



# НАША КРЫНИЧКА

ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

## Читайте в номере:

**Открытый всебелорусский Форум  
создателей Родовых поместий**

««А на Земле быть добру!»»

... 2 стр.

**Гармоничное развитие Движения**

...4 стр.

**Как я стал сыроедом**

...6 стр.

**Положительный образ мышления**

укрепляет здоровье

...8 стр.

**Животные в поместье**

...10 стр.

**Пространству согласованных  
действий быть!**

...11 стр.

**Звенящие Кактусы Руси**

...12 стр.

**Автономность**

**как основа выживания, ч.1**

...13 стр.

## Актуальный вопрос!

Здравия вам, дорогие друзья!

Приглашаем вас в Минск на встречу создателей Родовых поместий. Уже больше года идет плодотворная работа ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси» по развитию Движения в Беларуси: создан и постоянно обновляется сайт; идёт общение на форуме в Интернете; ежемесячно выходит всебелорусская газета «Наша Крынічка»; работают Мастерские по юридическим вопросам, семейному образованию, естественным родам, природным праздникам; накоплено множество полезной и важной информации, которой мы хотели бы поделиться с вами.

Инициативная группа выступила с предложением обобщения этого опыта и проведения открытого всебелорусского форума.

**Цели проведения Форума:**

- знакомство и общение единомышленников со всей Беларуси и не только;
- встреча жителей поселений с их возможными будущими соседями;
- ответы на актуальные вопросы по созданию Родовых поместий и поселений;
- нахождение людей, готовых взять на себя ответственность за будущее, и активно действовать в рамках Движения создателей Родовых поместий.

*Продолжение читайте на стр. 2*



## Открытый всебелорусский Форум создателей Родовых поместий «А на Земле быть добру!» (Минск, 20 октября 2007 года)

Здравия вам, дорогие друзья! Приглашаем вас в Минск на встречу создателей Родовых поместий. Уже больше года идет плодотворная работа ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси» по развитию Движения в Беларуси: создан и постоянно обновляется сайт; идёт общение на форуме в Интернете; ежемесячно выходит всебелорусская газета «Наша Крынічка»; в каждом областном центре существуют координаторы, которые собирают информацию о единомышленниках и поселениях в своём регионе; работают Мастерские по юридическим вопросам, семейному образованию, естественным родам, природным праздникам; накоплено множество полезной и важной информации, которой мы хотели бы поделиться с вами.

Инициативная группа выступила с предложением обобщения этого опыта и проведения открытого всебелорусского форума.

Почему «форума»? Потому что значение этого слова – массовое собрание, съезд (первоначально площадь для массового тематического общения в Древнем Риме), например «Всемирный форум молодёжи».

Почему «всебелорусский»? Потому что приглашаем в гости всех настоящих и будущих создателей родовых поместий со всех уголков Белой Руси, вне зависимости от их личных взглядов и убеждений по каким бы то ни было вопросам.

Почему «открытый»? Потому что хотим рассказать не только о своих радостях другим, но и предостеречь от горестей, узнать, что волнует, радует и тревожит собратьев наших из стран ближних и не очень, потому и двери открываем широко.

### Цели проведения Форума:

- знакомство и общение единомышленников со всей Беларуси и не

только;

- встреча жителей поселений с их возможными будущими соседями;

- ответы на актуальные вопросы по созданию Родовых поместий и поселений;

- нахождение людей, готовых взять на себя ответственность за будущее, и активно действовать в рамках Движения создателей Родовых поместий.

В апреле этого года начали работу несколько Мастерских, которые объединяют людей со схожими интересами и желанием решать конкретные задачи, и уже есть первые результаты (например, «Брошюра по юридическим вопросам»), которыми они с радостью делятся со всеми.

Однако существует ещё множество областей, которые требуют серьёзной проработки и анализа, такие как: строительство, земледелие, заработок в поместье, создание дружного коллектива, рождение и воспитание детей, и т.д. Было бы намного проще

и быстрее работать над ними вместе, к тому же времени на это зимой предостаточно: после проведения Форума до начала весенних работ будет целых полгода!

Таким образом, мы сможем хорошо подготовиться и накопить достаточно практических знаний для того, чтобы в следующем году получить реальную возможность воплотить свои мечты. В дальнейшем нам понадобится лишь время от времени корректировать и дополнять существующие наработки. Только поддерживая друг друга и внося свой вклад в общее дело мы сможем изменить ситуацию и со временем создать тот образ жизни, который достоин Человека.

### Организаторы Форума:

Участники «Пространства согласованных действий» в Беларуси

- информационно-аналитический центр «Звенящие кедры Белой Руси»  
<http://ecoby.info/>

- республиканская общественная организация «Своя Родина»

### Программа Форума:

Суббота, 20 октября

09 <sup>00</sup> -09 <sup>30</sup>	Регистрация участников
09 <sup>30</sup> -10 <sup>00</sup>	Открытие форума: вступительное слово Выступления бардов
10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Пространство согласованных действий Статистика по движению в Беларуси и мире Выступление гостей из Украины, России и других стран
11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	Что у нас: представление регионов, поселений, гостей
13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	Перерыв, обед, начало работы ярмарки, свободное общение
14 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Секции
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Свободное общение
20 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>	Подведение итогов, закрытие форума
20 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>	Финальное выступление бардов

**Темы секций:**

- создание поселений (юридические и организационные вопросы);
- обустройство поместий;
- предпринимательство;
- рождение и воспитание детей;
- возможно интересные заявленные темы.

**Работа секций:**

Работа секций будет проходить в свободном режиме, на них будут даваться ответы на наиболее важные и актуальные вопросы, касающиеся создания Родовых поместий и поселений. Параллельная работа секций, в отличии от круглых столов, позволит участвовать всем желающим в обсуждении тем, которые им интересны.

Ориентировочно на каждую секцию отводится 55 минут. В каждой секции будет одно основное выступление (20-30 мин.) и, возможно, несколько дополнительных (10 мин.), после чего будут идти ответы на вопросы, заданные из зала либо заранее через Интернет. Если участник Форума по каким-то причинам не желает принимать участие в той или иной секции, перед её началом (5 мин.) он может выйти в холл, где параллельно будут проходить ярмарка, встречи с

участниками существующих поселений, свободное общение.

Чтобы получить максимальную пользу от Форума, вам стоит заранее подготовиться по интересующим вас вопросам. Все секции открыты для участия, для того чтобы выступить в какой-либо секции и донести до людей конкретную, практическую информацию, пришлите нам свою заявку стезисами выступления.

Обсуждение возможных тем секций, выступлений и вопросов ведущим проходит в Интернете по адресу <http://forum.ecoby.info/>, а также на встречах единомышленников в областных городах. Все доклады вместе с ответами на наиболее интересные вопросы будут позже опубликованы на сайте и в печатном сборнике. Каждая тема, и по окончании Форума, будет в постоянном нашем внимании, и освещаться нашими СМИ.

**Ярмарка и свободное общение:**

После перерыва на обед в 14 часов начнётся работа ярмарки. Каждый из вас может привести на неё что-нибудь, сделанное своими руками. Кроме всего прочего, если вы ищете своего любимого, то это будет хорошим способом показать себя в

творении и посмотреть на воплощение мыслей других людей. Одновременно с ярмаркой будут проходить мастер-классы по различным ремёслам, где вы сможете на практике научиться делать что-либо своими руками.

**Дополнительная информация:**

Участие в Форуме бесплатно, вносится лишь небольшая сумма на аренду зала, в связи с чем просьба заранее сообщить о вашем намерении приехать, чтобы мы могли рассчитать стоимость аренды на человека. Оставшиеся после конференции деньги (если такие будут) пойдут на одно из направлений развития Движения (газета, мастерские...), на какое – будете решать вы!

По вопросам участия в Форуме можете обращаться:

- в ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси» <http://ecoby.info/> через почту [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info) или по телефону +375-29-766-46-83 (МТС), +375-29-407-41-31 (БелСЕЛЛ), Ратмир

- в РОО «Своя Родина» через почту [regionles@mail.ru](mailto:regionles@mail.ru) или по телефонам +375-17-284-67-22 (городской), +375-29-658-91-63 (Velcom), Дмитрий



# А на Земле быть добру!

## Гармоничное развитие Движения создателей Родовых поместий Беларуси

В этом (2007) году нашему Движению исполнилось уже 6 лет. А начиналась всё спонтанно, когда количество белорусов, прочитавших книги Владимира Мегре серии «Звенящие кедры России», достигло в 2001 году критической массы и люди начали искать и находить единомышленников, создавать объединения (в 2002-м в Минске возникла МОО «Сотворение», а в Гомеле – клуб «Зелёный дом»; в 2004-м – РОО «Своя Родина»), проводить встречи в разных городах и делать первые шаги к своим Родовым поместьям.

