорого – это выгодно. Не нам с вами, конечно.

Стоимость жилья определяет ещё и место. Цена недвижимости в Минске 2000 \$/м², соответственно и в пригороде не мало (это при том, что себестоимость около 180 \$/м²) Вас это расстраивает? Вы же эту рыночную стоимость и создаёте, причём неважно, своя ли у вас квартира или съёмная. И если вы здесь живёте, значит средства на постройку собственно загородного дома у вас точно есть, поверьте.

Я утверждаю, что дом (100 м² жилой и 60 м² подсобной) для постоянного проживания (в наших широтах) пяти человек можно построить за 18000 (\$). Это средней комфортности (т.е. как жили дворяне). Можете даже сделать дешевле (по-крестьянски) – за 14000. Тенденция же бывает обратная – увеличения. Для человека не естественно переходить на худшие условия, такова природа. Это моё мнение, можете не соглашаться.

Цель «игры» помните? Ваша задача выбирать. Если же вы хотите комфортность высокую – добавьте 5000. Если желаете не тратить много на отопление – добавьте 4000. Если планируете помещения не только из экономии, и хотите вид дома отличный от коробки – ещё 3000 минимум. Дорогую отделку я не считал. Разрешения и взятки – тоже. Т.е. можно считать, что 1 м² нашего дома по себестоимости материалов выходит от 150 м² до 250 м².

Мотивирую вас дальше. Сколько метров квадратных (или домов) можно построить за 50 м² городской квартиры? Считайте.

Нет квартиры? А, так вы снимаете? Хорошо. Посчитайте так: за 6/10 лет (своей жизни) вы отдадите за жильё (считаю 300/мес.) 21600/36000. Прикидывайте. Живёте не платя? Так откладывайте столько.

На самом деле решение лежит не в деньгах. Решение в намерении.

Вы можете спросить «где же мне жить, пока я не снимаю квартиру и строю дом?».

1. Вы можете жить у родственников, друзей или снимать меньшую квартиру. Хороший, но не лучший вариант.

2. Зарабатывайте больше. Как? Это не важно. Не сосредотачивайтесь на деньгах. Планируйте дом, который выхотите.

3. Разбейте строительство на этапы. Постройтесь за первый сезон так, чтобы осенью можно было переехать. Или купите целый старый дом, в глуши, недорого. У моего приятеля двое знакомых таким способом (дом + разборка + перевоз + сборка) уложились в 1000\$. Это с крышей, окнами и полами. Без фундамента, конечно. Сам себе, в мае, такой сруб поставлю. Будет вначале дом-дача, а потом домик для гостей.

Кстати, понятие «1 м²» предлагаю нам с вами считать очень условным (реально оно только для риэлторов) и дальше не использовать.

Причина вторая. «Кто будет строить мой дом? Сам я не умею. Денег для строительной фирмы у меня нет. Родственников или друзей позвать? А чем я им верну?» Да и «Как строить?»

Строить будем правильно. Частично вопрос денег рассмотрен, а вот как быть с услугами? Здесь можно тратить по-минимуму. Функции архитектора, дизайнера, генерально-го подрядчика, прораба, сторожа, также снабженца и, даже, инженера можете взять на себя. Да, придётся разобраться во всём и со всеми тонкостями – вам же там жить. Страшно? Нет. Нет? Да, страшно, и это нормально).

Научиться можно самостоятельно. Вы, ведь, получили какое-то профессиональное образование? Заодно есть много рабочих специальностей, овладеть которыми будет несложно, а главное, полезно, особенно с экономической стороны. Например, электрик, или подсобный рабочий, который будет устанавливать тепло-паро-любую изоляцию, сколько с вас денег захотят, знаете? Только «овладейте специальностью», а не сделайте «тяп-ляп» или «как у знакомого».

Кстати, это самая большая «болезнь» в строительстве – делать «как у дяди Коли» или «так Ваня сказал». В

крайность впадать, однако, не стоит, и полезные специалисты инженеры или квалифицированные рабочие бывают нужны. И здесь, мне кажется, экономить не стоит.

А если вам просто мало рук – нанимайте простых рабочих. Любых, хоть из деревни. Главное, чтобы Руки были и была... даже не всегда голова, память. Делать они будут, в идеале, то и так, что и как вы говорите, а не то и не так, как их учили в ПТУ или на фирме. Т.е. не «спустя рукава» и не «очень деньги нужны» или «хорошие материалы, я бы их...» (лучше думать о другом:).

Один из лучших способов научиться технике строительства – это помогать строить кому-то. Учитесь делать все операции: от выемки грунта до внутренней отделки. Начинаете строить себе? Постройте небольшую часть вашего будущего дома. Именно дома, а не временки, чтобы в малом (по количеству) объёме потренироваться и уже не повторять своих ошибок. Запоминайте что идёт за чем, зарисовывайте. Сливаетесь с вашим Домом, с вашим творением. Чувствуйте его.

Причина третья. «Как же я буду жить там ...один?» Здесь множество вариантов: один без супруги/супруга, один без соседей-друзей-единомышленников, один так далеко от города и места работы, и так далее.