На «первой волне» было начато создание нескольких крупных поселений («Звон-гора», «Велико-лесье», «Росы»), многие люди просто выкупили дома в деревнях и начали создавать там свои Пространства Любви.

Однако параллельно со становлением первых поселений к концу 2005 года в Движении обозначился некоторый спад, так как большинство активных людей уже ушло на землю, и встречи в городах начали потихоньку прекращаться либо переходить просто в «приятное общение».

Осенью 2006 года был создан информационно-аналитический центр «Звенящие кедры Белой Руси», который поставил своей целью объединение создателей Родовых поместий Беларуси в едином стремлении сделать мир прекраснее. Первым делом было решено создать информационное пространство, в котором единомышленники могли бы находить друг друга, общаться, узнавать о планируемых мероприятиях и участвовать в совместных проектах.

Для этого были налажены связи со всеми областными центрами, в каждом из которых был найден человек, готовый взять ответственность за сбор и обмен информацией по своей области – координатор; в некоторых городах вновь начали проходить регулярные встречи.

В октябре 2006-го создан и начал работу сайт <http://ecoby.info/>, обладающий обширной функциональностью, на котором всегда можно найти актуальную информацию по Движению в Беларуси и мире; на нём был установлен форум для общения единомышленников.

В ноябре 2006-го вышел первый номер ежемесячной всебелорусской газеты «Наша Крынічка».

Таким образом, основные шаги по созданию информационного пространства были завершены, после чего несколько месяцев ушло на доработку и притирку, и к началу 2007 года в Беларуси было налажено стабильное информационное взаимодействие между единомышленниками: через координаторов по областям, газету и интернет-сайт, которые взаимодополняли друг друга.

В январе 2007-го мы начали реализовывать следующий шаг: совместное решение основных вопросов, с которыми сталкиваются создатели Родовых поместий. К ним мы отнесли: вопросы оформления земли; естественных родов; образования детей в поселениях; реализации продукции РПИ и др.

Для решения этих вопросов к I-й конференции ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси», которая прошла 21-22 апреля 2007 года под Минском, были подключены или сформированы инициативные группы, которые самостоятельно искали ответы на наиболее важные вопросы, а потом

при встрече объединили свои наработки.

В дальнейшем из этих групп возникли Мастерские (по юридическим вопросам, естественным родам, семейному образованию, предпринимательству, природным праздникам), которые объединяют людей со схожими интересами и желанием решать конкретные задачи.

Они продолжают совместную работу по данным вопросам, и по результатам их работы создаются брошюры, содержащие в сжатом виде наиболее важную информацию и свободно доступные любому. Пока что вышли две брошюры: по оформлению земли и по Движению в Беларуси.

20 октября 2007 года в Минске планируется проведение Открытого всебелорусского Форума создателей Родовых поместий, на который приглашаются единомышленники из Беларуси и стран ближнего зарубежья. На нём будут подведены итоги работы ИАЦ и намечены направления дальнейшего развития Движения.



Пока что нам видится это следующим образом:



В природе всё устроено гармонично: период активности (лето) сменяется периодом покоя (зима), за которым снова следует время действий, и так далее согласно природным ритмам. Каждый из них по-своему необходим и важен: невозможно только трудиться, как невозможно и только отдыхать.

Так как мы решили создавать свои Родовые поместья и восстанавливать контакт с природой, то и для нас знание этих ритмов становится актуальным: зима идеально подходит для общения, размышлений, детализации образов; лето же – время действия, воплощения, материализации задуманного зимой. После лета снова приходит зима, давая нам возможность обдумать совершенное летом, сделать выводы, извлечь уроки и с новым пониманием прийти к следующему периоду воплощений.

Размышляя в этом плане о Движении мы поняли, как можно сделать в

идеале: каждую осень, в конце октября, когда все основные работы на участках уже закончены, мы будем проводить Открытый всебелорусский Форум. Его цель: дать возможность единомышленникам со всей Беларуси собраться вместе, пообщаться, обменяться опытом сотворения, полученным за лето. Также на нём можно наметить актуальные направления, которые стоит проработать в Мастерских до начала следующего лета.

Мастерские за зиму обрабатывают и структурируют информацию, находят ответы на поднятые на Форуме вопросы. В конце апреля будет проводиться Конференция ИАЦ, на которую съезжаются лишь участники Мастерских и другие практики, работавшие зимой над различными направлениями. На этой встрече все наработки будут собраны воедино, и по результатам Конференции будут созданы брошюры, доступные через координаторов по областям или напрямую через Интернет. Также на

ней можно спланировать мероприятия, связанные с воплощением в реальности всех тех образов, что были созданы и детализованы за зиму.

Таким образом, мы сможем уравновесить в себе энергию мысли и энергию действия, подключая каждую из них в подходящее время. С каждым годом мы будем увеличивать амплитуду, и Движение будет шириться, постепенно меняя окружающий мир, приближая его к тому образу, что живёт у каждого в сердце! Если вы чувствуете в себе силы и хотите принять участие в совместной работе, в воплощении нашего общего образа будущего – мы будем рады вам! Задачи перед нами стоят глобальные, и дел хватит ещё не на одно поколение, но начинать нужно уже сейчас. Лишь когда мы будем едины, и каждый человек научится думать не только о себе, мы сможем сотворить что-то стоящее.

*Ратмир,  
ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси»*

## Мир полон добрых людей!

ИАЦ «Звенящие кедры Белой Руси», редакция газеты «Наша Крынічка»

будут рады принять в подарок:

- бумагу для принтера форматов А4 и А3
- ADSL-модем
- радиомикрофоны
- портативные рации
- устройства позиционирования на местности



Рассмотрим все варианты

будут рады помощи:

- набор тестов и редакторская работа
- распечатка материалов (цветная и ч/б)
- обработка информации библиотеки
- распространение газеты

Телефоны для связи +375-29-766-46-83, +375-29-407-41-31 (Ратмир), +375-29-93-11-227 (Руся), e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

# Здоровые зубы без зубной щётки, или как я стал сыроедом

**Небольшая предыстория.** Два года назад я жил в городе и употреблял нездоровую пищу, которой питаются большинство горожан. Пришло время и от такого питания меня основательно скрутило – я стал ощущать сильные ноющие боли в животе. Сразу скажу, что с медициной я не дружу уже лет 13, за всё это время я не употребил ни одной таблетки и у врачей не бывал (кроме ЗУБНЫХ), как-то терпел и головную боль, и простуды. По этой причине, я не знал причину болей в животе и искал выходы как от них избавиться. Гораздо позже, описывая характер и место боли, я узнал от своих друзей, что это была язва.

Промучался я три месяца, пока в руки не попала конференция В. Мегре, в которой он рассказывал о том, что будет писать в 8-й книге. Там была информация о питании (не буду пересказывать её, и так все знают, о чём речь). Я воспользовался полученной информацией – купил разной зелени, овощей, орехов и стал питаться только этим. К моему удивлению – сразу полегчало... Но ненадолго, т.к. я опять взялся за старую пищу.

Жизнь так сложилась, что я с семьёй переехали жить в село (цены на аренду квартир в городе кусаться стали и грудной ребёнок вовсю протестовал против города, только на природе был спокоен), и я как-то стал подумывать о том, чем я буду чистить зубы: если всякой химией в тюбиках, то это ж её после чистки зубов нужно будет в землю сливать, а в этой земле-то я буду овощи выращивать, значит ту же химию, что вылил, опять и съем.

Особо не задумываясь над альтернативными методами чистки зубов, я решил попробовать не чистить зубы, при этом вынужденно сменил своё питание (из-за болей) и стал сыроедом. Страшновато сначала было, часто в голову лезли мысли вроде "а что если зубы пропадать станут?", но я доверился природе...

Кратко обрисую, что я подразумеваю под сыроедением. Для меня это именно то, что означает это слово буквально: я перестал употреблять всю пищу, обработанную термически (под воздействием высоких температур) – поставил жирный крест на всём жаренном, печёном, варёном (в том числе на чае, хлебе и т.д.), стал кушать только всё сырое и сушёное (под лучами солнца).

Также я исключил из питания соль и сахар (заменял мёдом, растительными сладостями и солёностями, коих кругом в изобилии). Рыбу, мясо, птицу я также не ем. По желанию пью сырые яйца, ем масло, молоко, сметану, которые не являются термически обработанными.

## В результате:

1. Через 1,5 недели от начала такого питания я забыл о мучительных болях в животе. За два года такого питания, которое из эксперимента переросло в образ жизни, боль ни разу не напомнила о себе.

2. Я навсегда попрощался с простудными заболеваниями, хотя раньше (в городе) я регулярно болел ими – стоило на ночь открыть форточку и утром просыпаться больной. И это притом, что сейчас я пью холодную воду из колодца и родника, а зимой иногда кушаю снег.

Хочу заметить: пропитавшись несколько месяцев сырой пищей без соли и сахара, я несколько раз для эксперимента пробовал слегка подсоленную пищу, например,



подсоленный салат, и каждый раз это приносило мне неприятные ощущения (больше я не повторяю такие эксперименты). Чаще всего это выражалось так – через 1-2 дня после употребления солёного появлялась боль в горле, сопли (извините за откровенность), слезились глаза, иногда кружилась голова. Но стоило организму очиститься от солей, как сразу все симптомы и неприятные ощущения исчезали.

3. А теперь главное. После 1-2 месяца сыроедения и отказа от чистки зубов, я заволновался – зубы пожелтели, на зубах образовался сильный налёт. Стало как-то мутно, но всё же я решил продолжить не чистить зубы, т.к. на основании выше описанных пунктов я понял, что нужно немного

подождать, ведь за день ничего не изменится. Была какая-то внутренняя уверенность, что при нормальном питании тело должно само суметь прийти в норму.

И я оказался прав, вернее не я, а природа – сырая пища сделала своё дело, правда небыстро, а спустя ещё 2 месяца от момента ухудшения состояния зубов. В итоге, зубы стали белыми, налёт вообще перестал образовываться: по сей день, проводя языком по зубам, ощущаешь, что они такие чистые и гладкие, как если бы я перед этим почистил их зубной щёткой.

А дело всё оказалось в том, что за этот не совсем короткий период, шла очистка организма от шлаков, восстановление флоры моего рта: во рту в большом количестве появились полезные бактерии, которые раньше я тщательным вычищал вместе с болезнетворными! Вся сырая пища чистит зубы, а варёная забивает их, т.к. сырая пища в основном твёрдая, а варёная – преимущественно мягкая, обволакивающая.

Если вы думаете, что можно есть что попало, а потом почистить зубы и всё будет хорошо, то вы заблуждаетесь: зубы гниют не с поверхности, а ИЗНУТРИ! Раньше была поговорка: ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ, а теперь поменяйте местами словосочетания и вы получите: ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ – ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ. Измените своё питание и вы забудете про чистку зубов – нет смысла бороться с последствиями, нужно смотреть в корень, на причину.

Для переваривания сахара вашему организму нужен кальций, а как вы думаете, откуда будет взят этот кальций, ведь его нет в сахаре? – он будет взят из костей, в частности из зубов. Больной организм, которым обладает большинство горожан, не может должным образом передавать по микроканалам зубов все необходимые вещества для их здоровой жизни, для создания крепкой эмали и т.д.

Живя в городе, я утром и вечером тщательно (по 10 минут) чистил зубы лучшей щёткой и пастой, каждый вечер перед сном чистил язык, зубной нитью вычищал всё между зубами, после каждой еды жевал ОРБИТ, а что в итоге - после дорогостоящей, очень качественной пломбировки и лечения зубов проходит пол года, от силы год и проблемы возвращаются.

Стоматологи говорят "зубная эмаль не восстанавливается" - это неправда! В момент перехода на сыроедение у меня были проблемы с несколькими зубами - например, ямочка с чёрным пятном, которая при "благоприятных" условиях начинает углубляться и превращается в большую проблему, которую решают пломбированием. Так вот, сейчас этой ямочки НЕТ, а чернота ИСЧЕЗЛА! Я был очень удивлён, когда заметил это.

Ещё одно замечание. Если вы захотите перейти на сыроедение, то не пугайтесь, если через некоторое время от начала такого питания (в моём случае через 2 месяца) вы будете просыпаться утром и чувствовать себя как выжатая мочалка, т.е. у вас не будет сил и вы будете часто хотеть спать - потерпите, пройдёт ещё каких-нибудь 2 недели и вы взорвётесь новой энергией - после этого, я с утра до вечера ходил по лесам и холмам с сыном на руках и возвращался домой как огурчик. Всему своё время, быстро ничего не бывает - дайте организму восстановиться!

А теперь я хотел бы ответить на два часто задаваемых вопроса.

### 1. Как быть с вареньями, солёными огурцами и помидорами, и другими соленьями? Не есть их?

Есть несколько вариантов:



а) Не есть их. Соль и сахар в том виде и в тех объёмах, в которых вы их употребляете, не полезны для организма. Помните простудные заболевания - у вас появляются (извините за

прямоту) сопля, слёзы, другие выделения, которые имеют один вкус - солёный! Т.е. организм в момент

заболевания пытается вывести из организма самое вредное, чтобы стать здоровее и справиться с болезнью. Сам по себе организм не производит соль. Нет соли => нет выделений => нет болезни. Подумайте сами, нужна ли соль в чистом виде человеку: ведь если бы это было так, то соль была бы доступна в любом месте на поверхности земли, как, например, яблоки на дереве, но её нет нигде в такой концентрации, кроме солёных мёртвых озёр (которые можно перечислить по пальцам) и в составе некоторых камней, сильно рассредоточенных по поверхности планеты.

Основной метод добычи соли - рыть недра земли, а это очень нехорошо, надеюсь понятно почему. Попробуйте добыть соль с участка своего поместья - это невозможно, но ведь поместье должно быть самодостаточным и давать человеку всё необходимое, значит соль в чистом концентрированном виде не предназначена для человека, она нужна там, где ей положено быть - в недрах земли.

б) Заменить соль и сахар соле- и сахаросодержащими овощами, ягодами, фруктами и т.д. В малых дозах соль и сахар организму нужны, но не в чистом виде, а только в соединениях с другими веществами, входящими в состав овощей, ягод и т.п. Например, кушать сахар в чистом виде вредно, а есть сахарную свеклу, содержащую этот же сахар - полезно. Зачем расчленять то, что находится в гармонии и балансе с другими веществами.

Солёными на вкус являются: барбарис, чечевица, яйцо, чеснок, черемша, растительное масло, горчица, перец болгарский, сушёный помидор, плоды клекачки перистой и лимонника китайского, луковица рогоза (самая нижняя часть растения) и множество других сушёных и свежих листьев, ягод, стеблей, корней. О заменителях сахара я просто молчу - их огромное множество. Пробуйте и находите свои заменители соли и сахара. Возможно, какие-то из них также подойдут для заготовок.

в) Использовать вместо соли и сахара - мёд, отчего ваши заготовки будут реально вкуснее и богаче по вкусовым оттенкам (не переживайте, например, о помидорах или перце, они не станут сладкими). Однако

замечу, что соль и сахар - более сильные и длительные консерванты, чем мёд, поэтому заготовки на меду обычно хранятся не более полугода, но этого достаточно на зимний период.

Подумайте, если вы будете использовать соль для заготовок, то куда вы будете сливать солёную воду от солений? Неужели в землю? Тогда на этом месте ничего расти не будет - большинство растений не выносит большой концентрации соли в почве и погибает.

### 2. Как быть с картошкой? Не есть её или её можно есть сырой тоже?

Здесь тоже варианты:

а) В сыром виде картошка не вкусна, поэтому я не ем её сырой, но ем в сушёном виде: просто режу тоненько-тоненько (толщиной чипсов), вымачиваю в воде несколько минут, дабы убрать излишнее количество крахмала, а потом выкладываю её в один слой на доску и



выставляю под жаркое солнце. Мне очень нравится такой высушенный на солнце картофель, жене и бабушке тоже. Он хрустит как чипсы.