Страхи – это нормально. В начале начал страшно всё новое; тем более – новая жизнь. Любой психолог вам скажет: в основе всех страхов лежит страх смерти. Он же и страх жизни. Это одно и то же.

А то, что вам конкретно чего-то не хватает и вам одиноко... Одиночество – спокойное приятное чувство. Родня самодостаточности и независимости. И это бывает с возрастом (не с годами, со зрелостью). Кто чего не понял, считайте что в «игре» рекламная пауза:)

Причина четвёртая. «У меня нет ...» ... Может вы ещё и пятую причину найдёте? Не нашли? Она сама пришла? Тогда забейте на всё это и расслабьтесь. Можно загород и просто в гости ездить.

Волк (связь через редакцию)

Читайте в следующем номере: дом как часть природы; выбор места – мечты и реальность.

Тан-чи: о том, как мы дышим

Добрый день! На страницах этой замечательной газеты обычно говорят о красоте Души. А я хочу сегодня сделать акцент и на теле - «храме», в котором живет Душа. Почему вдруг? Отнюдь не вдруг. И думаю, что Вы со мной согласитесь – всё больше людей, которые Вас окружают, живут по принципу «жить, чтобы есть...». А надо бы, наоборот, - «есть, чтобы жить!»

И я уже не говорю об эстетическом удовольствии при взгляде на красивое и стройное тело. И самое смешное и парадоксальное в том, что нам и газеты, телевидение внушают в один голос – похудеть трудно и навязывают всевозможные диеты. А диеты - это страшная пытка для Вашего организма, тем более все уже пробовавшие «сидеть на диетах» в курсе того, что после диет поправляются еще больше!

А почему? Да потому, что за время ограничения в еде, организм успел перестроиться – снизил скорость обмена веществ и повысил усвояемость углеводов, жиров и витаминов с минералами из того, что ему дают. И представляете, что происходит, когда человек после диеты начинает есть нормально?

Правильно! Скорость обмена веществ уже не повышается, зато повышенной так и остается усвояемость жиров, углеводов и всего остального!!! Т.е., чем чаще Вы «сидите на диетах», тем больше будете полнеть, и опять «сидеть» - и опять полнеть...

Замкнутый круг? В этой цепочке - однозначно! Это безвыходная ситуация. Абсолютно!

«А есть ли выход?» - спросите Вы. И даже, если Вы съели – у Вас всё равно есть два выхода! Так что и в Вашем случае выход есть – только абсолютно не там, где Вы его искали. И он

практически мало связан с едой.

Он связан с ДЫХАНИЕМ! Правда, с правильным дыханием. «Вот ни за что бы не догадались» - подумали Вы. И, тем не менее, это так.

Полагаю, Вы не будете спорить с тем, что человек может прожить до 40 с лишним дней без еды. Это сегодня неоспоримый факт! И недельку без воды. Сие тоже факт. А Вы сколько проживете не дыша? Вот то-то же. Дыхание – это жизнь! Но весь парадокс в том и состоит, что люди не умеют правильно дышать!

Вы согласны с тем, что дыхание – это жизнь. А не похоже ли слово «живот» на слово «жизнь»? Вот именно! Это подсказка.

Правильное дыхание – дыхание животом или, как правильно говорится в медицине, - диафрагмальное дыхание.

Кстати, если хотите убедиться в правильности замыслов Творца, то понаблюдайте, как дышат новорожденные и маленькие дети. Что Вы увидите? Безусловно, только то, что они дышат животом!

«А как же быть взрослым» - спросите Вы? Никаких проблем! Во первых, научиться дышать диафрагмой, а во вторых, если у Вас уже имеется лишний вес, начать заниматься дыхательной

гимнастикой.

Что это за система? Да все та же хорошо забытая техника славянского диафрагмального дыхания, которую сейчас используют йоги всего мира. Ибо слово «йога» - это то же самое, что русское «яга». А яга – это славянская система оздоровления (на санскрите), т.е., по-русски – «движение к я», к себе и в себе. Не зря все эзотерики утверждают, что самое сложное, - познать самого себя.

А основана дыхательная практика все лишь на том знании, что единственным, что может сжигать в организме жир, является кислород!

А о том, как эта работает, мы поговорим в следующий раз.

Татьяна Муравицкая



**А здесь, друзья, могла бы быть
ваша реклама!**

ДОМИК В ДЕРЕВНЕ ДОРОЖЕ КАРЬЕРЫ

Гусяна Картюшова предпочла карьере столичного юриста жизнь в глухой деревне. Все продукты она выращивает на своем огороде, а на жизнь зарабатывает тем, что ткёт рубахи с узорами-оберегами.

Гусяна, судя по биографии, вы готовили себя к жизни космополита. Причем весьма успешно, ориентированного на карьеру.

Просто какое-то время я делала всё как правильная и послушная девочка. Мне говорили, надо получить престижное и "ликвидное" образование, а затем делать карьеру в офисе преуспевающей компании, зарабатывая на квартиры, машины, дачи и зарубежный отдых. И никакой другой жизни быть не может. Другая жизнь — у пьяниц, разгильдяев и жертв обстоятельств.