б) Замените картофель топинамбуром - он вкусен в сыром виде, хотя содержит всё то же (и даже больше), что и картофель.

И напоследок. Обработывая пищу термически, люди тем самым говорят Богу - "что-то Ты несовершенное питание дал нам, его же нужно дорабатывать и доделывать, т.е. готовить". Подумайте, действительно ли пища требует доработки или она всё-таки совершенна? Скорее всего, или люди употребляют сейчас то, что для них не предназначено, или они не познали вкуса сырых плодов (яркий пример и вопрос на засыпку - вы ели сырой или сушёный баклажан?).

Держайте!

Невидомый Александр.  
Группа "Сотворение", г. Киев.

## Положительный образ мышления укрепляет здоровье

Человек при рождении состоит примерно из 95% воды, в юношеском возрасте этот показатель снижается примерно до 85%, далее в зрелом возрасте эта цифра стабилизируется в районе 70%. Японский учёный Масару Эмото одним из первых начал исследование воздействия мыслей, эмоций и слов на воду. В результате это привело его к нетрадиционной медицине, особому способу исцеления, поиску истинных причин болезней.

«У всего сущего есть свои характерные вибрации, или хадо. Эта тонкая энергия может быть как позитивной, так и негативной и легко передается от одного объекта к другому. Мысль «ты дурак» имеет своё собственное хадо, которое передаётся воде и отражается в деформации образующихся при замерзании кристаллов. С другой стороны, когда вода подвергается воздействию мыслей положительного характера «Ты красивый», в ней при замерзании появляются красивые кристаллы, отражающие позитивное хадо. Именно от хадо зависит реакция воды на ту или иную информацию.

Хадо — это волновое колебание, или просто волна, а у волны есть пики и спады. Волна может быть погашена

противоположной волной, пики которой совпадают со спадами первой волны и наоборот.

Недавно я познакомился с радиоэлектронным прибором, измеряющим различные вибрации тела на клеточном уровне. Он мне очень понравился, и я стал использовать его для измерения хадо. В результате я пришел к хадо-медицине — альтернативной лечебной практике, которой заинтересовались многие исследователи, столкнувшиеся с ограничениями традиционной западной медицины.

Прибор существенно помог мне в изучении хадо-медицины, и я пришел к выводу, что люди способны передавать и воспринимать хадо так

же успешно, как прибор — измерять его. В ходе исследований я заметил много общих характеристик, присутствующих больным людям, и обнаружил наличие тесной связи между эмоциями и пораженными частями тела.

В 1995 году мною проведены эксперименты по изучению хадо у ста человек. Я измерял у них хадо в связи с наиболее распространенными типами эмоций (исследовалось тридцать восемь эмоциональных реакций, включая напряжение, беспокойство, ощущение давления, раздражительность, недоумение и страх). Определялась часть тела, сильнее всего резонирующая с каждой из эмоций. Полученные результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1. Хадо-взаимосвязи между эмоциями и частями тела

Эмоции человека	Основные органы, резонирующие с эмоциями	Заболевания, обусловленные нарушениями хадо	«Гасящие» эмоции
Напряженность	Кишечник	Расстройство пищеварения	Расслабленность
Беспокойство	Шейные нервы	Ригидность плечевого пояса	Беззаботность
Раздражительность	Парасимпатические нервы	Бессонница	Спокойствие
Растерянность	Вегетативная нервная система	Боли в пояснице	Уверенность
Страх	Почки	Заболевания почек	Душевное равновесие
Тревога	Желудок	Диспепсия	Утешение
Гнев	Печень	Гепатит	Сочувствие
Апатия	Позвоночник	Общая слабость	Энтузиазм
Нетерпеливость	Поджелудочная железа	Диабет	Терпеливость
Чувство одиночества	Гипокамп	Старческое слабоумие	Удовольствие
Печаль	Кровь	Лейкемия	Радость
Обида	Кожа	Изявление кожи	Благодарность

Состояние стресса ведет к нарушениям в работе кишечника. Беспокойство зачастую оборачивается проблемами с шейными нервами, раздражительность отрицательно сказывается на парасимпатическом отделе вегетативной нервной системы, страх — на почках, а тревога — на желудке.

Обратите внимание на свое нынешнее эмоциональное и физическое состояние. Согласуются ли они с обнаруженными фактами? Беспокойство действительно нередко является причиной заболевания. А восстановление душевного равновесия обычно приводит к укреплению здоровья.

В медицине часто говорят об «эффекте плацебо». Для проверки эффек-

тивности нового лекарства фармацевтические компании совместно с врачами проводят клинические исследования. Обычно берут две группы пациентов. Больные из одной группы принимают новое лекарство, а больным из другой дают плацебо (нелекарственный препарат, зачастую просто витамины) и говорят, что это новое лекарство.

Вполне понятно, что больные, принимающие настоящее лекарство, идут на поправку благодаря его действию. Но многим больным из второй группы также становится лучше. Безусловно, степень выздоровления у пациентов, принимавших плацебо, ниже. Вместе с тем современная медицина не может объяснить, почему именно у них вообще улучшается состояние.

Нет никакого сомнения в том, что положительный образ мышления укрепляет здоровье.

Попробуйте мысленно произносить антоним вашему текущему отрицательному настроению. В случае напряженности — расслабление, а в случае раздражительности — спокойствие. Самое простое решение в вопросе коррекции хадо заключается в использовании противоположного по смыслу слова. Развитием данного подхода является воздействие на воду антонимами, написанными на листочке бумаги. Вода запечатлевает предложенную ей информацию. Другими словами, хадо положительного состояния передается воде. Употребляя такую воду, человек фактически практикует хадо-медицину».

При подготовке к написанию своей книги Масару Эмото проводил эксперименты с водой. Он приклеивал этикетки с названиями различных эмоций на бутылочки с водой, замораживал образцы и фотографировал получившиеся кристаллы льда. Вначале он воздействовал на воду названием отрицательной эмоции, например напряженности, и делал снимки. Затем удалял этикетку и вместо нее прикреплял другую, с названием прямо противоположной положительной эмоции – расслабленности. Результат незамедлительно дал о себе знать.

Ниже приведены примеры некоторых фотографий кристаллов воды, сделанных учёным, при воздействии на неё различных эмоций человека.



Воде говорили «Ты дурак»

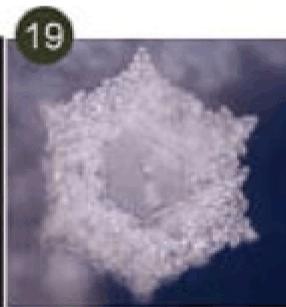
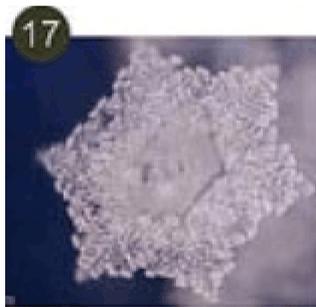


Воде, которую игнорировали



Воде говорили «Ты красивый»

Воде, над которой произносили слова «Ты Дурак» полностью деформировала свои кристаллы. Воде, над которой ничего не



говорили, не смогла сформировать ни одного чётко завершённого кристалла.

Воде, над которой произносили слова «Ты Красивый» сформировала кристалл правильной красивой формы, причём, чем больше над водой произносили эти слова, тем лучше сформированными и получались кристаллы.

Следует здесь также отметить, что самые красивые кристаллы получились от воздействия на воду сочетаний слов «Любовь и Признательность», «Любовь и Благодарность».

«Посредством переживаний, приятно впечатляющих нас, мы резонируем с хорошим хадо, которое, в свою очередь, исправляет отклонения в присутствующих нашему телу вибрациях.

Утром я встаю и иду взглянуть на солнце. Мое сердце волнуется его красотой, и я радуюсь жизни. Глядя на сад, я вижу утреннюю свежесть прекрасных цветов, которая тоже впечатляет меня. Если мне удастся начать день такими трогательными впечатлениями, то он до самого вечера оказывается для меня приятным. Это обмен жизненной силой.

Я воспринимаю вибрации солнца и цветов в саду, а в ответ шлю им свои вибрации. Можно сказать, обмениваясь благотворными вибрациями, мы живём одной жизнью.

Если вы не замечаете ярко сияющего солнца и красоты распустившихся утром цветов, то, возможно, не готовы резонировать с их замечательными вибрациями. В

таком случае подвергается опасности ваше здоровье.

Мы должны уважать и любить воду, быть благодарными ей и воспринимать вибрации положительного характера. И тогда вода изменится, а вместе с ней изменимся и мы с вами. Поскольку все мы, в сущности, — вода!»

Давайте вместе учиться позитивному мышлению и общению. Выходить из любой негативной ситуации без конфликтов и катастроф. Жить в Любви и Благодарности друг к другу, создавая Единый Образ Светлого и Прекрасного будущего и воплощая его ЗДЕСЬ, НА ЗЕМЛЕ в Гармонии и Согласии!

Просто потому, что это ЗДОРОВО!  
Потому что ЭТО – ЖИЗНЬ,  
КОТОРОЙ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ!!!

В статье использовались выдержки из книг Масару Эмото

«Энергия воды для самопознания и исцеления»

«Послания воды. Тайные коды кристаллов льда»

*С Благодарностью,  
Дмитрий Шановалов, Витебск  
oleg\_vit@vitebsk.energo.net.by*



## ЖИВОТНЫЕ В ПОМЕСТЬЕ

Добрый день. Последний выпуск "Нашей Крынічки" был с очень интересной информацией. Есть два вопроса. Но постараюсь писать короче. Хотел спросить. Отчего никто не вспомнит о пчелах. Пишут о том, что ищут возможности финансово подняться на своем гектаре. Пчеловодство очень доходное дело. При сравнительно небольших начальных и текущих затратах. И еще есть вопрос о гектаре и о братьях наших меньших. Для себя я еще не смог до конца его решить и занять какую либо твердую позицию. Был бы рад услышать мнения окружающих. По возможности без цепляния к отдельным фразам и общим слов. И так сложновато выражать мысли словами.

Если коротко сформулировать, то получится примерно так:

- Площади гектара не хватит, чтобы удовлетворить потребность в кормах для животных (больше имею ввиду корову, но думаю актуально будет и для остального).

- Люди при планировании своего участка забывают о животных.

Собираюсь и надеюсь, что остальные тоже, построить соморегулирующуюся и самодостаточную систему на своей земле. Поэтому важна каждая деталь. А без живности система будет не полной. Баланс будет не полный.

Понимаю что все анастасиевцы вегетарианцы. Но, тем не менее, думаю, что без молока и яиц народ не обойдется. Собака тоже нужна. И без кошки не обойтись. И на этом месте возникает море вопросов.



Живность не ходит на горшок :)) А детям и самому тоже хотелось бы мирно пройти босиком по траве. Будете ли держать живность на цепи? Как собираетесь распланировать пространство участка.

Собака наша щенком росла со всей живностью. Соседи умилялись, как они все вместе игрались. Но это не помешало ей со временем глотать утят.

Козы - гроза всех деревьев, кустов (особенно плодовых) и ваших огородов, а также огородов ваших ближайших соседей. Очень упертые создания. Пока коров и коз привязывают или пасут стадо деревенское по

очереди.

Так вот на этом самом месте возник вопрос о том, почему упираемся в слово гектар? Ведь на гектаре не факт что будет достаточно той травы, которую захочет есть коза или корова. Про это в защитах проектов особенно внимания не уделяется. Ровно так же, как и где будут коротать время братья наши меньшие долгие зимние ночи и дни, а также где будут храниться корма для них. Ведь у нас пока животные не в состоянии самообслуживания и зимой на юг не улетают. Да и где и как корма заготавливать для них на зиму.

Надо зерно (придется чем то собирать, чистить, сушить и отвозить) и сено (скосить, высушить и вывезти) с соломой, да и корнеплоды тоже (картошка и свекла кормовая хотя бы). Под все надо площадь на произрастание и место для хранения.

А на корову надо очень много. Сосед затаривает сарай полностью до самого конька (здание 6 на 6 м) Ну а если колхоз помогает прессованным сеном, то люди берут 7-8 тюков по 300 кг. И солому на подстилку. Держать козу или корову на участке означает стопроцентное съедание или утаптывание травы в зоне, где ее пасут.

Т.е. планируют поселения и лепят гектар к гектару. Ищут место живописное. А вот может вопрос возникнуть попозже где найти большой луг, чтобы пасти и заготавливать корм? Хотя как вариант. Говорят, у нас в деревне раньше было целое стадо коз и пастух водил его по лесу. Но козы боятся отойти от человека, а коровы могут и ударить.

Это я хотел на своем участке



держат немного живности (по возможности безпривязно (свободно)) и при этом быть по максимуму независимым. Пока набил много шишек и нажил море вопросов, на которые в свободное время пытаюсь найти ответы. Место жительства поменял, а жизнь особенно пока не меняется (ну да это все не сразу). Слишком мало информации об окружающем.

А как можно что то планировать, если про это толком не знаешь? Поэтому я и говорил, что поселение сможет построить следующее поколение, уже живущее с нами и наблюдающее, а также принимающее участие в решении вопросов.

Все равно коротко не вышло. На конференции пока выезжать временно не сможем, хотя было бы интересно. Дети, хозяйство и транспортные вопросы. Думаю, это решится в ближайшие три года. А пока - удачи!

*Александр Петров, [brat77@tut.by](mailto:brat77@tut.by)*



# Пространству согласованных действий БЫТЬ!

В прошлом номере мы писали о инициативе по созданию в Беларуси Пространства согласованных действий, благодаря которому мы смогли бы усилить друг друга и дать новый толчок развитию Движения создателей Родовых поместий в Беларуси. Эту идею поддержали многие люди как в реале так и в Интернете, и в результате 20 августа прошла первая встреча Пространства, в которое на данный момент вошли ИАЦ "Звенящие кедры Белой Руси" и РОО "Своя Родина". Результатом встречи стало проведение совместно Открытого всебелорусского Форума, о котором уже было сказано в начале номера. Вот какие ответы поступили от белорусских объединений:

## Республиканское общественно объединение "Своя Родина"



Хороша идея, хотя и не нова!

Когда - то создавая Свою Родину в ней одним из первых мест отводилось информационно-координирующему центру,

который так и не заработал в полную силу. Возможно, образ был не сильный. А возможно согласованных действий по всей республике и не хватало. И хорошо, что появляются молодые, инициативные люди, которые своими действиями говорят о том, что волнует многих, но только волнует.

Замечательный украинский пример и просто глупо его не поддержать. Сценарий, по которому до недавнего времени складывались отношения на Украине полностью совпадает с нашим - белорусским. Это было бы удивительно, если бы в России не наблюдались схожие ситуации. Может, стоит задуматься, кто пишет эти сценарии и кому они выгодны? А мы с удовольствием соглашаемся на роли и затем сравниваем, кто лучше сыграл свою.

Вся беда в том, что в пространстве согласованных действий сегодня

нуждается не только страны или регионы, а уже отдельные существующие поселения - очень хотелось поскорей на землю.

Наши южные соседи - молодцы, они поняли что лучше согласовывать свои действия на уровне страны, чем потом на уровне своего поселения. И ведь всё правильно продумали и предусмотрели. Изобретать ничего не надо - бери и создавай это пространство. Пути разные, зато цель одна. Я не увидел ни одного пункта, начиная от названия и заканчивая принципами действия, с которым можно не согласиться.

Применительно для Беларуси можно назначить проведение встречи по созданию пространства уже в сентябре. Причём уже заранее можно обговорить, например, на этой ветке, какие-то условия. Место проведения, какие-то вопросы, этику общения. Если нет желания или возможности прибыть лидерам, организаторам или руководителям организаций, клубов - можно прислать кого-то другого, но чтобы от личных амбиций не страдало общее дело. Интересна и идея с общей конференцией, здесь самое главное понимание.

Если я купил себе велосипед, то проехать на нём даю тому, кому

считаю нужным. Если строю и создаю своё пространство, то тоже приглашаю в него тех, кого считаю необходимым и полезным. Если организую праздник для себя и моих близких (по духу), то и на праздник приглашаю тех, кого хочу слушать и видеть сам с друзьями.

А вот если не только для себя, а для единомышленников всей страны, если в первую очередь приходит понимание, что важно не только для тебя и твоих самых близких, а для всех, кто ждал этого события целый год. Если не просто попеть и потанцевать, но и обсудить проблемы - то, что волнует и тревожит, а не только что радует, чтобы позже не создавать пространство согласованных действий в регионе, а затем и в поселении.