Но общение с сокурсниками по юрфаку, а затем коллегами по работе только убедили меня в одном. Вся эта адская гонка превращает людей в винтики, которые истребляют всё живое, красивое и вечное ради сиюминутной выгоды, ненужных вещей и пустых развлечений. И сами они при этом очень редко бывают по-настоящему счастливы. Как можно быть счастливым среди километров асфальта?

Но вы всё же не сразу уехали в деревню?

Нет, сначала я ушла в "Гринпис" волонтером. Там я встретила немало единомышленников и применила свои юридические знания на пользу обществу и во вред системе —

подавая иски и жалобы, готовя законопроекты, участвуя в экспертизах...

Но бумажной работы мне оказалось недостаточно. И последний год работы в "Гринпис" я занималась восстановлением лесов в черноземной зоне. Одновременно с этим увлеклась изучением традиционной культуры: путешествуя по деревням, записывая рассказы стариков о былой жизни, собирая старинные инструменты и сведения по обработке льна, ткачеству и магическому смыслу узоров, которые вышивались на одежде.

У меня возникла потребность спасать и сохранять все эти знания и навыки, которые люди тысячами добывали с таким трудом и которые стремительно исчезают, потому что дети и внуки этих стариков уезжают в город, чтобы работать там в бутиках и на бензоколонках.

И вы оставили "Гринпис"?

Да. Я поняла, что альтернативная и протестная деятельность — тоже винтик машины. Такой особенный винтик, который машина вкручивает, когда ей хочется острых ощущений. Можно быть сколь угодно альтернативным, но ты так же зависишь от зарплат, грантов, квартир, банков, интернета, электричества...

Винтиком машины ты перестаешь быть, когда выпадаешь из информационных потоков, когда остаешься наедине с Землей и Небом, которые нашептывают тебе свои тайны. Когда ешь картошку и пьешь молоко, выращенные самим на своей земле, без удобрений и пестицидов, без участия китайских товаропроизводителей, логистических, торговых, страховых и рекламных компаний и чиновников, всё это регулирующих.

И в конечном итоге?

После долгих поисков и скитаний я оказалась на древней Изборской земле. Год ушел на восстановление запущенного предыдущими

хозяевами дома, хлева для коз, на поднятие целины. Зато теперь Земля-матушка щедро одаривает меня своими плодами. Соседи подарили мне ткацкий станок, другие орудия для обработки льна, только семена было сложно достать — местные сельхозпредприятия уже много лет не сеют лен, хотя во все времена Псковщина славилась льном на всю Европу.

Еще здесь мне посчастливилось встретить живых свидетелей доколхозного русского уклада. Ведь район этот до 1940 года входил в состав буржуазной Эстонии. Где еще услышишь: "А в приданое за меня дали большое поле за мельницей..." Тканые рубахи с узорами-оберегами оказались весьма востребованными у покупателей. Мне также приходится немало писем от желающих обучиться этому ремеслу...

В деревне, наверно, непросто...

Сейчас в деревне легче, чем 50 или 500 лет назад. У человека с головой и руками немало возможностей. А еще человек без борьбы теряет силу жизни. Только послушайте, какие проблемы у людей: то ожирение, то депрессия...

При естественном образе жизни всё в порядке и с аппетитом, и с весом, и со сном, и с бодростью духа (потому как иначе нельзя). И еще надо сказать, что в своем порыве я не одинока. Сейчас в этом районе я знаю уже несколько десятков людей, которые переехали из больших городов в деревню и живут так уже лет по пятнадцать. Занимаются сельским хозяйством, разводят коз, коров.

Думаете, за тем, чем вы занимаетесь, все-таки есть будущее?

Совершенный и изощренный Рим пал от рук варваров. Варварами римляне называли северные народы Европы, не так преуспевающие в точных и гуманитарных науках, но гораздо ближе знавшие со стихиями Земли и ценившие бесстрашие, честь и силу. История движется по спирали. Монах Филарет пафосно нарек Москву Третьим Римом. Кто знает, не было ли пророчества в его словах?

*Наталья Кривицкая,
"Акция.Карьера"*



Семинары Академии развития Родовых Поместий

Здравствуйте! Хотите, как и мы построить свое родовое поместье? Мы живем под Владимиром как раз в тех местах, которые описывал В. Мегре в одной из своих книг. Многие из нас родовые поместья уже построили. Приглашаем Вас на семинары Академии развития родовых поместий (Академии РА), где мы можем поделиться с Вами своим опытом.

Название наших семинаров: «Сотвори дом. Сотвори Сад. Сотвори мир».

На наших семинарах мы ставим себе задачу показать, что и как мы сделали сами и помочь тем, кто хочет сделать так же. Девиз наших семинаров – Практичность, Компетентность Опыт.

В Академии РА мы используем «ноухау», оно заключается в том, что свое поместье Вы будете возводить уже на семинаре. В своем сознании, своими мыслями и своими руками. Познакомившись с нашим опытом, возможно, Вы захотите сделать, так же как и мы или еще лучше.