Чтобы не просто поговорили и разошлись, а через год сравнили, отчитались, поделились, предложили, показали и т.д. Тогда с уверенностью можно назвать такое мероприятие Всебелорусской конференцией, а не фестивалем или праздником. Вот вам и первая тема для пространства согласованных действий.

*Змитрович Дмитрий,  
председатель РОО "Своя Родина"*

## Международная общественная организация "Сотворение"

6 августа я разговаривал по телефону с председателем "Сотворения" **Олей Беляковой** и вынужден сообщить вам не очень радостную новость: "Сотворение" отказалось от участия в Пространстве согласованных действий. Вот примерный пересказ нашей беседы (с точным сохранением смысла):

**Ратмир:** Привет, Оля, ты прочитала наше предложение по Пространству согласованных действий, что ты думаешь?

**Оля:** Да, прочитала, но мы не будем в этом участвовать, как и не будем

делать единую конференцию: вы делайте свою, а мы будем делать свою.

**Ратмир:** Но почему? Ведь я разговаривал с многими людьми в Беларуси, и они все высказались за Пространство. Да и какой смысл проводить две всебелорусские конференции с разрывом по времени в месяц?? Это ведь будет очень не удобно для простых людей.

**Оля:** Я не буду объяснять тебе причины, догадывайся сам.

**Ратмир:** Но мы можем хотя бы

встретиться вместе и поговорить об этом?

**Оля:** Нет, мы не будем встречаться, я не вижу в этом смысла, и в Пространстве участвовать не будем.

**Ратмир:** Что, просто так, даже без аргументов?

**Оля:** Да, без аргументов, мы уже все решили, сотрудничества не будет.

Этот разговор лишь подтвердил то, что написал мне ранее в личном сообщении на форуме Александр Матрухович, неформальный лидер "Сотворения".

От: Саша\_М

Кому: Ратмир

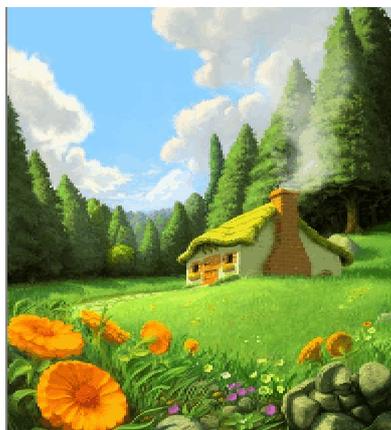
Добавлено: Пн 30 Июл 2007, 10:31

Тема: Пространство согласованных действий

Максим, я как и обещал тебе, поговорил с ребятами. Ситуация остается прежней. Ты к нам не приходишь, мы к тебе. Ни о каких согласованных действиях не может быть и речи. И больше мне пожалуйста не пиши. Отвечать все равно не буду.

Я не собираюсь никого осуждать, пусть каждый сам держит ответ перед своей совестью, мне просто хочется выразить сожаление о том, что мы иногда не находим в себе достаточно сил для того, чтобы ради единой цели преодолеть в свои личные обиды и сделать шаг навстречу другому. Возможно, нам потребуется ещё много времени, чтобы понять простую истину: худой мир лучше доброй войны!

ИАЦ "Звенящие кедры Белой Руси" и РОО "Своя Родина" пришли к



пониманию общей цели, которая нас объединяет (создание Родовых поместий и поселений), и необходимости согласованных действий, что реально может здорово углубить Движение в Беларуси, дать ему новый потенциал. И если это осознают остальные, процесс пойдёт ещё быстрее и качественнее. Так что Пространство согласованных действий открыто для всех, выбор за вами...

С уважением и надеждой на лучшее,  
Ратмир

## Звенящие Кактусы Руси

Предлагаем Вашему вниманию юмористический сайт "Звенящие Кактусы Руси" (ЗКР). Название говорит само за себя! Самые острые шутки и комментарии на самом колючем сайте читателей В. Мегре! Внимание! Объявлен конкурс на самую невероятную цитату года!!! С недостатком чувства юмора и со слабой психикой просьба на сайт не заходить. Адрес сайта "ЗКР" - <http://kaktusy.at.ua/>

"Каждый второй, живущий в той Руси, поэтом был и остроловом. И барды были в той Руси, баянами тогда их звали. И получалось так в те времена. Десятилетиями ведут на Руси жреца солдаты пропаганду того, как Богу нужно поклоняться. И где-то местечково их начинают слушать люди и размышлять над сказанным. Баян, увидев это, посмеётся и притчу сочинит, споёт. И притча быстро разнесётся по Руси. И следующие лет десять Русь над проповедями от жреца по-доброму смеётся. От ярости жрец новые атаки посылает. Но снова притча

на Руси родится, и вновь смеётся Русь."

В.Мегре, "Родовая книга"

Добро пожаловать на сайт читателей замечательных книг Владимира Мегре. Мир полон людей, которым страшно необходимы любые учения, чтобы выполнять их, не думая. Они из чего угодно готовы создать фетишь для поклонения, очередную религию...

Как показал первый опыт создания наших родовых поселений - прочитайте книгу и понять ее - далеко не одно и то же. Многие, прочитав по диагонали краткое изложение нескольких первых книг, тут же с нездоровым огоньком в

глазах ТАКОГО "насосадили"...

Иногда, слыша об очередных подвигах подобных "new строителей коммунизма", хочется просто забиться подальше и вывесить табличку - "я не с ними, не с ними". И спасает только чувство юмора.

В связи с этим мы, читатели книг серии "Звенящие Кедры России", создатели родовых поместий, решили сделать юмористический сайт, посвященный "перлам" ТАКИХ людей.

Давайте посмеемся и поплачем вместе с нашим "Звенящим Кактусом".

Виталий Криведа и команда ЗКР

# Автомномность как основа выживания, ч.1

Меня зовут Сергиенко Виктор, сейчас мне 31 год. В марте 2004 года перестал быть программистом, и стал крестьянином - переехал жить в село на практически натуральное хозяйство. До марта 2006 появлялся в Киеве регулярно, обычно 1 день в неделю - работая программистом на 1/5 ставки; начиная с марта 2006 работу оставил окончательно, и сейчас появляюсь в Киеве раз в месяц-два.

В данном материале я постарался свести воедино всю информацию о себе, которая могла бы быть интересна другим людям; и тот опыт, который я приобрел за последние годы.

**Итак, вначале краткая хронологическая последовательность.** Родился я в 1975 году в Киеве. В 1997 году я закончил Киевский политехнический институт, химико-технологический факультет, специальность биотехнология. Получилось довольно редкое образование - техническое, и в то же время биологическое.

С 1995 года я начал работать в области информационных технологий, программистом, системным администратором, получил также опыт работы преподавателем (3 года), на пике карьеры работал начальником отдела ИТ в немаленькой компании.

В конце 2002 года задумался о необходимости изменения образа жизни, так как по ряду причин прежний образ жизни меня перестал устраивать. Приблизительно полгода длился период, когда я активно искал и обрабатывал информацию и вырабатывал решение.

В марте 2003 года решение о переезде было окончательно оформлено и принято. В этот же момент я начал активно готовиться к переезду. В мае (2-4 числа) я выехал на местность чтобы найти себе дом. Поиски увенчались успехом в селе Ковалин Переяслав-хмельницкого района. Я нашел пустующий дом, разыскал хозяев, договорился о покупке, дал задаток. Эта покупка обошлась мне в 500 долларов.

Начиная с этого момента я все выходные проводил уже там, в своем будущем доме, по будним дням по-прежнему работал в Киеве. Для того чтобы привести дом в жилое состояние, понадобилось много работы, одно из главных дел было - поменять крышу (старая была соломенной) на новую шиферную, и позже - вставить металлопластиковые окна (старые были совсем ветхие).

Летом 2003 года я поменял работу на более спокойную - простым про-

граммистом. В течение зимы 2003/2004 я продолжал готовиться к переезду, который запланировал на март, формировать запасы. В марте 2004 года я уволился с работы (и тут же договорился остаться работать 1 день в неделю, из расчета 1/5 ставки), и переехал жить в свой дом в селе.

Теперь образ жизни перевернулся - я 6 дней в неделю проводил в селе, и на 1 сутки в неделю ездил в Киев работать. Этой весной я уже сажу свой огород, и вообще полностью занялся налаживанием хозяйства. Летом этого же года уволилась с работы и переехала ко мне жена, и с этого момента дома уже постоянно кто-то был - мы завели собак, кошек, купили козу.

Осенью, в ноябре 2004 года мы купили лошадей - две сельские лошади с телегой обошлись нам в 1500 долларов (в складчину с сестрой). Тогда же, осенью 2004 года в село переехала и моя сестра с семьей (два дома неподалеку от меня она купила еще раньше). Тогда же по соседству с нами купили дом и переехали еще одни соседи - Олег и Таня из Москвы.

Начиная с зимы 2004/2005 года наше жизнеобеспечение стало полностью независимым от внешнего снабжения. Зимой 2005/2006 года я 3 месяца поработал в Киеве 4 дня в неделю - на

той же работе, программистом. После этого я с этой работы полностью ушел, взамен этого в Киеве у меня появилась подработка, куда я мог приезжать по более гибкому графику - раз в 2-3 недели, на полдня. Сейчас я на ней уже практически не бываю.

В октябре 2006 я купил еще одну лошадь - породистую, орловскую рысачку. В декабре 2006 я купил полугодовалого жеребенка - тоже орловскую рысачку. Вот, вкратце, основные события до сегодняшнего дня.

**Основные цели, которых я стремился достичь.** Главная и первейшая цель - достичь максимальной автономности в основных аспектах жизнеобеспечения, к которым относится в первую очередь питание и жилье.

Вторая цель - достичь максимальной автономности по всем остальным сторонам жизнеобеспечения, к которым отнесем воспроизводство элементов материальной культуры.

Третья цель - достичь максимального качества жизни, к сторонам которого относятся физическое и психологическое здоровье, полноценное питание, здоровая окружающая среда, наличие достаточного количества свободного времени для отдыха, творческая самореализация и т.д.





**Пояснение.** Под автономностью здесь понимается независимость от положительных факторов окружающего общества, обеспечивающих данные аспекты жизнеобеспечения. Имеются в виду те условия, которые общество нам обеспечивает, для того чтобы у нас было что-то желаемое. Например, подвоз продуктов в магазины, вода в нашем водопроводе, электричество в наших проводах, тепло в наших батареях, бензин на заправках для наших машин, вывоз нашего мусора из дворов, и т.д.

Я специально указываю, что эти положительные факторы следует отличать от отрицательных – тех, которых НЕ ДОЛЖНО быть для того чтобы было все хорошо. Например, военкомата, забирающего детей в армию, наркоманов в подъездах, бьющих нас трубой по голове чтобы отобрать кошелек, отрядов подразверстки, и т.д.

Это пояснение делается специально для тех фантазеров, которые не отличают положительные факторы от отрицательных. В понятие автономности я вкладываю независимость только от положительных факторов; достичь независимости от всех мыслимых отрицательных факторов невозможно ни для кого, и я такой цели не ставлю. Против взвода автоматчиков на БТРах никакой отдельный человек ничего разумного не сможет противопоставить, и я в том числе.

**Предположения, с учетом которых ставились вышеназванные**

**цели.** Предполагается наступление в скором времени (ближайшие годы) масштабного ресурсно-экономического кризиса, бессрочного, переходящего в цивилизационный. Его отличие от ближайших во времени экономических и ресурсных кризисов (Великая депрессия в 30х, Вторая мировая война в 40х, распад Союза в 90х) – именно в его бессрочности, связанной с цивилизационным переломом, обусловленным началом истощения важнейших для цивилизации природных ресурсов.

Это значит, что в отличие от всех предыдущих ситуаций, стратегия «выжить, переждать, дождаться до лучших времен» будет ошибочной, если стало плохо – то дальше станет еще хуже. Обоснование неизбежности такого развития событий – за рамками этого материала; я касался этого вопроса в других моих материалах, и существует множество материалов других людей. Разработка возможных последствий – тоже весьма сложный вопрос, требующий отдельного исследования. Приведу только вывод, важный для данной работы.

В начале острой фазы кризиса будет практически полностью разрушена глобальная финансовая система и международная торговля. Прекратятся поставки множества товаров через границы, в их числе – энергоносителей: нефти и газа. Через весьма непродолжительное время после начала острой фазы кризиса (от нескольких месяцев до года) будут полностью и необратимо разрушены важнейшие инфраструктурные комплексы, обеспечивающие жизнедеятельность большей части населения.

Это – агропромышленный комплекс, который не может выполнять свои задачи без бесперебойного снабжения нефтепродуктами; транспортная инфраструктура, по тем же причинам; жилищно-коммунальная и промышленная инфраструктура (генерация и транспорт электроэнергии, водопровод, канализация, теплоснабжение).

Необратимость будет вызвана неизбежными хаотичными и вандальными действиями людей

(например, в моменты нерегулярного включения электроэнергии в отсутствие теплоснабжения локальная разводка будет сожжена массовыми включениями обогревателей – уже получен опыт подобных происшествий в местах аварий), и отсутствием ремонта и запчастей (ряд оборудования надо регулярно обслуживать и ремонтировать, а продолжение попыток использования без этого – грозит полным разрушением).

Что касается электрических сетей, то необратимость будет достигнута тогда, когда через несколько месяцев отсутствия электричества народ примется снимать провода со столбов. Таким образом, рассчитывать надо на то, что вышперечисленная инфраструктура будет разрушена раз и навсегда.

Следовательно, те, чье жизнеобеспечение базируется на существовании этой инфраструктуры – окажутся под угрозой своему физическому выживанию. Чтобы выйти из-под этой угрозы – необходимо достичь автономности, что и было заявлено в целях.

**Основные принципы достижения вышеназванных целей.** Для того чтобы понять эти принципы, надо более-менее отчетливо представлять себе существующее положение дел и устройство современной городской цивилизации. Постараемся не сильно углубляться в эти вопросы, но раскрыть их в главных чертах.

*Начнем с питания.* Каждый человек потребляет свои 1.5 – 2 кг продуктов в день, и относится к этому так спокойно, как будто эти продукты появляются прямо в подсобках магазинов (с). Если же разобраться, откуда они там берутся, станет ясно, насколько много факторов влияет на возможность их появления там. Начиная от наличия денег у вас в кармане, заканчивая глобальным положением дел в стране и в мире – с финансами, энергетикой, агропромышленным комплексом, и т.д.

Причем ссылки на то что голод и продукты по карточкам остались где-то в прошлом – недействительны, так как мир не просто впервые со времен второй мировой подходит к сложному периоду своего существования, а еще и с тех пор ситуация с зависимостью сильно ухудшилась – что видно хотя бы по соотношению сельского населения и городского.

Итак, для достижения автономности в снабжении продуктами **о д н о з н а ч н ы й** выбор – самостоятельный ручной труд на земле. Почему самостоятельный – чтобы не было зависимости от других людей (вдруг им в какой-то год почему-то захочется позаниматься чем-то другим, а не выращиванием продуктов для меня).

Почему ручной – чтобы не было зависимости от нефтепродуктов и прочих энергоносителей. Это примечание – для тех, кто с чистым сердцем советует «каждому заниматься тем что он лучше умеет» (т.е. мне – программированием), или «зачем горбатиться, когда есть машины» (т.е. – купить мотоблок или трактор). Нет, не годится ни то ни другое – только самостоятельный и только ручной.

**Теперь о жилище.** Жилье выполняет крайне важную функцию в жизни человека, существовать без жилья (хоть какого-нибудь) человек в нашем климате не может. Самая главная его функция – обеспечивать защиту от неблагоприятных климатических условий – осадков, ветра, и холода. Вторичная функция – обеспечивать человеку условия для жизнедеятельности.

Каждому человеку надо не только иметь продукты, но и их готовить – значит в доме должна быть такая возможность – печь или плита. Каждому человеку надо мыться и стирать вещи, значит должна быть возможность где-то взять воду и куда-то потом ее деть. И так далее.

Все потребности человека, удовлетворяемые жилищем, надо разделить на три части. Первая – абсолютно необходимые, без которых человек испытывает физический дискомфорт и опасность для жизни. Вторая – то, что непосредственно для жизни не необходимо, но является все же очень полезным и нужным. И третья – то, что доставляет удовольствие и комфорт, но большой реальной пользы не приносит.