Если Вы приехали на семинар, помните – обратного пути уже нет. Ваше поместье уже создается, и Вы уже дали клятву сделать его самым уютным уголком на Земле. Не случайно у нас первый урок – построение мыслеобраза. Второй урок – материализация мечты.

Наше направление в Академии РА иногда зовут - институтом практических чудиков. Кто такой практичный чудак в нашем понимании:

- ✓ Чудак знает, что в его жизни чудо произойдет.
- ✓ Чудак сам создает чудо своей судьбы.
- ✓ Чудак тот, кто поверил в свои силы.
- ✓ Чудак тот, кто перестал жаловаться, и подтянув резервы, двинулся в путь.

Основа его чуда – его родовое поместье. Пусть другие не верят в его силу, чудак не просто верит, он знает, что поместьем быть. Свои способности он может развить в нашей Академии.

Чудо счастливой жизни начинается с создания уютного дома на своей земле. С создания мира друзей – единомышленников вокруг себя. А друзья узнаются не за большим столом, а в большом деле - построения своей судьбы.

Если Вы пройдете один из наших семинаров, Вы привезете домой не

бумажку об участии, а живой опыт, который Вы воплотите в жизнь. У Вас будет главное – уверенность в том, что Вы уже начали. У себя дома Вы продолжите начатое.

Одновременно с обучением Вы проходите курс оздоровления:

- ✓ Ежедневно – травяной лечебный чай.
- ✓ Здоровое питание.
- ✓ Лесной воздух.
- ✓ Радость встречи с рекой.
- ✓ Встреча с костром, усиливающим Ваше творческое начало.
- ✓ Общение с единомышленниками, становящимися Вашими друзьями.

Если Вам есть что сказать друзьям и единомышленникам, мы приглашаем Вас к сотрудничеству. Наш главный авторитет – опыт. С любителями теории мы обсуждаем новые взгляды на русскую историю и культуру. Практики найдут у нас оригинальные методики и формы работы. Мы открыты для любых концепций, теорий и методов как новейших, так и старинных.

Наш семинар теперь постоянно действующий, он проводится каждые выходные (пятница, суббота, воскресенье).

Основные темы семинара:

1. Создание мыслеобраза дома и участка.
2. Построение дома (различные типы).
3. Сотворение очага. Отопление, приготовление пищи.
4. Планировка территории.
5. Вода в доме и на участке. Энергетика воды.
6. Составные здоровой жизни.



7. Энергообеспечение жилища.

8. Мир семьи. Формы обучения детей в поместье.

Занятия проходят на свежем воздухе и в специально построенных помещениях, а так же в домах, о которых мы будем Вам рассказывать.

Размещение в частном секторе.

Место проведения – база академии находящаяся в Судогодском районе Владимирской области (схема проезда высылается зарегистрированным участникам).

Питание входит в стоимость семинара (завтрак, обед, ужин, мясные блюда в рацион не входят).

Хорошую погоду и добрые отношения организаторы гарантируют.

Стоимость участия в трехдневном семинаре – четыре тысячи российских рублей.

Для участия в семинаре желательно зарегистрироваться заблаговременно (к сожалению, число участников ограничено).

Вопросы и пожелания предпочтительно высылать на адрес электронной почты организатора (ввиду лесной местности сотовая связь не устойчива), хотя и телефонным звонком мы так же будем рады.

Организатор семинара:

Пышкин Антон Викторович

Телефон: 8-915-156-03-50

ОБ АВТОРИТЕТАХ И ЦЕЛИ ПОСЕЛЕНИЯ

Наблюдая происходящее в «движении» вообще и у нас в области, хочу поделиться с выводами, которые я сделал сам. Фактически все сводится к тому, что постоянно «светится» чей-то авторитет. Это происходит и на местах, (люди хронически надеются на лидера), и со стороны (нам предлагают свои схемы поселений из-за «бугра»). К сожалению, здесь зачастую происходит даже не свободный обмен опытом, а именно выяснение чьей -то «солидности» со ссылками на авторитеты. И это не провокация или злой умысел. Не надо искать внешних «врагов». Наши люди сами не хотят работать в «лаве». Ведь лава – это сотворчество равных. А большинство не хотят быть равными. Люди боятся самостоятельно творить. Как же, ведь у них есть «авторитеты»...

И «это» сидит в каждом из нас. С того самого момента, когда мы признали между собой и Богом авторитет родителей... С этого мгновения вся наша жизнь следует по заданной социумом канве. Мысль сковывается этим генеральным решением в жизни ребенка. Сковывается признанием себя ниже кого-то, обретением авторитета.

Так ребенком начинают манипулировать, управлять... Это делается родителями не из злого умысла, а из-за того, что ими тоже управляет социум. Происходит поворот от внутреннего знания во вне... Так, слепые сами ослепляют ребенка и начинают его вести...

Обратите внимание, что Анастасия и Мегрэ постоянно избегают признания их авторитетами. Да, они делятся своей любовью, знаниями, своим видением мира, но всегда подчеркивают свою обычность, равную ценность с другими людьми.

Об «остановке во внутреннем движении» постоянно говорит и Щетинин. Так зачем мы исподтишка возводим и его в авторитет? Как только мы признаем его школу «идеалом», а его самого великой «авторитетной» личностью, тут же мы подписываемся под своим бездействием. Отдаем своих детей кому-то. Только бы самим не работать над собой. Вот, придет батюшка царь, Бог, и все за нас сделает. Но народ говорит, - «На Бога надейся, а сам не плошай!»

Если мы вспомним слова Анастасии, то и школа Щетинина – это только лишь направление к Будущей Школе. Ведь понятно, что даже филиал школы не будет школой Щетинина. Другие дети, другие преподаватели и другая местность.

В ведических писаниях говорится, что – «Идя путем Кришны не станешь Кришной, идя путем Будды не станешь Буддой». У каждого свой, неповторимый путь, свой узор на холсте мироздания, свое Сотворчество и свое Вдохновение.

Только чувством внутренней радости можно определить свой путь, свой рисунок, свой иероглиф. Как только мы признали чей-то авторитет, мы остановили радость, мы «свернули» свою душу, «зачернили» ее. Эта мысль и есть главная «нежить», в понимании славянского язычества. Признание того, что ты не Род, не Бог. А это – всего-навсего отказ от своего Рода-племени ведрусов. Отказ от своих прапредков, прапрадедушек и прабабушек.

Именно эта мысль и мешает в дальнейшем осознавать себя Родом (Абсолютом), несет разлад (разрушение Лады-Любви) в душе. Такое принятие внешних авторитетов, заставляет бесконечно искать опору в женщинах, мужчинах, деньгах, власти, некоей духовности, гектаре, референдуме, в разных авторитетах и Учителях, но главное, во вне...

Хотя задача настоящего Учителя совсем не в передаче знаний, умений и навыков (как учит нас официальная педагогика), а в помощи осознания тех внутренних оков, которые мешают нам вспомнить ВСЕ и знать ВСЕ, найдя опору в самом себе. Именно это потерянное чувство внутренней свободы Сотворчества, помнит каждый из нас.

К этому чувству мы стремимся всю жизнь. И за этим чувством мы и идем в поселения, а не за гектаром земли. Не за новыми способами земледелия и строительства. Именно Божественную свободу, мы и увидели в будущих поселениях, прочитав книги В.Мегрэ.

«Бог – есть Любовь», как сказал апостол Иоанн. Можно прочитать по-другому. «Бог Есть - Любовь»

В уставе нашего партнерства, прописано главной целью не создание экопоселения (экопоселение только ступенька к цели), а «Раскрытие Счастья в Единстве с Природой, в Пространстве Любви Сотворение». И не просто так, здесь все буквы заглавные... К сожалению, не все будущие поселенцы и у нас осознают эту цель.

Хотя душой чувствуют все. Мне кажется, именно из-за отсутствия этого осознания, изнутри, а не извне, тормозится процесс с выделением участка под поселок. А получить просто землю и свой гектар, построить обычную по своей сути «гектарную» деревню, проблем вообще нет.

Вот только, наверное, Земля еще не хочет нас к себе «таких» пускать. С «такими» целями. С нашими привычными оковами социума. Мать Земля ждет свободных людей, ждет Богов. Ждет тех, кто хочет «вспомнить» Бога – в себе. Видимо, нужна критическая масса людей, осознавших и душой и умом, истинную цель экопоселения.

Желаю каждому прочитавшему, признать неоспоримым авторитетом самого себя, как проявленной частицы Бога - Любви.

Извините, что так много и сложно написал. Накопилось... С Любовью и надежной на понимание.

Просьба зачитать мое письмо на общих собраниях будущих и действующих поселений. Мне, наверное, не удалось изложить свои мысли просто и ясно, поэтому, пожалуйста, разберите на собрании, каждый абзац письма отдельно.

Выскажите свое мнение. Хотелось бы узнать мнение всех людей о главной цели жизни в поселениях. Это поможет мне понять мои ошибки, и стратегические ошибки развития в нашем НП.

Поможет найти точку, где остановилось движение. А может просто сделать, пока, «гектарную деревню», а остальное придет потом? А вдруг, не придет? Социум сожрет? Может, я ни в чем и не ошибаюсь, а только неправильно расставляю акценты, хочу слишком многого? Что скажут поселенцы? Что Мир порешит?

Александр Плеханов

НП «Зеленый Дом»

nadya@kis.ru, sevipi@kis.ru

АВТОНОМНОСТЬ КАК ОСНОВА ВЫЖИВАНИЯ, Ч.4



Основные принципы питания: в основном растительные продукты; минимальное потребление жиров; минимальное использование жареных блюд. Это хорошо совпадает и с принципами здорового питания, и с моими принципами ведения хозяйства.