К первой части мы отнесем – замкнутое пространство (стены, пол, потолок, крыша) – то что защищает нас от ветра и осадков; источник тепла в доме и достаточную теплоизоляцию стен – то, что обеспечит нам приемлемую температуру в зимнее время; наличие окон, дающих достаточно

света (в темноте мы не сможем ничего делать); источник сильного тепла, пригодного для приготовления еды (сырой картошкой не очень-то наешься); наличие в доме или неподалеку от дома источника воды (в количестве, достаточном для питья, готовки, мытья и стирки); наличие в доме или неподалеку от дома места, куда можно выливать отработанную воду; наличие в доме или неподалеку от дома места, куда можно ходить в туалет с соблюдением санитарно-гигиенических норм (чтобы не было опасности распространения **б о л е з н е й**). П о с к о л ь к у вышеперечисленные функции являются абсолютно необходимыми – жильем, которое их не обеспечивает, жильем не является по определению.

Ко второй части я бы отнес наличие в доме электричества. Ничего по-настоящему жизненно важного оно не обеспечивает, но одна вещь – освещение в темное время суток – является чрезвычайно нужной и ценной, позволяя раздвинуть световой день и сделать гораздо больше дел (это касается зимнего времени, когда темнеет уже в 4 часа дня). Еще сюда надо отнести наличие в доме нормальной обстановки – мебели, всяческих вещей, ковра на полу, занавесок на окнах, домашней утвари, и т.д.

И только к третьей части я бы отнес наличие в доме люстры, подвесных потолков, теплых полов, джакузи, итальянской плитки в сортире, да и само наличие в доме сортира. Этот вопрос является большим для многих людей, поэтому еще раз подчеркну – по моему мнению, наличие в доме теплого туалета является приятным, комфортным, желательным, но никак не является абсолютно **н е о б х о д и м ы м** или даже приносящим сколько-нибудь существенную пользу. В туалете надо не жить и не читать книги, туда надо прийти, сделать минутное дело и уйти. По моему опыту, даже 30-градусный мороз не является для этого преградой. Для здоровья это опасности не представляет, что бы кто бы не говорил.

Итак, при принципиальном решении вопроса жилья я учитывал, что жилье должно обязательно обеспечивать первую часть требований; по возможности – вторую; ну а третью – как получится. При этом всем, разумеется, не надо

забывать что главное условие – автономность. Рассмотрев разные варианты, можно прийти к выводу что городская квартира жильем не является вообще. В условиях отсутствия **р а б о т а ю щ е й** инфраструктуры они не обеспечивают почти ничего из первой части.

В отсутствие водопровода в ней будет некуда ходить в туалет (а через пару недель выливания ведерок под кусты во дворе, особенно летом – начнутся эпидемии); в ней нельзя будет готовить пищу (даже если пища будет); нечего будет пить и нечем будет мыться (а водоемов в большом городе мало и находятся они далеко, ну а питьевой воды нет ни в одном; трудно представить, как можно напоить большой несколько миллионный город из пары маленьких грязных речек); зимой температура в ней будет почти такая же как на улице.

Некоторое предоставление о том, чего стоят городские квартиры зимой без работающей инфраструктуры (перечислим – электричество, водопровод, отопление, газ) – дадут описания блокадного Ленинграда (с учетом того что в те годы половина Ленинграда отапливалась дровами, и соответственно во многих домах были печи и какие-то запасы дров, и с учетом того что население города тогда было совсем не такое как сейчас). Некоторые описания можно найти в произведениях Стругацких.

Решение я сформулировал таким образом: **жилище должно быть частным домом, находящимся на участке с автономным снабжением водой, с печным отоплением, в местности где людей немного, неподалеку от как можно более обширного леса.** Именно этим я руководствовался, когда выбирал место и дом.

Объединяя решения относительно снабжения продуктами, и жилья, получаем решение для общего образа жизни: **жить надо в частном доме, на участке земли, как можно большем, организовав хозяйство так, чтобы автономность по питанию и жилью была возможно более полной.** Это основа, а дальше на нее навешиваются разные уточнения, связанные с проработкой отдельных вопросов.

*Продолжение читайте в следующем номере газеты...*

Информационный вестник  
информационно-  
аналитического центра  
"Звенящие Кедры Белой Руси"

Цель ИАЦ "Звенящие кедры  
Белой Руси" - содействие  
развитию движения создателей  
Родовых Поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:  
<http://ecoby.info/>  
e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

**Наша Крынічка**

**Редакционный совет:**  
Ратмир, Руса

**Почтовый адрес:**  
в газету "Наша Крынічка",  
а/я № 16, Минск, 220037,  
Республика Беларусь

**Телефоны:**  
+375 29 766-46-83 (Ратмир)  
+375 29 93-11-227 (Руса)

Веб-сайт вестника:  
<http://gazeta.ecoby.info/>  
e-mail: [gazeta@ecoby.info](mailto:gazeta@ecoby.info)

Древнее изречение гласит: "Если вы не видели человека три дня, смотрите на него другими глазами"

Мы видим вещи не такими, какими они являются, а какими являемся мы сами.

Истинные слова не бывают приятны, приятные слова не бывают истинны © Лао-Цзы

Одинаково видят только слепые.

Прежде, чем быть верным своим убеждениям, убедись, что сами убеждения верны.

Учение без размышления бесполезно, но и размышление без учения опасно © Конфуций

В жизни нет ничего, чего нужно бояться, есть лишь то, что нужно понять.

Покажите мне человека, который не ошибся ни разу в жизни, и я покажу вам человека, который ничего не достиг.

Если вы начнете судить людей, у вас не хватит времени на то, чтобы любить их © Мать Тереза

Чтобы дойти до цели, надо, прежде всего, идти © Бальзак

Кто не любит свободы и истины, может стать человеком могущественным, но великим он никогда не будет © Вольтер

Тот, кто никогда ни смеется над собой, упускает множество отличных случаев посмеяться.

**Тематика вестника:**

вестник освещает деятельность  
движения создателей  
Родовых Поместий  
в Беларуси и мире.

**Периодичность:**  
раз в месяц, 1-го числа

**Тираж:** 200 экз.

**Подписка:** через редакцию

При публикации материала авторский стиль сохраняется. Редакция имеет право на сокращение, незначительную корректировку публикуемого материала.

Решение о публикации принимается всем коллективом редакционного совета. За содержание авторского материала и объявлений редакция ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его распространение приветствуются, ссылка на вестник обязательна.

## Открыта подписка на вестник!

По просьбе читателей открыта подписка на наш информационный вестник. Если вы хотите получить очередной выпуск по почте, вам достаточно позвонить по номеру +375-29-766-46-83 (Ратмир) и сообщить о своём желании. Доставка по Беларуси в течении четырёх дней!

## Встречи единомышленников в Беларуси

**Брест:**

Регулярных встреч пока нет, общие встречи проходят по мере необходимости.

Желающие поучаствовать могут звонить Дмитрию на моб. 729-77-13.

**Бобруйск:**

Общие встречи проходят каждое воскресенье, в 14.00. Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить на моб. 748-17-49 (Оксана) или 638-74-27 (Алёна)

**Минск:**

Общие встречи проходят два раза в месяц, каждый первый и третий понедельник.

Место проведения: ул. Козлова, д. 7 - напротив кинотеатра "Мир".

Желающие поучаствовать могут звонить по тел. 284-67-22 (городской).

**Могилёв:**

Регулярных встреч пока нет, ближайшая общая встреча пройдёт по мере необходимости.

Желающие поучаствовать могут звонить Сергею на моб. 246-62-13.



**Гомель:**

Общие встречи проходят два раза в месяц, в первый и третий четверг.

Место проведения: клуб "ЗЕЛЕНЬЙ ДОМ" при Городском центре культуры.

Желающие поучаствовать могут зво-

нить Георгию на моб. 734-80-63.

**Витебск:**

Общие встречи проходят два раза в месяц, каждый первый и третий понедельник. Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить Сергею на моб. 599-72-84.

**Гродно:**

Общие встречи проходят раз в месяц, каждый последний четверг. Место встречи уточняется заранее.

Желающие поучаствовать могут звонить Владимиру Николаевичу на моб. 588-60-68.

**Солигорск:**

Регулярных встреч пока нет, общие встречи проходят по мере необходимости.

Желающие пообщаться могут звонить Дмитрию на моб. 694-61-14 или Даше на