Итак, питание наше в основном состоит из овощей – тех, которые описаны в разделе Огород. Естественно, все эти овощи выращены нами самостоятельно. Самый главный из калорийных продуктов – это, понятное дело, картошка. Мы ее потребляем практически каждый день, в основном в вареном виде – кусочками, в виде пюре, и в составе супа или борща. Остальные овощи – в составе борща или других блюд. Летом, когда овощи свежие – каждый день делаются салаты. Свежие витамины появляются с конца марта – когда вылезает лук-шнитт. Он мелко режется и добавляется, к примеру, к вареной картошке.

Самое раздолье – с середины лета, когда в изобилии свежие огурцы и помидоры; тогда 1-2 раза в день нарезается большая миска салата. В него ничего, кроме овощей и соли, не нужно. Также летом удачное блюдо – овощное рагу; в нем основные компоненты – свежие кабачки, картошка, помидоры.

Всю зиму мы употребляем также большую белую фасоль, которая исключительно вкусна. Обязательный компонент блюд зимой – чеснок. Также зимой мы едим соленья и консервацию – квашеная капуста, консервированные огурчики и помидоры. Как добавка к обычной вареной картошке – самое оно.

Помимо овощей, в меню постоянно присутствуют продукты животного происхождения. Это мясо, молоко и яйца. Мясо – козье; подробнее о козах я написал отдельно. Мяса мы потребляем совсем немного (раз в 5-10 меньше чем общепринято в городе), но

достаточно регулярно. Чаще всего с куском козьего мяса варится борщ.

Козье молоко мы употребляем практически все время. Оно очень вкусное и полезное. Когда его много (в сезон, летом) – из него можно приготовить творог, сметану; когда его немного – оно просто выпивается. За день один человек может спокойно выпить литр молока, а то и два.

Ну и наконец, когда у нас были куры, мы регулярно употребляли яйца. Сейчас кур, к сожалению, нет, поэтому яйца мы едим редко – вымениваем иногда у соседских бабушек на мелкие услуги.

Далее, существенной частью нашего рациона являются грибы. В сезон, разумеется, они свежие; весь остальной год – сушеные. Собирать их в сезон – одно удовольствие; 300-500 метров от дома в лесу начинаются места, где грибы надо не искать, а просто хоть косой косить. В основном собираются грибы двух видов – решетники, и ежовики. Остальные тоже есть, и белые в том числе, но их надо искать, а эти растут большими полянами.

Они перебираются (если собирать чисто, то это быстро), режутся как надо, и сушатся над печкой на специально купленной для этого сетке, быстро и хорошо. После этого в любое время года сушеные грибы варятся в кипятке минут 20, после чего ничем не отличаются от свежих, сваренных так же. С грибами можно приготовить множество вкусных блюд. Из всего вышеперечисленного у нас уже сформировалось меню из десятка-другого блюд, которые чередуются так, чтобы ничего не надоело.



О запасах. В основном я о них писал в прошлых материалах, на сегодняшний день кардинально ничего не изменилось. Запасы некоторых вещей я существенно расширил, кое-что запас из того, что поначалу особо не думал запасать, а нужда выявилась уже в ходе жизни.

Например, мало внимания я уделил различным веревкам, а это нужнейшая вещь в хозяйстве. Вместе с веревками – разного рода тесьма, ремешки, из которых шьется упряжь. Очень важны ведра – и железные, и пластиковые. Карабины разного размера – для привязи животных. Сильно расширил ассортимент инструментов, купил большой запас полотен для лучковой пилы Стенли по сырому дереву (одно полотно изнашивается за сезон). Книг собрал целую библиотеку. Докупил гвоздей. В общем, так много всего, что даже непонятно как это описать. Хоть полную инвентаризацию проводи и выкладывай ее отдельно.

По прежнему считаю, что сейчас необходимо все имеющиеся денежные средства переводить в материальные ценности, из необходимых и невозпроизводимых, которые сейчас стоят дешево, а в будущем будут очень цениться. Один пример – это соль. Другой – добротная одежда сэконд-хэнд. Третий – инструменты. Ну и многое другое.

О питании. Поскольку автономность по питанию была заявлена в качестве основной цели, то о питании надо рассказать подробно. В течение первого же года эта цель была полностью достигнута, с теми или иными оговорками.

Все это – продукты собственного производства, кроме них, мы употребляем и некоторые покупные, а именно – хлеб. Это отступление от принципа самообеспечения, но мы решили себе его позволить – оно непринципиально.

Ради эксперимента мы два месяца обходились без хлеба вообще, и никаких особых затруднений не почувствовали. Но пока он есть в магазине, и дешевле – раз в пару дней покупаем одну буханку или батон – тот же борщ привычно есть с хлебом.

О финансовом раскладе. За три года, прошедшие после переезда, почти все время у меня был какой-то доход. Он, конечно, в сравнение не шел с зарплатой, которая была в Киеве, но по сельским меркам – более чем ощутимый (в среднем – 1/5 моей зарплаты программиста). Тем не менее, я с самого начала организовывал жизнь так, чтобы денег не требовалось совсем. «Совсем» до копейки, конечно, не получилось; но степень приближения очень большая. В месяц у нас уходит около 5 гривен на электричество (для тех кто, не знает что такое гривна: 1 доллар = 5 гривнам). И около 30 гривен на хлеб. Других ежемесячных расходов «на

жизнь» у меня нет.

Есть еще налоги: земельный, который составляет от 15 до 20 гривен в год, и так называемый «дворовой», 20 гривен в год (но в этом году его почему-то не взяли). Других налогов нет. За вычетом этих трат, все прочие деньги, которые у меня есть, тратятся.



Направления трат – капитальные расходы на строительство, увеличение запасов, расширение хозяйства.

В настоящее время программистом я уже не работаю (лишь изредка еще в одном месте могу приехать подработать один вечер, когда я бываю в Киеве). Доход я сейчас получаю от проката лошадей. Это удобнее, чем ездить в Киев, да и доход больше. Люди приезжают из Киева, катаются по лесу, счастливы, а я получаю деньги, не отходя от дома. Благодаря этому я успешно продвигаю проекты, требующие затрат денег.

Об авторе:

Сергиенко Виктор, бывший программист из Киева, 1975 г.р. В марте 2004 года перестал быть программистом, и стал крестьянином – переехал жить в село на практически натуральное хозяйство. До марта 2006 появлялся в Киеве регулярно, обычно 1 день в неделю; начиная с марта 2006 работу оставил окончательно, и сейчас появляюсь в Киеве нерегулярно (раз в месяц-два) или не буду появляться вообще.

Связь со мной можно осуществлять по электронной почте, адрес vicserg@ukr.net - и по аське 392247. В настоящий момент я организовал дома интернет (через GPRS), и выхожу на связь регулярно.

Новое поселение в Брестской области!

Рады сообщить, о том, что в Барановичском р-не уже ведутся работы по приобретению пустующих домов, для строительства родового поселения. Уже существует реально действующее поместье, на котором уже четвертый год активно ведутся работы по обустройству (на месте старой усадьбы). Прделана огромная работа. Высажено около 400 плодовых деревьев, около 500 дикоросов, вся территория обнесена живым забором. Закончена работа по ремонту дома. Даже уже видны неплохие прибитки от садоводства, пчеловодства (примерно 700 долларов).

Самое главное в том, что экологически чистая продукция наконец-то скоро появится на рынке в большом количестве. Вот он один из видов доход для регулярно проживающих в своих поместьях. Буду рад сообщить, что разработана система безпахотного земледелия. Могу предварительно сказать, что японская система отдыхает. Да конечно система хороша, она то и дала подсказку появлению новой системы. Японская модель сослужила службу. Фото и подробности уже в следующем году. Цифровой фотоаппарат только купили. Да и все работы уже закончены.

Новому поселению названия пока не определено. Его место расположение: Барановичский р-н, д.Грибовщина и все прилегающие деревни (радиус 3-5 км). Так исторически сложилось, что деревни уже почти пустующие находятся рядом друг от друга. И покупая дом в одной из деревень, не далеко будет проживать и единомышленник. Ну а если скупит все пустующие дома, что тоже возможно, потому что большинство домов построены по польской системе. Есть отличные варианты. Да и местная администрация будет рада, что наконец-то люди начали возвращаться на землю. Они у нас классные ребята. Приглашаем единомышленников!

Звоните нам +375-29-802-41-87 (Павел), пишите на e-mail avita-klyb@mail.ru

ПРОДУКЦИЯ ПОД ЗНАКОМ «Звенящие кедры России» в Беларуси

Сегодня по телевизору рекламируют вакцинацию от гриппа, а по радио таблетки для профилактических и лечебных целей. Поверьте, лучшего средства нет, чем

МАСЛО СИБИРСКОГО КЕДРА

Масло кедрового ореха – уникальный природный продукт, аналогов которому в природе не существует, его синтез невозможен.

Высокая терапевтическая эффективность кедрового масла достигается при лечении: ларингита и ОРЗ (грипп, простуда и т.п.); псориаза, нейродермитов и др. кожных заболеваний; трофических язв; язв желудка и двенадцатиперстной кишки; благотворно действует при различных аллергических расстройствах.

Оно обладает лечебными и профилактическими свойствами: оказывает общеукрепляющее действие; способствует устранению синдрома хронической усталости; повышает физическую и умственную работоспособность.

Употребление масла особенно полезно страдающим кожными заболеваниями, облысением, повышенной хрупкостью волос и ногтей, проживающим и работающим в неблагоприятных климатических и экологических условиях, занятым на работах с повышенным расходом энергии и избыточными психоэмоциональными нагрузками. Очень необходимо регулярное употребление кедрового масла детям, для более полноценного формирования растущего организма. Оно способствует выведению из организма солей тяжёлых металлов.

Применение масла

Существует много вариантов применения масла при лечении различных заболеваний. В профилактических целях наиболее действенным и чаще всего применяемым является следующий: 1 чайная ложка за 30-60 мин до еды 2-3 раза в день в течении 40-60 дней. Выпивать очень медленными глотками, как бы разбавляя масло собственной слюной.

Являясь естественным пищевым продуктом, кедровое масло не имеет противопоказаний к употреблению как в пищевых, так и в лечебно-профилактических целях.

Важно отметить! Контакт кедрового масла с металлом крайне нежелателен (то есть нельзя использовать для хранения или при употреблении металлические ёмкости) – контакт масла с металлом запускает процесс перехода ненасыщенных жирных кислот в насыщенные, что в значительной степени снижает антиоксидантные свойства масла. Также нейтрализуется естественная природная информация.

Под знаком «Звенящие кедры России» есть и другая продукция распространяемая в Беларуси:

- молотый жмых сибирского кедра (с рецептами приготовления);
- кулон из сибирского кедра;
- семенная шишка из сибирского кедра;
- ложки сибирского кедра;
- орехи сибирского кедра;
- зубная паста «кедра»;
- живица кедровая и лиственничная;
- ядро сибирского кедра;
- подушка сибирского кедра;
- кедровые массажные стельки;
- скорлупа кедрового ореха.

А также книжная, печатная, CD, DVD и другая сопутствующая продукция.

Оптовым покупателям предоставляются скидки.

Более подробно можно ознакомиться на сайте esoby.info в разделе «Ярмарка».

Справки по тел. 8-017 284-67-22, 8-029 754-97-20, 8-029 658-91-63

Информационный вестник
информационно-
аналитического центра
"Звенящие Кедры Белой Руси"

Цель ИАЦ "Звенящие кедры
Белой Руси" - содействие
развитию движения создателей
Родовых Поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:
<http://ecoby.info/>
e-mail: info@ecoby.info

Наша Крынічка

Редакционный совет:
Ратмир, Руса, Дмитрий

Почтовый адрес:
в газету "Наша Крынічка",
а/я № 16, Минск, 220037,
Республика Беларусь

Телефоны:
+375 29 766-46-83 (Ратмир)
+375 17 284-67-22 (Дмитрий)

Веб-сайт вестника:
<http://gazeta.ecoby.info/>
e-mail: gazeta@ecoby.info

Пробуждение

Всё пошло не так, как ожидали.
Всё пошло не просто вкривь и вкось.
Небеса в волненьи задрожали,
Когда перевоплощение началось.

Свет потоком хлынул в Мирозданье.
А источник? Как его найти?
То Земля, как будто на свиданье
Собралась к любимому пойти.

Вся омылась и зарей зарделась,
Предвкушая свадебный настрой:
«Кто сказал, что в девках засиделась?!
На пути моем теперь не стой!»

Светлана (Витебск)

Тематика вестника:
вестник освещает деятельность
движения создателей
Родовых Поместий
в Беларуси и мире.

Периодичность:
раз в месяц, 1-го числа

Тираж: 200 экз.

Подписка: через редакцию

При публикации материала
авторский стиль сохраняется.
Редакция имеет право на
сокращение, незначительную
корректировку публикуемого
материала.

Решение о публикации при-
нимается всем коллективом
редакционного совета. За
содержание авторского мате-
риала и объявлений редакция
ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его
распространение приветству-
ются, ссылка на вестник обяза-
тельна.

Открыта подписка на вестник!

По просьбе читателей открыта подписка на наш информационный вестник. Если вы хотите получить очередной выпуск по почте, вам достаточно позвонить по номеру +375-29-766-46-83 (Ратмир) и сообщить о своём желании. Доставка по Беларуси в течении четырёх дней!

Счастливый отец посадил 70 кедров



Его жене понравилось - есть где с новорожденным Леной погулять

- Ой, да он совсем того! Целое состояние на эти елки «грохнул». Лучше б в дом купил, - искренне не поняла стремление Зайцева к озеленению местная жительница.

Зато сам предприниматель из Быхова Александр Зайцев о потраченных деньгах не жалеет: «Один саженец стоит около 7 тысяч рублей. Посадили штук 70. Вышло около полумиллиона. Не так уж много. Да и покупали ведь в складчину. Исполком помочь всем, кроме денег. Я обошел своих коллег-предпринимателей с фотографией кедра. Рассказал, что дерево это очень полезное: воздух очищает, лечит да и живет 500 лет. Нас переживет, и внукам-правнукам останется».

Рассадили сибирские кедры по всему Быхову: у церкви, приюта, школ, на въезде в город. А возле лица появилась целая «Аллея матери». Собственно все ради материнской аллеи и затевалось. В декабре прошлого года у Александра родился сын Леонид, и еще тогда счастливый отец задумал кедром жёну поздравить. «Но тогда их сажать нельзя было, кедры только в октябре приживаются. Пришлось ждать почти год, - рассказывает Александр. - Тане понравилось. Мы с ней сейчас часто по городу гуляем, смотрим, как там наши «зеленые» проживают. Я вообще решил, что каждый год буду кедры высаживать. Хочу, чтобы Быхов ассоциировался с кедром, а кедр - с Быховым».

Посадили кедр Зайцевы и у себя дома. Пока он растет в горшке на подоконнике. «Вот Леня в школу пойдет, тогда и высадит где-нибудь в городе», - мечтательно рассуждает счастливый папаша.

Ольга АНЦИПОВИЧ
"Комсомольская правда - Беларусь", 22 октября 2003